



主編：李秉信
第三百五十二期
2019年6月15日
聯絡電話：562-900-5199

向道網
www.ifindtao.com



本版面為付費社區宣傳，內容與本報無關。

對於許多體重過重者而言，中醫減肥是一個還不錯的替代療法選項。在洛杉磯的報紙上，曾看到為數不少的廣告，提到某些中醫師擅用麻黃減肥，生意非常好。其實，那些醫師沒醫德，中醫師原本是要恢復患者體內的不平衡，卻反利用藥物的副作用，及患者的無知大賺黑心錢，令患者體內不平衡云云。最終，麻黃這幅藥，也被禁用了。

從臨床上來說，最常用於減肥的方

易道心法人道篇

李秉信

測不准原理的上帝因果

多少修行人，日以繼夜，夜以繼日喃喃自語的在說因果。然而，讓我們來看一看，量子力學家眼中的因果關係吧。說到因果，我們一定要一個最基本的概念，沒有結果，哪裡會有原因呢？把這個味道，說的最清楚的，就是世界上有兩隻非常出名的貓：一隻是愛麗絲夢遊仙境裡面的柴郡貓，另一隻是薛定格的貓。

要了解什麼是薛定格的貓，不需要有太多的物理知識。就要先知道，薛定格提出這個問題的初衷，和其要反駁的觀點。他的反駁，就是人們，老是迷惑在自己眼睛所看到的東西。簡單地說，薛定格的貓，是用來反駁以海森堡和波爾為首的哥本哈根學派，對量子力學的正統詮釋的。哥本哈根學派對量子力學的詮釋，是建立在海森堡的不確定原理，和波爾的互補原理之上的。

他們認為，對因果律的機率詮釋。不確定性原理是德國物理學家海森堡最先提出的。他用 γ 射線顯微鏡發現了著名的“不確定性原理”（又叫“測不准原理”）：在微觀領域裡面，談論一個粒子同時具備確定的位置和速度是沒有意義的。要想準確知道位置 x ，就不能同時準確知道其運動量 p ，反之亦然。

基於海森堡的不確定性原理，丹麥物理學家波爾發展出互補原理。波爾指出，在經典物理中，人們通常總是認為，人在觀察客體時，根本不考慮觀察手段對客體的干擾。就如同，我們是用自己的所經歷的遭遇，來判斷，可能發生在自己身上的原因。如同，你被老闆開除的工作，我們最直接的情緒，就是老闆對我有看法。但在量子理論中，卻再也不能忽略這種干擾了。

例如，在 γ 顯微鏡中要觀察電子， γ 光子就會影響電子的行為，因此對原子現象的觀察，都必將涉及一種不能被忽略和觀察儀器相互作用，使得被觀察對像，在觀察儀器的影響下，不再具有獨立實在性。自然現象不可能同時服從，最嚴密的因果性關係。以及要用空間、時間描述客體的一切現象的兩大經典要

易道中醫基礎 理論系列之五

癸腎主封藏本精之處

李秉信

在子平八字先天命盤的論述中，癸水是一個很重要，觀察先天之本的指標。先把癸水定位說清楚，腎位於腰部，脊柱兩旁，左右各一，故《素問·脈要精微論》說：“腰者，腎之府。”由於腎藏有“先天之精”，為臟腑陰陽之本，生命之源，故稱腎為“先天之本”。腎在五行屬水，它的主要功能為藏精，主生長、發育、生殖和水液代謝。

腎主骨生髓，外榮於發，開竅於耳和二陰，在志為恐與驚，在液為唾。由於少陰腎經與太陰膀胱經相互絡屬於腎與膀胱，腎與膀胱在水液代謝方面亦直接相關，故腎與膀胱相為表裡。腎的主要生理功能，藏精，主生長、發育與生殖藏精，是腎的主要生理功能。即是說，腎對於精氣具有閉藏的作用。腎對於精氣的閉藏，扮演著極為重要的角色。

主要是為精氣在體內能充分發揮其應有的生理效應，創造良好的條件，不使精氣無故流失，影響機體的生長、發育和生殖能力。故《素問·六節臟象論》說：“腎者主蟄，封藏之本，精之處也。”精氣是構成人體的基本物質，也是人體生長發育及各種功能活動的物質基礎，故《素問·金匱真言論》說：“夫精者，生之本也。”

腎所藏的精氣包括“先天之精”和“後天之精”。“先天之精”是受於父母的生殖之精。它與生俱來，是構成胚胎髮育的原始物質，即是《靈樞·本神》所說的“生之來，謂之精”。所以稱“腎為先天之本”。“後天之精”是指出生以後，來源於攝入的飲食物，通過脾胃運化功能而生成的水穀之精氣，以及臟腑生理活動中化生的精氣通過代謝平衡後的剩餘部分，藏之於腎。

故《素問·上古天真論》說：“腎者主水，受五臟六腑之精而藏之”。“先天之精”與“後天之精”的來源雖然有異，但均同歸於腎，二者是相互依存，相互為用的。“先天之精”有賴於“後天之精”的不斷培育和充養，才能發揮其生理效應；“後天之精”的化生，又依賴於“先天之精”的活力資助。二者相輔相成，在腎中密切結合而組成腎中精氣。腎中精氣的主要生理效應是促進機體的生長、發育和逐步具備生殖能

力。

《素問·上古天真論》說：“女子七歲，腎氣盛，齒更髮長。二七而天癸至，任脈通，太衝脈盛，月事以時下，故有子。三七，腎氣平均，故真牙生而長極。四七，筋骨堅，髮長極，身體盛壯。五七，陽明脈衰，面始焦，發始墮。六七，三陽脈衰於上，面皆焦，發始竭。七七，任脈虛，太衝脈衰少，天癸竭，地道不通，故形壞而無子。

丈夫八歲，腎氣實，髮長齒更。二八，腎氣盛，天癸至，精氣溢滌，陰陽和，故能有子。三八，腎氣平均，筋骨健

強，故真牙生而長極。四八，筋骨隆盛，肌肉滿壯。五八，腎氣衰，發墮齒槁。六八，陽氣衰竭於上，面焦，髮鬢頗白。七八，肝氣衰，筋不能動，天癸竭，精少，腎臟衰，形體皆極。八八，則齒發去。”

《素問·上古天真論》的這一段論述，明確指出了機體生、長、壯、老、已的自然規律，與腎中精氣的盛衰密切相關。人在出生以後，由於“先天之精”不斷得到“後天之精”的培養，腎中精氣逐漸亦有所充盛，出現了幼年時期的齒更髮長等生理現象，隨著腎中精氣的不斷充盛，發展到一定階段，產生了一種促進性腺發育成熟的物質，稱作“天癸”。

於是男子就產生精子，女子就按月排卵，月經來潮，性腺的發育漸趨成熟，具備了生殖能力，人也進入了青春期。以後，隨著腎中精氣由充盛而逐漸趨向衰退，天癸的生成亦隨之而減少，甚至逐漸耗竭，性腺亦逐漸衰退，生殖能力亦隨之而下降，以致消失，人也就從中年而進入老年。其次，明確地指出了齒、骨、發的生長狀況，作為觀察腎中精氣盛衰的標誌，亦即作為判斷機體生長發育和衰老的標誌，至今仍有極高的科學價值。

此外，由於較全面地闡明了腎中精氣的盛衰決定著機體的生、長、壯、老、已，因此，對於防治某些先天性疾病、生長發育不良、生殖機能低下和防止衰老等，均有較普遍的指導意義。腎中精氣是機體生命活動之本，對機體各方面的生理活動均起著極其重要的作用。為了在理論和實踐上全面闡明腎中精氣的生理效應。

根據為腎陰和腎陽兩個方面：對機體各個臟腑組織器官起著滋養和濡潤作用的稱為腎陰；對機體各個臟腑組織器官起著推動、溫煦作用的稱為腎陽。腎陰和腎陽又稱元陰和元陽、真陰和真陽，是機體生命活動之本，二者之間，相互制約、相互依存、相互為用，維護著各臟陰陽的相對平衡。

如果由於某些原因，這種相對平衡遭到破壞而又不能自行恢復時，即能形成腎陰或腎陽虛，出現內熱、眩暈、耳鳴、腰膝酸軟、遺精、舌質紅而少津等腎陰虛證候，或是出現疲憊乏力、形寒肢冷、腰膝冷痛和痿軟，小便清長或不利，或遺尿失禁、舌質淡，以及性機能減退和水腫等腎陽虛的證候。

由於腎陰和腎陽是各臟陰陽之本，故在腎的陰陽失調時，會因此而導致其它各臟的陰陽失調。如肝失去腎陰的養，即稱作“水不涵木”，可出現肝陽上亢，甚則肝風內動；心失腎陰的上承，則可引起心火上炎，或導致心腎陰虛；肺失去腎陰的滋養，則可出現咽燥、乾咳、潮熱、升火等肺腎陰虛之證；

分的方式在短期內製造體重降低的假象，虛弱的人服了，未得其利，先受其害；或停藥後不久又肥回來。

東西要弄壞掉很快，要修好很難；同樣的，亂服藥弄壞胃腸很容易，要恢復卻很難。筆者認為，針灸減肥是另一種較溫和的方式，坊間有些中醫師會將針扎在肥肉附近的穴位上（如腹部），並接上脈衝電波；或將細小的針、線埋在穴位內，請患者定期拍打之，其目的皆在促肥胖處的脂肪加速燃燒，這是治標的針法。

另有加上調整體質的針法，如調節臟腑的機能、促進血液、淋巴的循環，促排除體內堆積的代謝廢物、濕氣等等，而非只是哪肥扎哪，是治本的針法。肥胖確實是健康的大敵，其成因往往與個人的不正常的飲食習慣、作息、及缺乏運動有關，少部份與遺傳有關。因此，單靠醫師幫助減肥，其效果往往因人而有相當大的差異。

而即便肥肉消除，若又持續不當的飲食習慣與作息，也無運動習慣，則短期內極易再肥回來。醫者能站在輔助的角色，教育患者正確的飲食觀與作息，幫

對論不符。而且其付出的代價就是違反了薛定格方程。

正統詮釋認為對於量子世界不要相信我們的常識而要相信我們觀察到的結果。如果不進行測量我們就不知道道箱子裡面發生了什麼。所以貓是死是活哥本哈根學派並不在意，他們只關心測量。他們認為貓處於疊加態中的哪一態沒有意義。還有一個令正統派感到困惑的地方，盒子裡的貓是如何從死或活的狀態，突然坍縮到死或活的狀態。

海森堡認為，只有觀察者即（“人”）才能讓波函數坍縮，從而把貓從死或活的疊加態中解放出來。也就是說只有觀察者的“上帝之眼”，才能讓波函數坍縮。但是波爾不同意海森堡的觀點，波爾認為測量只需要經典儀器就行了，和觀察者沒有關係。於是引出了誰才有資格成為“觀察者”的問題。通過這些科學家，在無形無相量子世界中的觀察，怎麼看一件事情，才是真正的因果。

漫漫無盡的量子，就像是我們仰首所看到浩瀚星河，蘊藏著無限的秘密；茫茫人海中，糾結著難解的恩怨情仇。看似難分難解發生中，是否暗藏著你我都不了解的規律呢？自古以來，我們中國人老祖宗，仰觀天文、俯勘地理，希望在人生預測上有跡可循。天上一顆星，人間一世情。你怎麼觀察，上帝所給你的這段因果呢？

在量子物理中，海森堡提出了不確定原理。在所有可能發生當中，機率是唯一可以被預測的原則。愛因斯坦不相信上帝會擲骰子，但是，在量子糾纏中，卻告訴我們：人生髮生每件事情，遇到每一個人，冥冥中都有一個定數。中國人用天文及星象，預測一切可能會發生的事情。天底下沒有新鮮的事，歷史只是一段又一段重複發生的軌跡。

那麼，你到底是用哪一雙眼睛，去看每一件，命乃天天定的發生？

（本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師）

助患者減掉多餘的負擔，讓身體更健，小心使用藥物、針灸，又未嘗不可？凡物皆無絕對的好壞，端視如何應用罷了。而肥胖有虛有實，減肥之法又端視體質而定：

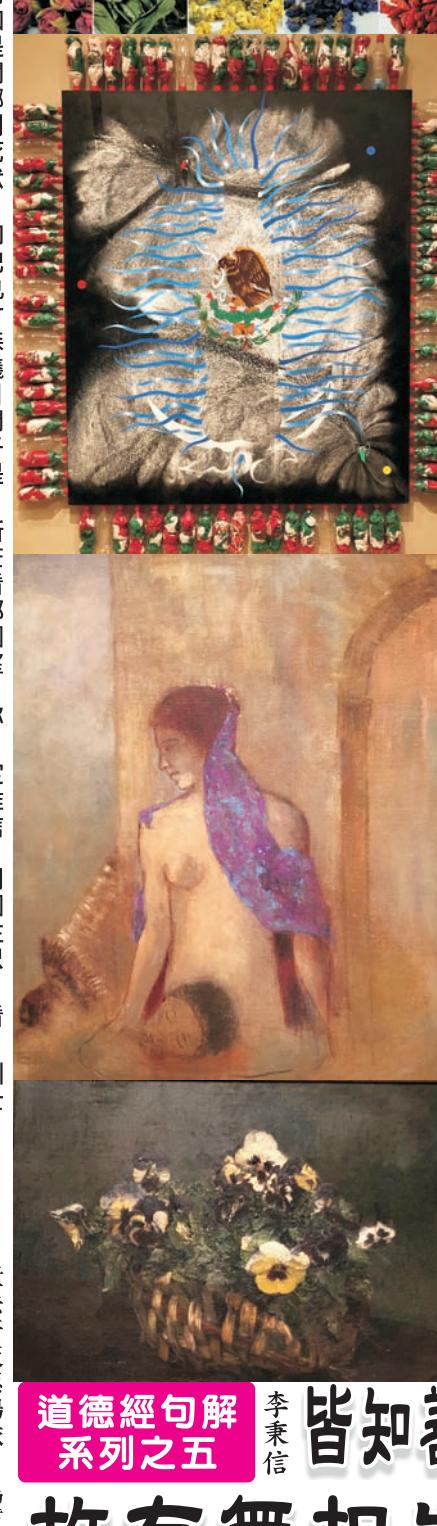
實胖者體質好，堪受瀉藥、加速代謝、抑制食慾等法來惡搞，降低脂肪輸入與堆積。虛胖者體質差，所堆積者半油半水，甚或全部是水，豈堪惡搞？只能逐漸將偏虛弱的體質調回平衡態，其腫自消。女性常見月經型肥胖，其原因在月經不調，治療重點當在調月經，不妄作勞，三餐清淡，拒絕零食、垃圾食物，適度運動，既不傷身，又不耗財，方法就這麼簡單。

（本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師）

未經深思的胡亂減肥，對身體絕對有害。最近有研究指出青春期減肥過度致骨質疏鬆，還有亂吃減肥藥染毒癮者。

《素問·上古天真論》記載了一個數千年不變的道理「食飲有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱，而盡其天年…」，除非是罕見的遺傳疾，想不肥不病，三餐清淡，拒絕零食、垃圾食物，適度運動，既不傷身，又不耗財，方法就這麼簡單。

（本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師）



道德經句解 系列之五

皆知善之為善，斯不善已

故有無相生，難易相成

皆知善之為善，斯不善已。

老子早就告訴我們，是人覺得『善』的事，真的是善嗎？這樣的思索，是需要好好想一想的。絕大多數的人都知道，『善』是很好，大家也都想做好人。世界上沒有一個人，會看見門兒山說他要做壞人。但是要看他這個『為』，看他的行為是不是有實實在在的真善，或是用這個善來做外表，裡面卻不是那一回事？這樣可以嗎？

這樣的味道，我們以一位醫師來比喩。從道理以及道德上來說，醫師是不是要救病人。救世濟人，甚至是救病人，是不是很善？所以，才叫醫生是仁心仁術。但是，無可否認的，許多醫生「為」了保險，可以多申請的錢，動輒就要動手術。這樣有真善嗎？這樣就是不仁，這是指極少數的人而言。大部分的醫生都是抱著慈悲救人的菩薩精神，將畢生所學奉獻給苦難的病患。

所以『仁』，就是不管，也不考慮這次醫療，是否可以拿到足夠的收入。醫生的所作所為，完全是憑良心，那才是真正善的『善』。看你生命有危險，我就盡最大的力量去醫治。正如同中國人所說的，一切的所作所為，但求放心而已。這件事情做下去都不安心，外表再多類似善的行為，也不過是金玉其外，敗絮其中而已。

正如同，我們來到世間，相信上天一定有一點『愛心』給我們。天有好生之德，人有惻隱之心。筆者小時候在屏東，來到傳統菜市場。看到殺雞的人，身手俐落，像是機器一樣，一隻雞一隻雞割喉放血，不帶一絲一毫的感情。這是他們對我們說：你怎麼殺這麼多的雞。他們卻說：雞不殺，有一天會變雞精。又說：他很好心，因為他殺雞好讓雞早出世。

看看！世間人這麼糊塗，事理不明。所以道理一定要研究，道場有課一定要來聽。人的眼睛總是蒙蔽的，常常只是看到外面表象，以為是好的，是『善』的，沒有看見真正的動機。否則，在善惡的觀察上混亂了，你就沒信心，所以我們看這個善，世間上這個善，大家都想知道，但是為什麼現在，卻有這麼多貪污，因為這個善有『為公』跟『為私』二種。要為眾生才行。

（本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師）

向道網www.IFindTao.com 我找道了

掬水聞香，清淨無染覺察力系列，意識合一系列，合靈的力量，易經講義，易經心法開講等文章及易道心法初級班開課內容都已登錄在向道網 www.IFindTao.com 歡迎上網查詢

紫微斗數第二系列星系統格局及敏感組合

李秉信老師授課

開課日期:6月15日(星期六)

下午4:00-6:00歡迎插班

本次課程重點:宮位糾纏的靈障組合

地點: 崇華堂道德會

1417 New Ave., Alhambra

洽詢電話: 626-308-1417

626-409-8108

粵語: 626-991-2994