

# 李秉信



掬水闻香

易道中医基础理论  
系列之四十二

# 五邪诸风掉眩皆属于肝

主编：李秉信  
第三百九十二期  
2020年3月21日  
联络电话:562-900-5199

向道网  
www.ifindtao.com



本版面为付费社区宣传，  
内容与本报无关。

在临床上，我们可以观察到，病人内生“五邪”，是指在疾病的发展过程中，由于气血津液和脏腑等生理功能的异常，而产生的类似风、寒、湿、燥、火六淫外邪致病的病理现象。由于病起于内，故分别称为“内风”、“内寒”、“内湿”、“内燥”和“内火”等，统称为内生“五邪”。

因此，所谓内生“五邪”并不是致病因素，而是由于气血津液、脏腑等生理功能失调所引起的综合性病机变化。风

气内动，即是“内风”。由于“内风”与肝的关系较为密切，故又称为肝风内动或肝风。

凡在疾病发展过程中，因为阳盛，或阴虚不能制阳，阳升无制，出现动摇、眩晕、抽搐、震颤等病理反映，即是风气内动的具体表现。《素问·至真要大论》说：“诸暴强直，皆属于风”，“诸风掉眩，皆属于肝。”

这样的味道，即指明了这些临床表现，不仅与风邪为病同类，而且亦指出了与肝相关。风气内动，是体内阳气亢逆变动而形成的一种病理状态。《临证指南》指出：“内风乃身中阳气之变动。”体内阳气之变动有多种原因，主要有肝阳化风、热极生风，阴虚风动、血虚生风等。

肝阳化风，多由情志所伤，操劳过度，耗伤肝肾之阴，以致阴虚阳亢，水不涵木，浮阳不潜，久之则阳愈浮而阴愈亏，终至阴不制阳，肝之阳气升而无制，便亢而化风，形成风气内动。轻则可见筋惕肉？，肢麻震颤，眩晕欲仆，或

为口眼口斜，或为半身不遂。甚则血脉逆而发卒然仆倒，或为闭厥，或脱厥。

热极生风，又称热甚动风。多见于热性病的极期，由于邪热炽盛，煎灼津液，伤及营血，燔灼肝经，使其筋脉失其濡养，阳热亢盛则化而为风，出现痉厥、抽搐、鼻翼煽动、目睛上吊等临床表现，并伴有高热、神昏、谵语等症。

阴虚风动，多见于热病后期，阴津亏损，或由于久病耗伤，备用大亏所致。主要病机是阴液枯竭，无以濡养筋脉，筋脉失养，则变生内风。此属虚风内动。临床可见筋挛肉？，手足蠕动。阴虚风动在病机和临床表现等方面与肝阳化风、热极生风是有区别的。

血虚生风血虚生风，多由于生血不足或失血过多，或久病耗伤营血、肝血不足，筋脉失养，或血不荣络，则虚风内动，临床可见肢体麻木不仁，筋肉跳动，甚则手足拘挛不伸。

此外，尚有血燥生风，此多由久病耗血，或年老精亏血少，或长期营养缺乏

生血不足，或瘀血内结，新血生化障碍所致。其病机是津枯血少，失润化燥，肌肤失于濡养，经脉气血失于和调，于是血燥动而生风。临床可见皮肤干燥或肌肤甲错，并有皮肤瘙痒或落屑等。

寒从中生，又称“内寒”，是指机体阳气虚衰，温煦气化功能减退，虚寒内生，或阴寒之邪弥漫的病理的状态。其病机有如下几方面：

阳虚则阴盛，阴盛则寒，从而表现为阳热不足，温煦失职，虚寒内生；或血脉收缩，血行减慢等“收引”症状。如面色苍白，形寒肢冷，或筋脉拘挛，肢节疼痛等。《素问·举痛论》说：“寒则收引”，这主要与脾肾阳虚不足有关。

脾为后天之本，为气血生化之源，脾阳能达于肌肉四肢。肾阳为人身阳气之根，能温煦全身脏腑组织。故脾肾阳气虚衰，最易表现虚寒之象，而尤以肾阳虚衰为关键。《素问·至真要大论》说：“诸寒收引，皆属于肾。”

阳气虚衰，则气化功能减退或失司，

阳不化阴，代谢活动障碍或减退，从而导致阴寒性病理产物的积聚或停滞。如水湿、痰饮之类。故《素问·至真要大论》说：“诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒。”临床多见尿频清长，涕唾痰涎稀薄清冷，或大便泄泻，或水肿等，此多由阳气不足，蒸化无权，津液不能化气所致。

阳虚阴盛之寒从中生，与外感寒邪或恣食生冷所引起的寒证，即“内寒”与“外寒”之间，不仅有所区别，而且还有联系。其区别是：“内寒”的临床特点主要是虚而有寒，以虚为主；“外寒”的临床特点则主要是以寒为主，或许亦可因寒邪伤阳而兼虚象，但仍以寒为主。

两者之间的主要联系是寒邪侵犯人体，必然会损伤机体阳气，而最终导致阳虚；而阳气素虚之体，则又因抗御外邪能力低下，易感寒邪而致病。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)



易道针灸奇病妙取独穴系列之九

李秉信

# 阳损亡失其所折寿不彰

许多人穷其毕生致力研究伤寒论，除了在中医诊断的基本架构上，来回反覆专研外。书中提到经典的方剂，更是后世医家津津乐道琅琅上口的规矩。笔者认为，想得更深一点，这仅仅是一个方面，一个与寒能挂上钩的方面。

但是笔者觉得，除了论述及经典方剂之外，这里面还有更深的东西。就拿书名来说，为什么张仲景要以寒来立题？要以寒来立论？光是这么简单的问句，是一个耐人寻味的好问题。笔者浅见认为，就是因为考虑到了生命的根本是阳。

所以，不但是建安纪年以来的十年是伤寒，十居其七。乃至今天、将来，依然是伤寒十居其七，这一点我们要清楚。强调伤寒实际上是强调阳气，阳损了，人就亡了，这些问题恐怕应该引起每一位有志于研究中医的同仁的思考。

当然可以把这个寒，说的更细致一点。还应分外寒和内寒。寒伤于外，阳用就会受损，因为寒在外，人体的升发生长之机就受到压抑；如果寒在内，那阳的根本就会受到损害，为什么呢？因为阴寒在内，阳就无法安身，就要逃“亡”，就要往外跑。

这样的一个症状，就会导致所讲到的“失其所”，“失其所，则折寿而不彰”。说穿了，整本伤寒论所说的三阴病，实际上就是讲这个问题。这就是造成阳损的困局。扶阳理路最大发挥，就是中医师很爱谈的四逆汤。

作为经典的中医师，众所公认的，四逆汤是扶阳的第一要方，在《伤寒论》

中应用广泛，从太阳篇开始，直到三阴都在运用。四逆汤，在张仲景那里被定为一个救里的主方。所以《伤寒论》有不少条文谈到“救表宜桂枝汤，救里宜四逆汤”。

在简单的医理上，我们可以做这样的了解。病到里了，危及生命了，很重要的一个方就是用四逆汤。那么四逆汤为什么叫“四逆”，大家都知道，病到少阴的时候，阳气要消失的时候，都有一个表现，就是四逆，也就是四肢冷。

那么，是不是四逆汤的四逆，就是指的四肢冷，而必须有四肢冷，才能用四逆汤呢？这就不能作如此论了。因为有的四逆证并没有四肢冷，有的还会有发热，像通脉四逆汤证就是“身反不恶寒”，也就是身发热。

所以这个四逆不仅仅是讲手足的逆冷，这一点我们要有认识。“四”我们可以理解为四肢、手足，但不仅仅是这样，由四肢我们想到，四肢？气于胃，脾胃又主四肢，所以它与脾胃有直接的关系。

那么，“逆”是什么意思呢？我们看《素问平人气象论》里讲：“平人之常气？于胃，胃者，平人之常气也。人无胃气曰逆，逆者死。”所以什么叫做“逆”，人无胃气就叫“逆”。“逆者死”。

所以“四逆”讲的是什么呢，实际上讲的是人没有胃气了。由此我们知道四逆汤是一个救危、救急、救逆的方，一个起死回生的方。由此可见“四逆”这个方名是有深意的，不仅仅是揭示一个

现象，一个手足冷。

人为什么没有胃气？火气衰微，火不生土，没有来源，所以就没有胃气。这是四逆的一个方面。还有另一个方面，我们读《素问四气调神大论》，就发现这里面也有一个四逆，跟我们这个四逆也有一定的关联。

这个四逆是“逆春气则少阳不生，肝气内变。逆夏气，则太阳不长，心气内洞。逆秋气，则太阴不收，肺气焦满。逆冬气，则少阴不藏，肾气独沉。”所以四逆讲的就是逆春、逆夏、逆秋、逆冬，也就是逆时之气。

逆时少阳不生，太阳不长，太阴不收，少阴不藏。没有生长收藏还有生命吗？没有生，肝就不好；没有长，心就完蛋；没有收，肺成问题；没有藏，肾就免谈。四逆讲的就是这四逆，这就告诉我们四逆汤不仅仅是回阳，它的所治证目是非常广泛的。

传统的中医师，喜欢在四逆汤的基础上进行化裁，已经形成了一个完整的四逆法，用治内外妇儿耳鼻喉眼诸科之疾，是扶阳诸法中决定性的一法。四逆法，也可以说是经典中医发挥仲景及钦安之学的一个很重要的体现。

笔者深刻的体会我们谈扶阳，谈它的理路，很重要的就体现在四逆法的运用上。也只有对四逆法能够运用自如了，扶阳才不至于落入空谈。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)



易道医法  
先天业力  
病系列之  
六十九

# 火型禀质多 阳少阴阳损

在临上，火型人疾病转趋预兆，是  
非常具有特征性的。我们可以这样思  
考，火型？质的人，相当于太阳之人，由  
于多阳少阴，阴易受损。因此，火型？质  
的人，如心劳、房劳太过，营阴暗耗或  
津液受损则容易转变为阴虚病理质。

当我们提到阴虚的体质时，一些具  
体的症状就可以脱口而出。例如，病人呈  
现瘦面赤，舌质红少苔，脉数，大便干，小便  
短赤，畏热，手足心热，心烦易怒，口唇干  
燥，阴虚证。其中，心烦手心热，为火型？质  
演变为阴虚病理质的标准体症。

然而，另外一个观察的重点，也必须  
着重在，口干舌质红又为阴虚质的征兆。  
因此，大凡火型？质人，如出现畏  
热、手足心热、舌质红，当注意已变化  
为阴虚病理质，则应警惕出现阴虚阳

亢，或化热伤阴，或动火生风，或迫血  
妄行等变化。

严重的转成重症趋向，还会出现神昏  
谵语，四肢抽搐，颈项强直。这些症  
状，都和精神或者情志上的疾病有关。  
情志影响到身体的状况，就会出现或吐  
血、衄血、尿血等种种疾病的可能。火  
型？质人由于？火气素多，火性属阳，最  
易消灼阴液，伤津化燥。

因此，在临上我们可以看到，火  
型？质人亦易演变为燥热病理质，出现咽  
干舌燥，心烦欲饮，小便短赤，大便秘  
结，皮肤皲裂，舌质红而干，少苔或黄  
苔之燥热证候。并以咽干舌燥，心烦口  
渴为标志。火型？质人转为燥热病理质

在鉴别诊断上，这样的燥热是与金  
型？质人，及木型？质人的燥热质有所不  
同。火型？质人演变的主要表现在心阴  
受灼，以心烦失眠，口渴舌质红为特  
点。而源于金型？质人者，则以肺津被  
耗为其特点，两者之间还是有显著的差  
别。

火型？质人典型的主要标志为，干咳少  
痰，胸部不适。由木型？质转变来的则以  
肝阴耗亏为其病理特点，临床表现以胁  
肋不适，口干易怒为征兆。火型人主要  
是来自于心火，木型人来自于肝肾阴  
虚，所以引发出来的虚热。

(本文作者现为加州执照中医师，加州  
五系中医药大学中医及针灸研究所博士  
生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

向道网www.IFindTao.com  
我找道了

掬水闻香，清净无染觉  
察力系列，意识合一系  
列，合灵的力量，易经  
讲义，易经心法开讲等  
文章及易道心法初级班  
开课内容都已登录在向  
道网 www.IFindTao.com 欢  
迎上网查询

种子意识系列  
之六十一

李秉信

# 生命堕落一贯穿

我们对于自己无可奈何的原罪，开始  
了一点亮光。在先知的教导中，我们  
是罪人。从东方文化角度来讲，叫做与  
生俱来的业力。在性情上，是属于神所  
不要的一种族类。在灵里，我们是肮脏的。  
堕落使亚当在他的性格上有了基本的  
改变，因此，成为一个根本不能讨神  
喜悦的罪人。

身为人类，这是我们的宿命。不仅在  
外表上，具有这族类的相同点，连我们  
里面的性格也不例外。我们『生来就是  
罪人』。怎么会这样的呢？保罗说，『因  
一人的悖逆。』说的更贴切一点，那是我们  
很难逃避的本质。

笔者试著用大家听得懂的说法，来解  
释这一点。我姓李，这是中国一个很普  
通的姓。我怎样有这个姓的呢？这并不  
是我选择的。难道我们有这个本领，在  
投胎转世之前，先查了中国的姓氏表，  
然后选择了这个姓。

事实上我姓李的这件事，完全不是出  
于我的选择。并且我也不能作甚么，甚  
至，长大成人以后，用修桥铺路，东人  
所说的功德，以改变我的姓。那是无  
济于事的。从业力的角度来讲，我所  
以姓李是因为我父亲姓李，我父亲姓李  
是因为我祖父姓李。

如果我的所作所为，像一个姓李的，  
我固然姓李；就是我的所作所为，不像  
一个姓李的，我仍然姓李。无论我贵为  
中华民国的总统，或卑为街上的一个乞  
丐。

(本文作者现为加州执照中医师，加州  
五系中医药大学中医及针灸研究所博士  
生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

丐，我仍然姓李。我或作甚么或不作甚  
么，都不会改变我姓李的这个事实。

我们是罪人，这不是由于我们自己使  
然的，乃是因为亚当。用东方的文化来  
讲，叫做与生俱来的业力。并不是因为  
我个人犯了罪，所以我成了罪人，乃  
是因为亚当犯罪的时候，我已经在他里  
面。因为我是从亚当生的，所以我是他  
的一部分。

我不能改变这件事，我不能借著改善  
我的行为，就使我置身亚当之外，而不再  
是一个罪人。许多人喜欢用行功了  
愿，来摆脱业力对他灵的束缚。在道理  
上，你可以用自己的说法，做自己行善  
的解释。但是在既有的事实上，在血液  
里本来就是的基因，你要如何去否认  
呢？

我有一次在教课的时候，说到我们在  
亚当里已经犯了罪，有一个人说他不明  
白。我就试著这样向他解释。我说，『所  
有的中国人都承认，黄帝是他们的始祖。  
四千多年前，他与蚩尤作战。虽然  
敌人很凶猛，但黄帝却战胜了他，并  
且杀了他。』

此后黄帝就建立了中华民族。因此我  
们的民族建立于四千多年前，是黄帝所  
建立的。设若黄帝未能杀死他的敌人，  
反为敌人所杀，试想现在的情形将是怎  
样呢？你现在又在那里呢？』他回答  
说，『根本没有我。』我说，『哦，不！黄  
帝死他的，你可以活你的。』他

所以正如我们所过的，我们的难处  
乃是在我们的遗传，并不在我们的行  
为。除非我们能改变我们的血统，我们  
就别无拯救。

(本文作者现为加州执照中医师，加州  
五系中医药大学中医及针灸研究所博士  
生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)