掬水聞香

主编：李秉信
第三百五十期
2019年6月1日
联络电话:562-900-5199
向道网
www.ifindtao.com

本版面为付费社区宣传，内容与本报无关。

易道医法先天业力病系列之二十九

肌肤不仁内虚邪盛中风

李秉信

最近，洛杉矶早晚气候变化很大，日夜温差客观。这样剧烈的温度变化，是心血管疾病患者的杀手。笔者将在这篇短文中，介绍中医对于中风的论述。中风又名卒中，是由于阴阳失调，气血逆乱，上犯于脑，所引起的以突然昏仆，不省人事。患者常常会半身不遂，口喎斜，言语不利，偏身麻木为主要表现的一类病证。

轻者可无昏仆，而仅有半身不遂，口舌喎斜，言语不利等症状。一般而言，本病多见于中老年人，四季均可发病，但以冬春两季为高发季节，是一种发病率高，病死率高，致残率高，复发率高，严重危害中老年人健康的疾病。尤其，现在气候变化难以预测，白天艳阳高照，晚上温度低的惊人，都是心血管疾病患者，必须要谨慎对待的。

《内经》没有中风病名，但载有与中风表现相关的不同名称，昏迷者称为“仆击”、“大厥”、“薄厥”，半身不遂者称为“偏枯”、“偏风”、“风痱”，言语不利者称为“暗”，其论述与中风症状表现十分相似。汉代张仲景《金匮要略》首先提出“中风”之名，确立“内虚邪中”论，对其病因、病机、证候进行了系统论述。

并根据病情轻重分中络、中经、中腑、中脏等四证，治疗上主张驱散风邪，补益正气。如《金匮要略·中风历节病脉证治》云：“寸口脉浮而紧，紧则为寒，浮则为虚；寒虚相搏，邪在皮肤；浮者血虚，络脉空虚(内因络脉血虚)；贼邪不泄(病邪占据，留而不去)，或左或右(占据位置或左或右，无固定部位)；

邪气反缓(受到风邪的一侧反而弛缓舒张)，正气即急(没受到风邪侵害的一侧，却出现拘急状态)，正气引邪(未受邪的一侧，牵引受邪的一侧肌肉)，喎僻不遂(面部肌肉不对称，口、眼、鼻都歪斜，不能随意运动)。邪在于络，肌肤不仁(肌肉皮肤麻木不仁，不知痛痒)；这些描述，都是古人对于血液循环系统，循环不畅所造成的相关症状。

先人认为，血管中的栓塞，因为气候的不稳定，造成血压上升，破裂血管的生理现象，成为邪气。急速的邪在于经，即重不胜(沉重不能担负)；邪入于腑，即不识人；邪入于脏，舌即难言，口吐涎。”其理论为后世对本病的发展和认识奠定了基础。在病因学上，唐宋以前多以“内虚邪中”立论，因而在治疗上一般多采用疏风祛邪、补益正气为主。

唐宋以后，众多医家对中风病的病因有了新的认识，多以“内风”立论，可谓是中风病因学说的一大突破。尤其是金元时代的学术争鸣，是中风病因学说的重要转折点。但对引起内风的原因，则各持己见。刘完素认为中风是由肾水不足，心火暴盛，水不制火所致。由此可见，生命情绪不稳定，加上外在气候的变化，都会引起中风的突发。

他在《河间六书·素问玄机原病式·火类》云：“中风瘫痪者，非谓肝木之风实甚而卒中也，亦非外中于风尔，由乎将息失宜，而心火暴甚，肾水虚衰，不能制之，则阴虚阳实，而热气怫郁，心神昏冒，筋骨不用而卒倒无所知也。”在这段文字当中，已经开始提到，中风是有遗传因子的诱因。

李杲认为中风是形盛气衰，本气自病。如《医学发明·中风有三》云：“中风者，非外来之风邪；乃本气自病也。凡人年逾四旬，多有此疾。”朱震亨则主张“湿痰生热”，如《丹溪心法·论中风》云：“按《内经》已下，皆谓外中风邪……东南之人，多是湿土生痰，痰生热，热生风也。”

王履从病因学角度将中风分为“真中风”和“类中风”两种，他在《医经溯洄集·中风辨》指出：“因于风者，真中风也，因于火、因于气、因于湿者，类中风而非中风也。”明清以后，对中风的认识进一步深入，新的见解不断出现。“内风”致病的观点日趋形成，明代张景岳认为中风与外风无关，而提出“非风”之说，立“内伤积损”的论点。

他在《景岳全书·杂证谟·非风》云：“非风一证，即时人所谓中风证也。此证多见卒倒，卒倒多由昏愦，本皆内伤积损颓败而然，原非外感风寒所致。”由此可见，人的情绪若是不稳定，加上气候的变化，都会诱发中风的发生。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

易道心法人道篇系列之三十二

追逐和逃跑的双生灵魂

李秉信

人和人之间，存在著不可思议灵魂连结。而且，你会有一种悸动，想要去寻找连结中的源头。到底，这一切追逐，又是为什么？从人的角度来观察，无法避免的，那是一种跑和追的互动关系。在你人生的经历当中，你不是常常会失去一些缘分，也会莫名其妙的，从天而降一些不可思议的遭遇。有根器的行者，就会非常敏锐的思索，什么叫做涉及所有的灵魂连结？

其中一种最牵肠挂肚的缘分，就是你琅琅上口的双生灵魂。或许，你很难辨别这种缘分的存在。但是，无可避免地，在你生命中是最常见的，你躲都躲不掉跑和追的互动关系。在这里，我们要把这种关系，说的更深入一点。这样的连结，不会仅仅只是局限在男女之间的关系。可能在不同的关系中互换角色。

笔者在问事这么多年的经验中，常常会看到，让当事人不堪其扰的母子关系，父女关系，兄弟关系。当然，更不用说让人牵肠挂肚的男女关系，甚至割舍难断的孽缘，甚至，你很不以为然的第三者。这样的藕断丝连，不断重复的发生在我们生命当中。一开始，灵魂双方并没有灵性上的开悟，他们的意识心智并不了解实际上发生了什么，所以觉得困扰。

这是一个很有意思的追逐关系，基本上，这个跑的人会逃跑，而这个追的人会追著那个逃跑者。但是，到了一个临界点的时候，这样的关系也可能反过来。逃跑者并非在灵性上知晓，在他和他的灵魂伴侣之间发生了什么事，他们对于这个连结的强度感觉到冲昏头了。从另外一个角度来说，逃跑者并不了解发生什么，但感觉他们对于所有的事情都失去了控制。

当一切关系，你能够说的清楚的时候，还不是这种双生灵魂。而是那种无谓明之的牵挂，无法摆脱的牵绊。所以，在实际的发生当中，你常常可以看到，逃跑者试著从关系中逃跑，并且逃避他们的伴侣。但是，令人非常莞尔的是，当事人越想脱离，这样的关系反而纠结更深。从实际的案例来说，追逐者是个相对而言比较有力量的管道，他们可以感觉到这段关系的强度。

甚至，在他们潜意识里，他们比谁都还了解，自己和逃跑者之间所拥有的（连结）是非常重要的。这样的爱，剪不断，理还乱。甚至，早已超过一般人所能够了解魂萦梦断，不堪其扰的不正常关系。周围的人，都想要用道理，让当事人脱离这种生不如死，痛不欲生的无底深渊。但是，当事人就是做不到。就算你问他们在坚持什么，他们也都说不上来。

而这种使得追逐者带著无法忘怀的坚持，就算他们不知道能够期待什么，也会无怨无悔地走下去。甚至你可以说，春蚕到死丝方尽的坚持，蜡炬成灰泪始干的执著，都无法说明，他们对于这种情愫的沉迷。基本上，笔者可以斩钉截铁的说，这样的关系，就是双生灵魂的确认。因为，他是另外一个你，你哪有那个能耐，切断自己呢？

道理很简单，因为你说不清楚到底为什么。追逐者希望得到某种程度的承诺，并且希望和逃跑者结合。他们希望逃跑者臣服于，他们所共享的这个连结，并且愿意付出任何代价。他们甚至会做一些外人眼里看起来很傻的事，发无数的短讯、电邮、电话或寻找对方。追逐者只是希望能够得到对方的回应。因为，那是一个来自于，对深埋在自己潜意识灵魂的呼唤。

说了你都不相信，在绝大多数的案例中，追逐者在逃跑者身后追著，但是他越尝试去追逐，逃跑者就跑得越远，所以产生了混乱的情绪。但是，这件事的真相是，逃跑者并不是真的在逃避追逐者，他们事实上是在逃避自己。追逐者只是逃跑者的反射。追逐者带出所有他们不想面对的、没有办法处理的面向，所以他开始逃跑。

可惜的是，有时候逃跑者可能逃避追逐者好几年的时间。这个混乱的情绪，令追逐者感觉到，不可承受的伤害和困惑。这是个情绪上巨大的痛苦，令追逐者开始怀疑，并且想要了解，究竟发生了什么。他们质疑发生的每件事情，为什么事情结束的这么突然，他们没有得到宽慰解脱。但是当他们能够完全的了解并且觉知到，在他们身上发生了什么，这将会为追逐者带来灵性上的觉醒。

追逐者了解，这个多情的神圣关系，知道无论如何他和逃跑者是注定要在一起的。他们必须要耐心等待逃跑者去了解这个他们所共享的强烈的连结。对追求者而言，这是一段非常困难的时间。追求者必须要停止追著逃跑者，相反地，他们必须了解，他们现在以爱为名对他人所做的事情，并不是对自己的爱或者是对逃跑者的爱。

他们必须释放自己的需求，放下这份关系，并且照顾好自己的需求。他们需要释放自己，并且在灵性上成长，对自己的一切表示感激，重视自己的价值，而不是把自己视为”有错的”，或者是不够好的理由，加诸于任何一方。追逐者可能会对于要处理这些逃跑者所造成的混乱而觉得挫折和愤怒。这些挫折像是个充满智慧的老师，指出追求者需要疗愈和内在仍需努力的部分。

当追求者和逃跑者从他们的伤痛中，被完全的疗愈，这个逃和追的状况就会结束，这些伤痛是因彼此的关系和其它的关系造成的。逃跑者将接收到灵性的开悟，然后逃跑者和追求者将会重聚。或许，一个新的生活会重新开始。然而，更多的时候，这段盘根错节的关系，让彼此双方刻骨铭心。感觉的深入，谁都无法脱离。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

易道中医基础理论系列之四

己土仓廪之官后天之本

李秉信

在八字命盘的结构中，己土为脾。在生理结构上，位于中焦，在膈之下。它的主要生理功能是主运化、升清和统摄血液。所以，这个脏器出了问题，对于病人在消化系统上的运作，出现了新陈代谢失调的症状。在实际的论命过程上，这是一个非常准确的验证。足太阴脾经与足阳明胃经，相互络属于脾胃，脾和胃相为表里。

从五行的表里关系来说，脾和胃同属于消化系统的主要脏器，机体的消化运动，主要依赖于脾和胃的生理功能。机体生命活动的持续和气血津液的生化，都有赖于脾胃运化的水谷精微，而称脾胃为气血生化之源，“后天之本”。故《素问·灵兰秘典论》说：“脾胃者，仓廪之官，五味出焉”。脾开窍于口，其华在唇，在五行属土，在志为思，在液为涎，主肌肉与四肢。

脾的主要生理功能，主运化运，即转运输送；化，即消化吸收。脾主运化，是指脾具有把水谷（饮食物）化为精微，并将精微物质转输至全身的生理功能。脾的运化功能，可分为运化水谷和运化水液两个方面。运化水谷，即是对包含物的消化和吸收。饮食入胃后，对饮食物的消化和吸收，实际上是在胃和小肠进行的。

但是，必须依赖于脾的运化功能，才能将水谷化为精微。同样，也有赖于脾的转输和散精功能，才能把水谷精微“灌溉四旁”和布散至全身。如《素问·经脉别论》说的“食气入胃，散精于肝……浊气归心，淫精于脉”和“饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺”等等，都是说明饮食物中营养物质的吸收，全赖于脾的转输和散精功能。

脾的这种生理功能，也即是《素问·厥论》所说的“脾主为胃行其津液者也”。因此，脾的运化水谷精微功能旺盛，则机体的消化吸收功能才能健全，才能为胃化生精、气、血、津液提供足够的养料，才能使脏腑、经络、四肢百骸，以及筋肉皮毛等组织得到充分的营养，而进行正常的生理活动。

反之，若脾的运化水谷精微的功能减退，即称作脾失健运，则机体的消化吸收功能即因之而失常，而出现腹胀、便溏、食欲不振，以致倦怠、消瘦和气血生化不足等病变。所以说，脾胃为后天之本，气血生化之源。运化水液运化水液，也有人称作“运化水湿”，是指对水液的吸收、转输和布散作用，是脾主运化的一个组成部分。

饮食物中营养物质的吸收，多属于液态状物质，所以运化水液的功能，即是对被吸收的水谷精微中多余水分，能及时地转输至肺和肾，通过肺、肾的气化功能，化为汗和尿排出体外。因此，脾的运化水液功能健旺，就能防止水液在体内发生不正常停滞，也就能防止湿、痰、饮等病理产物的生成。

反之，脾的运化水液功能减退，必然导致水液在体内的停滞，而产生湿、痰、饮等病理产物，甚则导致水肿。所以，《素问·至真要大论》说：“诸湿肿满，皆属于脾”，这也就是脾虚生湿，脾为生痰之源和脾虚水肿的发生机理。运化水谷和水液，是脾主运化功能的两个方面，二者可分而不可离。脾的运化功能，不仅是脾的主要生理功能，而且对于整个人体的生命活动，至关重要，故称脾胃为“后天之本”，气血生化之源。

这实际上是对饮食营养和消化吸收功能的重要生理意义，在理论上的高度概括。所以，李中梓在《医宗必读》中说：“一有此身，必资谷气，谷入于胃，洒陈于六腑而气至，和调于五脏而血生，而人资之以为生者也，故曰后天之本在脾。”脾胃为“后天之本”，在防病和养生方面也有重要意义。

如李东垣在《脾胃论·脾胃盛衰论》中说：“百病皆由脾胃衰而生也。”故在日常生活中不仅要注意饮食营养，而且要善于保护脾胃；如在患病时，针对病情进行忌口，用药时也要顾及脾胃等等，都是脾胃为“后天之本”在防病和养生中的具体体现。脾的运化功能，是以升清为主。所谓“升清”的升，是指脾气的运动特点，以上升为主，故又说“脾气主升”。

“清”，是指水谷精微等营养物质。“升清”，即是指水谷精微等营养物质的吸收和上输于心、肺、头目，通过心肺的作用化生气血，以营养全身。故说“脾以升为健”。升和降是脏腑气机的一对矛盾运动。脾的升清，是和胃的降浊相对而言，也就是升清和降浊相对而言，这是一个方面。另一方面，脏腑之间的升降相因，协调平衡是维持人体内脏相对于恒定于一定位置的重要因素。

因此，脾的升清功能正常，水谷精微等营养物质才能吸收和正常输布，正如李东垣所强调的脾气升发，是元气充沛，人体始有生生之机；同时，也由于脾气的升发，才能使机体内脏不致下垂。若脾气不能升清，则水谷不能运化，气血生化无源，可出现神疲乏力、头目眩晕、腹胀、泄泻等症；故《素问·阴阳应像大论》说：“清气在下，则生飧泄。”脾气（中气）下陷，则可见久泄脱肛，甚或内脏下垂等病症。

脾主统血，是统摄、控制的意思，即是脾有统摄血液在经脉之中流行，防止逸出脉外的功能。《难经·四十二难》说：“脾裹血，温五脏”。这里的裹，即是指脾具有包裹血液，勿使外逸的意思，实际上也就是指脾有统血的功能。脾统血的主要机理，实际上是气的固摄作用。如沈目南《金匮要略注》说：“五脏六腑之血，全赖脾气统摄。”

脾之所以能统血，与脾为气血生化之源密切相关。脾的运化功能健旺，则气血充盈，而气的固摄作用也较健全，与脾为气血生化之源密切相关。脾的运化功能健旺，则气血充盈，而气的固摄作用也较健全，而血液也不会逸出脉外而致出血；反之，脾的运化功能减退，则气血生化无源，气血虚亏，气的固摄功能减退，而导致出血。

但是，由于脾主升清，脾气主升，所以在习惯上，多以便血、尿血、崩漏等称作脾不统血。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

向道网www.IFindTao.com
我找道了

掬水闻香，清净无染觉察力系列，意识合一系列，合灵的力量，易经讲义，易经心法开讲等文章及易道心法初级班开课内容都已登录在向道网www.IFindTao.com欢迎上网查询

紫微斗数第二系列星系系统格局及敏感组合
李秉信老师授课
开课日期:6月1日(星期六)
下午4:00–6:00欢迎插班
本次课程重点:紫微斗数第二系列星系系统格局天同星系敏感组合
地点: 崇华堂道德会
1417 New Ave., Alhambra
洽询电话: 626-308-1417
626-409-8108
粤语: 626-991-2994

道德经句解系列之三

常有欲以观其徼 玄之又玄,众妙之门

李秉信

常有欲以观其徼

你有没有思考过，这个很有意思的问题。人生做事，总是有一个准则。然而，这个标准是什么呢？任何一个原则，人能够说的出来，还是有不圆满的地方。在道德经里，用一个很妙的字来表示，那就是徼者，道之作用，代表德也。人生在行为上，有所思欲，有所动作—应事、做事上，能事事合理，不偏不倚，中庸之行为就是德。

故有欲以观其徼，就是中庸「发而皆中节，谓之和」之意。一个有自觉力的人，一定常常会思考，我的心，到底是按照一个什么样的规律，在运作呢？《金刚经》上说「应如是降伏其心」之持心功夫，在处事上，若能妄想心不生，完全以道心用事，则能恰到好处。然而什么样的标准，让我们心的作用，能够有所依归？

天不大于人，人不小于天，人在有欲、无欲间观徼、观妙；上天也是这样，如万里晴空，寂静得一点声息也没有，这是天之观妙。然后风雷云雨，又从寂静之虚空中产生，这就是天将「有欲」的现象了。在心经里所说的色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，描述的就是空和有之间，本来唯一，何来之区别？

这时，在无限的空寂当中，才能够很干净的，生出万物万象。如能风雨知时，无过，无不及，此谓之天已观徼，「那么万物就在这个观徼中出生了」。假若一旦风雨失时，这就是天失其徼的表现了，那么万物就要因「天之失徼」而不得其生了。故寂守太虚是天观妙，风雨适宜是天观徼，这是天人一致的道理。

天上的道理，是这样进行著。如果用在人生行为上，如上司和部属之间，若能行出正与忠，这便是上下关系之「徼」。在父子之间，若能行出孝与慈，这便是父子关系之「徼」。在夫妻之间，若能行出义与贤，这便是夫妻关系之「徼」。在朋友之间，若能行出诚与信，这便是朋友关系之「徼」。

凡是依天理、人情之当然，不违事物发展之常道者，这都是「徼」(中庸之行为，就是德，徼是道的作用，代表德。）这个时候，我们发现一个很有意思，天和人之间彼此的相应。此两者，同出而异名，同谓之玄。天道生出人道，人道又生出道德，此两者，就是有跟无，同出而异名：都是同一个根源中出，为什么会异名？

从人有限的六根来看，我们的角度不同，所显示的立场不同。然而，万变不离其宗。两者都是体用之关系，一个言道，一个言德。所谓的立场不同，宇宙、天地、人身的不同，因为立场的不同，所观察到的事务，当然有不同的见解和看法。然而，在不同的看法及见解之下，仍旧是有一个东西永久不变的。这个东西又是什么呢？

玄之又玄，众妙之门。

首先我们说到，玄这个字。它的味道是很难表达的，勉强来说，那就是奥妙莫测不可穷之。道之玄妙能主宰万有之全能，一本散万殊，德亦有生化万物之功用，故道玄，德也玄。果生子，子能生果你说玄吗？有的玄，跟无的玄都从这里出来，要果实成熟之后，果树外表才可以坏，否则果实、种子全部都会腐烂掉。

然而，在这么多无法解释的规律当中，存在著一个共同的道路，那就是众妙之门。从字面上来说，众：很多。妙：很玄。门：通天之门。用一句话来讲清楚，第一因创造天地的时候，是一切一本散万殊的开始。万物的生生密机和超凡入圣的轨路等之众妙，便由此门中开始涌现了，故玄关可称为众妙之门户。

庄子曰：「天地一指，天堂、地狱，凭此一窍通是也。」老子说此一句压在章尾，就等于开启了涌现智慧的大门，是以全经五千余言之精旨，便由此门而生发。在道德经的立言上：很多人错就错在这里，「我心好就好了」，请问你，你以什么做标准？说心好就好，那太狭窄了，太幼稚的想法。

你没有明师一指，没有把宇宙、天地的那个道，整个跟你连合在一起，是不能领悟出真相。故明师一指，打开这个玄关窍，真是可以通啊！可以跟天地、宇宙通，你若能领悟出真相，就可以达到五眼六通。以前大家还以为在说梦话，什么天眼通、天耳通、宿命通，绝对可以通。但是，只有和天道相通，这样的通，才能够真正的通达。

这个「一」即一切，老子怎么讲呢？由宇宙的正体，通过天地来到人身，将来使命完成之后从人身，透过天地还回宇宙，这一点应是人类追求真理应有的态度。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)