



一般多為痰聲並見，難以截然分開，故以咳嗽並稱。咳嗽的病因病機，六淫外邪（風寒夾熱燥）侵襲肺衛宣肅失常，情志失調，肝失條達，氣鬱化火，上逆犯肺。有的時候，飲食不當，脾失健運，痰濁內生，上幹於肺，肺失宣肅，都常常是咳嗽的病因。

病人若是反復外感，沒有徹底的根治。常常會導致肺氣上逆，肺疾久延，日久傷肺，肺氣虛弱，虛降無權。在臨床上，更可以看到，他臟病變，肺陰耗傷，肺失濡潤，肺體屬金，譬如鐘然，鐘非叩不鳴，風寒暑濕燥火六淫之邪，自外擊之則鳴。勞欲情志飲食炙？之火，自內攻之則易鳴。

咳嗽的診斷與病證鑑別，診斷依據，臨床表現：咳嗽、咳痰。外感咳嗽：多是新病，起病急，病程短，初起常兼肺衛症狀，邪實。內傷咳嗽：多是宿病，常反復發作，病程長，多兼他臟病證。注意他臟病證，治脾、治肝、治腎等。外感咳嗽，風寒襲肺證候主症。

筆者用幾個病證鑑別，來說明咳嗽的種類。首先我們要區別，咳嗽與喘證。

在病歷上而言，均為肺氣上逆之病證，臨床上也常咳、喘並見。咳嗽與肺勞，咳嗽的辨證論治辨證要點，辨外感內傷。從一般的診斷來說，外感咳嗽多為新病，起病急，病程短，初起常兼寒熱、頭痛、鼻塞等肺衛表證，屬邪實。

若是咳嗽沒有痊癒，常常會導致內傷咳嗽，多為久病。發病的特徵是，常反復發作，遷延不已，常兼它臟病證。多屬邪實正虛。辨證候虛實辨咳嗽及咳痰特點咳嗽：一般從時間、節律、性質、聲音以及加重因素鑑別；痰液從色、質、量、味等辨別。治療原則，外感咳嗽，祛邪利肺。順應肺之生理，使肺氣宣暢，則咳嗽自止。

忌過早用斂澀留邪之品。風寒、風熱、風燥。內傷咳嗽，分清虛實主次。標實為主，祛邪止咳；本虛為主，扶正補虛；本虛標實，祛邪扶正標本兼治。注意他臟病證，治脾、治肝、治腎等。外感咳嗽，風寒襲肺證候主症。

在臨牀上，常常可以看到咳嗽聲重，氣急，咽癢，咳痰稀薄色白，常伴鼻

塞，流清涕，頭痛，肢體酸楚，或見惡寒，發熱、無汗等風寒表證，舌苔薄白，脈浮或浮緊。證機概要：風寒襲肺，肺氣失宣，宣肺止咳。代表方：三拗湯合止嗽散加減。

外感咳嗽——風熱犯肺，證候主症：咳嗽頻劇，氣粗或咳聲嘶啞，喉燥咽痛，咳痰不爽，痰黏稠或黃，咳時汗出，常伴鼻流黃涕，口渴，頭痛，身楚，或見惡風、身熱等風熱表證，舌苔薄黃，脈浮數或浮滑。證機概要：風熱犯肺，肺失清肅。治法：疏風清熱，宣肺止咳。代表方：桑菊飲加減。

外感咳嗽——風寒傷肺，證候主症：

乾咳，連聲作嗰，喉癢，咽喉乾痛，唇

鼻乾燥，無痰或痰少而黏，不易咯出，或痰中帶有血絲，口乾，初起或伴鼻塞、頭痛、微寒、身熱等表證，舌質紅乾而少津，苔薄白或薄黃，脈浮數或小

證機概要：風燥傷肺，肺失清潤。治法：疏風清肺，潤燥止咳。代表方：桑杏湯加減。涼燥證——燥證與風寒並見，乾咳少痰或無痰，咽乾鼻燥，兼有惡寒發熱，頭痛無汗，舌苔薄白而乾——用藥溫而不燥、潤而不涼——杏蘇散。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

