



掬  
水  
聞  
香

主編：李秉信  
第三百八十七期  
2020年2月15日  
聯絡電話：562-900-5199

向道網

[www.ifindtao.com](http://www.ifindtao.com)

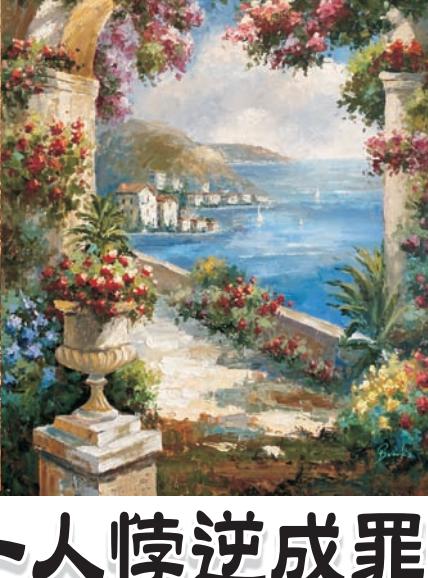


本版面為付費社區宣傳，內容與本報無關。

中國人常常在說，事出必有因。在疾病的辯症上面，先兆證的規律並非不可認識。反而可以從蛛絲馬跡當中，進行事先的預測。這是一個很簡單的道理，從先兆到疾病的出現，必然要經過一個由量變到質變的過程，所謂“山雨欲來風滿樓”。

舉個例子來說，如中風先兆的大拇指麻木，眩暈、肢體酸軟，一過性健忘等，可以由無故的，短暫的異樣感覺逐漸發展至備常的、持久的出現，就意味著中風即將來臨，所謂“山雨欲來風滿樓”，正是這個味道。

然而從先兆的出現，到疾病發生的時



種子意識系列  
之六十

李秉信  
因一人悖逆成罪

在基督教教義的核心價值中，清楚摸著罪的預表，才能夠享受主的救恩。簡單地說，在羅馬書頭四章裡面，你難得找到『罪人』這一個辭。因為在那幾章裡面，主題並不是罪人，主題乃是他所犯的罪。『罪人』這一個辭，到了五章纔開始顯著。為什麼會有如此安排順序性，是我們對於罪的了解。

我們要注意，怎樣開始說到罪人，因為為什麼而成為罪人，這樣的看見，是很重要的。在五章裡面，罪人之所以稱為罪人，並不是因為他犯了罪，乃是因為他生而為罪人。這個區別是很重要的。能夠體會這樣的味道，就深刻的體悟到，什麼是原罪了。

傳福音的人常常喜歡用羅馬三章二十二節，『世人都犯了罪，』來說服人，使人知道他是一個罪人；但是嚴格說，引用這一節聖經來證明人是罪人，並不合理，如此引用這一節聖經，有顛倒始末的危險。

其實，對新約聖經唸得更深刻一點的人，都知道。羅馬書的教訓，並不是說，由於我們犯了罪，所以我們是罪人；相反的，羅馬書是說，由於我們是罪人，所以我們犯罪。這樣的體會，是一個多麼可貴的恩典。我們是否深刻的了解，我們生來就是罪人，並不是因為犯了罪纔成為罪人。

正如五章十九節所說的：『因一人悖逆，眾人成為〔構成〕罪人。』這是一個非常深入的問句，我們是怎樣成為罪人的呢？由於亞當的悖逆。我們成為罪人，並不是由於我們所作的，乃是因為亞當所作並所成的。

這就如我現在在美國說英語，但是我並不因此而成為一個英國人，事實上我卻是一個中國人。所以三章引我們注意我們所作的一『都犯了罪』。但是要記得，我們之所以成為罪人，並非因為我們所作的。所以，老是在修正你的行為，而不調整自己的習氣，是無法改變的。

有一次我問一班小孩子：『甚麼樣的人是罪人？』他們立刻回答說，『犯罪的人是罪人。』是的，犯罪的人就是罪人，但是犯罪不過是一個證據，證明他已經是一個罪人；那並不是原因。不錯，一個犯罪的人是一個罪人；

從聖經上的教訓來說，即使是一個沒有犯罪的人，如果他是亞當的族類，他仍是一個罪人，也需要救贖。你們明白我所說的麼？有的人是壞罪人，的人是好罪人；有的人是有道德的罪人，也有的是敗壞的罪人；然而他們都是罪人。

有時我們想，只要我不作某些事，一切就都好了。那知難處遠深過我們的所作所為，我們的難處乃在於我們的所是。一個中國人可以生存在美國，並且一句中國話也不會說，但是他還是一個中國人，因為他生而為中國人。

向道網[www.IFindTao.com](http://www.IFindTao.com)  
我找道了

掬水聞香，清淨無染覺察力系列，意識合一系列，合靈的力量，易經講義，易經心法開講等文章及易道心法初級班開課內容都已登錄在向道網[www.IFindTao.com](http://www.IFindTao.com)歡迎上網查詢

在臨床的案例當中，我們可以發現，先兆證的頻率和強度總是逐漸增加的。但有時卻是在經過一段平靜之後突然發生，即所謂“在沉默中暴發”……。這種味道，就像是能量的累積，在突破臨界點的時候，就會爆發出來。

從這樣的比喻，我們可以體會到，患者本身會呈現不穩定性規律。這樣的舉例，讀者會更清楚，先兆證的最初表現，往往是偶然的，不穩定的。但是，隨著病情似有若無的確認，其頻率和強度逐漸增加，症狀可由一個到多個不等，反復發作逐漸加重。

舉個例子來說，如中風先兆的大拇指麻木，眩暈、肢體酸軟，一過性健忘等，可以由無故的，短暫的異樣感覺逐漸發展至備常的、持久的出現，就意味著中風即將來臨，所謂“山雨欲來風滿樓”，正是這個味道。

然而從先兆的出現，到疾病發生的時

間長短不一，完全在於病人臨界點的承受值。說得更清楚一點，也就是病人自身免疫系統，能夠承受多久病魔的蠶食鯨吞。這段間隔，可以由幾分鐘到數年。對於一般體質病人而言，中風先兆一般為三年。

另外一種不穩定的狀態，就是正虛隱現規律。先兆證往往是在過度勞累，和心情憂抑時隱約出現，並往往一過即逝。我們可以有這樣的體會，如勞累後及心情不佳時出現左胸隱隱作痛，雖然僅是輕微的，然也足以成為冠心病的預測。總之，先兆症狀常隨人體的虛實狀況而隱顯。

個體差異性規律，是一個很重要的判別標準。先兆證出現的遲、早、頻率和強度與個體差異有很大關係。同樣疾病，在不同人身上，先兆證的出現有很大差異。如心肌炎在素體盛者，即使典型症狀也很少見，只有在出現後遺症時

才被發現，其先兆證當然就更不容易覺察了。

時間節律性規律，更是一個耐人尋味的線索。先兆證存在著時間節律性規律，又可稱為“律兆”。人體存在著生命節律，由於人體對外環境有規律周期性變動，有著同步的周期性適應變化，具體指日節律、月節律及年節律。

因此，疾病的預兆也不可能避免地存在著，生物鐘規律，以及病人體徵上特異性。如有些心腦血管疾患，其先兆證多在夜間及冬季明顯，而精神病先兆常出現於春季……。熟悉疾病的五行關係，對應著天時的運行，常常會有意想不到的洞燭機先。

若是病人的病情呈現奇異多變規律，更需要仔細的判斷。有的先兆證表現為奇異多變，又可稱為“狐兆”。其特點為變幻無窮，難以捉摸，如中風先兆的表現常是多樣的和變幻的異樣感覺。如

眼前見旋風，下眼皮跳，無故一過性眼晴發直……。

很多醫生都不知道，異常夢境也常是許多疾病的預兆，如經常夢見站在懸崖邊或是從高處跌下，往往是冠心病的預兆夢，而夢遊症則是精神分裂的前兆。從這些精神異常，出現在夢境上的訊號，常常可以判斷，即將爆發精神影響健康的疾病。

一兆多報規律，也是非常有用的訊息。即一兆預測多種疾病現象。多種疾病表現為同一先兆證者也並非罕見。如癲癇一症可共為消渴病、黃疸、濕鬱、癌等病的預兆。再如嗜睡一症既可為關格病的警報，又是消渴病、黃疸轉危的凶兆，血尿更常為多種疾病的信號。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

易道針灸奇病妙取獨穴系列之六

李秉信

開悟十二經納天干地支

天干歌及地支歌在中醫針灸取穴技術上，是非常巧妙地。我們叫做十二經納天干，在介紹十二經絡之前，歌曲也是這樣陳述的：甲膽乙肝丙小腸，丁心戊胃己脾鄉，庚屬大腸辛屬肺，壬屬膀胱癸腎臟，三焦亦向壬中寄，心包同歸入癸水。

次序不重要，最重要是分類。心包就是癸，三焦就是壬，甲是膽，乙是肝，把他編入七言絕句比較好背，丙是小腸。那我們為什麼要知道天干，還有地支呢？十二經納地支歌，肺寅大卯胃辰宮。脾巳心午小未中，申胱酉腎心包戌，亥焦子膽丑肝通。

天干有十個，地支有十二個，干支合在一起，有六十個，成一甲子循環。這些我們慢慢會用到，慢慢去習慣他，甲乙丙丁，最主要是它的屬性，就是木火土金水，五行的屬性。甲乙是木，丙丁是火，脾胃是土，庚辛屬金。我們會用納天干，就是取它的五行。

中醫的五行理論木火土金水，就是不易讓他人了解。八綱辨證法，用別的方法還不行，仍要用陰陽五行，木生火，火生土，土生金，金生水，在每一個行的中間，我們再分陰陽。陽木，還有陰木，陽火，陰火，陽土陰土，木火土金水剛好都有分陰陽。

所以有十個天干數，代表十個天干。木代表肝，心臟是火，脾臟是土，肺臟是金，水是腎臟，同樣的，水又分陰陽，五行都有陰陽的現象。那我們講的臟，就好像收藏的藏。五個臟，就是收藏，就是陰。腑是消化系統，就是所謂的陽。

這裡面陰木就是肝，陽木就是膽，陰火就是心，陽火就是小腸，火有兩個東西，心臟是一個，小腸是一個。脾土就是陰，脾是內臟，和陽土相對，就是胃。肺是陰臟，所以肺臟是陰，陽是大腸，水就有陽水跟陰水。

如果我們講臟的話，就是陰，腑的話就是陽，所以腎臟的話，就是陰，陽水就是膀胱。代號有他的意義，我先用個

觀察法令的氣色，常常可以看清楚一個人的運勢。出現【紅，黃，紫氣】者，代表著不同的訊息。我們先把標準的氣色，做一個簡單的介紹。心臟，發出淡紅色。脾臟，發出淡黃色。骨髓勻合心臟，所發出紫紅色。

法令如果出現以上這些顏色表示，此人在，「大腿肌肉，腳膝蓋，腳踝支力點，腳步轉移」等都正常。在運勢上表示，此人在「事業上正興旺，賺錢」。若是出現【黑氣】者，腎臟，所發出黑色，表示此人在「腳膝，腳踝，骨髓」等方面有毛病之徵兆。

同樣，在運勢上，也可以做出相同的判斷。在【法令內有黑色】者，公司行號內，用人失當，帶來麻煩。在【法令外，有黑色】者，公司行號外，客戶或所交之友，帶來麻煩。氣色必須要配合流年來看，才能夠做出準確的徵驗。

法令流年的判斷，【56，左法令。57，右法令】，要參看，【鼻柱挺直有肉，色澤明潤，口正唇紅厚，印堂平闊潤澤】。表示此人在，(56, 57)歲時，運氣好。反之：參看部位差，在這

例子你聽。為什麼我們中醫把心臟定義為火？因為心一直跳產生熱，西方醫學不是這樣子。一看，你瓣膜閉鎖不全，你有心律不整，你有心肌梗塞，動脈血管硬化，西醫都是看到結構上的問題，也就是只看到外形。

所以西醫定的病名都是形，沒有神。好像講得很詳細，但只有形，沒有神。就是因為心臟不斷的搏動，一天大概十萬次以上，你想看心臟不斷跳，熱不熱？既然熱的話，我們沒辦法講，只好用“火”來代替，對不對？

所以體溫的來源，來自心臟，因為心臟不斷的搏動，全身上下，就是心臟不斷地跳動，西醫只知道後面，不知到前面，體溫華氏 98.6 度怎麼來的不知道，它是由心臟來的。小腸在這邊，小腸是陽火，因為是消化系統，食物到胃裡面，到小腸裡面，小腸把食物消化掉。

為什麼把小腸也定為火呢？因心臟跟小腸是表裡，像這種關係我們叫表里關係。中醫講表，講的是腑，講裡的時候，指的是臟。心臟和小腸相通被定義成火，小腸是第二個心臟，心臟產生的熱，按照道理，熱應該是往上走的，你沒有聽過冷氣球，只有聽過熱氣球上升吧！

所以，熱本生的性是往上升的，那光上升不行，每天都會過熱，一發高燒就是走人啦。腦袋燒壞掉了！所以，製造了肺，肺是金，在陰陽五行里面呢，火是克金的，而兩個相互制衡。肺好像天空一樣，天上都是寒冷的嘛。

把心當成引擎的話，肺就是水箱，肺如果只有呼吸，那就太簡單了！你要有肺跟心臟有製衡的觀念，正常肺的功能，肺會讓熱往下走，練氣的人讓氣往下走，丹田是小腸的募穴，讓氣就往下走。因此小腸的溫度，就變得非常的熱。

原來熱的來源，是來自心臟。什麼叫正常人，我在臨床上常問病人，誰告訴你有肝病？答，肝病專家。外面的招牌

都是專科醫生，而我是健康醫生。中醫跟西醫正好是相反的，西醫是把病複雜化，中醫是要知道什麼叫做常人。如果你被訓練出來，一開始就查病，查了半天還是看不好病。

如果你是被經典中醫診斷訓練出來，是不是不正常，你一看就知道了！中醫不是要你看多少書，而是你要“悟”，悟最重要！經典中醫診斷辦法讓你知道什麼是正常人。心臟的火往小腸下導，所以，正常人的心臟和小腸是一樣的速度、一樣的溫度、一樣的壓力。

所以中醫是物理醫學。愛因斯坦是一位物理學大師，他一輩子沒有上過太空。登陸月球是阿姆斯特朗，對不對？他的辦公室很小，光用黑板、粉筆，就可以算出黑洞，從 NASA 收到的數據，就可證明愛因斯坦是對的。

我們可以這樣斬釘截鐵的說，中醫就是物理醫學。物理學非常注重，時間、速度、溫度還有壓力。他沒有去過黑洞，就可以算出來。中醫就是按照時間、速度、溫度還有壓力，你的身體就是一個小宇宙。這就是中醫，就是站在外面可以看到裡面。小腸因為有這個熱，食物才會消化。

否則，想都知道，小腸那有那麼聰明，竟然會消化食物。你把小腸拿出來，看它會不會消化食物，一但失去溫度它就不會消化了。正常人是這樣子。所以小腸被定義為火，那食物消化以後，會進入到大腸，大腸會把食物的水拿走。

大腸環繞著小腸，小腸是火，水在上面走，火在下面燒，大腸的水因為很熱而氣化。所以這個蒸氣才能透過腸壁上升，大腸與肺相表裡，水會再回到肺裡面，變成正常的津液，殘渣才會排出來，這過程在二十四小時一定要完成，這是一個初淺的概念。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

易經人相學  
系列之十六

李秉信

山根法令氣色洩漏天機

兩年有災厄。

【58，左附耳。59，右附耳】除本部位氣色明朗外，還要參看，【眼神晶瑩透亮，耳色潤澤，垂珠朝口，耳後靈陽骨圓起豐滿】表示，此人在【58, 59】歲時，財運很好。若是，本位差，所參看的部位也差，表示：這個人在(58, 59)歲時，有意外的災厄，或是有耗損大財之兆。

對於中年人而言，鼻子氣色的看法，是非常講究的。【山根的氣色】，出現【黃，紅，紫的氣色】者屬吉。黃色為脾臟所發。紅色為心臟所發。紫色為骨髓結合心臟所發，表示，此人身心健康，【使「山根的運作」和「命宮的思維」作有效的配合】，發揮個人的潛能。

在個人的運勢上，主：時運亨通，諸事大吉。出現【白的氣色】者，若是，【潤白】色為肺所發，屬吉，表示，有貴人提拔。若是，【白粉，或死白】色，表示，內心有一股怨氣，使自己不能掌握生命的源泉而自暴自棄。

出現【青的氣色】者，為肝所發的顏色，表示，此人精神憤怒不安而多疑，導致有，【破財或官訟】之事發生。出現，【黑青的氣色】者，表示，「此人家中有久病之人需要照顧，或自己過度疲勞胃口不好」所致。

出現，【紅黑的氣色】者，是為心臟和腎臟所發的黑紅的顏色。表示，此人有難以下決斷之事，導致自己有一股煩憂和憤怒，要注意：火厄或官司。女生則注意：生產時的安全。如果，能以「開朗的心境，體會人生的短暫和美好」，用積極和信心，來解決問題，這樣山根的紅黑氣色，會逐漸轉變為淡紅色。

出現【黑的氣色】者，是為腎臟所發出的顏色。表示，此人有莫名的情緒性的憤怒與不安。無意識的行屍走肉，浪擲生命。有可能會因而「失去一生的幸福」。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)