



掬水闻香

主编：李秉信
第三百六十二期
2019年8月24日
联络电话：562-900-5199

向道网

www.ifindtao.com



本版面为付费社区宣传，
内容与本报无关。

魂魄的讨论，在中医基础的架构中，是层次很高的形而上学。从内经说法来推敲，魂、魄是推理所得，属于神的两种能力。其凭借形体得以发挥功能，如情绪、思想者叫做魂。即所谓「随神往来者，谓之魂」（灵八2）。至于需要借身体以发生其作用，如各种生理机能的，叫做魄。故曰：「并精出入者，谓之魄」（灵八2）。

内经的作者以为魂藏于肝，魄居住于肺。故言：「肺者，气之本，魄之处也。……肝者，罢极之本，魂之居也」（素九40）。「肺藏魄，肝藏魂」（素二三68）。「肝藏血，血舍魂。……肺藏气，气舍魄」（灵八10）。此「肝、肺」所指也应以「藏象系统」视之，更细致的来讲，都包括在情志疾病的系统中。

而「气」字，正是指身体生理的现象。魂魄的病机：固然「肝怒，哀动中则伤魂，魂伤则狂忘不精，不精则不正当人。……肺喜乐无极则伤魄，魄伤则狂，狂则意不存人」（灵八6）。但更重

向道网www.IFindTao.com 我找道了
掬水闻香，清净无染觉察力系列，意识合一系列，合灵的力量，易经讲义，易经心法开讲等文章及易道心法初级班开课内容都已登录在向道网 www.IFindTao.com 欢迎上网查询

道德经句解
系列之十五 李秉信

天地不仁， 以万物为刍狗 圣人不仁， 以百姓为刍狗

在、跟未来很多佛都被冤枉，你讲错了，所以文章的表面不是道，你要真正的去悟字里的深义，因为在字里行间，隐藏著大道的光辉。

天地不仁，以万物为刍狗。圣人不仁，以百姓为刍狗。

我们先来看看这些关键字的解释，否则，会被文字表面上的意义所误解。不仁：当天地生育万物时称作仁，收杀万物时又叫不仁。刍狗：用草扎成狗形，是古人在祭祀时用的，要用时很珍贵，祭毕之后，随即抛弃，不用则废。

天地不仁，以万物为刍狗。

天地不仁，将万物当刍狗看待，要用它来美化大地时，万般关怀使其生长，不用的时候，就任它由世间消失。这样的舍去，没有一丝的不忍，及放不下。

天地，想一想好像没有仁道似的，因为他生育了万物，养育了万物，却也不让万物长存于世。天底下的万事万物，一定会经过春耕、夏长、秋收、冬藏。该收杀的时候，还是快的收杀。

例如：果实到了熟透的时候，就是不采收，它还是要掉落，消失于无形。这好像世人在祭神一样，当在拜祭之前，或在拜祭时，祭品是被视为最珍贵的，很珍惜它。而在拜祭完成之后。其祭品不是被吃掉就是被丢弃，说起来，有点不仁。

圣人不仁，以百姓为刍狗。

圣人看起来也很不仁道，为什么呢？因为他心中充满著爱护世人，希望世人享有祥和的生活，所以圣人制定了人伦规则，让世人遵守而享有。但也有世人却因遵行这真理，而牺牲了宝贵的生命，消失于无形。若只是把故事看一半，平常人都会觉得，圣人的道理及说法无情，普通人是遥不可及的。

因为有些人，忽视了人伦的规则，却尽情的寻找自己的最爱，罔顾自然的法则。这样的做法，必定制造很多痛苦，让别人去受，增添了人们多少的痛苦和埋怨。所以，世人就以不仁来指责圣人。圣人发现无上真理而示之于人，人们遵守它，可减少内心的痛苦，这样来说圣人的帮助，是以真理认知苦因，而自我帮助。

是以实行真理来铲除苦因，圣人并非不仁，乃是自然定律的跟随者。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

易道医法先天业力病

系列之四十

要的，魂魄必须协合才能发挥正常的意志活动。否则再不正常的运作下，许多内科的情志病都会产生，像是骨牌效应一样，由外而内，病痛丛生。

故曰：「淫泆藏则精失，魂魄飞扬，志气恍乱，智虑去身」（灵八1）。「魂魄飞扬，使人卧不得安而喜梦」（灵四31）。「神劳则魂魄散，志意乱。……精神魂魄散，不相得，故曰惑」（灵八15）。「八十岁，肺气衰，魄离，故言善误」（灵五四5）。可见，魄除了主宰各种生理的功能外，还能协同魂，进行正常的意志活动。

至于魂魄的道生，要能「志意和」（灵四71），「深居静处……闭户塞牖」（灵九29），才能使「魂魄不散」。志意。人的组成大分为两部份，则是身体和精神（Body and Mind）。身体是解剖学和生理学研究的对象。而精神则为心理学研究的对象。内经亦分为「形」与「志」两部份（灵七八27）此之志，即为一切心理活动的简称，是神借著魂在心理活动中的表现。

今日心理学乃是研究情绪和思想的科学，后者更包括：意识、感觉、观念和记忆。（据 Stenman's Medical Dictionary p1322）。内经也把心理活动的「志」，分为「志意」两部份。后者之「志」。即指情绪而言，包含「怒、喜、思、忧、恐」五种主要的情绪，并称之为五志。意者，系指思想的历程：包含「心、意、志、思、虑、智」六个阶段，和用以发动行为的「决断」能力。

此思想历程中的「志」，系指记忆而言。我们可以把这样的味道，加以延

伸。内经的作者，认为「志意者，所以御精神，收魂魄、和喜乐者也。志意和，则精神专直、魂魄不散，悔怒不起，五藏不受邪矣」（灵四71）。举凡个人内外身心活动莫不受此志意所节制和调和。以下乃按思想（意）和情绪（志）两部份，在内经的内容加以讨论：

一、意：思想，内经称之为「意」。其历程为：

1. 心：「所以任物者，谓之心」（灵八2）。「物」指的是能使人有所意识到的刺激。这些刺激，包括需经由感官才能接受的刺激，如温度、色彩、声音、味道、腥臭及重力等，以及这些刺激经过有序的组合所代表的含意。因此，「任物」者即今所谓的知觉（Perception）。「知觉者，是一种基本的心理活动，人类借此以审度其环境与本身所发生的事件及其意义」。

知觉，包含感觉（Sensation）的机能及能意识体会到由感觉的对象所携带的讯息。

2. 意：「心有所忆，谓之意」（灵八2）。外在刺激的存在常是短暂的。然而人之所以能够在意识中，一再地使它重



传灯公案
系列之九

李秉信

话头若无疑情公案无益

有的，要相信狗子无佛性的“话”，不悟不已。禅无文字，须是悟始得，却先要有疑才有悟。大慧自十七岁便疑著此事，恰恰参了十七年。不这么疑，就无法悟。宗杲：不得向意根下卜度，不得向举起处承当。时节若至，其理自彰。不需呈伎俩，直须碎地折，曝地断，方得生死。

道理或理在文偃与宗果用法上有两种意义。若指要人去悟的佛性，那理是恒在的，要人去看，去参；若是在语言文字上寻理理，便成大病”。只要从文字上，抓到那么一点点感觉。文字就应该拿掉，不被捆绑。若自无疑，始有方便，为他人决疑。若自有疑，如何为人除得疑？再与他人添得一重疑。谓之无常迅速，生死事大。

尔诸人，还曾怎麽疑著么？云门今日为道上座决疑，且不用利剑，只有个不是心、不是佛、不是物。若向这里疑情脱去，天下横行。将心无心，若将心去无心，心却成有，如何硬无得？「临济〔义玄〕和尚曰，有一般瞎秃兵向教乘中取意度商量，成于句意，如将屎块子口中含了？吐与别人，直是叵耐。注：叵耐令人不可忍耐之意。「…狗子既无佛性，唤甚么做真法？」

师云…「只这无佛性，便是真法，诸人还信得及么？若信得及，灵山会俨然未散；若信不及，直待当来问弥勒。」关于疑，宗果说，「若自无疑，始有方便，为他人决疑。若自有疑，如何为人除得疑？再与他人添得一重疑。」这种

两个方面的。气一方面能推动血液的运行和津液输布、排泄；另一方面，气又可固摄体内的液态物质，防止其无故流失。由于这两个方面作用的相互协调，构成了气对体内液态物质的正常运行、分泌、排泄的调节和控制，这是维持人体正常的血液循环和水液代谢的重要环节。

(5) 气化作用气化，是指通过气的运动而产生的各种变化。具体地说，是指精、气、血、津液各自的新陈代谢及其相互转化。例如：气、血、津液的生成，都需要将饮食物转化成水谷之精气，然后再化生成气、血、津液；津液经过代谢，转化成汗液和尿液；饮食物经过消化和吸收后，其残渣转化成糟粕等等，都是气化作用的具体表现。如果气化功能失常，即能影响到气、血、津液的新陈代谢；影响到饮食物的消化吸收；影响汗液、尿液和粪便的排泄，从而形成各种代谢导演的病变。所以说，气化作用的过程，实际上就是体内物质代谢的过程，是物质转化和能量转化的过程。

气的五个功能，虽然各不相同，但都是人体生命活动中不可缺少一，它们密切地协调配合，相互为用。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

易道中医基础
理论系列之十五

气实者热也 气虚者寒也

想要在中医基础理论上融会贯通，必须深刻了解气的生理功能。简单的来说，气，是维持人体生命活动的最基本物质，它对于人体具有十分重要的多种生理功能。故《难经·八难》说：“气者，人之根本也”；张景岳说：“人之有生，全赖此气”。(《类经·挪生类》)

气的生理功能，主要有五个方面：

(1) 推动作用气是活力很强的精微物质，它对于人体的生长发育，各脏腑、经络等组织器官的生理活动，气的生成和运行，津液的生成、输布和排泄等，均起著推动作用和激发其运动的作用。如果气的虚衰或气的推动、激活作用减弱，均能影响及机体的生长、发育，或出现早衰，或使脏腑、经络等组织器官的生理活动减弱，或使血和津液的生成不足和运行迟缓，从而引起血虚、血液运行不利和水液停滞等病理变化。

(2) 温煦作用《难经·二十二难》说：“气主煦之”，即是说气是人体热量的来源。人体的体温，是依靠气的温煦作用来维持恒定；各脏腑、经络等组织器官，也要在气的温煦作用下进行正常的生理活动；血和津液等液态物质，也要依靠气的温煦作用，进行著正常的循环运行，故说“血得温而行，得寒而凝”。

如果气的温煦作用失常，不仅出现畏

寒喜热、四肢不温、体温低下、血和津液的运行迟缓等寒象；还可因某些原因，引起气聚而不散，气郁而化热，出现恶热喜冷、发热等热象。所以《素问·刺志论》说：“气实者，热也；气虚者，寒也”。

(3) 防御作用机体的防御作用是非常复杂的，虽然包括了气、血、津液和脏腑、经络等组织器官的多方面的综合合作，但毫无疑问，气在这里是起著相当重要的作用。气的防御作用，主要体现於护卫全身的肌表，防御外邪的入侵。《素问·评热病论》说：“邪之所凑，其气必虚”，“其气必虚”，是指气的防御作用减弱，外邪得以侵入机体而致病。由此可见，气的防御作用减弱，全身的抗病能力必然随之而下降，机会也易罹疾病。

(4) 固摄作用气的固摄作用，主要是对血、津液等液态物质具有防止其无故流失的作用。具体表现在：固摄血液，可使血液循脉而行，防止其逸出脉外；固摄汗液、尿液、唾液、胃液、肠液和精液等，控制其分泌排泄量，以防止其无故流失。若气的固摄作用减弱，能导致体内液态物质大量流失的危险。如气不摄血，可导致各种出血；气不摄津，可导致自汗、多尿或小便失禁、流涎、泛吐清水、泄泻滑脱；气不固精，可出现遗精、滑精和早泄等。

气的固摄作用与推动作用是相反相成

的两个方面的。气一方面能推动血液的运行和津液输布、排泄；另一方面，气又可固摄体内的液态物质，防止其无故流失。由于这两个方面作用的相互协调，构成了气对体内液态物质的正常运行、分泌、排泄的调节和控制，这是维持人体正常的血液循环和水液代谢的重要环节。

(5) 气化作用气化，是指通过气的运动而产生的各种变化。具体地说，是指精、气、血、津液各自的新陈代谢及其相互转化。例如：气、血、津液的生成，都需要将饮食物转化成水谷之精气，然后再化生成气、血、津液；津液经过代谢，转化成汗液和尿液；饮食物经过消化和吸收后，其残渣转化成糟粕等等，都是气化作用的具体表现。如果气化功能失常，即能影响到气、血、津液的新陈代谢；影响到饮食物的消化吸收；影响汗液、尿液和粪便的排泄，从而形成各种代谢导演的病变。所以说，气化作用的过程，实际上是体内物质代谢的过程，是物质转化和能量转化的过程。

气的五个功能，虽然各不相同，但都是人体生命活动中不可缺少一，它们密切地协调配合，相互为用。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)