

# 諸內濕腫滿皆屬於脾虛

易道中醫基礎理論  
系列之四十三

因脾虛，故又稱為脾虛生濕。內濕的產生，多因素體肥胖，痰濕過盛。

常見到病人因恣食生冷，過食肥甘，內傷脾胃，致使脾失健運不能為胃行其津液，津液的輸布發生障礙所致。於是水液不化，聚而成濕，停而為痰，留而為飲，積而成水。因此，脾的運化失職是濕濁內生的關鍵。故《素問·至真要大論》說：“諸濕腫滿，皆屬於脾。”

脾主運化有賴於腎陽的溫煦和氣化。因此，內濕不僅是脾陽虛津液不化而形成的病理產物，且與腎有密切關係。腎主水液，腎陽為諸陽之本，故在腎陽虛衰時，亦必然影響及脾之運化而導致濕濁內生。反之，由於濕為陰邪，濕勝則可損傷陽氣，因之濕濁內困，久之必損及脾陽腎陽，而致陽虛濕盛之證。

濕性重濁粘滯，多阻遏氣機，故其臨床表現常可隨濕邪部位的不同而各異。如濕邪留滯經脈之間，則症見頭悶重如裏，肢體重著或屈伸不利，故《素問·至真要大論》說：“諸症項強，皆屬於濕。”濕犯上焦，則胸悶咳嗽；濕阻中焦，則脘腹脹滿，食慾不振，口膩或口苦，舌苔厚膩；

濕滯下焦，則腹脹便溏，小便不利；水濕泛溢於皮膚肌腠，則發為水腫。故《素問·六元正紀大論》說：“濕勝則濡淺，甚則水閉附腫。”濕濁雖可阻滯於機體上、中、下三焦的任何部位，但以濕阻中焦脾胃為主，因此脾虛濕困當是必見之證。

此外，外感濕邪與內生濕濁，在其形成方面雖然有所區別，但二者亦常相互

影響。濕邪外襲每易傷脾，脾失健運則滋生內濕。故臨床所見，脾失健運，內濕素盛之體，亦每易外感濕邪而發病。

津傷化燥，又稱“內燥”。是指機體津液不足，人體各組織器官和孔竅失其濡潤，而出現乾燥枯澀的病理狀態。因久病傷陰耗液，或大汗、大吐、大下，或亡血失精導致陰虧液少，以及某些熱性病過程的熱邪傷陰或濕邪化燥等所致。

由於津液虧少，不足以內溉臟腑，外潤腠理孔竅，從而燥熱便由內而生，故臨床上多見乾燥不潤等病變。所以《素問·陰陽應像大論》說：“熱勝則乾。”一般來說，陰津虧損，可產生內燥，而實熱傷津亦可導致燥熱內生。

內燥病變可發生於各臟腑組織，以

肺、胃及大腸多見。內燥病變，臨床多見津液枯涸的陰虛內招之證，如：肌膚乾燥不澤，起皮脫屑，甚則皺裂，口燥咽乾唇焦，舌上無津，甚或光紅龜裂，鼻乾目澀，爪甲脆折，大便燥結，小便短赤等燥熱之象。

如以肺燥為主，還兼見乾咳無痰，甚則咯血；以胃燥為主時，則胃陰虛，可伴見舌光紅無苔；若係腸燥，則兼見便秘等症。故劉河間《素問玄機原病式》說：“諸澀枯涸，幹勁皺揭，皆屬於燥。”

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

醫道易治系統模型  
博士論文系列之一

李秉信

# 至理渾圓太極天人系統

點明。

後世中醫學者愧對老祖宗，沒有將先賢的智慧發揚光大，將這套模型的智慧，付諸於大流行前的規劃，預防疫病於未然。醫者倘因不知之故，遂將中醫學的本身，改變一個自以為是科學方法去研究它，只有愈走愈遠者。

筆者畢業於台灣新竹清華大學核子工程研究所，弱冠即沈溺在工程界最刁鑽的原子物理中。面對一個看不見，只有能量運行的時間及空間，你不得不相信，世界上有一個無以明之的力量在推動？這個模型，被智慧中國哲學家發展成易道，中醫家發揮成極致為醫道。

若只是囫圇吞棗，知其然不知其所以然，醫道和易道相映之理，謂其空泛無當也。筆者以為，其實非乏，而且醫者不懂易非常之實在。中醫最核心價值，本來就是建構在，人身一小宇宙之學，並和蒼穹中的宇宙，彼此相應。

如何把人體陰陽五行六氣的推動之力，相映於二十四節氣，地面上所受太陽射到升降沉浮的圓運動，彼此融入一個合一的完美模型，才能夠精確掌握用方及用藥之理，發揮老祖宗醫道以貫之治未病的精髓。

後世中醫學者，因無法得知宇宙，遂無法得知中醫的全貌，實在可惜。更無法把中醫治療未病基本核心價值，發揮到淋漓盡致，實屬後世子孫，對不住歷代先賢醫家。我們老祖宗的智慧，博大精深源遠流長。只須尋出一個實在，便將宇宙得著。

本博士論文著墨於得著宇宙，人體自然得著中醫的基礎模型。此實乃得著宇宙，自能得著中醫研究法。本論文計劃以最簡單的文字，架構經典中宇宙及中醫的基本模型。佐以西方量子物理升級入之理，印證二零二零庚子年新冠肺炎病毒的預測，以及後代中醫醫家活用經典中醫應對之方。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

易道針灸奇病妙取獨穴系列之十

李秉信

# 大哉乾元萬物資始統天

的關係。

作為經典的中醫師，必須要了解驅動力的本質。在處方中融入融入渾然天成的天時，才能夠水到渠成的藥到病除。這樣的的味道，如《乾卦》說：“夫大人者與天地合其法，與日月合其明，與四時合其序”，從而提出了“天人相應”的思想。

《周易》的這一哲理，對後世中醫學的重陽思想，產生了鉅大的影響。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

很少中醫師能夠體會到，中醫各家學說中，扶陽派的最基礎支持論述，是來自於《周易》對中醫學重陽思想的影響。《周易》以陽爻（一）和陰爻（—）代表一切事物相互對立，相互依存，和相互消長轉化的矛盾關係，以促進事物的發展。

然而，《周易》在提示陰陽矛盾的對立，依存和消長轉化的運動中，始終強調了陽主陰從的兩者關係。如《象傳》中說：“大哉乾元，萬物資始乃統天”。談到“坤元”時則說是“乃順承天”的，其意是說，陽為統轄，陰為順承。“天行健，君子以自強不息”。

如果要用艱深的西方科技，來包裝中國老祖宗三才理論，那就是裡外合一的系統學，也就是原子物理中的量子力學。我們可以這樣體會，天上若一動，人間必一行。筆者在多年教授易經及紫微斗數頭一堂課，都會告誡學者，天上

這些在乾卦上交錯的文字，指出了陽氣的健運，才能導致“動”。這股推動變化的驅動力，形成事物的生生化化，才能發揮事物本身應有的作用。可知《周易》的根本核心，始終強調了“動”的一面。認為沒有“動”，就無所謂一切事物的生生化化，生長壯大。

《周易》這一原始的對於一切事物矛盾的解說，即沒有陽物質的動，導致陰陽二氣的相推相感作用，就無所謂一切事物的生成和發展。其核心思想始終強調了陽的重要性，也可以認為，這是《周易》對陰陽學說的基本原則，和科學內涵，並以此原則道出了人與自然界

# 一人順從成為義

候，就在他的奉獻上也包括了他的後裔。

在此我們看見了一個新的可能性。在亞當裡一切都喪失了。因著一個人的悖逆，我們都成為罪人。罪既是藉著他進入人類，死又是因罪而來，於是從那一天起，罪就作了王叫人死。然而在此卻有希望之光照入。因著另一個人的順從，使我們可以成為義。

罪在那裡顯多，恩典就更顯多了。罪如何作王叫人死，照樣，恩典也藉著義作王，叫人因我們的主耶穌基督得著永遠的生命。(羅五19~21)我們的絕望是在亞當裡，我們的希望乃是在基督裡。神拯救的方法

很清楚的，神是願意藉著這個方法，引我們實際的經歷從罪中得著釋放。在六章的一開始，保羅就這樣問：“我們可以仍在罪中，叫恩典顯多麼？”(10)他的全人在這問題中驚退，大聲說，“斷乎不可！”一位聖潔的神，怎能滿意祂兒女們的不聖潔和被罪捆綁？

因此他又說，“我們在罪上死了的人，豈可仍在罪中活著呢？”(20)感謝神，祂為我們作了適當的豫備，使我們不受罪的轄制。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)



# 金型稟質燥熱化火動血

金型人疾病轉趨預兆，是一個很講究的拿捏。不管是從人相學，或者是中醫診斷學的判斷，金型質人，相當於明陽和平之人。因為特殊的體質趨向與中和，其陰陽之氣較為均衡無偏，陰陽較為和調。但金型人燥氣而生，燥性乾澀，易傷津液。《素問·陰陽應像大論》曰：“燥勝則乾”，又燥氣通於肺，肺為嬌臟，喜潤而惡燥。容易發生呼吸系統的疾病。

舉個例子來說，如感溫燥之邪損傷肺津，或久病肺陰虧耗，或肝火熏灼肺臟，皆可致肺陰受損而逐漸演變為燥熱。

此外，金型質人，由於燥氣較多，燥性傷津耗陰，故易導致陰虧陽亢，虛火內熾。還有金型質人本已偏燥，如再逢久病陰虛或大汗、大下或亡血失精，陰虧液少或感受熱邪，均可轉變成虛火病理質。

出現口乾唇紅，升火顫赤，咽痛牙腫，骨蒸盜汗，甚至鼻衄出血等虛火證。該證候以口瘡牙腫，升火顫赤為虛火質的標誌。另外，金型質人，由於金燥氣，故六淫之邪入體，多從燥化去做判斷的信息。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

易道醫法  
先天業力  
病系列之七十

李秉信

# 金型稟質燥熱化火動血

病理質，則出現乾咳少痰，咽乾痰粘，胸部不適，舌質紅苔薄黃而乾，脈滑等肺燥熱證。其中，乾咳少痰為金型質人，演變為燥熱病理質的報標症。

呼吸系統的疾病有很多，從鑒別診斷的角度做區隔，而咽乾痰粘又為燥熱質的標誌。故凡金型質人如出現乾咳痰粘，舌質紅，苔薄黃而乾，應注意已變化為燥熱病理質，當防化火動血之虞。在五行辨證的判斷上，是一個標準木火刑金的症狀。

此外，金型質人，由於燥氣較多，燥性傷津耗陰，故易導致陰虧陽亢，虛火內熾。還有金型質人本已偏燥，如再逢久病陰虛或大汗、大下或亡血失精，陰虧液少或感受熱邪，均可轉變成虛火病理質。

出現口乾唇紅，升火顫赤，咽痛牙腫，骨蒸盜汗，甚至鼻衄出血等虛火證。該證候以口瘡牙腫，升火顫赤為虛火質的標誌。另外，金型質人，由於金燥氣，故六淫之邪入體，多從燥化去做判斷的信息。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

掬水聞香，清淨無染覺察力系列，意識合一系  
列，合靈的力量，易經講義，易經心法開講等文章及易道心法初級班開課內容都已登錄在向道網 www.IFindTao.com 歡迎上網查詢

掬水聞香



主編：李秉信  
第三百九十三期  
2020年3月28日  
聯絡電話：562-900-5199

向道網  
www.IFindTao.com



本版面為付費社區宣傳，內容與本報無關。