



主編：李秉信  
第四百一十四期  
2020年8月22日  
聯絡電話：562-900-5199

向道網

www.ifindtao.com



本版面為付費社區宣傳，內容與本報無關。

宇宙觀是指人們對宇宙的生成、演化和結構形態的基本認識，是自然觀的重要組成部分。《黃帝內經》對宇宙的生成未作說明，但與中醫密切相關的道家卻對此作了充分闡述。道家認為，宇宙產生於「虛無」，「天下萬物生於有，有生於無」。

宇宙產生之後，經歷了一段“混沌”時期，然後生成天地‘有物混成，為天地母。寂兮寥兮，獨立不改’。宇宙產生之初，“其中有物，窈兮冥兮，其中有精”，即宇宙的基本物質為精（比氣更為原始）。

隨著宇宙的演化，精化為氣，氣又分化為陰陽之氣，從而化生萬物，即“道生一，一生二，二生三，三生萬物”。道家的宇宙生成論為“虛無創生說”[1]。中醫與道家同源，尤其二者在對自然和養生的認識等方面是共通的，因而道家的宇宙生成觀點也應該是《黃帝內經》所秉持的。

對於“虛無創生說”，現代宇宙學在量子物理學和宇宙觀測的基礎上，提出

了宇宙大爆炸理論，這一理論與虛無創生說十分接近。大爆炸理論認為，現實宇宙由奇點爆炸而來，該奇點產生於虛無，擁有巨大能量。

宇宙爆炸之初，量子開始漲落，從而產生了一種相互作用。隨著宇宙的膨脹，宇宙溫度的降低，一種相互作用逐漸分化為四種基本相互作用，隨之產生更多的基本粒子。這些基本粒子一部分表現出物質屬性，最終相互結合併構成物質結構，而另一部分表現出相互作用的屬性，最終形成場。

物質逐漸聚合生成有形之物，在引力的作用下，演化為星雲和天體並形成星系。各星系均有固定的運行方式，其運動由其物質場主要來維持引力場。地球處於太陽系中，其物質場受到太陽系物質場的影響而發生物質和能量狀態的改變，從而有了氣候環境的變化，並逐漸孕育出生命。

對比道家的“虛無創生說”與現代宇宙大爆炸理論，可以發現一些相同點：

1) 二者均認為宇宙產生於“虛無”。

2) 宇宙誕生之初，只有一種基本物質，道家認為是“精（氣）”，宇宙大爆炸理論認為是一種相互作用。道家認為，氣分化為陰陽，而陰陽之氣化生各種天體；而宇宙大爆炸理論認為，基本粒子可以分為兩類，一類構成物質結構，一部分構成場，二者相互作用產生物質，從而形成天體。

3) 道家認為，生命為天地合氣而生（“二生三，三生萬物”），人體“形散”之後又復歸於氣。

現代科學認為，物質和能量的自組織

產生生命，而生命以新陳代謝的方式又使物質和能量復歸於自然。可以看出，二者關於宇宙生成和演化的思想是相似的。《黃帝內經》在道家宇宙的生成和演化認識基礎上，基於氣一元思想，進一步對宇宙的結構形態作了相對細緻的描述。

《素問·天元紀大論》曰‘太虛寥廓，肇基化元。萬物資始，五運終天。布氣真靈，總統坤元。九星懸朗，七曜週旋。日陰曰陽，日柔曰剛。幽顯既位，寒暑弛張。生生化化，品物咸章’(2)

其大意為：宇宙是遼闊的，其中充滿了化元之氣。五行之氣運轉一周，萬物開始生成。宇宙之氣布施於大地，控制著地球的環境變化。北斗九星明朗地高懸於北方上空，日月五星周旋於地球周圍，從而產生各季節的陰陽變化，而物化也有了剛柔之分(3)。晝夜循環，寒暑往來，萬物生化，井然有序。可以看出，這段論述不但描述了宇宙的結構形態，還說明了宇宙結構形態和生命間的關係。

其中，“九星懸朗，七曜週旋”不僅僅是簡單地描述九星和七曜的運動，突出了七曜與九星的不同[4]，如《素問·五運行大論》曰“七曜緯虛，五行麗地”，七曜為“太虛”之“緯”[5]九星為北斗九星，在北方上空高懸而明亮，終年不落，不同於七曜那樣環繞著地球“周旋”。

古人以北極星定北方，北極與大地的連線為天軸，其他星球圍繞天軸旋轉。古人將地球看作宇宙的中心“地為人之下，太虛之中者也”(6)。這樣一來，北

極星、七曜和其他星辰與地球構成了一定的空間結構：

以地球為宇宙中心，地球和極星連線為天軸，眾天體繞地球和天軸週旋。由於日月星辰運行不休，因而該宇宙空間結構會隨時而發生變化，具有時空動態性特點。《黃帝內經》的動態宇宙模型也是我國古天文學常用的宇宙模型，為古天文學家製造渾儀，觀測天象的基礎。

《黃帝內經》的動態宇宙空間結構理論，與現代宇宙學對標準宇宙模型的定義基本一致，二者俱有共通性。《黃帝內經》認為，宇宙中日月星辰繞地球轉動，使宇宙之氣布施於地球，即“布氣真靈，總統坤元”。

宇宙之氣與地氣交合，產生地球的氣候變化，從而引起生物的生、長、化、收、藏，以及人體生理功能的適應性變化。從現代科學的角度來看，《黃帝內經》關於宇宙與生命關係的認識是十分科學的。從理論上講，宇宙中的物質場是統一而無邊界的，宇宙中各天體與地球相互作用（能量和物質交換）。

因而，宇宙天體相對於地球的運動會通過物質場改變地球物質場的物質和能量狀態，從而引起氣象和氣候變化。每一個生命都是一個物質場—生物場，它是由生物的新陳代謝功能所實現的。生物通過生物場與外界環境相互作用，從而調節自身新陳代謝功能以適應生態環境的變化。

但是從現實的層面講，地球處於太陽系中，太陽系的物質場（主要為引力場和電磁場）對地球的綜合效應決定著地球環境的物質和能量狀態（其中太陽輻射發揮著主導作用），因此，宇宙對生

命的影響主要表現為太陽係對地球環境以及生命的物理效應。

<黃帝內經>十分重視對日月五星運動軌跡的研究，尤其是太陽的運動，認為日月五星對地球環境有特殊作用。其中太陽的運動決定著一年中各個時段的常規氣候變化，而其他星球的運動是產生異常氣候的主要原因。

《黃帝內經》認為，對於正常氣候，人體能調節機體以適應環境，而對於異常氣候，人體則難以適應從而產生疾癥。《黃帝內經》根據日月星辰的運動，制定了完善的曆法，以掌握時令節氣的正常和異常變化，從而指導養生和疾病的防治。

綜上所述，中醫學對宇宙的產生和演化、空間結構形態以及宇宙與生命的關係等的認識是系統而具體的，其與現代科學均有相通之處。

(1)陳美東.中國古代天文學思想M·北京：中國科學技術出版社，2007:35

(2)汪容.關於四種相互作用統一的探索K.自然辯證法通訊，1985(6) 155-62.

(3)陳久金，郝葆華.新解素問“九星懸朗”.山西中醫函授，1990(3)：

(4)陳洪.大爆炸理論D.現代物理知識，2009(6) : 33

(5)程宜山.中國古代元氣學說M·武漢：湖北人民出版社，1986:31

(6)孟景春.黃帝內經素問譯釋W·上海：上海科學技術出版社，2009

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

## 觀察者位置位移系統外

李秉信

雙螺旋氣場純化  
異化模型之二

更正確的了解，一陰一陽一定要透過節點，才能夠調合為一。本來是，一陽〈1、3、5、7、9〉，一陰〈4、2、10、8、6〉，不斷生生不息，不停止的運作謂之『太極』。兩條雙魚眼的交錯，是後代學者所熟悉太極圖的成形。生生不息的關鍵，是在於雙螺旋運動節點(5, 10)，扮演這兩股力量完美流動，相容及合一樞紐的存在。

換句話說，在流動的過程當中，雙螺旋運動節點(5, 10)在系統內。觀察者的角色，必須要在系統之外。從系統外觀察整個系統，節點(5, 10)是完美系統中的一部分，根本無法分別的存在。但是，當觀察者的位置，逐漸位移到系統內的時候，異化的過程開始，系統開始做出分別，一套陰陽交錯的機制開始被啟動。

首先，我們發現雙螺旋運動節點(5, 10)完美的妙合，或者是雙合被破壞掉。成雙的角色不再，節點開始落單了。這套異化的過程，這就是我們所熟悉的，太極生『兩儀』，一陽是河圖橫軸〈9、4、3、8〉，為經，又稱之為『陽儀』；一陰是河圖縱軸〈2、7、6、1〉，為緯，又稱之為『陰儀』。本來是一氣流行，獨一無二的完美系統。

當雙螺旋運動節點(5, 10)，在在自有位置上，開始當觀察者，就無法保持能量平衡，中和及對稱角色被破壞掉。把觀察者在系統邊緣，開始做分別出來的時候，兩儀就出現了。

兩儀生『四相』，所謂四相：『陽

儀』有太陽、少陰兩相，『太陽』上下兩爻皆陽，在河圖為〈9、4〉；『少陰』上爻為陰下爻為陽，在河圖為〈3、8〉。『陰儀』有少陽、太陰兩相，『少陽』上爻為陽下爻為陰，在河圖為〈2、7〉；『太陰』上下兩爻皆陰，在河圖為〈6、1〉。

由陽儀〈9、4、3、8〉陰儀〈2、7、6、1〉，兩儀推移所成生生不息之卦圖為，乾〈9〉在南、兌〈4〉在東南、離〈3〉在東、震〈8〉在東北、巽〈2〉在西南、坎〈7〉在北、艮〈6〉在西北、坤〈1〉在北，而成先天八卦。乾〈9〉為南；坤〈1〉為北，天地正位，上尊下卑之象，各正其性命而『變易』。

四相生八卦，所謂河圖八卦：『太陽』兩卦乾、兌；『少陰』兩卦離、震，為『陽儀四卦』。『少陽』兩卦巽、坎，為『陰儀四卦』。故河圖卦序為，乾〈1〉、兌〈2〉、離〈3〉、震〈4〉、巽〈5〉、坎〈6〉、艮〈7〉、坤〈8〉。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

## 五運六氣樞要明確節氣與地支的關係

李秉信

運六氣樞要圖可以推斷出，如果五天氣圖的地支與一年的節氣相對應的話，那麼星宿-午就是與節氣的夏至相對應，虛宿-子與冬至相對應，而房宿-卯與春分相對應，和昴宿-酉與秋分相對應。

劉氏在同一書中的主氣之圖和四時氣候圖等等的十二地支與農曆十二月相配亦與五運六氣樞要之圖相同。事實上，如果劉氏的五天氣圖星宿與夏至和虛宿與冬至相對應是合理的話，其它的各宿與節氣的對應多不符合邏輯推理。

兩儀生『四相』，所謂四相：『陽

二十八星宿分為四象四星區，代表古人想像的四種動物。東方蒼龍七宿：角、亢、氐(d?)、房、心、尾、箕(j?)。北方玄武七宿：鬥(d?u)、牛、女、虛、危、室、壁。西方白虎七宿：奎、婁(lou)、胃、昴(m?o)、畢、觜(z?)、參。南方朱雀七宿：井、鬼、柳、星、張、翼、軫(zh?n)。

作為天球恆星星座的座標：。紀時：以日在宿，昏中星，昏見星或旦中宿為標準，作為天球座標確定年24節氣或年十二月或日時辰。月亮運行：每日經過一宿，約28日一週期。五行運行：確

定木火土金水運行的位置，其中土星每年經過一宿，約28年為一週期。與天幹地支相對應，表達時空，應用於陰陽術數。

在某時刻真地平座標的投影：以四象整體的形式，用象意義表達：東方青龍-春，南方朱雀-夏，西方白虎-秋，北方玄武-冬。與天幹地支八卦相結合，表達在該時刻二十八宿的方位。二十八星宿與紫薇垣北斗北極星是河圖，四象與五行統一的古天文學基礎。

地球的地軸傾斜了23° 26'，形成了春

夏秋冬四季中國的農曆更精細地分為二十四個節氣。天球黃道：地球圍繞太陽公轉的軌道平面在天球上的投影，也就是在地球上看到的太陽視運動的軌跡。天球赤道：地球赤道平面在天球上的投影。木火土金水五星與地球公轉大致在一個平面上，所以五星都出現在黃道附近。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

故繫辭傳云：『一陰一陽之謂道』，

五運六氣樞要圖明確節氣與地支的關係

五運六氣樞要圖明確節氣與地支的關係