



是头走胸腹呢？是否在我们人体生理结构中，存在一个无明以之的力量，在推动著生理变化？这个力量到底是怎么来的？这个力量运行的规律是什么？为什么会有这个力量？

其实，这个问句，不但反覆重复在中医基础理论中，也是诸子百家探讨的源头。除了在中医基础理论学习中，先认识阴阳五行六气所以然外，更须认识外在宇宙二十四节气。在中国人老祖宗身处时间及空间中，二十四节气变化扮演著举足轻重的角色。从物质波气场的角度来思考，二十四节气是地才的节点。

什么是二十四节气？就是时间及空间圆运动流动的节点。从中国古代天文学圆洛书模型，冥冥之间有一个力量，从纯化到异化，异化到纯化，推动时间及空间作圆运动流动。而且是源源不

断，周流复始，永不止息。正因为起点就是终点，终点就是起点，节点具有双向调节的力量。

二十四节气的每一个节点，都扮演著举足轻重的角色。除了标示庄稼收成的春耕，夏耘，秋收，冬藏时间拐点外，更和中国人皇族祭祀，传统文化，择日，风水地理，甚至命运的预测息息相关。到底二十四节气是怎么来的？

最直接的概念，乃是地面上所受太阳射到的热降沉浮的圆运动。生命绕著圆运动轨迹，时间流动上太阳照射我们的角度，在空间上形成热的升降浮沈，架构了二十四节气。用我们脑海所了解图像中，每个人都视之当然右下左上中，降沉升浮中，秋冬春夏中，西北东南中。

图的虚线为地面，虚线下为地面下，虚线上为地面上，图的圆线上方在云层之际，图的中心，为一个生物的环境的大气圆运动的中心。由中心以观察四维，便见一个生物所在地的大宇宙范围，图的中心的中字，便是一个读者。

降者，夏时太阳射到地面的热，降入土中也。沉者，降入土中的热，沉入土下之水中也。升者，沉入水中的热，升出土上也。浮者，升出土上的热，又与夏时太阳射到地面的热，同浮于地面之上也。中者，降沉升浮之中位也。

在二十四节气的拐点上，立秋为降之起点，立冬为沈之起点，立春为升之起点，立夏为浮之起点。秋分前，土上热多，土下热少。秋分则土上与土下的热平分也。春分前，土下热多，土上热少。春分则土上土下的热平分也。冬至

者，由立秋降入土下的热，多至极也。夏至者，由立春升出地上的热，多至极。

这个周而复始，生生不息圆运动，严格遵循著，降极则升，升极则降，升降不已，则生中力。亦大圆运动自然之事也。我们可以用这样的比喻，做更深入的了解。植物经秋而叶落，植物个整个的热下降也。经冬而添根，植物个体的热下沉也。经春而生发，植物个体的热上升也。经夏而茂长，植物个体的热上升也。热的降沉升浮于植物个体，求之最易明了。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

辨证论治观察角度 系列之四

人以天地之气生四时之法成

李秉信

自然界是一个系统整体。天人之间的对应，不是散漫无序的，而是通过阴阳、五行、四时、五方、星象、度数等构筑的成体系的统一体，天人在相互的比附中，都建立了自身的系统性和整体性。说也巧妙地，自然界的这种有机性和整体性，恰恰是现代西方生态思想理论建构基础。

气学说最早见于《管子》，云：“凡物之精，此则为生，下生五谷，上为列星，流行于天地之间……是故此气也。”(管子内业第四十九)春秋时代的唯物主义哲学家认为，气是构成世界的

最基本的物质，宇宙间一切事物都是由气的运动变化而产生的。

因此，气成为中国古代哲学的基本范畴。先秦时代，哲学家对宇宙的理解是万物相同、天地一统的有机整体。人作为自然的一部分，和天地一样都是由气构成的。《管子·枢言》云：“有气则生，无气则死，生者以其气。”哲学中气学说向医学的渗透，对中医学理论的建构产生了深刻影响。

可以说，中医学是中国古代“气”理论的嬗变，是由抽象程度较高的哲学范

畴演化为具体医学理论的体现。气一元论是中医理论的核心思想，仅《黄帝内经》一书中描述的“气”就多达 2997 种，笼统言“气”者近 800 处，且有 19 篇篇名带有“气”字。由此可窥气在中医学的地位之一斑。

古代医家对于像疠气以及瘟疫像天灾一样，无常的变化，先贤自然观是，人与天地之间是习相连，甚至天人一气密不可分。《黄帝内经》作为中医学奠基之作，不但对生命规律进行了探讨，还对宇宙形态、天地结构、气象物候以及天地与生命间的关系等作了系统论述，

岁修论述反映了《黄帝内经》对大自然的认识，构成了《黄帝内经》的自然观。

气是人的生命之根本，而且，人与天地之气，彼此交流生生不息，并且休戚与共。中医理论从自然到人体、从生理到病理，始终贯穿著“气一元论”观点，认为气是人的生命之根本(张青龙，郑晓红&马柏英，2016年4月)。《素问·宝命全形论》云：“人以天地之气生，四时之法成”，“人生于地，命悬于天，天地合气，命之曰人。”《医权初编》曰：“人之生死，全赖乎气。气

聚则生，气壮则康，气衰则弱，气散则死。”

《黄帝内经》引进气学理论，并将天人合一，一气流行其作为构筑医学理论体系。若是把天当作外在的宇宙，人体内生理机能的运行，是一个内在的宇宙，这两个宇宙运行之理是相对应的。中医的基础思想是顺天应人，天人相应解释自然、人体、生理、病理“一以贯之”的基本概念(张青龙，郑晓红&马柏英，2016年4月)。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

医道易治系统模型 博士论文系列之十四

信手拈来五输穴

李秉信

五输穴为临床应用最为广泛之特定要穴，可谓灵活而生动，历代文献虽有不少有关记载，近人也有许多独特经验散见医籍，可惜都各执一端，不够完整，作考遍览古今针灸书籍有关五输穴之报导，加以整理，并经临床实验，更融入个人心得，将五输穴之应用归纳为下列几类：

内经特殊用法：这一部份主要以灵枢经「一日四时分刺篇」所述为中心内容，另外一灵枢「邪气脏腑病形篇」，灵枢「本输篇」「咳论」，灵枢「寿夭刚柔篇」的有关述。

难经特殊用法：这里对难经六十七难及七十四难作详细分析，探讨五输穴之应用。

子母补泻用法：子母补泻法源于难经第六十九难，按五行生克关系选用：《难经》提出“虚者补其母，实者泻其子”的观点，将五输穴配属五行，然后按“生我者为母，我生者为子”的原则，虚证用母穴，实证用子穴。

这一取穴法亦称为子母补泻取穴法。在具体运用时，分本经子母补泻和他经子母补泻两种方法。例如，肺经的实证应“泻其子”，肺在五行中属“金”，故可选本经五输穴中属“水”的合穴即尺泽；

肺经的虚证应“补其母”，应选本经属“土”的五输穴，即输穴太渊；这都属于本经子母补泻法。同样，在五行配属中肺属“金”，肾属“水”，根据

“实则泻其子”的原则，应在其子经(肾经)属“水”的五输穴，为肾经合穴阴谷。

按时选用：天人相应是中医整体观念的重要内容，经脉的气血运行和流注也与季节和每日时辰的不同有密切的关系。

《难经》“春刺井，夏刺荥，季夏刺俞，秋刺经，冬刺合。”这实质上是根据手足三阴经的五输穴均以井木为始，与一年的季节顺序相应而提出的季节选穴

另外，子午流注针法则是根据一日之中十二经脉气血盛衰开合的时间，而以不同的五输穴。

生克制化用法：这种疗法是与子母补泻法相对的一种补泻法，因效果显著，应用范围亦广，亦关专章。

同气相求用法：这是结合五行及脏腑兼症辨证的一种用法，施用简单而效果迅速，已日益受到重视，有以专章探讨的必要。

五门十变用法：这也是从难经六十四难发展出来的一种用法，也有多种变化，子午流注也是此概说法的一种支法，但限于篇幅及用法之分类，子午流注用法另于「时间疗法」中说明。

升降应用用法：此法原载于素问「刺法论」，提示扼要，用法实际，值得提出特别讨论。

时间疗法用法：这个部份以子午流注为主要内容，牵涉其它与时间有关之五输穴针刺理论。子午流注针法，则是根据一日之中十二经脉气血盛衰开合的时

间，而以不同的五输穴。

经验疗法：探讨除上述原则外，各家之经验疗法，亦列入讨论范围。

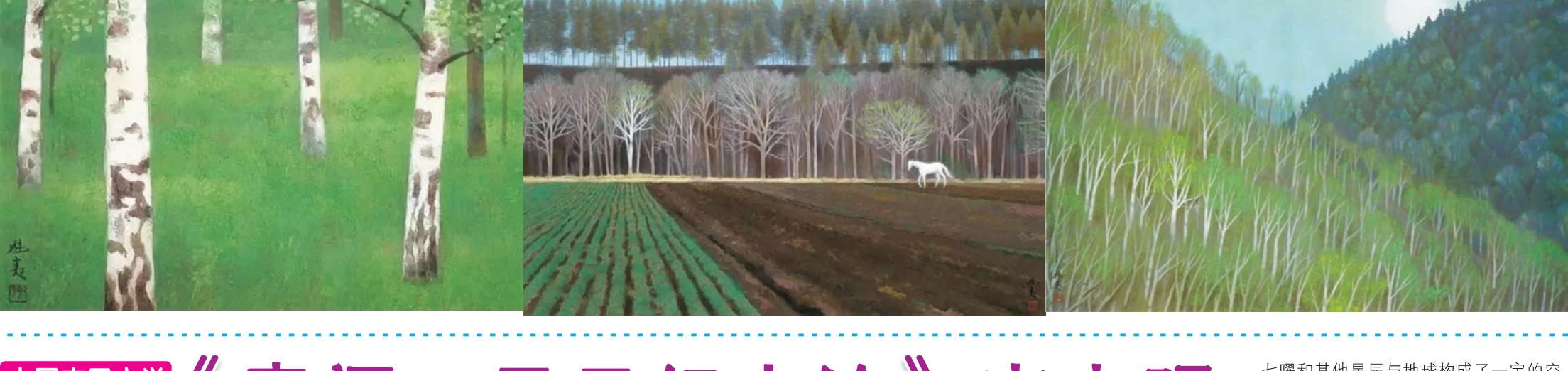
局部疗法用法：这是最普通的用法，又称「阿是疗法」。

原穴应用：原穴虽亦荐五输穴，但亦有其特则意义及用法，亦辟专章稍加解说。

井穴放血疗法，井穴除前述各种用法外，放血疗法亦为其特点之一，因此也特别辟章说明。

综合应用：前述各种用法难多，若无法系统整合，或将用法紊乱，反而失去其效果，因此也有加以综合融汇的必要。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)



中国古天文学 模型系列之三

《素问·天元纪大论》宇宙观

李秉信

《素问·天元纪大论》曰‘太虚寥廓，肇基化元。万物资始，五运终天。布气真灵，总统坤元。九星悬朗，七曜周旋。日阴曰阳，日柔曰刚。幽显既位，寒暑弛张。生生化化，品物咸章’(汪容，1985)

其大意为：宇宙是辽阔的，其中充满

了化元之气。五行之气运转一周，万物

开始生成。宇宙之气布施于大地，控制著地球的环境变化。北斗九星明朗地高悬于北方上空，日月五星周旋于地球周围，从而产生各季节的阴阳变化，而物化也有了刚柔之分(陈久金&郝葆华，1990)。昼夜循环，寒暑往来，万物生化，井然有序。可以看出，这段论述不但描述了宇宙的结构形态，还说明了宇

宙结构形态和生命间的关系(程宜山，中国古代元气学说，1986)。

其中，“九星悬朗，七曜周旋”不仅仅是简单地描述九星和七曜的运动，突出了七曜与九星的不同(陈洪，2009)，如《素问·五运行大论》曰“七曜纬虚，五行丽地”，七曜为“太虚”之“纬”(程宜山，中国古代元气学说，1986)九星为北斗九星，在北方上空高悬而明亮，终年不落，不同于七曜那样环绕著地球“周旋”。

古人以北极星定北方，北极与大地的连线为天轴，其他星球围绕天轴旋转。

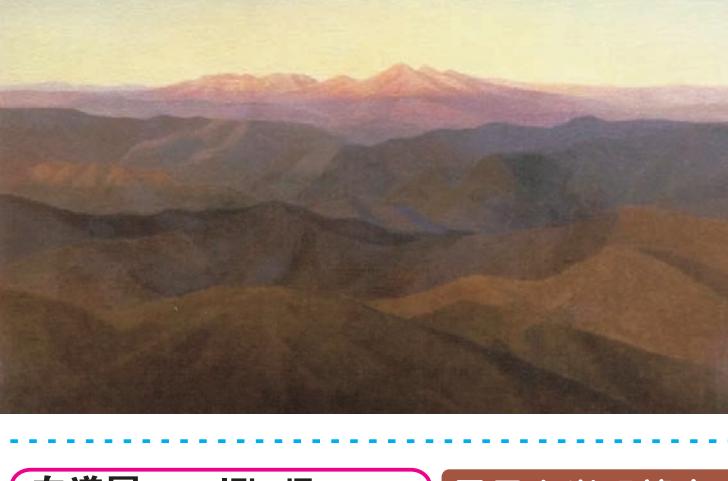
古人将地球看作宇宙的中心“地为人之

下，太虚之中者也”(孟景春，黄帝内经素问译释，2009)。这样一来，北极星、

七曜和其他星辰与地球构成了一定的空间结构：

以地球为宇宙中心，地球和极星连线为天轴，众天体绕地球和天轴周旋。由于日月星辰运行不休，因而该宇宙空间结构会随时间而发生变化，具有时空动态性特点《黄帝内经》的动态宇宙模型也是我国古天文学常用的宇宙模型，为古天文学家制造浑仪，观测天象的基础。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)



量子力学双缝实验 模型系列之四

量子具有波粒二象性(duality 或 dualism)

李秉信

传统的物理学家，很难接受这种双相的概念。他们已经习惯于，在既有的设定及前提下，做出逻辑推理上模型。这是尚未摆脱经典观念，以及牛顿力学束缚的理解。中国人上古时代的河图洛书，从不同观察者的角度，区别另一物的两面，呈现阴阳之间立体，双螺旋气场，纯化及异化驱动动力双向调节的模

型。总之，在这个电子 Young 双缝实验中，电子穿过双缝时表现出它具有波的性质，而在位置测量中被抓住时，又表现出粒子的图像。这一切都说明，作为微观客体的电子，它既具有经典粒子的性质，又具有经典波的性质。事实上，电子既不是经典的粒子，又不是经典的波。如果借用不恰当的经典语言来作经典类比，可以简单地说，电子具有波粒

二象性(duality 或 dualism)。

它究竟显示甚么样的图像依赖于人们如何观测——不同的实验将造成不同的干扰，产生不同的状态塌缩，同时也就给出不同的图像。这就是 Young 双缝实验传出的最重要的信息！

更确切地说，Young 双缝实验传出的最重要的信息是机率幅 $\psi(x)$ ：到达 x 点

有两条可能的路径，相应于两个机率幅 $\psi_1(x)$ 、 $\psi_2(x)$ ，在 x 点找到电子的机率正是这两个机率幅之和的模平方。事实上，量子力学的所有干涉都来自(由所有路径提供的全体)相干子的等权叠加！

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)