



# 掬水聞香

主編：李秉信  
第四百零七期  
2020年7月4日

聯絡電話：562-900-5199

向道網

[www.ifindtao.com](http://www.ifindtao.com)



本版面為付費社區宣傳，內容與本報無關。

古代的醫家，對於全息理論視野及高度更加寬廣，完全反映在天人相應之全

## 天地人三才全息論 系列之二

# 全息中醫學順天應人

息觀。中國哲學一向以「天人合一」的觀念為最高之追求境界。所謂「天人合一」即謂人類與宇宙萬物合而為一。《淮南子·齊俗訓》云：往古來今謂之宙，四方上下謂之宇。自古以來的醫家深知吸取天地之精華，截取自然之精氣，自然可以保身養健，預防疾病的感染。

<黃帝內經>五運六氣將無盡的時間與無量的空間結合，用以解釋世界萬物。人為宇宙萬物之一，“人即宇宙萬物，宇宙萬物即為人”，二者相合相容而不可分，以此觀念運用“以天例人”、“類比取象”之方法推出人與宇宙萬物之相應性，即所謂之「天人相應」觀念。

「天人相應」亦是中醫學理論之基本觀念，《素問·天元紀大論》云：太虛寥廓，肇基化元，萬物資始，五運終天，布氣真靈，總統坤元，九星懸朗，七曜周旋，「陰曰陽，柔曰剛，幽顯既位，寒暑弛張」，生生化化，品物咸章。這是內經之宇宙觀，談及萬物之由天地之氣運，育化而生。

《內經·天元紀大論》云：天有五行，御五位，以生寒、暑、燥、濕、風；人有五臟，化五氣，以生喜、怒、憂、思、恐。又云：變化之為用也，在天為玄，在人為道，在地為化。又云：天為氣，在地成形，形氣相感，而化生萬物矣。又云：天地者，萬物之上下也。

<黃帝內經>中的論述，說明了自然界

中的一切現象，都是存在著互相影響、互相作用、互相依存之密切關係，而不是孤立存在的。

《靈樞·邪客》云：人與天地相應也。《靈樞·歲露》云：人與天地相參也，與日月相應也。《氣交變大論》云：太過者先天，不及者後天，所謂治化，而人應之也。均說明天地萬物之互相感應觀念，這就是天人相應之全息觀。

總括前人的思路，人與天地相應，包括兩方面的涵義，其一是人靠天地正常之氣生存，自然界中的一切生命現象，主要是人，都是由天地正常氣候變化才產生的，自然氣候的變更是產生生命的基礎條件，沒有正常的，反常的氣候變

化，如只有火而無水，只有寒冷，沒有溼熱，或氣候超過極限，則根本不可能有生命。

天地變化與人體健康和疾病密切相關，特別是自然界季節性氣候更迭，和地理環境對人體影響更為顯著，如春溫春生，夏熱夏長，秋燥秋收，冬寒冬藏。這詳細闡述了人靠天地正常之氣而生存，天地之間自然界的變化與人類生命存在的影響與天人之間密切的相應關係。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

## 辨證論治觀察角度 系列之二

# 東方中醫師觀察的角度

像中醫師常常琅琅上口的，陽病陰治，陰病陽治，上病下治，左病右治，臟病腑治，說的正是不同系統間的觀察。中醫診斷在這種觀察點上的突破，竟然和愛因斯坦的狹義及廣義相對論，竟然

有異曲同工之妙。這樣的說法，在易道裡比比皆是。《周易·革》：“天地革而四時成，湯武革命，順乎天而應乎人，革之事大矣哉。”(順天應人)。這樣的味道，陳述了連改朝換代的革命，

都要天的角度，來觀察是否時候到了？

許多初學易經的學者，不知道什麼叫做順天應人。其實，那只是觀察者面對被觀察者，站立的位置及角度而已。經

典醫家定位觀察者的智慧更超然，沿用易經合一的角度，觀察

者就是被觀察者，我們的生命狀態，自然和天地同福，與日月共長久。這樣的

文字，在易經各章節中隨處可得。

《周易·乾》：「大人者，與天地合

疫病和邪氣乃是天地之氣，和人體本身自俱足的元氣，發生交互作用，產生的疾病狀態。那麼氣的作用模式為何？是否能夠建立一個氣動模型，解釋天地之氣和人體交互作用的模式，作為中醫診斷以及治療上的參考。物質觀是人們對構成世界的基本物質的根本性看法。中國傳統哲學認為，一切事物都有著共同的物質根源——元氣。

氣是構成宇宙萬物的基本物質和推動萬物運動的根本動力，“氣聚而成形”，“散而歸之於太虛”是古代元氣論的基本思想。<黃帝內經>將“太虛”看成是物質“氣”的存在形式並且把它作為萬物

的本源(程宜山，1986)如《素問·天元紀大論》曰“太虛寥廓，肇基化元”(孟景春，2009)。

《黃帝內經》認為，氣分化為陰氣和陽氣，陰、陽之氣凝聚而成天地，即陰成形，陽化氣，‘積陽為天，積陰為地’。<素問·陰陽應像大論>(孟景春，2009)又“地者，所以載生成之形類也。虛者(太虛)，所以列應天之精氣(星辰)也。(《素問·五運行大論》(孟景春，2009))。即天之精氣凝聚形成曰月星辰，地之精氣與天氣相互作用化生有形的萬物。人處於天地之中，與萬物一道，也為天地之氣所生。(張青龍，

對此量子物理學家何祚庥就指出，“元氣”論接近於現代科學所說的場(何祚庥，1975)。在中醫學中，“氣”的概念具有一般性特點，它能夠說明宇宙間物質及物質運動的統一性。在量子物理學對物質的認識十分接近。

對此量子物理學家何祚庥就指出，

“元氣”論接近於現代科學所說的場(何祚庥，1975)。在中醫學中，“氣”的概念具有一般性特點，它能夠說明宇宙間物質及物質運動的統一性。在量子物理學對物質的認識十分接近。

李秉信 中學，‘場’或者“相互作用”不特指某一種場或一種相互作用，而是所有的物質場或基本相互作用的一般性概念。因此，何祚庥指出“元氣”與“場”十分接近，是很恰當的。

在微觀世界裡，基本粒子在一定條件下可以互相轉化，例如，正負電子對可由光子轉化而來，而電子的湮滅又生成光子或者其他粒子。從場的角度講，四種基本相互作用的變化使不同形式的能量互相轉化，例如，電磁能轉化為機械能、核能轉化為電磁能等。

粒子間的相互轉化和不同形式能量間的相互轉化表明了宇宙中物質和物質運動具有統一性。在高能物理學中，基本

粒子依據其表現出的物質屬性或能量屬性被劃分為兩類：一類為具有物質屬性的粒子，一類為充當傳遞相互作用的“媒介”性粒子。(張青龍，鄭曉紅，&馬伯英，“量子”視野下的中醫自然寬學術探討，2016年4月)

其中物質屬性的基本粒子是形成通常意義上的物質結構如中子、質子、電子等的原材料，而傳遞相互作用的媒介子則充當了經典物理學所言的場。物質結構的組合構成了傳統意義上“有形”的物質如原子、分子，而媒介子則構成傳統意義上的場，為能量的載體如電磁場、引力場。物質和場相互作用，從而產生了宏觀世界的各種變化。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

所入為合，令何道入，入安連過，願聞其故？岐伯答曰：此陽脈之別，入于內，屬於府者也。黃帝曰：榮輸與合，各有名乎？岐伯答曰：榮輸治外經，合治內府。黃帝曰：治內府奈何？岐伯答曰：取之于合。」

在這段文字中，我們可以理解，所謂合穴，乃是榮輸之氣所合入的處所，即經脈原氣深入之部。而足三陽之合穴(足三里、委中、陽陵泉)和位在其上的手三陽之下輸穴(上巨虛、下巨虛、委陽)更是陽脈(腑經)別入于內，連屬於六腑的部分。所以靈樞四時氣篇說：「邪在府，取之合。」因六府在內，為陰之陽。據此，則「病在陽之陽者，刺陽之合」句，應改為「病在陰之陽者」的理由，十分明顯了。

至于「病在陰之陽者，刺絡脈」，應改為病在陽之陽者的理由，也可以從經絡學說來理解。經脈深在，絡脈淺居，絡脈之中還有孫絡，浮處皮膚。素問皮部論說：「百病之始生也，必先于皮毛，邪中之則腠理入客于絡脈，留而不去，傳入于經，留而不去，傳入于腑，壅于腸胃。……」

從這段引文中我們可以理解，邪氣中于皮膚，必定入客于絡脈，這時當然要刺破絡脈，洩瀉其溢滿的病邪，才能達到治療的目的。為此，靈樞五邪篇說：「絡脈治皮膚。」拿這句引文來對照壽夭剛柔篇經文，則刺絡脈，應改正為「病在陽之陽」(皮膚)的理由也彰然而毋待贅言了。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

## 醫道易以貫之 系列之十二

# 五輸穴內經用法

內經有關五輸穴應用的報導很多，但應用最廣泛，則是靈樞經順氣一日分為四時篇所說：「病在藏者取之井，病襄於色者取之榮，病時間時甚者取之俞，病變於音者取之經，經滿而血者病在胃，及飲食不節得病者取之合。」

這裡指出了五輸主治五變的應用網要，大致可歸類分析如下：

井穴可用於發現神志突變之急救，或炎性證初發期之暴痛，或某一臟器之功能失調，有一定治療作用，根據靈樞本藏篇所述，五臟者所以藏精神血氣魂魄者也，古人以失神形無知者為病在臟，而取井穴治療，例如在少商、商陽點刺出血，能泄臟熱，疏通經脈中氣血凝滯，開鬱通竅，對中風、熱厥、喉腫、狂疾有特殊療效。

脾井隱白，配胃井厲兑能安神治惡夢不寧。隱白(脾統血)配肝井大敦(肝藏血)能治崩漏急症。心井少沖、小腸井少澤均能治中風猝倒，卒然昏沉，痰涎壅盛，不省人事。少沖清熱鎮心尤有卓效。膀胱經井穴至陰能矯正胎位及治難產，腎經井穴湧泉善治各種厥逆，及各類癲癇，小兒驚風。

此外中沖、關沖均能回陽救逆，治療中風卒倒……竅陰也能治失眠。從這些例子看來，可見病在藏者取之井，是經驗的結晶。

榮穴對各經病變於色的初發病期，及原發性神經痛有一定療效，例如：臨床治療肺熱病(急性支氣管發炎)右頰先赤之初發病期，刺手太陰經之榮穴魚

際，和手陽明經之榮穴二間，有退熱鎮咳平喘之效。暈針時臉色必變，可針心經榮穴少府。

此外靈樞五邪篇指出：邪在肝即病？中痛，取之行間脅下效。還有三焦榮穴液門配肺榮魚際善治喉病(見百證賦)等也在臨床常用。

俞穴對於陣發性的神經痛及間歇性的發熱有效，所謂「時間時甚」就是有時間歇(停止)，有時嚴重。這種狀況的病變在臨床最為常見，例如風濕痛平時天氣好則平安無事，下雨天潮即疼痛發作。還有瘧疾癲癇也是有間歇性的發作，這些都是俞穴主治的範圍。

個人臨床常用束骨治後頭痛類項痛，陷谷治前頭痛，臨泣治偏頭痛，效果很好，這些便是俞穴。此外用各經俞穴治療風濕病痛也極有效，這都是從「病時間時甚者取之俞」的原則出發所致。

經穴對於病變導致聲音失常之症狀，皆有療效。對於各經病變累及某一器官，官能失調者也適用。例如刺肺經之經穴，能治喘咳就是有調整呼吸器官功能紊亂失調的作用。又脾經脈連舌本散舌下，針灸大成記載刺脾經經穴商丘，能治舌本強痛就是一例。而前述之喘咳及舌本強痛亦皆能導致聲音改變。

此外心經經穴通里善治暴瘍(見金鑑)，亦是本於「病變於音者取之經」的原則下施用的。綜合觀察各經經穴，如陽谿治牙痛(見席弘賦)。解谿治風水面腫(見金鑑)及頸部、下頷、前頸病變。陽谷(小腸經經穴)治領腫口噤(見百症賦)

李秉信 崑崙(膀胱經經穴)能定喘(靈光賦)及治齒痛(金鑑)。

復溜(腎經經穴)亦能定喘。間使(心包經經穴)可治失音(百證賦)皆與喘或口部發音有關，足見此一定律的確有其臨床價值。

合穴對於調整內臟器官之生理機能活動，具有較佳作用，對於飲食不節所致之病變亦有特效。例

如腸胃有關消化之病多取足三里、曲池、陰陵泉等合穴。又刺手足陽明經之合穴曲池和足陽明經之合穴足三里，具有促進消化、呼吸、新陳代謝的強壯保健作用。

此外靈樞經邪氣臟腑病形篇曾說：「榮俞治外經，合治內府。」這條是說榮穴、俞穴適於治療各經所過的體表和所屬經脈病變，合穴則適於治療體內各自所屬六腑的疾病。這條所指出的取穴原則，對臨床有一定的指導意義。

據報導針刺健康人及胃病患者的足三里和手三里，發現胃弛緩時，會使收縮增強，胃緊張時，能使之弛緩，並可解除幽門痙攣。又如陽陵泉，用膽囊造影研究，發現針刺無膽囊疾患健康成年人的陽陵泉，能增強膽囊的運動和排空能力，因此對膽石症有一定作用。這說明了「合治內府」是有科學道理的。

至於「榮俞治外經」，從文獻及臨床來看，也有指導意義。例如上牙痛取內庭，下牙痛取二間、三間(玉龍賦、天星秘訣、席弘賦)，耳鳴耳聾取液門、中渚、束骨等有效，這就都是「榮俞治外經」的具體實踐。

但是也有人認為這四句原文應稍作修正，才能符合內經中其它各篇五輸穴運用規律，更改的原文是這樣的：「病在陰之陰者，刺陰之榮俞；病在陰之陽者，刺陽之合；病在陽之陰者，刺陰之經；病在陽之陽者，刺絡脈。」其意思即「病在陰之陰，即病在五臟，應取藏經的榮穴或輸穴治療，病在陰之陽即病在六腑，應取腑經的合穴來治，病在陽之陰，即病在筋骨，應取藏經的經穴來治；病在陽之陽，即病在皮膚，應取絡脈治療。」

這樣更正的理由，可以從幾方面來論證：從經絡學說來論證：靈樞邪氣臟腑病形篇載：「余聞五藏六府之氣，榮輸

靈樞壽夭剛柔篇則說：「病在陰之陽者，刺絡脈；病在陽之陽者，刺陽之合；病在陰之陰者，刺陰之經；病在陽之陰者，刺陽之合。」這條的意思是說內為陰，體內的五臟屬陰，五臟有病，即所謂病在陰中之陰，當刺陰經的榮火穴和俞土穴；外為陽，體表的皮膚屬陽，如果皮膚有病，即所謂病在陽中之陽，當刺陽經的絡穴。針對上述原則，五臟病可取榮穴、俞穴。如心經有火，出現舌赤、口燥、心煩等症時，可取心包經的厥穴勞宮，俞穴太陵治之。

腎經有熱，出現尿頻、溲赤、腰痛等症狀時，可取榮穴然谷、俞穴太溪治療。若病在皮膚，便取相應的合穴治療，如皮膚極痒、專麻疹等病常用大腸經曲穴治療。

但是也有人認為這四句原文應稍作修正，才能符合內經中其它各篇五輸穴運用規律，更改的原文是這樣的：「病在陰之陰者，刺陰之榮俞；病在陰之陽者，刺陽之合；病在陽之陰者，刺陰之經；病在陽之陽者，刺絡脈。」其意思即「病在陰之陰，即病在五臟，應取藏經的榮穴或輸穴治療，病在陰之陽即病在六腑，應取腑經的合穴來治，病在陽之陰，即病在筋骨，應取藏經的經穴來治；病在陽之陽，即病在皮膚，應取絡脈治療。」

從這段引文中我們可以理解，邪氣中于皮膚，必定入客于絡脈，這時當然要刺破絡脈，洩瀉其溢滿的病邪，才能達到治療的目的。為此，靈樞五邪篇說：「絡脈治皮膚。」拿這句引文來對照壽夭剛柔篇經文，則刺絡脈，應改正為「病在陽之陽」(皮膚)的理由也彰然而毋待贅言了。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

