

子午流注喚起先天免疫

李秉信

易道醫法先天業力病
系列之十五



掬水聞香

主編：李秉信
第三百二十八期
2018年12月29日
聯絡電話：562-900-5199

向道網
www.ifindtao.com



本版面為付費社區宣傳，
內容與本報無關。

中醫哲學主張天人合一，認為人是
大自然的組成部分。當人體的時間，
和天上的時間互相呼應的時候，自然
可以喚起我們本在存在的免疫力，對
抗外邪的侵犯。人體自然所產生的抵
抗系統，遠比服用大量的抗生素，更
具有一種自然而然的味道存在。那也

是我們老祖宗，對抗疾病的經典法
門。

宇宙中有一個運行的規律，按照春
夏秋冬，陰陽五行生生不息的流動。
人的生活習慣應該符合自然規律，才
能夠治療疾病於未發。中國的傳統醫
學把人的臟腑，在12個時辰中的興衰
聯繫起來看，環環相扣，十分有序。
筆者在以下的文字當中，做一個簡單
的介紹：

子時（23點至1點），膽經最旺。膽汁
需要新陳代謝，人在子時入眠，膽方能
完成代謝。“膽有多清，腦有多
清。”凡在子時前入睡者，晨醒後頭
腦清新、氣色紅潤。反之，日久子時
不入睡者面色青白，易生肝炎、膽囊
炎、結石一類病症，其中一部分人還
會因此“膽怯”。這個時辰養肝血
(陰)最好。

丑時（1點至3點），肝經最旺。“肝藏
血。”人的思維和行動要靠肝血的支持，
廢舊的血液需要淘汰，新鮮血液
需要產生，這種代謝通常在肝經最旺的
丑時完成。如果丑時不入睡，肝還在
輸出能量支持人的思維和行動，就
無法完成新陳代謝。黃帝內經講：
“卧則血歸於肝”。所以丑時未入睡
者，面色青灰，情志倦怠而躁，易生
肝病。

寅時（3點至5點），肺經最旺。“肺
朝百脈。”肝在丑時把血液推陳出新
之後，將新鮮血液提供給肺，通過肺
送往全身。所以人在清晨面色紅潤，
精神充沛。寅時，有肺病的人反映尤
為強烈，劇咳或哮喘或發燒。

卯時（5點至7點），大腸經最旺。
“肺與大腸相表裡。”肺將充足的新
鮮血液佈滿全身，緊接著促進大腸經

進入興奮狀態，完成吸收食物中水份
與營養、排出渣滓的過程。因此，大
便不正常者在此時需要辨證調理。

辰時（7點至9點），胃經最旺。所以，
人在7點吃早飯最容易消化。如果胃
火過盛，嘴唇乾，重則唇裂或生瘡，
可以在7點清胃火。胃寒者7點養胃健
脾。

巳時（9點至11點），脾經最旺。“脾
主運化，脾統血。”脾是消化、吸
收、排泄的總調度，又是人體血液的
統領。“脾開竅於口，其華在唇。”

脾的功能好，消化吸收好，血的質量
好，所以嘴唇是紅潤的。否則唇白，
或唇暗、唇紫。脾虛者9點健脾；濕
盛者9點利濕。

午時（11點至13點），心經最旺。“心
主神明，開竅於舌，其華在面。”心
推動血液運行，養神、養氣、養筋。
人在午時能睡片刻，對於養心大有好
處，可使下午乃至晚上精力充沛。心
率過緩者11點補心陽；心率過速者滋
心陰。

未時（13點至15點），小腸經最旺。
小腸分清濁，把水液歸於膀胱，糟粕
送入大腸，精華輸送進脾。小腸經在
未時對人一天的營養進行調整。飯後
兩肋脹痛者在此時降肝火、疏肝理
氣；

申時（15點至17點），膀胱經最旺。膀
胱貯藏水液和津液，水液排出體外，
津液循環在體內。若膀胱有熱可致膀
胱咳，即咳而遺尿。申時人體溫較
熱，陰虛的人尤為突出，在這個時間
滋腎陰可調此證。

向道網www.ifindtao.com
我找道了

掬水聞香，清淨無染覺察力系列，意識合一系
列，合靈的力量，易經講義，易經心法開講等
文章及易道心法初級班開課內容都已登錄在向
道網www.IFindTao.com歡迎上網查詢

紫微斗數第二系列星系
系統格局及敏感組合

講師：李秉信老師

開課日期：3月2日（星期六）

下午4:00 - 6:00歡迎插班

本次課程重點：紫微斗數第二

系列星系系統格局及敏

感組合開課簡介

地點：崇華堂道德會

1417 New Ave. Alhambra

洽詢電話：626-308-1417

626-409-8108

粵語：626-991-2994

酉時（17點至19點），腎經最旺。“腎
藏生殖之精和五臟六腑之精。腎為先
天之根。”經過申時的人體瀉火排毒，
腎在酉時進入貯藏精華的時辰。
腎陽虛者酉時補腎陽最為有效。

戌時（19點至21點），心包經最旺。
“心包為心之外膜，附有脈絡，氣血通
行之道。邪不能容，容之心傷。”心包
是心的保護組織，又是氣血通道。
心包戌時興旺可清除心臟周圍外
邪，使心臟處於完好狀態。心發冷者
戌時補腎陽；心悶熱者戌時滋陰心
陰。

亥時（21點至23點），三焦經最旺。
三焦是六腑中最大的腑，有主持諸氣、
疏通水道的作用。亥時三焦通百脈。
人如果在亥時睡眠，百脈可休養生
息，對身體十分有益。可惜現代人能
做到的很少，亥時百脈皆通，所以可
以用任何一種進行調理。古籍《靈樞》：
「經脈流行不止，與天同度，
與地同紀。」

中國傳統的地支，融合了中醫臨床
實踐。並依照《黃帝內經》、《金匱
要略》中“子午流注”經絡運行理論
為基礎，並大量吸收了對現代醫學的
有關認識、進展和經驗，對腫瘤的發
生、發展及其預防和治療、康復等一
系列理論和實踐問題進行理性總結歸
納。

你可以發現一個很有趣的同步性，
臨床總結出一套行之有效的治療方
案，靶向治療各種惡性腫瘤已取得了
可喜成果，為大量外晚期腫瘤患者及
家庭帶來福音，使衆多晚期腫瘤患者
的生命，在配合天地時間的流動中，
得到了延續！

中醫子午流注在我國歷史悠久，其
理論基礎在兩千多年前的中醫經典
《黃帝內經》中就已經奠定，在中華
民族傳統醫學的寶庫中，是最具有特
色的寶貴理論。子午是指時辰，流是
運動，注是灌注，子午流注理論是把
一天24小時分為12個時辰，對應十二
地支，與人體十二臟腑的氣血運行及
五臟穴的開合進行結合。

在一日十二時辰之中人體氣血首尾
相銜的循環流注，盛衰開合有時間節
奏、時相特性。子午流注抗癌療法來
源於這樣的規律，因時、因病、因人、
因地從而準確、有效的調整患者
氣血，調理臟腑氣血陰陽，在特定的
時間點進行殺滅癌細胞，恢復患者
氣血運行的正常時間規律，以達到治療
疾病的目的。

提高免疫力的方法，乃是運用中醫
五行生剋、中醫辯證法則、藥物歸
經，並結合現代中醫理論為基礎，按
照人體每日十二時辰氣血運行之規
律，定時、定點、靶向給藥。它的誕
生，將有望對整個中醫學科的發展起
到積極的催化作用，也將對腫瘤這類
惡性疾病的的有效控制，和人們生存質
量的提高發揮重要意義。

李秉信

易經句解第五十三講 漸女歸吉應時循序漸進

1.風山漸，上卦巽為木，又
為風，木有生，風有變；生為
天地之德，德則取恆久而一；
變為天地之功，功則取推衍而
通；下卦為艮，以厚其德，艮
又為人、物之終始；巽木欲動
而不急，緩進而升；艮山
凝而不躁，成其終始，故曰
「漸」。

2.古禮女歸六禮以成，納
彩、問名、納吉、納征、請
期、親迎，故漸進、緩進而不
越次序，故言「漸」，彖云
「漸，漸進也，女歸吉」。

3.上九、初六若天尊地卑天
生地養之象，且其餘諸爻各得
其位，若萬物各得其止，各稟
天地之氣，而生發其性，故象
云「進得位，往有功也」。

4.上巽下艮，若君子知止以
厚實，德養若風偃化民，故象
云「君子以居，賢德善俗」。

5.九五之君，居正位而得
中，彖云「剛得中也」；六二
也正位而得中，彖云「正其
位」，上位者正其道，而下位
者則效其行，故象云「進以
正，可以正邦也」。

6.象曰「山上有木，漸」，
木生之象，下艮實而不躁，上
巽遯而和順，故木之生，進若
迂，其行也安；進雖不疾，其
進也遠，故漸有，累積、漸來
之義，彖云「止而巽，動不窮
也」。

7.上巽，下艮，風山漸。巽
為木，木在山上漸漸生長，高
壯。五十二卦為艮止，物不
可以久止，不動故繼之漸漸進
也，合抱之木起木趁於落葉。

千里之行，其於足下，木生於
山上，乃漸生，是以移風轉
俗，教化萬民，亦以漸進。

8.語速則不達，其進銳也其
退速事緩則事無可以一蹴而
成者，必須應時勢，循序漸進。

9.漸女歸吉，利貞。本卦以
女子結婚為喻，依六禮納微不
用其餘五禮，納采自名納吉，
請親迎，皆須以雁為禮品，納
微於納吉之後，用絲帛等。如
此慎重，婚禮貞誠正以行之則
有利，（大歸乃被退回娘家）。

10.女婦妹指幼女，震為長
男，男女雖相愛戀，仍須循之
以禮，以示鄭重，亦所以顯示
勿躁進，勿草率，為改者將致
身以有為應效女婦燥進則取
辱，如苟合野合必有後憾。

11.象曰：漸漸進也，女婦吉
進得位，往有功也。進以正，
可以正邦也。其為高得中也，
止而巽，動不窮也。本卦斷辭
謂：前進以漸，如女婦，真禮
(理)順勢，本卦九五當位，
故得位，得位則佳，有功，但
須漸進。

12.乃不以正進以正則可以正
邦。本卦九五，陽居君位，高
貴而又得中，由止卦而為漸
卦，靜極而動止乃動之源，本
卦之下卦艮，上卦風動止有止
則動源無窮，非一動便休。故
本卦乃以漸進為主旨。

13.象曰：山上有木，漸，君
子以居賢德，善俗。本卦大象
木在山上，以漸而長，所謂十
年樹木，君子則以居賢德時
人，用以改善風俗，百年樹
人。

種子意識系列
之四十

分開靈與魂攪雜

李秉信

這是一個很奧妙的計劃，神對於我
們外面的人，不只要破碎，還要分
開。神要拆毀我們外面的人，神也要
我們外面的人不纏累裡面的人，神要
使我們的靈與魂一裡面的人與外面的
人一能殼分開。攪雜的靈，在神的兒
女身上有一個難處，就是靈與魂的攪
雜。一個重生的基督徒，並不是在他
怎麼說，而是在於甚麼時候他的靈
一出來，他的魂也出來。

你難得看見人有乾淨的靈。許多人，
靈魂裡都有雜質，就是缺少這個
乾淨。就是因著這個攪雜，所以神不
能用他。如同你在吃飯的時候，不會
使用一個不乾淨的碗。工作的頭一個
條件，乃是靈的乾淨不乾淨，而不是
能力的大或小。多少人盼望有大的能
力，卻忽略了靈的乾淨。你的靈魂不
夠乾淨的時候，再大的本領，都不會
被神使用。

他雖然有能力來建造，但是他缺少
乾淨，所以他的工作就不能不被拆
毀。一面他在那裡用能力來建造，另
一面他用他的攪雜來拆毀。一面他的
確有神的能力，可是同時他這個人的
靈有攪雜。有人也許以為只要在神面
前得著了能力，那麼所有屬於他的一
切好像都可以昇華，都可以被神使
用。

其實絕沒有這件事，屬於外面的人
的東西仍然是外面的人的。我們越認
識神，就越寶貴乾淨過於寶貴能力。
我們寶貴這個乾淨。乾淨就是在屬靈
的能力之外，沒有外面的人的攪雜。

一個人外面的人沒有受對付，就不能
盼望他出來的能力是乾淨的。他不能
因著他有屬靈的能力，有工作的果
效，就認為可以把他自己攪雜在裡
面；

如果是這樣的話，這就是一個困
難，這就是一個罪。多少青年弟兄，
一面他們知道福音是神的大能，而另
一面，在他們傳福音的時候，把自己的
輕浮也擺到裡面去，把自己的笑話也擺
到裡面去，把自己個人的感覺也擺到裡
面去，叫人同時摸著神的能力，也摸