

# 李秉信



掬水聞香

医道易以贯之  
系列之二十

# 天人相应整体观

主编：李秉信  
第四百一十五期  
2020年8月29日  
联络电话：562-900-5199

向道网

www.ifindtao.com



本版面为付费社区宣传，  
内容与本报无关。

“天人相应”整体观，中医学的核心思想是“天人相应”整体观。中医学强调人与自然的统一，把人纳入天、地、人同一宇宙动态空间结构，将其作为一个子系统，强调人体生理病理变化与气候变化和宇宙时空变化的动态对应性。  
<黄帝内经>以气作为沟通天、地、人

的基本物质，认为无形之气与有形之气能相互感应《素问·天元纪大论》曰故在天为气，在地成形，形气相感而化生万物矣。人为天地之气所生，亦与天地相互感应。天人一气，天人同构，这反映了“天人相应”整体观的物质基础[1]。

在《黄帝内经》中，阴阳、五行代表天道，“夫五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪”（《素问·天元纪大论》）（2）。阴阳主要是指阴气和阳两种物质之气，在针对地平空间的时候，是指地平空间环境的四时阴阳的状态。

如《管子·乘马》曰“春夏秋冬，阴阳之推移。时之长短，阴阳之利用也”（3）。在现代物理学视野下，地平空间的阴阳状态可理解为地平空间的物质场的状态，因此，阴阳之道是针对天地物质场而言的，为天地间物质之道。

五运即五行，五行与四季、六节、二

十四时节气一样，是古天文学划分的天文时间节点（4）。古天文学将宇宙中的星辰划分为五个区，依次临御于地平上空，向地球布施宇宙之气，宇宙旋转一周即为一年，为五个时段《黄帝内经》以十天干和十二地支配合五行和六气，建立起了五运六气历法。

历法在《黄帝内经》中也称为“气数”，“气数者，所以纪生化之用也”（5）。从本质上讲，历法代表时间，它是依据日月星辰运行规律而制定出来的，能够反映气象物候的变化，因而可称为时空之道。宇宙时空的变化使地平空间的物质场发生改变，从而形成不同时段的气候状态。

天有四时五行，以生、长、收、藏，以生寒、暑、燥、湿、风”（《素问·阴阳应象大论》）。地平空间的物质场作用于生命，从而使万物生、长、化、收、藏，使人体各脏腑器官的生理功能发生顺应性改变。

天、地、人处于同一时空动态结构中，通过物质场联系起来，从而表现出整体性节律变化，也即“天人相应”。《黄帝内经》根据日月星辰的运行，广泛总结了各天文时间节点与人体生理功能的对应关系。

例如五脏应五行和六气，十二经络应十二时、十二月，穴位应十二时，卫气循行应昼夜，脉相应四时，面色应时等，这些对应关系贯穿于中医生理和病理研究、临床诊治的整个过程，是《黄帝内经》“天人相应”思想最为具体的体现。

天人一气，并行一“数”，“天人相应”揭示了自然与生命的统一性和整体性，是中医学对自然与生命的关系最为独到而深刻的认识。结语由以上分析可以看出，中医物质观、宇宙观和“天人相应”整体观与我国古代宇宙天文学一脉相承，有深厚的自然科学基础。

在量子物理学视野下，中医和现代科学在对物质、宇宙、宇宙天体与生命的关系等的认识上存在根本性的契合，这种契合体现在中医气、阴阳、五行等基础理论层面的可通约性，因而具有根本性意义。

参考文献

- [1] 张灿坤·黄帝内经文献研究M·北京：科学出版社，2014:309\*21.
- [2] 孟景春·黄帝内经素问译释W·上海：上海科学技术出版社，2009.
- [3] 谢浩范，朱迎平·管子全译M·贵阳：贵州人民出版社，1990:55.
- [4] 顾植山·从阴阳五行与五运六气的关系谈五运六气
- [5] 王洪图·黄帝内经研究大成M·北京：北京出版社，1997：20704076.

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

为下沉之性，又气浊重下凝而为地，这是用。

由先天八卦得知，两气不交，故有云：“孤阳不生、孤阴不长”。那是观察者站在系统的边缘，观察到本体的陈述。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

## 观察者位置位移系统边缘

李秉信

这个观察点，节点(5, 10)扮演著关键的角色。从系统外观察系统，系统没有区别，节点(5, 10)是系统的一部分，那是体。因为身处系统的边缘，观察者若在系统内观察系统，非常清楚区别出异化的过程。如同观察者陈述，干在南，南属火为上扬之性，又气清轻上扬而为天；坤在北，北属水

双螺旋气场纯化  
异化模型之三

## 五运六气学说对2020庚子岁疾病预测

李秉信

对于位于至系统内观察者而言，异化的过程，是从本体到万物的演变。太极生两仪，两仪生四相，四相生八卦，所渭河图八卦：『太阳』两卦干、兑；『少阴』两卦离、震，为『阳仪四卦』。『少阳』两卦巽、坎；『太阴』

两卦艮、坤，为『阴仪四卦』。故河图卦序为，干〈1〉、兑〈2〉、离〈3〉、震〈4〉、巽〈5〉、坎〈6〉、艮〈7〉、坤〈8〉。

观察者位于到系统的边缘，观察到异化的过程，既有本体，又有变化过程，

以及变化后的成相。在这个阶段的异化当中，体用都是并存的。对于观察者而言，这个阶段的每一次异化，都可以用先天八卦的本质来呈现。异化过程体用定格动点，就是先天八卦图。先天八卦体用兼备，两者具有。

五运六气对于庚子岁的运气分析，是

很具有特色的。2020庚子岁，少阴君火司天，阳明燥金在泉，中见太商金运，属于运气同化中“同天符”，同时气克运，为“天刑年”，全年气候变化波动比较大。“倒春寒”值得关注，庚子岁初之气（1月20日~3月20日），主位少角木，客气太阳水，中见金运，风寒燥三气杂合，可出现“寒乃始，蛰复藏，水乃冰，霜复降，风乃至，阳气郁”的

状况，甚至二之气（3月20日~5月20日），也会“寒气时至”。(周铭心，2020)

民谚有“大寒不寒，人马不安”。庚子岁初倒春寒机率大，会出现“关节禁固，腰痛”等，平素阳虚、偏寒体质、腰腿有旧疾和风湿、类风湿患者以及心脑血管患者特别需要注意防寒保暖。局部散发传染病需注意《黄帝内经》指出

“冬不藏精，春必病温”，2019年“冬行春令”，阳气失藏。正气不足，免疫力系统不够激活，慢性疾病久病缠身族群，更具有染病的可能。

造成2020庚子岁出现疫病发生的客观因素，且以呼吸系统、消化系统为主，可局出现部流感、病毒性肺炎、痢疾等。平素体虚者应做好防护，做好个人卫生、勤洗手、均衡饮食、适量运动，

充足睡眠、尽量避免去人群聚集场所。注意肺系疾病发病庚属金，在藏为肺，在窍为鼻，在体为皮毛，在病为咳。(周铭心，2020)

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

五运六气学说对2020庚子岁疾病预测



河洛合一纯化异化  
推动力之二

## 一气流行圆运动升降浮沉架构五行

李秉信

古中医学对于五行，最原始的架构，是来自于一气流行圆运动升降浮沉。观察者以自己为中心点，观察太阳对于地面的作用。一年的大气，夏气属火。太阳射到地面的热多。太阳射到地面的热，火也。热则上浮，故夏时大气热浮而属火气。夏时太阳旺于南方，故南方属火气。一日之午时，亦属火气。午时太阳的热，射到地面的多也。春分至立夏的热，称为君火。小满至小暑的热，称为相火。

秋气属金，秋时太阳往南，地面的压力渐大，天空之间，金气弥漫，大气的

压力，即金气之下降也。天空的金气，至秋始显。故秋时大气凉降而属金气，造化之气，东升西降，降气旺于西方，故西方属金气，一日之酉时，亦属金气。酉时金气凉降之力独大也。天空之间，指地面之上言。金气详宇宙篇气象学的证明。

冬气属水。生物的生命，全是太阳射到地面的热所产生。今夏太阳射到地面的火热，即是来年生物生命之根。然此火热，必须经过秋时降入土下，经过冬时，藏于土下的水中，然后能生生物的生命。秋时大气沉而能藏，沉而能藏者

水也。大气热则上浮，寒则下沉。

故冬时大气，寒沉而属水气。南方在地面之上，北方在地面之下，故北方属水气。一日之子时，亦属水气。子时，大气沉极之时也。关于生物生命的宇宙是上南下北。大气上浮之方为南，下沉之方为北。

春气属木。一年的大气圆运动，冬时为终，春时为始。终即始之根也。上年夏时，太阳射到地面之热，经秋时金气收而降于土下，又经冬时藏于土下的水中，火水化合，水气温暖，则往上升。

此温暖之气，交春升泄出土，草木发生，故属木气。木者水中火气，由封藏而升泄之气也。

中气属土，一年的大气，春升，夏浮，秋降，冬沉，故春气属木，夏气属火，秋气属金，冬气属水，升浮降沉，运动一周，而为一岁。夏秋之间，为圆运动的中气，地面的土气，居升浮降沉之中，为大气升降的交合。故中气属土气。金水木火土，大圆运动之物质也。行，运动也。此中医五行二字之来源也。故人身亦有春夏秋冬，亦有东南西北。

五行于整个圆运动的中和性，在于动态平衡。假设五行运动停止时，五行个别属性突显出来，失去对称，中和及平衡。五行的妙，妙在运动圆，则五行融合，只见中和，不见五行，这是中医对正常生理的看法。五行一见，便失中和，便是病了，这是中医对病理的看法。

凡说宇宙，便是说人身。因人身是宇宙圆运动的大气生的，为宇宙的遗传体故也。此宇宙，名曰关于生物生命的宇宙。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

易经河图洛书  
模型之三

## 古天文学家观察五星出没

李秉信

古天文学家长期观察木星，颜色是绿色，木星每天寅时和未时见于东方，每月逢三、八（初三、初八、十三、十八、二十三、二十八），日月会木星于东方。河图上三为白圈属阳，八为黑圈属阴。

每月逢三、八日月会木星于东方

古天文学家长期观察火星，颜色是红色，火星每天丑时和午时见于南方，每月逢二、七（初二、初七、十二、十七、二十二、二十七），日月会火星于南方。河图上二为白圈属阳，七为黑圈属阴。

属阴。

每月逢二、七日月会火星于南方

古天文学家长期观察土星，颜色是黄色，土星每天辰时和酉时见于中央，每月逢五、十（初五、初十、十五、二十、二十五、三十），日月会土星于中宫。

河图上五为白圈属阳，十为黑圈属阴。

每月逢五、十日月会土星于中宫

古天文学家长期观察金星，颜色是白色，金星每天卯时和申时见于西方，每月逢四、九（初四、初九、十四、十九、二十四、二十九），日月会金星于西方。河图上四为白圈属阳，九为黑圈属阴。

每月逢四、九日月会金星于西方

古天文学家长期观察水星，颜色是蓝色，于每天子时和巳时见于北方，每月逢一、六（初一、初六、十一、十六、二十一、二十六），日月会水星于北方。河图上一为白圈属阳，六为黑圈属阴。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)