

李秉信

以欲竭其精以耗散其真



易道醫法先天業力病
系列之三十八

掬水聞香

主編：李秉信
第三百六十期
2019年8月10日
聯絡電話：562-900-5199

向道網

www.ifindtao.com



本版面為付費社區宣傳，
內容與本報無關。

精的主要官能，是決定個人所稟覆的生理機能（真氣），供給體內外活動所需要的能量。提高人體對於疾病的抵抗力。總之，關係著個人所有的生理活動。所以說：「以欲竭其精，以耗散其真」（素一5）。「精者，身之本也」（素四15），「藏精而起亟也」（素三19）。「藏於精者，春不病溫」（素四15）「嗜欲無窮而憂患不止，精氣弛

壞，營泣衛除，故神去之，而病不癒也」（素十四9）。

「人之血氣精神者，所以奉生而周於性命者也」（靈四七1）。另又以為五種情緒發生的原因，是因為某藏機能低下而五藏之精同時聚於該處所引起，此為五藏精的另一種功能。故曰「五精所並，精氣並於心則喜，並於肺則悲，並於肝則憂，並於脾則畏，並於腎則恐。是謂五並。虛而相並者也」（素二三20）。「精」的病機，包括其病因和病態。

其影響「精」的病因有：一、外邪的侵犯。「風客淫氣，精乃亡」（素三23）「邪氣勝者，精氣衰也」（素十九44）。二、體力損耗過度，「煩勞則張，精絕」（素三10）。「嗜欲無窮，而憂患不止，精氣弛壞」（素十四9）。三、起居急驟變化，適應失調。「暴樂暴苦，始樂後苦皆傷精氣」（素七3）。「嘗貴後賤，雖不中邪，病從內生，名曰脫營。嘗富後貧，名曰失精」

（素七2）。「故貴脫勢雖不中邪，精神內傷，身心敗亡」（素七5）。

四、飲食，尤為辛味所傷。「味過於辛，筋脈沮絕，精神乃殃」（素三63）。五、內藏機能失調，「藏有所傷，及精有所倚」（素四六4）。六、醫療過誤。「刺之害中而不去則精泄」（靈一14）。七、情緒異動。「恐則精卻」（素三九28）。「恐懼不解則傷精」（靈八9）。「在母腹中時，其母有所感則精氣亂，視誤，故惑」（靈八十6）。

「精」的病態，有：「精氣奪則虛」（素二八2）。「精氣弛壞，營泣衛除，故神去之」（素十四9）。「精卻則上焦閉，閉則氣還，還則下焦脹，故氣不行矣」（素三九28）。「精傷則骨痿厥，精時自下」（靈八9）「精氣竭絕，形體毀沮」（素七73）。「精泄則益甚而恒」（靈一14）。「精氣亂，視誤」（靈八十6）。「頭斜視深，精神將奪矣」（素十七14）。「精有所倚，則臥不安」（素四六4）。「精脫者，耳聾」（素三28）。

聲」（靈三十3）。

「精」的治療主要為營養補給，故曰：「精不足者補之以味」（素五205）。「氣味合而服之，以補精益氣」（素二二89）。其次是以毫針作針刺補虛的治療，故曰「七鍼益精」（素四四32）。「補虛……候呼內鍼，氣出鍼內，鍼空四塞，精無從去。方實而急出鍼，氣入鍼出，熱不得還，閉塞其門，邪氣布散，精氣乃得存」（素六二48）。

「精」的道生，外應配合外界生態環境的變遷，調節起居活動，而不過度耗泄體力，內應使思想、情緒調和，並注意飲食以維持藏府功能的正常運行。故內經云「精神內守，病安從來」（素一8）。「精神不散，亦可以百數」（素一35）。「聖人專精神，服天氣而通神明」（素三3）。「志意和則精神專直」（靈四七2）。「五藏安定血脈和利，精神乃居」（靈三二7）。「陰平陽秘，精神乃治」（素三28）。

「精」的道生，主要在於「陰平陽秘」。「五藏安定」「志意和」者，是皆「陰平」，而「精神內守」「積精全神」「專精神」者，皆是「陽秘」的功夫。蓋「陰平」者能使精氣的吸收積聚充足，而「陽秘」者，能使精氣不過度外泄，則必能「極天地之精氣，盡終其天年」也。

內經的作者，以為「五藏六府之精氣，皆上注於目」（靈八十二）。「瞳子黑眼法於陰，白眼赤脈法於陽也，故陰陽合傳而精明也」（靈八十五）。乃是指人體內臟及全身精氣盛衰的狀態，都得以由眼睛功能的高下而知之。即以「視知覺」為精氣的外象，並稱之為「精明」。故曰「精明者，所以視萬物，別黑白，審短長，以長為短，以白為黑，如是則精衰矣」（素十七7）。

本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)



傳燈公案
系列之七

李秉信

知道都不是悟道還沒到

不管你再怎麼厲害的修煉，在「二元種子意識」下所有的到達，都只是更高明的心智活動而已。這正是所謂的「知道的都不是，悟道的還沒到」的寫照。我們可以體會到，自釋迦牟尼以來歷代禪宗的祖師，總是試著在原始佛教中禪定中，對於自己的「意識層次」的進出，作深入的探討。在一層又一層的突破中，很難擺脫既有的格局。

不論是長時間的打坐，冥思，甚至說得更實在些，他們還是不滿意這種，老是在入定及出定的意識轉換進出中打轉而已。他們比誰都知道的還清楚，擁有更高明一層的修行功力，並不是真正的解脫之道。在無限一層包著一層的意識殼中出入，仍是在意識的「生滅」裡。那麼真正的超越因果之路在那裡呢？

在佛教史上，每一位禪宗的祖師，都曾經到達很高的禪定境界。但是，這些境界經過他們的檢討以後，發現這都不是真正的心智活動停止，而只是更高的另外一種層次意識。只要是「意識運作」還沒有停止的時候，所有的到達，都只是更高明的心智活動而已。這正是所謂的「知道的都不是，悟道的還沒到」的寫照。

正與麼時，你有沒有深切的想過。甚至不要說是用想的，有沒有碰到那樣的覺察，哪個是明上座本來面目？就在這時候穿透本來幻化的表象，還沒生起二元對立之前、未起任何認識作用之前的狀態，心中沒有內容物，無所住，沒有生起要照顧它的意識心。那個關鍵是在於，不起照顧的心，當前念消失後念未起中間自孤時，要「當體不顧，應時消滅」。

這個系統在氣血津液環周於全身情況下，形成了一個非常協調和統一的整體。臟與臟之間的關係，就是這個系統作用的元素。古人在理論上，多是以五行的生剋乘侮來進行闡述的，但是，經過歷代醫家的觀察和研究，臟與臟之間的關係，早已超越了五行生剋乘侮的範圍，目前已從各臟的生理功能來闡釋其相互之間的關係。

舉個例子來說，心與肺非常密切的互動。心與肺的關係，主要是心主血和肺主氣、心主行血和肺主呼吸之間的關係。「諸血者，皆屬於心」、「諸氣者，皆屬於肺」，心主血與肺主氣的關係，實際上是氣和血相互依存、相互為用的關係。肺主宣發肅降和「朝百脈」，能促進心行血之作用，因此是血液正常運行的必要條件，符合於「氣為血帥」的一般規律。

反之，只有正常的血液循環，方能維持肺呼吸功能的正常進行，故又有“呼出心與肺”之說，這也符合於氣舍於血的一般規律。但是，聯結心之搏動和肺之呼吸兩者之間的中心環節，主要是積於胸中的“宗氣”。由於宗氣具有貫心脈，而司呼吸的生理功能，從而強化了血液循環與呼吸之間的協調平衡。

也就是說，這個時候不能生起一個要照顧它的心。更不能起一個念頭，想要維持現在的狀態。因為一生起要照顧它的心，就又回到有能有所，這時又不是「中間自孤」了。那樣的意識，是一種無法處理的意識。前後際斷，中間自孤，當體不顧，應時消滅這時前際、後際斷了，就突顯出中間孤零零的。

由於「疑情不疑自疑」而進入的「中間自孤」。那是一種很空虛，看似空蕩無物，潛藏無限的能量。但這空蕩無物中，卻是「疑情不疑自疑」的「不疑的寂寂定」。疑情滾動的同時，又會凝聚更深的「寂寂定」，而回到「疑情不疑的寂寂定」。在這「寂寂定」中，卻又能持續惺惺慧照著無明的蠢動，伺機發動磁吸的功能。

這樣的的味道，如果你硬要解釋，也就是「疑情不疑自疑」的「自疑」。惺惺慧照力量，潛藏在「疑情不疑的寂寂定」裡面。中間自孤處生起了疑情，是一種巨大能量的累積，自然會轉為「疑情不疑自疑」。「疑情不疑自疑」的互轉互換，會自然增長「疑情自疑」滾動的「惺惺慧照」力量，又會凝結加深「疑情不疑」時的「寂寂定」。

這時「疑情不疑自疑」的互轉互換，就自然代替了「前後際斷，中間自孤，當體不顧，應時消滅」的工夫。在這個時候，行者的關卡出現。若是無法很實在的停止心智活動，再怎麼樣高的修行，仍是脫不了「知」的境界，人只要有知，就一定會有煩惱。那種想要照顧，或者是斷絕的意念，只是把自己糾結在更高明的意識中。

我們可以看到，修行者修四禪八定到最高境界時，不論是在心淨如水的清醒意識下，如夢如幻的夢中意識，甚或是夢中有夢的二元能知及被知的進出裡，修行人的意識層次仍是在三界中。「涅槃」打破了二元對立的世界，成為進入另一靈界世界的「中繼站」。類似「熟睡無夢」的意識。涅槃是心靈寂靜的本體。出了涅槃，才能找到真正的自己，也就是「知覺者」。

少數根基深厚的修行人，在更高的意識轉換間，體悟到，那種進到內心最深層的禪定，必須是完全打破「行」蘊，才能將仍在運作的有為心智活動漸趨停止，而使三界消失，在這個時候，外在的世界與身心才有可能都同時消失，進入「無明」的境界，身心世界在一片漆黑中，一點亮光也沒有。

「無明」是「心靈的黑洞」，若再捨離「無明」，穿破無明的窠臼，身心可轉化至涅槃的境界。修行者超越三界及無明而證入涅槃。涅槃是一個身心世界寂滅的境界，而此一寂滅的境界，是由意識轉化，捨離了清醒的意識，捨離了夢中的意識，進入了寂滅的意識，經此一意識的轉化，身心世界消失了，修行者進入一個沒有見聞覺知的世界。

涅槃打破了二元對立的世界，類似「熟睡無夢」的意識，涅槃是心靈寂靜的本體。一個修行者只有出了涅槃，才能找到真正的自己，也就是「知覺者」。

本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

向道網www.IFindTao.com

我找道了

紫微斗數第二系列星系
系統格局及敏感組合

李秉信老師授課

開課日期：8月10日(星期六)
下午4:00-6:00歡迎插班
本次課程重點：太陰星系
地點：崇華堂道德會
1417 New Ave., Alhambra
洽詢電話：626-308-1417
626-409-8108
粵語：626-991-2994

挫其銳，解其紛

李秉信

挫其銳。

挫其銳是一個很深刻的動作，就是道的第一功用。我們都有銳，諸如七情、六欲……等銳氣，三毒也是銳，這些銳氣是累世帶來的一種罪孽，我們難以自拔。挫其銳，就是在求道之後，懂得反求諸己，因為這個是大道功用。要徹底改變自己，一定要從內心的自我反省，自我覺醒。故道沖而用之，你能沖而用之馬上挫其銳，自己脾氣毛病去除。

挫就是挫折、阻止不讓它發生。挫平讓他整個消失，不再發生。所以要改脾氣，投入其中，內心反省，要低心下氣。道，簡單來講，戒煙、戒酒，只有道，只有道的力量，才能讓你回覆本來的面目，所以挫其銳，這是絕大功用。在道德經提到，人最得意的，常常是自己的銳氣。累世累劫以來，生命沒有警覺性一直持續下去，而不自知。

因為道，才能化戾致祥，化掉戾氣，變成祥和。這是我們唯一的機會。有了道在我們心裡後，挫銳致平的絕對功用，才有辦法發揮出來。脫離這個方向，完全是徒勞無功。各位今天進入道中，道沖而用之，挫其銳，你馬上脫胎換骨，低心下來。這個道理很簡單，因為你常常會不夠，不夠是好的，因為不盈，還有空間啊，你修道不盡，你會每天好好的去修道。

換句話來說，不合乎於道的就是銳，講話尖酸苛薄，做事情有邪念。這個都是銳，你有沒有徹底把它挫平掉，不讓他再發生，變成脫胎換骨，改變你的一生，這個是第一功用。但是有一點你沒有挫其銳，如果到今天你還沒有改變你的一生，還沒有空間啊，你修道不盡，你就沖，茶葉喝起來不好喝。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

茶葉沒有沖出來，好像那個水果沒有熟，你就把它摘下來，不好吃，一樣的道理。只有在道理中，人的習氣才有辦法被融化。

解其紛。

這是道一貫的作用。解：統治、統御其一切。紛：一理散萬殊的眾理。天地之間的一切一切都由道所生，既然道所生，就道生之，德蓄之，道來統御、主宰、支配之。紛：三綱、君臣、父子、夫妻、五常、仁、禮、義、智、信、八德、孝、悌、忠、信、禮、義、廉、恥。也就是說一切善行，要受道來統御，不是內心所流露出來的，就是假的。

文天祥受難，被元兵包圍受刑，受刑後，風一吹，衣服掀開了，在衣角掀起有一首詩「孔曰成仁，孟曰取義，惟其義盡，所以仁至。讀聖賢書，所為何事？而今而後，庶幾無愧。」，就是說，道德做得很好，道就流露出來，孔子把道講成仁，孟子把德講成義，惟其義盡，德做得很好，道就流露出來。

所以這裡所講到的解其紛，就是要解開擺脫煩惱和雜亂，這一句各位要記住。以後如果只有外相，沒有內心，那是一種造作、多餘的一個動作，一定要拿道來統一，拿自性來發露行為，一定要自性作主宰，用道做內涵，這個叫解其紛，不要只在行事上應付來、應付去，這一點各位前賢要記住。這個的第二功用，在日常生活中要發露出來。

庶：很近乎道。孔子很讚美顏回，他說回也，其庶乎屢空。屢空：就是常常沒飯吃哦，窮死了，所以說庶幾無愧，很接近道，一點慚愧都沒有。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

易道中醫基礎
理論系列之十三

腎陽虛水泛逆上凌於心

李秉信

因此，無論是肺的氣虛或肺失宣肅，均可影響心的行血功能，而導致血液運行失常、遲滯，而出現胸悶、心率改變，甚則唇青、舌紫等血瘀之病理表現。反之，若心氣不足，心陽不振，瘀阻心脈等導致血行異常時，也會影響肺的宣發和肅降失常，出現咳嗽、氣促等肺氣上逆的病理現象。這即是心肺之間在病理上的想到影響。

同樣的道理，心與脾作用也非常緊密。心主血，脾統血，脾又為氣血生化之源，故心與脾的關係至為密切。脾的運化功能正常，則化生血液的功能旺盛。血液充盈，則心有所主。脾氣健旺，脾的統血功能正常，則血行脈中，而不逸出脈外。因此，心與脾的關係主要表現在血液的生成和運行方面。

在病理上，心脾兩臟亦常互為影響。如思慮過度，不僅暗耗心血，且可影響脾的運化功能；若脾氣虛弱，運化失職，則氣血生化無源，則可導致血虛而心無所主。若脾不統血而至血液妄行，則也會千萬心血不足。以上種種，均可形成以眩暈、心悸、失眠、多夢、腹脹、食少、體倦、面色無華等為主要見症的“心脾兩虛”之病理變化。

心與肝更是在臨床上，常常相提並論的元素。心主血，肝藏血。人體的血液，生化於脾，貯藏於肝，通過心以運行全身。心之行血功能正常，則血運正常，肝有所藏；若肝不藏血，則心無所主，血液的運行必致失常。正是由於心和肝在血行方面密切相關，故在臨床上“心肝血虛”亦常同時出現。

心與肝更是臨床上，常常相提並論的元素。心主血，肝藏血。人體的血液，生化於脾，貯藏於肝，通過心以運行全身。心之行血功能正常，則血運正常，肝有所藏；若肝不藏血，則心無所主，血液的運行必致失常。正是由於心和肝在血行方面密切相關，故在臨床上“心肝血虛”亦常同時出現。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

識和思維活動，雖由心所主，但與肝的功能亦密切相關。由於情誌所傷，多化火傷陰，因而在臨床上心肝陰虛、心肝火旺常相互影響或同時並見。

心與腎是一對很有意思的組合。心在五行屬火，位居於上而屬陽；腎在五行屬水，位居於下而屬於陰。從陰陽、水火的升降理論來說，位於下者，以上升為順；位於上者，以下降為和。《素問·六微旨大論》說的“升已而降，降者為天；降已而升，升者為逆。天氣下降，氣流於地；地氣上升，氣騰於天”，即是從宇宙的範圍來說明陰陽、水火的升降。

所以，在理論上認為心火必須下降於腎，腎水必須上濟於心，這樣，心腎之間的生理功能才能協調，而稱為“心腎相交”，也即是“水火既濟”。反之，若心火不能下降於腎而獨亢，腎水不能上濟於心而凝聚，心腎之間的生理功能就會失去協調，而出現一系列的病理表現，即稱為“心