



掬水闻香

主编：李秉信
第三百九十三期
2020年3月28日
联络电话：562-900-5199

向道网
www.ifindtao.com



本版面为付费社区宣传，
内容与本报无关。

湿浊内生，又称“内湿”，是指由于脾的运化功能（运化水谷和水湿）和输布津液的功能障碍，从而引起水湿痰浊蓄积停滞的病理状态。由于内生之湿多

因脾虚，故又称为脾虚生湿。内湿的产生，多因素体肥胖，痰湿过盛。

常见到病人因恣食生冷，过食肥甘，内伤脾胃，致使脾失健运不能为胃行其津液，津液的输布发生障碍所致。于是水液不化，聚而成湿，停而为痰，留而为饮，积而成水。因此，脾的运化失职是湿浊内生的关键。故《素问·至真要大论》说：“诸湿肿满，皆属于脾。”

脾主运化有赖于肾阳的温煦和气化。因此，内湿不仅是脾阳虚津液不化而形成的病理产物，且与肾有密切关系。肾主水液，肾阳为诸阳之本，故在肾阳虚衰时，亦必然影响及脾之运化而导致湿浊内生。反之，由于湿为阴邪，湿胜则可损伤阳气，因之湿浊内困，久之必损及脾阳肾阳，而致阳虚湿盛之证。

湿性重浊粘滞，多阻遏气机，故其临床表现常可随湿邪部位的不同而各异。如湿邪留滞经脉之间，则症见头闷重如裹，肢体重著或屈伸不利，故《素问·至真要大论》说：“诸痉项强，皆属于湿。”湿犯上焦，则胸闷咳嗽；湿阻中焦，则脘腹胀满，食欲不振，口腻或口甜，舌苔厚腻；

湿滞下焦，则腹胀便溏，小便不利；水湿泛溢于皮肤肌腠，则发为水肿。故《素问·六元正纪大论》说：“湿胜则濡泄，甚则水闭肺肿。”湿浊虽可阻滞于机体上、中、下三焦的任何部位，但以湿阻中焦脾胃为主，因此脾虚湿困常是必见之证。

此外，外感湿邪与内生湿浊，在其形成方面虽然有所区别，但二者亦常相互

影响。湿邪外袭每易伤脾，脾失健运则滋生内湿。故临床所见，脾失健运，内湿素盛之体，亦每易外感湿邪而发病。

津伤化燥，又称“内燥”。是指机体津液不足，人体各组织器官和孔窍失其濡润，而出现干燥枯涩的病理状态。因久病伤阴耗液，或大汗、大吐、大下，或亡血失精导致阴亏液少，以及某些热性病过程的热邪伤阴或湿邪化燥等所致。

由于津液亏少，不足以内溉脏腑，外润腠理孔窍，从而燥热便由内而生，故临幊上多见干燥不润等病变。所以《素问·阴阳应像大论》说：“热胜则干。”一般来说，阴津亏损，可产生内燥，而实热伤津亦可导致燥热内生。

内燥病变可发生于各脏腑组织，以

肺、胃及大肠多见。内燥病变，临床多见津液枯涸的阴虚内招之证，如：肌肤干燥不泽，起皮脱屑，甚则破裂，口燥咽干唇焦，舌上无津，甚或光红龟裂，鼻干目涩，爪甲脆折，大便燥结，小便短赤等燥热之象。

如以肺燥为主，还兼见干咳无痰，甚则咯血；以胃燥为主时，则胃阴虚，可伴见舌光红无苔；若系肠燥，则兼见便秘等症。故刘河间《素问玄机原病式》说：“诸涩枯涸，干劲皱揭，皆属于燥。”

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

医道易治系统模型
博士论文系列之一

李秉信

至理浑圆太极天人系统

点明。

后世中医医者愧对老祖宗，没有将先贤的智慧发扬光大，将这套模型的智慧，付诸于大流行前的规划，预防疫病于未然。医者倘因不知之故，遂将中医学的本身，改变一个自以为是科学方法去研究它，只有愈走愈远者。

笔者毕业于台湾新竹清华大学核子工程研究所，弱冠即沈溺在工程界最刁钻的原子物理中。面对一个看不见，只有能量运行的时间及空间，你不得不相信，世界上有一个无以明之的力量在推动？这个模型，被智慧中国哲学家发展成易道，中医家发挥成极致为医道。

若只是囫囵吞枣，知其然不知其所以然，医道和易道相映之理，谓其空泛无当也。笔者以为，其实非乏，而且医者不懂易非常之实在。中医最核心价值，本来就是建构在，人身一小宇宙之学，并和苍穹中的宇宙，彼此相应。

如何把人体阴阳五行六气的推动力，相映于二十四节气，地面上所受太阳射到升降沉浮的圆运动，彼此融入一个合一的完美模型，才能够精确掌握用方及用药之理，发挥老祖宗医道易以贯之治病的精髓。

后世中医行者，因无法得知宇宙，遂无法得知中医的全貌，实在可惜。更无法把中医治疗未病基本核心价值，发挥到淋漓尽致，实属后世子孙，对不住历代先贤医家。我们老祖宗的智慧，博大精深源远流长。只须寻出一个实在，便将宇宙得著。

本博士论文著墨于得著宇宙，人体自然得著中医的基础模型。此实乃得著宇宙，自能得著中医研究法。本论文计划以最简单的文字，架构经典中宇宙及中医的基本模型。佐以西方量子物理升降出入之理，映证二零二零庚子年新冠肺炎病毒的预测，以及后代中医家活用经典中医应对之方。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

易道针灸奇病妙
取独穴系列之十

李秉信

大哉千元万物始统天

的关系。

作为经典的中医师，必须要了解驱动的本源。在处方中融入融入浑然天成的天时，才能够水到渠成的药到病除。这样的味道，如《干卦》说：“夫大人者与天地合其法，与日月合其明，与四时合其序，”从而提出了“天人相应”的思想。

《周易》的这一哲理，对后世中医学的重阳思想，产生了巨大的影响。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)



易道医法
先天业力
病系列之
七十

金型禀质燥 热化火动血

金型人疾病转预兆，是一个很讲究的拿捏。不管是从人相学，或者是中医诊断学的判断，金型?质人，相当于明阳和平之人。因为特殊的体质趋向与中和，其阴阳之气较为均衡无偏，阴阳较和为调。但金型人?燥气而生，燥性干涩，易伤津液。《素问·阴阳应像大论》曰：“燥胜则干”，又燥气通于肺，肺为娇脏，喜润而恶燥。容易发生呼吸系统的疾病。

举个例子来说，如感温燥之邪损伤肺津，或久病肺阴耗亏，或肝火熏灼肺脏，皆可致肺阴受损而逐渐演变为燥热

病理质，则出现干咳少痰，咽干痰粘，胸部不适，舌质红苔薄黄而干，脉滑等肺燥热证。其中，干咳少痰为金型?质人，演变为燥热病理质的报标症。

呼吸系统的疾病有很多，从鉴别诊断的角度做区隔，而咽干痰粘又为燥热质的标志。故凡金型?质人如出现干咳痰粘，舌质红，苔薄黄而干，应注意已变化为燥热病理质，当防化火动血之虞。在五行辨证的判断上，是一个标准木火刑金的症状。

此外，金型?质人，由于?燥气较多，燥性伤津耗阴，故易导致阴亏阳亢，虚火内炽。还有金型?质人本已偏燥，如再逢久病伤阴或大汗、大下或亡血失精致阴亏液少或感受热邪，均可转变成虚火病理质。

出现口干唇红，升火颧赤，咽痛牙肿，骨蒸盗汗，甚至鼻衄出血等虚火证。该证候以口疮牙肿，升火颧赤为虚火质的标志。另外，金型?质人，由于?燥气，故六淫之邪入体，多从燥化去做判断的信息。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

种子意识系列
之六十二

李秉信

我们对于自己无可奈何的原罪，开始有了一点亮光。在先知的教导中，我们是罪人。从东方文化角度来讲，叫做与生俱来的业力。在性情上，是属于神所不要的一种族类。在灵里，我们是肮脏的。堕落使亚当在他的性格上有了基本的改变，因此，成为一个根本不能讨神喜悦的罪人。

身为人类，这是我们的宿命。不仅在外表上，具有这族类的相同点，连我们里面的性格也不例外。我们『生来就是罪人』。怎么会这样的呢？保罗说，『因一人的悖逆。』说的更贴切一点，那是我们很难逃避的本质。

笔者试著用大家听得懂的说法，来解释这一点。我姓李，这是中国一个很普通的姓。我怎样有这个姓的呢？这并不是我选择的。难道我们有这个本领，在投胎转世之前，先查了中国的姓氏表，然后选择了这个姓。

事实上我姓李的这件事，完全不是出于我的选择。并且我也不能作甚么，甚至，长大成人以后，用修桥铺路，东方人所说的功德，以改变我的姓。那是无济于事的。从业力的角度来讲，我之所以姓李是因为我父亲姓李，我父亲姓李是因为我祖父姓李。

如果我的所作所为，像一个姓李的，我固然姓李；就是我的所作所为，不像一个姓李的，我仍然姓李。无论我贵为中华民国的总统，或卑为街上的一个乞丐。

丐，我仍然姓李。我或作甚么或不作甚么，都不会改变我姓李的这个事实。

我们是罪人，这不是由于我们自己使然的，乃是因为亚当。用东方的文化来讲，叫做与生俱来的业力。并不是因为我个人犯了罪，所以我成了罪人，乃是因为亚当犯罪的时候，我已经在他里面。因为我是从亚当生的，所以我是他的一部分。

我不能改变这件事，我不能借著改善我的行为，就使我置身亚当之外，而不是一个罪人。许多人喜欢用行功立愿，来摆脱业力对他灵的束缚。在道理上，你可以用自己的说法，做自己行善的解释。但是在既有的事实上，在血液里本来就是的基因，你要如何去否认呢？

我有一次在教课的时候，说到我们在亚当里已经犯了罪，有一个人说他不明白我就试著这样向他解释。我说，『所有的中国人都承认，黄帝是他们的始祖。四千多年前，他与蚩尤作战。虽然敌人很凶猛，但黄帝却战胜了他，并且杀了他。』

此后黄帝就建立了中华民族。因此我们的民族建立于四千多年前，是黄帝所建立的。设若黄帝未能杀死他的敌人，

反为敌人所杀，试想现在的情形将是怎样的呢？你现在又在那里呢？』他回答说，『根本没有我。』我说，『哦，不！黄帝死他的，你可以活你的。』他

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

一人顺从成为义

喊著说，『这是不可能的！如果他被蚩尤所杀，那就绝对不会有我，因为我是出于他的。』

在此你是否看见人类生命的一贯性？我们的生命来自亚当。如果你的曾祖父三岁就死了，你在那裡呢？你自然也在他里面死了！你的经历是系在他的经历上的。同样，我们每个人的经历，与亚当的经历也是不可分的。

所以，我们可以把这样的味道，说的更清楚一点。那叫做概括承受，完全接受的事实。无人能说，我从未在伊甸园，因为从潜在的事实来说，当亚当听从蛇引诱的时候，我们都在那里，因此我们都牵涉在亚当的罪里。

更无法否认的业力是，因为我们是在亚当里生的，我们就从他接受了一切，由于犯罪而产生的后果，那就是亚当的性情。换一句话说，那就是我们与生俱来的业力，就是罪人的性情。我们的存在是由于他，而他的生命和性情，既成为有罪的，因此我们从他得来的性情也是有罪的。

所以正如我们所过的，我们的难处乃是在我们的遗传，并不在我们的行为。除非我们能改变我们的血统，我们就别无拯救。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)