



主编：李秉信  
第三百六十一期  
2019年8月17日  
联络电话：562-900-5199

向道网

www.ifindtao.com

本版面为付费社区宣传，  
内容与本报无关。

在中医基础理论中，神与魂魄，是我们身体健康，或者是，身体机能致病很重要因素。当我们要讨论发病病因的时候，「神」、「魂」、「魄」这三个名词，必须加以区别。这三者乃是内经医学作者，经由宏观观察推理，所得到的

假设概念。它们虽是不具象的三种能力，但却可由其对于人体各种生态的影响观察到它们的存在。

因此内经说：「适若昏，昭然独明，若风吹云，故曰神」（素二六40）。也因而肯定「神、魂、魄」的假设，并进而探讨它们对人体在正常和异常各种状况下的作用。神的起源，乃在于父母生殖之精相结合，以形成另一个人的一刹那，故曰：「两精相搏，谓之神」（灵八2）。这也是每一个人始生之精开始的一刻。

自此以后，此始生之精虽然要经过一段时间的发育和发展，由精而成身。出生以后，还要经历小、少、壮、老的阶段以尽其天年。但在此延续的生命活动中，任何时刻，都必须以神的能力作为基础。所以说：「道在于一，神转不回，回则不转，乃失其机」（素十五

2）。又说：「得神者昌，失神者亡」（素十三20）。「失神者死，得神者生」（灵五十四1）。

内经的作者以为，人的神乃舍藏于「心」。故言：「心者，生之本，神之处也」（素九36）。「心藏神」（素二三67）。「心者，神之舍也」（灵八5）。此「心」在当时或就是直指心脏而言。然而，今日若以「心的藏象系统」视之，则在分类的条理上更为清楚。

他们并认为，此神是需要不断地接受「五味、水谷」的滋养，才能维持他活动的能力。故曰：「五味入口藏于肠胃，味有所藏以养五气，气和而生，津液相成，神乃自生」（素九37）。又曰：「五藏安定，血脉和利，精神乃居。故神者，水谷之精气也」（灵三二7）。

人生命中所有活动的能力，包括生理的和心理的，都是根之于神。在各种生理活动中，最能表现生命力——神气盛衰的，乃是血气。因为血气循经脉而行，内连五藏，外络肢节，无远弗届。人体所有的生理活动莫不受其影响。而血气的内涵，在此不仅包括血和营卫气等实质内容，同时也包含循环的动力和循环的表现。

因为神气就是一种能力的表现。以今日生理学言之，即指心脏搏动输出能力，脉管内血液的各种实质内容，以及血管与组织间物质交换的势能。这种循环功能发挥的强弱，以内经医学的观点看，最能表达神气在生理上的作用的大小。故曰：「血气者，人之神也」（素二六37）。「上守神者，守人之血气有

余不足，可补泻也」（灵三2）。

有这样的细节知道，古典中医学的基础理论，早以涵盖西方医学的生理学。「血者，神气也」（灵十八11）。「所言节者，神气之所游行出入也」（灵一11），若神因故不能发挥其功能，则循环等各种生理机能也就消退，以致于疾病难以治愈，所以说：「形弊血尽而功不立者……神不使也」（素十四7）。

心理活动的志（情绪）和意（思想），其能力也是出自于神。若神有所伤，也可由其意志的异常活动表现出来。故内经之：「精神不进，志意不治，故病不可愈」（素十四8）。「神有余则笑不休，神不足则悲」（素六二6）。「神伤则恐惧流淫而不止」（灵八3）。「神劳则魂魄散，志意乱」（灵八4）。由于神属心的藏象，故由喜悲的情绪，最能看出神之有余不足来。

反之，志意也能影响神，因为「志意者，所以御精神，收魂魄，适寒暑和喜怒者也」（灵四七1）。所以「怵惕思虑者，则伤神」「喜乐者，神惮散而不藏」「恐惧者，神荡而不收」（灵八3）。当然，起居生理活动不当也能伤神。故曰：「嗜欲穷而忧患不止，精气弛坏，营泣卫除，故神去之」（素十四8）。

神的治则，主要为调血气的虚实，即「神有余则泻小络之血，出血勿之深斥，勿中其大经。……神不足者，是其虚络，按而致之，刺而利之，无出其血」（素六二6）。「神之微……按摩勿释，著针勿斥，移气于不足，神气乃得复」（素六二7），此血气之补虚泻实



## 传灯公案 系列之八

李秉信  
佛

# 佛心众生本性三无差别

力道，而产生脱掉衣服的力道。否则，你身上的那件高贵西装，又怎么拿得掉呢？

这是一句很有意思的问句，什么是禅机？只要能使人体体验世界、佛、我融为一体真如本性的方法，就叫做禅机。用一句直白的话来说，能让你在不经意，或者是下意识脱去西装的动机，就叫做禅机，也称为「般若直观」，是显现第一义的方法。它的味道，是要逼行者，脱掉身上的覆盖，去见第一义谛，确确实实的去体验。

禅机戳破疑团，工夫绵密密成片成团时，会成就「疑情不疑自疑」的互为增强，而完全跳脱识心的束缚，自然转为离心意识的参究，越参究越滚动而疑惑团凝聚成团。当时节因缘一到，善知识会善于利用时节因缘，巧妙运用禅机、机锋、棒喝对话来协助行者爆破疑情；直截了当的让行者跳脱生死大病，回归真如自性。

禅机（以耳根为例）外界声响触动耳根，耳根接受到声尘产生耳识，耳识与第六识产生同时俱生，第六识与第七识因为被疑团遏止住不能起认识分别作用，声音直接穿透第六识与第七识，直接进入疑团，触破疑团，也就是把五蕴构成的小小空间爆破。从中脱壳而出，突破这没巴鼻、没理路、没滋味的困顿状态：

因识心定进入根性定而有所省悟。此时心理时间流动停止，心敞开到像没有圆周的圆，心比虚空还大，而彻见本来面目。归而求之再一次逼到回到，原来爆破的空，空也爆破，虚空粉碎，心大如同没有圆周的圆而彻悟。诸佛现全身，自性光明现遍满十方虚空，圆照十方法界。圆心无所不在无所在心周遍法界，遍一切处，自生慈悲喜舍的心，自性体性自然流露。

这样的了解，事实上已经超出了平常我们所熟悉的「存在即被知」的范畴，

这是喜欢清心静坐修行者，在「渐悟」道路上的最大收获。其实，这种除去「黑暗面」妄念的习性，来趋近「光明面」正念的修行方式，是具有多重意义的。其中最重要的指标修行方法，乃是借「去除」「负面」的能量，才能有「专一聚集」「正面」的意志来突破「意识壳」，进入另外一个不会处理「如梦幻泡影」世界的灵界里。

在所有的，「去妄念」「打坐」「冥思」，甚至「恭颂咒语」的法门，这些都只是在突破现有意识局限下的一个突破过程，一面镜子，或是一套方法，但绝对不会是「最后的到达」。在解忧脱苦的过程中，唯有进入一个「无法处理现有意识」，才算摸著「意识寂灭」的那么一点味道。一句话说清楚，你破掉了。

你掉入了一个无法处理，以及无法了解的意识场。

（本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师）

## 易道中医基础 理论系列之十四

# 人天地气生四时之法成

“气”是构成世界的最基本物质；宇宙间的一切事物，都是由气的运动变化而产生的。如《周易·系辞》说：“天地氤氲，万物化生”。这种朴素的唯物主义观点被引起医学领域，在中医学中逐渐形成了气的基本概念。

气，是构成人体的最基本物质。《素问·宝命全形论》说：“人以天地之气生，四时之法成”；“天地合气，命之曰人”。这就是说，人是自然界的产物，也就是“天地之气”的产物。人的形体构成，实际上也是以“气”为最基本的物质基础，故《医门法律》又说：“气聚则形成，气散则形亡”。

气，又是维持人的生命活动最基本物质。《素问·六节藏象论》说：“天食人以五气，地食人以五味。五气入鼻，藏于心肺，上使五色修明，音声能彰；五味入口，藏于肠胃，味有所生，以养五气。气和而生，津液相成，神乃自生”。人的生命活动，需要从“天地之气”中摄取营养成分，以养五脏之气，从而维持机体的生理活动。所以，气是维持人体生命活动的最基本物质。

气，是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质。由于气具有活力很强的不断运动著的特性，对人体生命活动有推动和温煦等作用，因而中医学中以气的运动变化来阐释人体的生命活动。气的生成，可以分成先天及后天系统。人体的气，来源于受父母的先天之精气、饮食物中的营养物质（即水谷之精气，简称“谷气”）和存在于自然界的清

（本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师）

向道网www.IFindTao.com  
我找道了

掬水闻香，清净无染觉察力系列，意识合一系列，合灵的力量，易经讲义，易经心法开讲等文章及易道心法初级班开课内容都已登录在向道网 www.IFindTao.com 欢迎上网查询

道德经句解  
系列之十四

李秉信

**和其光，同其尘，湛兮似若存，吾不知谁之子，象帝之先**

和其光  
当我们说到和其光，是道的圆融作用。先把这句

话几个关键字，做一个交代。和：融合、光彩，美善的行为。我们修道，生活即是教育，在日常生活

中，一定要见贤思齐。学习的眼光，不用放在道外，就放在自己的同僚道中。凡是比我们好的，都是我的老师。中国人不是说，三人行，必有我师焉。活到老、学到老、教学相长，教跟学一样的进步。

所以从道德经的教导，我们可以体会到，和其光，不管是老人、小孩，到乡下，到那里，都可以和其光。学习的对象，并没有学位的高低，年龄上的长幼。凡是善美的行为，不论对象是谁，都要学得很多。道理无穷，心虚者，获益最多。所以和其光，随时随地，就算是一草一木，一步一脚印，甚至是蛛丝马迹都要多学，不能有任何的差错。

同其尘  
这句话，说的是一种同化作用。同：不异、不嫌弃。尘：尘俗。这是我们所了解的道理，佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，恰如求免角，莲出污泥而不染。修道不可自命清高，不愤世嫉俗，身在尘，心离尘，我们和而不流。这四个挫其锐、解其纷、和其光、同其尘，每个人可自我评鉴一下。

先从自己言行举止，一条一条的检讨，看看自己是不是有充分的警觉性，能够面对自己习惯性地做法。首先，最重要反省动作，就是挫其锐。每一天自己看自己，有没有脱胎换骨？有没有改变，根深蒂固，难以修正脾气毛病？有没有，在得意忘形的时候，又把自己的意气风发重显出来。这些不经意的习气。或者是，下意识的动作，你有没有挫掉？

也就是说，道有没有冲而用。更深入的检讨自己，有没有解其纷？这一举动有没有凭良心在做？要用道来主宰。

（本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师）