

气聚而成场形散归太虚



医道易治系统模型
博士论文系列之五

气聚而成场形散归太虚

李秉信

体交互作用的模式，作为中医诊断以及治疗上的参考。物质观是人们对构成世界的基本物质的根本性看法。中国传统哲学认为，一切事物都有著共同的物质根源——元气。

气是构成宇宙万物的基本物质和推动万物运动的根本动力，“气聚而成形”“散而归之于太虚”是古代元气论的基本思想。《黄帝内经》将“太虚”看成是物质“气”的存在形式并且把它作为万物的本源（程宜山，1986）如《素问·天元纪大论》曰“太虚寥廓，肇基化元”（孟景春，2009）。

《黄帝内经》认为，气分化为阴气和阳气，阴、阳之气凝聚而成天地，即阴成形，阳化气，“积阳为天，积阴为地”。《素问·阴阳应象大论》（孟景春，2009）又“地者，所以载生成之形类也。

虚者（太虚），所以列应天之精气（星辰）也。（《素问·五运行大论》（孟景春，2009）。即天之精气凝聚形成曰月星辰，地之精气与天气相互作用化生有形的万物。人处于天地之中，与万物一道，也为天地之气所生。（张青龙，2016）

如《素问·宝命全形论》所言“人以天地之气生，四时之法成”“天地合气，命之曰人”（程宜山，1986）。天地万物皆为阴阳之气所生，本于一气，这是《黄帝内经》“气一元”思想的反映，它表明了宇宙自然有著共同的物质根源。古代“气一元”论与现代量子物理学对物质的认识十分接近。

对此量子物理学家何祚庥就指出，“元气”论接近于现代科学所说的场（何祚庥，1975）。在中医学中，“气”的概念具有一般性特点，它能够说明宇宙间

物质及物质运动的统一性。在量子物理学中，“场”或者“相互作用”不特指某一种场或一种相互作用，而是所有的物质场或基本相互作用的一般性概念。因此，何祚庥指出“元气”与“场”十分接近，是很恰当的。

在微观世界里，基本粒子在一定条件下可以互相转化，例如，正负电子对可由光子转化而来，而电子的湮灭又生成光子或者其他粒子。从场的角度讲，四种基本相互作用的变化使不同形式的能量互相转化，例如，电磁能转化为机械能、核能转化为电磁能等。

粒子间的相互转化和不同形式能量间的相互转化表明了宇宙中物质和物质运动具有统一性。在高能物理学中，基本粒子依据其表现出的物质属性或能量属性被划分为两类：一类为具有物质属性

的粒子，一类为充当传递相互作用的“媒介”性粒子。（张青龙，郑晓红，马伯英，“量子”视野下的中医自然观学术探讨，2016年4月）

其中物质属性的基本粒子是形成通常意义上的物质结构如中子、质子、电子等的原材料，而传递相互作用的媒介子则充当了经典物理学所言的场。物质结构的组合构成了传统意义上“有形”的物质如原子、分子，而媒介子则构成传统意义上的场，为能量的载体如电磁场、引力场。物质和场相互作用，从而产生了宏观世界的各种变化。

（本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师）

之修身养性，寻找自然无为的天道依据。董仲舒进一步将天人的“合一”由物质身体，提升到精神身体、乃至社会身体的层面。这些的应用，非常广阔运用在临床诊断上的情志病。

“天人合身”中的“天”关联著天文、地理、阴阳、五行、四时等实在之物。整个自然界，与自然天相应的“人”，合为一个系统，观察者就是被观察者。经典里所说的，天视自我民视，天听自我民听（3），将观察者就是被观察者角度，提升成为一个系统。不论是医道还是易道，天人之间的合自有一套论述的基础，巧妙地印证在临水上。

自然界是一个系统整体。天人之间的对应，不是散漫无序的，而是通过阴阳、五行、四时、五方、星象、度数等构筑的成体系的统一体，天人在相互的比附中，都建立了自身的系统性和整体性。说也巧妙地，自然界的这种有机性和整体性，恰恰是现代西方生态思想理论建构基础。

（1）《周易·干》

（2）《周易·干》

（3）《尚·泰誓中》

（本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师）

问题就好办了。你像“天地之间，=之内，其气九州岛岛九窍，五脏十二节，皆通乎天气”。

不管你是五脏六腑，十二节都通于天气，也就是说都由阳气来主导，来把握。还有《素问·生气通天论》：“凡阴阳之要，阳密乃固，两者不和，若春无秋，若冬无夏，因而和之，是为圣度”，阳密在哪里啊？只有密在其所，才能有固。

“因而和之”“二者不和”，“和”是什么呢？和就是有统的意思，也就是有主导。那么有统，有主导，阴阳就会不离不决，这就叫做圣度。

（本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师）

先天弗违奉天时

李秉信

爱因斯坦提出改变量子物理观点，并且也是相对论成形关键点，完全在于观察者的位置。这样的观念，不论是用在狭义相对论，或者是广义相对论，都以观察者的位置，形成相对性的运动，来判断所观察的结果。举个例子来说，观察者在黑洞中，描绘掉入黑洞被观察者，是没有任何异常之处。但是，黑洞外的观察者，观察掉入黑洞的被观察者，看到的是一个撕裂的身躯。

相对论最重要的命题，就是你站在一个什么样的角度，观察出现在你眼前的现象。不同的观察位置，得出不同的结果。当观察者和被观察者，处于同一个空间的时候，牛顿古典物理的范畴，就可以解释一切发生的行为。当观察者超越被观察者的视线，用物理的话来说，叫做超越光速。观察的现象超过发生的速度，从量子物理的角度来讲，叫做回到过去。从哲学的角度来解释，可以倒果为因。

当观察者的角度，更超然的时候。可以以一个系统观察到另外一个系统，那就是广义相对论里所说的时空扭曲，跳出现在时空，甚至，直接连接到另外一个系统去。天文学家说，这两个不同

的系统，是物质跟反物质的世界，地球和外星人的世界。浩瀚的星空中，不但有了黑洞也有白洞。这些道理，用数学方程式推导出来，是那么的高深莫测。

但是，说穿了，白洞要从黑洞中进入，黑洞要从白洞中出来，只是在于，你用什么系统去观察这个现象。中国人虽然没有办法用复杂的方程式，推演出这样的结果。但是，早就在现象上提出解释。动态平衡本体的两面，本来就是阴和阳。古代医家秉承著易道的思维，冥冥之中了解到，有些疾病是超越时空的。或者说是与生俱来的，必须要用另外一种观察疾病的方式，去做诊断。

像中医师常常琅琅上口的，阳病阴治，阴病阳治，上病下治，左病右治，脏病腑治，说的正是不同系统间的观察。中医诊断在这种观察点上的突破，和爱因斯坦的狭义及广义相对论，竟然有异曲同工之妙。这样的说法，在易道里比比皆是。《周易·革》：“天地革而四时成，汤武革命，顺乎天而应乎人，革之事大矣哉。”（1）。这样的味道，陈述了连改朝换代的革命，都要天的角度，来观察是否时候到了？

许多初学易经的学者，不知道什么叫作顺天应人。其实，那只是观察者面对被观察者，站立的位置及角度而已。经典医家定位观察者的智慧更超然，沿用易经合一的角度，观察者就是被观察者，我们的生命状态，自然和天地同祸福，与日月共长久。这样的文字，在易经各章节中随处可见。

《周易·干》：夫「大人」者、与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，与鬼神合其吉凶，先天而天弗违，后天而奉天时。天且弗违，而况于人乎？况于鬼神乎？（2）。

所以，自古以来皇帝自称天子的道理，正是如此。“天人合一”的内涵当以命题最早提出者宋儒张载的论述为准，意指天人在德性上的合一。但是，由于古代文献中还有不少与“天人合一”相近的表述，如“人与天一”（《庄子·山木》）、“天地万物，一人之身”（《吕氏春秋·有始》）、“天人之际，合而为一”（《春秋繁露·深察名号》）等等，它们都在不同角度表述“天人合一”的观念。

“天人合一”指的是依据某个契合点达成的天人双方的统一。具体来说，天

人的统一主要有身、行、德、道四个契合点，形成了四个维度的“天人合一”。许多中医师都不知道，身体与天的合一，是我们中医最重要的论述。董仲舒《春秋繁露》一书所论最为全面详尽，兹以之为例予以说明。

首先，物质身体方面，董仲舒在《人副天数》篇中认为，人身上的节数，包括大节、小节，都可以与天、月、日之数相偶，五脏、四肢分别对应五行、阴阳之数，内心的计划思虑也类同于以度为单位的计量。不仅如此，人之形体骨肉、耳目聪明、空窍理脉、哀乐喜怒、胸中达知、头、发、腰、颈、足等等也都类于天文、地理、四时等等自然现象。

举个例子来说，任脉上的许多穴位，天突，华盖，璇玑，紫宫，玉堂都是以天上的星宿命名的。一言以蔽之，“天地之符，阴阳之副，常设于身，身犹天也”，人的物质身体之所以合于天，就在于人身之构造组成，犹如参照天地万事万物而设立。其次，社会身体方面，董仲舒认为，人类的男女两种性别和人身的“仁、义”两种品性都与天之阴阳相对应。

中医经典《黄帝内经》等书，侧重于物质身体方面的论述。从元气论出发强调人与自然的一体同气，企图由此为人

则折寿而不彰，故天

运当以曰光明”，这

里谈得很清楚，阳气

是什么？像天像曰一

样，世间的万事万物都离不开它，而人

更加是这样，它尤其是人的性命所系，

所以失其所则折寿而不彰。

这里大家注意一个“所”，为什么要用一个“所”，阳气有一个所，这个若天与日的阳气有一个所，那么失其所

呢，也就是说阳的这个相对的处所失掉了，人的寿命，人的健康就会受到威胁。

这一句话，实际上已经向我们透露了扶阳的消息。

你要想从思想过渡到理路，这里面就

是一个窍，所以经典的东西往往就是一

个字一个手眼，你把它解开了，后面的

易道针灸奇病妙取 独穴系列之十一

李秉信

因而和之阴阳是为圣度

同时也是行事之眼目。

我们研究《易》这一门学问，我们行持医这样一门学问，我们为人处世，我们要立于不败之地，因为我们的胸襟里面，有天地的正气。医者仁心，那是心中有一股浩然之气。实际上，扶阳的道理，都与它有关系。至于我们研究更广阔地学问，都跟它有关系。

另外一方面，“健”的延伸意思，就是强有力的意思。一个强有力是说，天之行强而有力，我们要想像天之行，要想强而有力，必须要夫妇有统。阴阳有统，也就是说必须要有主导，不能够绝

对的平均，这是《易》里面非常明确的思想，这是讲的《易》。

下面我们还可以简单的看一看《内经》。《内经》这样的思想就更多了，像“阴阳应象大论”里面谈到的“阳生阴长，阳杀阴藏”就很集中的反映了这一点。从一年四季，春夏秋冬就可以知道，万物的生长衰老，实际上都是随阳气的这样一个生长衰老，阳气的这样一个变化而变化，这样的主导性是非常明确的。

另外一个是《素问·生气通天论篇》提到的“阳气者，若天与日，失其所，

向道网www.IFindTao.com
我找道了
掬水闻香，清净无染觉察力系列，意识合一系列，合灵的力量，易经讲义，易经心法开讲等文章及易道心法初级班开课内容都已登录在向道网www.IFindTao.com 欢迎上网查询

易道中医基础理论系列之四十六

李秉信

脏腑失调病机太过不及

及按照五行学说，生克乘侮规律来阐释脏腑疾病传变的“顺”或“逆”，而有不同中医诊断的学理依据。

张仲景以此理论为依据，具体应用于防治脏腑疾病的传变，在《金匮要略》中提出了“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”的论点，为脏腑失调的病机理论奠定了基础。脏腑失调的病机，主要表现在两个方面：一是各脏腑生理功能的太过或不及，以及各生理功能之间的失调；二是脏腑本身的阴阳、气血失调。

脏腑失调的病机学说，首见于《素问·至真要大论》病机十九条，即“诸风掉眩，皆属于肝；诸寒收引，皆属于肾；诸气膶郁，皆属于肺；诸湿肿满，皆属于脾；诸痛痒疮，皆属于心。”以

生理活动的作用，同时还具有重要的固摄作用。

各脏之阴阳，皆以肾阴肾阳为根本，因此，各脏的阴阳失调，久必及肾；各脏之气血，又均化生于水谷精微，因此，各脏的气血虚亏，又与脾胃气血生化之源的关系极为密切。所以说，各脏的阴阳失调和气血之失调，并不完全相同，尚存在一定的差异。

由于各脏的生理功能各有其特点，故在发生阴阳或气血失调的病变时，各脏亦不尽相同，而各有所侧重。各脏阴阳、气血失调的主要病机，必须要仔细判断，才能够对症下药，药到病除。

（本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师）

