



主編：李秉信  
第三百五十八期  
2019年7月27日  
聯絡電話：562-900-5199

向道網

[www.ifindtao.com](http://www.ifindtao.com)



本版面為付費社區宣傳，內容與本報無關。

在討論先天業力病概念的時候，「精」是一個很重要的切入點。中國傳統的醫學中，經由闡觀推理所得到的，屬於微觀概念的名詞。蓋「精」的本意，有微小之意。「夫精，小之微也」（莊子·秋子）。有物之純至之性之意，「其用物也，弘矣。其取精也，多矣。」（佐傳·昭公七年）。

這樣的味道，意即指具有某特異性的最根本的基礎物質。與今日化學中的分子和生物學中的細胞的概念相當。在內經中，精的內涵包括兩大類：一、即人身外諸精，有水穀之精和呼吸之精。二、即人身諸精：有先天（始生）之精，五藏六府之精和體、竅、液諸精。所以同是「精」字，其所指的內容可能

傳燈公案  
系列之五

李秉信

## 不思善不思惡中間自孤

當我們說到，離心意識參究，話頭先行，能喚醒昏昧不清的心。這是一個什麼樣的味道呢？怎麼會有喚醒的能量？我們可以說，那是一種，提升為清醒警覺的心。惺惺地覺照到習氣的蠢動，並以轉化，遏止習氣的發動，停止冥冥中給答案。這時候，道理都不重要了。而是，無法抓取道理了。話頭越行越深，越會碰觸到阿賴耶識的窠窟，而激起無明的反彈。

說也邪門的，在這時候，心中會生起不知道、不清楚、不明白，非要把它弄清楚搞明白的穿透的力量。這股強力的穿透力量，持續地撞擊著無明的反彈，才能跳脫心意識的束縛，而自然而然地離心意識生起，非要把它弄清楚，搞明白不可的覬望力量。這也是行深的關鍵所在，都在於是否能離心意識參究。

如何達到中間自孤「意識黑洞」，其中隱現這些修行人的追求，就是「意識的不作用」。這樣「意識的不作用」的體驗，是經常發生在我們的生活裡。意識的不作用的極致，可以產生一種力量。一種巨大的撞擊力，衝撞我們意識厚厚的殼。這樣的味道可以由，人在清醒的時候，張開眼睛，清醒的意識顯現了清醒的世界。然而，若是你那麼清醒，永遠進不了夢中的意識。

人如果要開啟夢中的意識，進入夢中的世界，我們就得必須要經過熟睡的過程。熟睡的過程，可以說是人在「被知」的清醒和夢中兩種意識，在作轉換的期間中，所經歷「無知」狀態。在入夢前的這段「熟睡無夢」，像是一段人類意識的「黑洞期」一樣。這一段黑洞期，潛藏著一種巨大的能量，可以打通不同意識的鴻溝，讓你從清醒到做夢。

這種味道，只有在我們完全不能處理「清醒世界」，及「入夢世界」下的意識。那樣的矛盾，所產生出來巨大的能

易道中醫基礎  
理論系列之十一

## 三焦決瀆之官水道出焉

李秉信

三焦是上焦、中焦、下焦的合稱，為六腑之一。由於三焦的某些具體概念不夠明確，《難經》在《二十五難》和《三十八難》中又提出“有名而無形”之說，因而引起了後世的爭論，但對三焦的生理功能的認識是一致的，認為三焦的主要生理功能是主持諸氣、通行水道。更是中醫師，研究腫瘤轉移的重要部位。

在形態方面，目前部分學者認為三焦是分佈於胸腹腔的一個大腑，在人體臟腑中，唯它最大，故有“孤府”之稱。正如張介賓《類經·藏象類》中所指出的，三焦是“臟腑之外，身體之內，包羅諸臟，一腔之大府也。”但更重要的並不在於確定三焦是屬於哪個實質性臟器，而是在於研究和掌握三焦在生理、病理學上的實際意義。

三焦的主要生理功能，一是通行元氣，二為水液運行的道路。主持諸氣，總司全身的氣機和氣化三焦是氣的升降出入的通道，又是氣化的場所，故有主持諸氣，總司全身氣機和氣化的功能。元氣，是人體最根本的氣。

元氣根於腎，通過三焦而充沛於全身，故《難經·三十一難》說：“三焦者，氣之所終始也”。《難經·三十八難》說三焦“有原氣之別焉，主持諸氣”；《難經·六十六難》也說：“三焦者，原氣之別使也，主通行三氣，經歷五臟六腑”（這裡所說的“三氣”，是指宗氣、營氣和衛氣）。

這些論述，充分說明了三焦是氣的升降出入和通道，人體的氣，是通過三焦而輸佈到五臟六腑，充沛於全身的。《中藏經》將三焦通行原氣的作用，作了較詳盡的描述，它在《論三焦虛實寒熱生死順逆脈證之法》中認為三焦“總領五臟六腑、營衛經絡、內外左右上下

互不相同，是不能一概而論的。

「天有精、地有形」（素五167）「夫精神者，所受於天也。而形體者，所稟於地也」（淮南子·精神訊）。此處之「精」是指具有稟賦於先天之本性的基礎物質。也就是具有「天德」的物質。就之人體而言，就是父母雙方生殖之精所結合而成，具有新生一代一切特性的受精卵。由此精再發育、生長成為一個新的個體。所以內經說「生之來，謂之精」（靈八2）。

此始生之精所含的天德（即遺傳因子），乃存在於細胞核內的染色體。更進一步，具體地說，天德即是染色體上的種種基因（gene）。每個人所具有不同的解剖、生理、心理的特徵，即完完全全受此基因所決定，此乃是天德的作用，也是始生之精的功能。

始生之精藉著神的作用，經由腦髓、骨、脈、肉、筋、皮、毛、五藏的發育而成為一個人。依據內經作者的想法，此始生之精乃藏於人體的腎藏之中，以便能不斷發揮它的功能—真氣，和再傳此精給下一代。所以說「腎藏精」（靈八10）。「腎者，主蟄，封藏之本，精之處也」（素九41）。

「腎氣盛，天癸至，精氣溢，陰陽調和，故能有子」（素一23）「人之血氣精神者，所以奉生而周於性命者也」

（靈四71）。「真氣者，所受於天與穀氣並而充身也」（靈七五32）。通常使用「精神」二字時，此「精」乃指先天之精，始生之精而言。

人身之中，除了先天之精外，各種組織器官之中還各有其精。內經中提到的有「五藏六府之精」「骨之精」「筋之精」「血之精」「氣之精」「肌肉之精」（靈八20）。「液之精」（靈二八9）。雖然未將每一種組織之精詳加敘述，但由此卻可知道，在內經時代已具有相當於組織學中「細胞」的概念。

只是因為客觀科技條件的限制，未能作進一步的探討而已。至於先天之精與人體不同組織諸精的關係，內經中則未進一步說明。然而，以現代細胞學的知識之，人身中各種不同組織的細胞，均含有與先天，始生之精相同的天德—染色體。但為何會有各自不同的型態和功能的分化？則仍是未解之謎。

至於它們的一切特性，則無不受先天之精的支配。故內經中，常以「精氣」二字的先天之「精」，來涵蓋全身各個不同諸精的功能。內經中又有「天地精氣」。其廣義者指的是先天之精和後天水穀、呼吸諸氣。如「不能極於天地精氣，則死矣」（素九47）。其狹義者，指的是「天」的「呼吸精氣」（素一33）和「地」的「水穀精氣」。所以

說：「天地有精氣，其大數，常出三入一」（靈五六3）。

此「呼吸精氣」，乃是指空氣中氧氣之謂（O<sub>2</sub>），進入人體之後，即入脈管，隨著循環而周於全身，故曰：「肺之濁氣，下注於經」（靈四十1）其「水穀精氣」則經由上、中焦的吸收及流走於經脈的內外而養藏於肢節。上、中焦中的水穀精氣又名衛氣和營氣。此及內經所述：「穀始入於胃，其精微者，先出於胃之兩焦以溉五藏，別出兩行，營衛之道」（靈五六3）。

「營衛者，精氣也」（靈十八11）。「營者，水穀之精氣也。……衛者，水穀之悍氣也」（素四三23）「胃不和則精氣竭。精氣竭則不營其四肢也」（素四五11）。以今日生化學的觀點來看，則「水穀精氣」實包括所具有營養功能的營養素，「精」字更是指的這些營養素的分子。它們是水（H<sub>2</sub>O）、葡萄醣（C<sub>6</sub>H<sub>12</sub>O<sub>6</sub>）碳水化合物等各種脂肪化合物、各類、多胺基酸種的維生素和礦物質。

所以內經中的「精」，其內涵可以是始生的先天之精，或人體各種組織之精、或呼吸之精，或水穀之精。此均需要按上下文意予以區別。而單講「精氣」時，常是指先天之「精」和後天之營衛「氣」而言。二者的相互配合才能發揮正常的生理機能。這也就是「真氣者，所受於天，與穀氣並而充身」（靈七五32）之意。

內經中「人身之精」的概念，可以看做今日組織學中細胞概念的雛形，「人身外之精」的概念則為生化學中分子觀念的濫觴。「精」的學說則為內經時代經由闡觀推理解得到的微觀知識。內經中討論「精」的官能、病機、治則或道生，常是先後天之精合併一起討論的。至於身體組織諸精則很少提到。故以下提到「精」時，除非言明另有所指外，均為「先、後天之精」的意思。

（本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師）



向道網www.IFindTao.com  
我找道了

掬水聞香，清淨無染覺察力系列，意識合一系列，合靈的力量，易經講義，易經心法開講等文章及易道心法初級班開課內容都已登錄在向道網www.IFindTao.com歡迎上網查詢

紫微斗數第二系列星系系統格局及敏感組合

李秉信老師授課

開課日期：7月27日(星期六)  
下午4:00-6:00歡迎插班  
本次課程重點：太陽星系  
地點：崇華堂道德會  
1417 New Ave., Alhambra  
洽詢電話：626-308-1417  
626-409-8108  
粵語：626-991-2994

道德經句解  
系列之十一

李秉信

是以聖人之治，虛其心，實其腹，弱其志，強其骨，常使民無知無欲，使夫知者不敢為也，為無為，則無不治

是以聖人之治，虛其心，實其腹，弱其志，強其骨。常使民無知無欲，使夫知者不敢為也。為無為，則無不治。

首先，我們對一些關鍵字來做解釋。虛其心：滌除內心的一切妄想、名利之心。實其腹：充實固有的內德。弱其志：削弱其對聲色貨利追求的俗志。強其骨：堅強其向道的骨氣，培養人格的高尚。無知無欲：滅除假聰明，不敢濫用機智，使百姓誠實與純樸。無為：率性的行為，順應自然。

不尚賢，不貴難得之貨，不見可欲，這三句是亂源，是以聖人之治，開始講如何的根治，治療的方法。頭一句就是虛其心，實其腹。放下求名、求利的妄想心、身外物，淡泊名利不與人爭，而且我們要大其心，容天下物，虛其心受天下之善，以虛養心、以德養身，以善養人，所以虛其心，爭名的心不要。

實其腹。腹就是內涵道德，我們要充實自己的道德。修道要充實道理，這些都是內在的東西，自然就不會去追求外面的物質，去除物欲。

弱其志。

修道志在實踐道務，弱志於凡事，所以弱其志是要削弱俗志，削弱其對聲色，貨利追求的野心。人為了獲取名利，有時會铤而走險，所以老子要削弱這種求利之俗志，滅貨利之心，故言弱其志。當人的野心變小，要求變低，行深內觀，察覺察力就會清醒，不會被外界慾望所迷惑。

強其骨。

這裡的骨，是指我們的骨氣，也可以說是我們本來面目。要強壯道骨，任勞任怨，有骨氣也。使能自立，而自強不息，對於名利慾看輕，自然固有之良知出現，所做所為由本心作主。君子素其

位而行，不願乎其外，其道骨堅固，為人覺迷之別，聖凡由此分也。

常使民無知、無欲，使夫知者，不敢為也。

老子教人要把這些假知去掉，慾念去掉。修道，有一句話說私欲淨盡，天理流行，所以修道修心。我們心一直往內、往內求，求自己不求於外，常使民無知無欲，無知德自足，無欲心自靜，無求無爭，各安其性命之情，各順其天地之常，所以聖人之治，功名不擾心。

以上這是聖人之治，治爭、治盜、治亂之三項根本方法。人民如能真接受而去一切偽裝時，自然就富貴不能奪我志，不但不受物轉，而能轉物，這名、貨、欲三者之外魔不內侵，而爭、盜、亂之患，自然可以平治了。

為無為，則無不治。

這個是總結語，什麼叫做無為？在老子的道德經，講無為的地方很多，不要造作，不作假，不虛偽，也就是說率性而為，這個就是無為。為無為，我們所做的就是無為，最無為的是什麼？就是媽媽對孩子的愛，只有付出，不求回報，媽媽給孩子的愛是無為。這也是很實際，長大了，你小時候花多少錢，一直付出，沒有求回報，沒有虛偽，沒有造作。

難道小孩的心不是肉做的，不會放在心上？無條件的付出，孩子也無條件回報。這樣的愛，就是為無為則無不治。

（本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師）