

# 精神魂魄散不相得曰惑

李秉信

易道醫法先天業力病  
系列之四十



主編：李秉信  
第三百六十二期  
2019年8月24日  
聯絡電話：562-900-5199  
向道網  
www.ifindtao.com



本版面為付費社區宣傳，  
內容與本報無關。

魂魄的討論，在中醫基礎的架構中，是層次很高的形而上學。從內經說法來推敲，魂魄是推理所得，屬於神的兩種能力。其不藉形體得以發揮功能，如情緒、思想者叫做魂。即所謂「隨神往來者，謂之魂」（靈八2）。至於需要藉身體以發生其作用，如各種生理機能的，叫做魄。故曰：「並精出入者，謂之魄」（靈八2）。

內經的作者以為魂藏於肝，魄居住於肺。故言：「肺者，氣之本，魄之處也。……肝者，罷極之本，魂之居也」（素九40）。「肺藏魄，肝藏魂」（素二三68）。「肝藏血，血舍魂。……肺藏氣，氣舍魄」（靈八10）。此「肝、肺」所指也應以「藏象系統」視之，更細緻的來講，都包括在情志疾病的系統中。

**向道網www.IFindTao.com  
我找道了**

掬水聞香，清淨無染覺察力系列，意識合一系列，合靈的力量，易經講義，易經心法開講等文章及易道心法初級班開課內容都已登錄在向道網www.IFindTao.com歡迎上網查詢

道德經句解  
系列之十五

李秉信

**天地不仁，  
以萬物為芻狗  
聖人不仁，  
以百姓為芻狗**

冤，經文皆照字面解釋的話，過去、現在、跟未來很多佛都被冤枉，你講錯了，所以文章的表面不是道，你要真正去悟字裡的深義，因為在字裡行間，隱藏著大道的光輝。

天地不仁，以萬物為芻狗。聖人不仁，以百姓為芻狗。

我們先來看看這些關鍵字的解釋，否則，會被文字表面上的意義所誤解。不仁：當天地生育萬物時稱作仁，收殺萬物時又叫不仁。芻狗：用草紮成狗形，是古人在祭祀時用的，要用時很珍貴，祭畢之後，隨即拋棄，不用則廢。

天地不仁，以萬物為芻狗。

天地不仁，將萬物當芻狗看待，要用它來美化大地時，萬般關懷使其生長，不用的時候，就任它由世間消失。這樣的捨去，沒有一絲的不忍，及放不下。天地，想一想好像沒有仁道似的，因為他生育了萬物，養育了萬物，卻也不讓萬物長存於世。天底下的萬事萬物，一定會經過春耕、夏長、秋收、冬藏。該收殺的時候，還是飛快的收殺。

聖人不仁，以百姓為芻狗。

聖人看起來也很不仁道，為什麼呢？因為他心中充滿著愛護世人，希望世人享有祥和的生活，所以聖人制定了人倫規則，讓世人遵守而享有。但也有世人卻因遵循這真理，而犧牲了寶貴的生命，消失於無形。若只是把故事看一半，平常人都會覺得，聖人的道理及說法無情，普通人是遙不可及的。

因為有些人，忽視了人倫的規則，卻盡情的尋找自己的最愛，罔顧自然的法則。這樣的做法，必定製造很多痛苦，讓別人去受，增添了人們多少的痛苦和埋怨。所以，世人就以不仁來指責聖人。聖人發現無上真理而示之於人，人們遵守它，可減少內心的痛苦，這樣來說聖人的幫助，是以真理認知苦因，而觀變，守住中體來觀他的變，故真正明達的人，必定站在真理的立場上，靜觀萬物之變，並在變中，觀察其微妙的真機，不能被變擾亂心神。

道德經每一章都很短，但意義深長，所以各位，經典若依文解義，則三世佛

的兩個方面。氣一方面能推動血液的運行和津液輸布、排泄；另一方面，氣又可固攝體內的液態物質，防止其無故流失。由於這兩個方面作用的相互協調，構成了氣對體內液態物質的正常運行、分泌、排泄的調節和控制，這是維持人體正常的血液循環和水液代謝的重要環節。

（5）氣化作用氣化，是指通過氣的運動而產生的各種變化。具體地說，是指精、氣、血、津液各自的的新陳代謝及其相互轉化。例如：氣、血、津液的生成，都需要將飲食物轉化成水穀之精氣，然後再化生成氣、血、津液等；津液經過代謝，轉化成汗液和尿液；飲食物經過消化和吸收後，其殘渣轉化成糟粕等等，都是氣化作用的具體表現。如果氣化功能失常，即能影響到氣、血、津液的新陳代謝；影響到飲食物的消化吸收；影響汗液、尿液和糞便的排泄，從而形成各種代謝導演的病變。所以說，氣化作用的過程，實際上就是體內物質代謝的過程，是物質轉化和能量轉化的過程。

氣的五個功能，雖然各不相同，但都是人體生命活動中不可缺少，它們密切地協調配合，相互為用。

（本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師）

完整時，其復原、回憶、再認與再學習等步驟才得以進行。內經的作者把此「志」的功能歸屬於腎，故曰「腎藏志」（素二三71）。

4.思：「因志存變，謂之思」（靈八2），所謂「存變」就是把概念符號整合組織的意思。此過程即為「思」，為今所謂思想的能力之一。「思想是抽象符號的整合作用（Process of abstractive integration）。

一個人只要能夠使用過去經驗的抽象符號，而不需要經過試行與錯誤（Trial and error）的行為，就能把學習的歷程捷徑化。此即發生了思想的活動。這也是較「意」與「志」更進一步的意志的作用。

5.慮：「因思而遠慕，謂之慮」（靈八2）。以非現實的內容作為「思」的對象即為「遠慕」。「遠慕者」，實指思想中的創造力。所謂創造，是指應用過去經驗的概念，經過「思」的作用，在原有概念的體系中產生嶄新的概念。以上「思」和「慮」的功能，在內經中歸屬肝，所以說：「肝者，將軍之官，謀慮出焉。」（素八5）。

（本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師）

實則「志」的能力乃建立於「意」的健全基礎上。只有內在符號形成的能力

# 精神魂魄散不相得曰惑

Dictionary p1322)。內經也把心理活動的「志」，分為「志意」兩部份。後者之「志」。即指情緒而言，包含「怒、喜、思、憂、恐」五種主要的情緒，並稱之為五志。意者，係指思想的歷程：包含「心、意、志、思、慮、智」六個階段，和用以發動行為的「決斷」能力。

此思想歷程中的「志」，係指記憶而言。我們可以把這樣的記憶，加以延伸。內經的作者，認為「志意者，所以御精神，收魂魄、和喜樂者也。志意和，則精神專直、魂魄不散，悔怒不起，五藏不受邪矣」（靈四七1）。舉凡個人內外身心活動莫不受此志意所節制和調和。以下乃按思想（意）和情緒（志）兩部份，在內經的內容加以討論：

一、意：思想，內經稱之為「意」。其歷程為：

1.心：「所以任物者，謂之心」（靈八2）。「物」指的是能使人有所意識到的刺激。這些刺激，包括需經由感官才能接受的刺激，如溫度、色彩、聲音、味道、腥臭及重力等，以及這些刺激經過有序的組合所代表的含意。因此，「任物」者即今所謂的知覺（Perception）。「知覺者，是一種基本的心理活動，人類藉此以審度其環境

與本身所發生的事件及其意義」。

知覺，包含感覺（Sensation）的機能及能意識體會到由感覺的對象所攜帶的訊息。

2.意：「心有所憶，謂之意」（靈八2）。外在刺激的存在常是短暫的。然而人之所以能夠在意識中，一再地使它重現（回憶）以致於把保存起來，乃是利用內在概念符號形成的效果。這種內在概念符號形成的能力與過程就是「意」。

所謂概念符號，其對象包括所有具體的知覺刺激和抽象訊息的各種概念。這些內在的符號就是人用以思想以及語言應用的基本單位。因此說「能使用抽象符號是思想的第一種標準」。內經的作者把「意」的功能歸屬於脾。而說「脾藏意」（素二三10）。

3.志：「意之所存，謂之志」（靈八2）。概念符號的保存就是「志」，即今所謂的記憶。記憶係指當前的反應裡，發現有先前學習到的反應的記號，就是把學習到的反應保存下來的意思。「經驗的保存，有賴復原（Reintegration）、回憶（Recall）、再認（Recognition）、與再學習四種步驟來表示」。

實則「志」的能力乃建立於「意」的健全基礎上。只有內在符號形成的能力



傳燈公案  
系列之九

話頭若無疑情公案無益

疑是不可有的，要相信狗子無佛性的話，不悟不已。另一方面，宗杲說，「禪無文字，須是悟始得。」卻先要有疑才有悟…疑是怎麼疑呢？

他說，「未得〔休歇〕以前，常思惟…既不知來處，即是生大。…既不知去處，即是死大。謂知無常迅速，生死事大。」他期望每個人都應有這樣的疑惑，雲門今日為道上座決疑，且不用利劍，只有個不是心，不是佛，不是物。若向這裡疑情脫去，〔疑已決了〕，天下橫行。今時參禪者，不問了得生死了不得生死，只求速效，且要會禪，無有一個不說道理…遂將個沒道理的因緣，與渠看。僧問雲門〔文偃〕，如何是佛？門云，乾屎橛。

臨濟〔義玄〕…不須呈技倆，直須啐地折，曝地斷，方敵得生死。冰凍三尺非一日之寒。修行了脫生死也須要時間。只要找對方法，跟對明師，持之以恆，就有希望。要靠參禪悟道，就不能動用腦筋去想。不動腦筋想包括了不可依文解字，或把祖師開悟的因緣當成是奇妙的理解。

若不悟，只是口頭道得幾個無無，…有甚罪過？問，一口吞盡時如何？師〔文偃〕曰，我在汝肚裡…宗杲問僧，還記得話頭麼？僧云，不記得。…話頭是用來產生疑情的工具。若是產生不了疑情，則話頭或公案就毫無意義。

（本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師）

# 氣實者熱也氣虛者寒也

李秉信

易道中醫基礎理論  
系列之十五

想要在中醫基礎理論上融會貫通，必須深刻了解氣的生理功能。簡單的來說，氣，是維持人體生命活動的最基本物質，它對於人體具有十分重要的多種生理功能。故《難經·八難》說：「氣者，人之根本也」；張景岳說：「人之有生，全賴此氣」。（《類經·挪生類》）

氣的生理功能，主要有五個方面：

（1）推動作用氣是活力很強的精微物質，它對於人體的生長發育，各臟腑、經絡等組織器官的生理活動，氣的生成和運行，津液的生成、輸布和排泄等，均起著推動作用和激發其運動的作用。如果氣的虛衰或氣的推動、激活作用減弱，均能影響及機體的生長、發育，或出現早衰，或使臟腑、經絡等組織器官的生理活動減弱，或使血和津液的生成不足和運行遲緩，從而引起血虛、血液運行不利和水液停滯等病理變化。

（2）溫煦作用《難經·二十二難》說：「氣主煦之」，即是說氣是人體熱量的來源。人體的體溫，是依靠氣的溫煦作用來維持恆定；各臟腑、經絡等組織器官，也要在氣的溫煦作用下進行正常的生理活動；血和津液等液態物質，也要依靠氣的溫煦作用，進行著正常的循環運行，故說「血得溫而行，得寒而凝」。

如果氣的溫煦作用失常，不僅出現畏

寒喜熱、四肢不溫、體溫低下、血和津液的運行遲緩等寒象；還可因某些原因，引起氣聚而不散，氣鬱而化熱，出現惡熱喜冷、發熱等熱象。所以《素問·刺志論》說：「氣實者，熱也；氣虛者，寒也」。

（3）防禦作用機體的防禦作用是非常複雜的，雖然包括了氣、血、津液和臟腑、經絡等組織器官的多方面的綜合作用，但毫無異議，氣在這裡是起著相當重要的作用。氣的防禦作用，主要體現於護衛全身的肌表，防禦外邪的入侵。

《素問·評熱病論》說：「邪之所湊，其氣必虛」，「其氣必虛」，是指氣的防禦作用減弱，外邪得以侵入機體而致病。由此可見，氣的防禦作用減弱，全身的抗病能力必然隨之而下降，機會也易罹疾病。

（4）固攝作用氣的固攝作用，主要是對血、津液等液態物質具有防止其無故流失的作用。具體表現在：固攝血液，可使血液循脈而行，防止其逸出脈外；固攝汗液、尿液、唾液、胃液、腸液和精液等，控制其分泌排泄量，以防止其無故流失。若氣的固攝作用減弱，能導致體內液態物質大量流失的危險。如氣不攝血，可導致各種出血；氣不攝津，可導致自汗、多尿或小便失禁、流涎、泛吐清水、泄瀉滑脫；氣不固精，可出現遺精、滑精和早洩等。

氣的固攝作用與推動作用是相反相成

的。

（5）氣化作用氣化，是指通過氣的運動而產生的各種變化。具體地說，是指精、氣、血、津液各自的的新陳代謝及其相互轉化。例如：氣、血、津液的生成，都需要將飲食物轉化成水穀之精氣，然後再化生成氣、血、津液等；津液經過代謝，轉化成汗液和尿液；飲食物經過消化和吸收後，其殘渣轉化成糟粕等等，都是氣化作用的具體表現。如果氣化功能失常，即能影響到氣、血、津液的新陳代謝；影響到飲食物的消化吸收；影響汗液、尿液和糞便的排泄，從而形成各種代謝導演的病變。所以說，氣化作用的過程，實際上就是體內物質代謝的過程，是物質轉化和能量轉化的過程。

氣的五個功能，雖然各不相同，但都是人體生命活動中不可缺少，它們密切地協調配合，相互為用。

（本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師）