

天人相應整體豐髓見

醫道易以貫之
系列之二十



掬水聞香

主編：李秉信
第四百一十五期
2020年8月29日
聯絡電話：562-900-5199

向道網

www.ifindtao.com



本版面為付費社區宣傳，內容與本報無關。

“天人相應”整體觀，中醫學的核心思想是“天人相應”整體觀。中醫學強調人與自然的統一，把人納入天、地、人同一宇宙動態空間結構，將其作為一個子系統，強調人體生理病理變化與氣候變化和宇宙時空變化的動態對應性。

<黃帝內經>以氣作為溝通天、地、人

的基本物質，認為無形之氣與有形之氣能相互感應。《素問·天元紀大論》曰故在天為氣，在地成形，形氣相感而化生萬物矣。人為天地之氣所生，亦與天地相互感應。天人一氣，天人同構，這反映了“天人相應”整體觀的物質基礎[1]。

在《黃帝內經》中，陰陽、五行代表天道，“夫五運陰陽者，天地之道也，萬物之繩紀”（《素問·天元紀大論》）[2]。陰陽主要是指陰氣和陽兩種物質之氣，在針對地平空間的時候，是指地平空間環境的四時陰陽的狀態。

如《管子·乘馬》曰“春夏秋冬，陰陽之推移。時之長短，陰陽之利用也”[3]。在現代物理學視野下，地平空間的陰陽狀態可理解為地平空間的物質場的狀態，因此，陰陽之道是針對天地物質場而言的，為天地間物質之道。

五運即五行，五行與四季、六節、二

十四時節氣一樣，是古天文學劃分的天文時間節點[4]。古天文學將宇宙中的星辰劃分為五個區，依次臨禦於地平上空，向地球布施宇宙之氣，宇宙旋轉一周即為一年，為五個時段。《黃帝內經》以十天干和十二地支配合五行和六氣，建立了五運六氣曆法。

曆法在《黃帝內經》中也稱為“氣數”，“氣數者，所以紀生化之用也”[5]。從本質上講，曆法代表時間，它是依據日月星辰運行規律而製定出來的，能夠反映氣象物候的變化，因而可稱為時空之道。宇宙時空的變化使地平空間的物質場發生改變，從而形成不同時段的氣候狀態。

天有四時五行，以生、長、收、藏，以生寒、暑、燥、濕、風”（《素問·陰陽應像大論》）。地平空間的物質場作用於生命，從而使萬物生、長、化、收、藏，使人體各臟腑器官的生理功能發生順應性改變。

天、地、人處於同一時空動態結構中，通過物質場聯繫起來，從而表現出整體性節律變化，即“天人相應”。《黃帝內經》根據日月星辰的運行，廣泛總結了各天文時間節點與人體生理功能的對應關係。

例如五臟應五行和六氣，十二經絡應十二時、十二月，穴位應十二時，衛氣循行應晝夜，脈相應四時，面色應時等，這些對應關係貫穿於中醫生理和病理研究、臨床診治的整個過程，是《黃帝內經》“天人相應”思想最為具體的體現。

天人一氣，並行一“數”，“天人相應”揭示了自然與生命的統一性和整體性，是中醫學對自然與生命的關係最為獨到而深刻的認識。結語由以上分析可以看出，中醫物質觀、宇宙觀和“天人相應”整體觀與我國古代宇宙天文學一脈相承，有深厚的自然科學基礎。

在量子物理學視野下，中醫和現代科學在對物質、宇宙、宇宙天體與生命的關係等的認識上存在根本性的契合，這種契合體現在中醫氣、陰陽、五行等基礎理論層面的可通約性，因而具有根本性意義。

參考文獻

[1] 張燦坤·黃帝內經文獻研究M·北京：科學出版社，2014:309²¹.

[2] 孟景春·黃帝內經素問譯釋W·上海：上海科學技術出版社，2009.

[3] 謝浩範，朱迎平·管子全譯M·貴陽：貴州人民出版社，1990:55.

[4] 顧植山·從陰陽五行與五運六氣的關係談五運六氣

[5] 王洪圖·黃帝內經研究大成M·北京：北京出版社，1997：20704076.

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

沉之性，又氣濁重下凝而為地，這是用。

由先天八卦得知，兩氣不交，故有云：『孤陽不生、孤陰不長』。那是觀察者站在系統的邊緣，觀察到本體的陳述。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

觀察者位置位移系統邊緣

李秉信

這個觀察點，
節點(5, 10)扮演
著關鍵的角色。

從系統外觀察系統，系統沒有區別，節點(5, 10)是系統的一部分，那是體。因為身處系統的邊緣，觀察者若在系統內觀察系統，非常清楚區別出異化的過程。如同觀察者陳述，乾在南，南屬火為上揚之性，又氣清輕上揚而為天；坤在北，北屬水為下

兩卦艮、坤，為『陰儀四卦』。故河圖卦序為，乾〈1〉、兌〈2〉、離〈3〉、震〈4〉、巽〈5〉、坎〈6〉、艮〈7〉、坤〈8〉。

觀察者位於到系統的邊緣，觀察到異化的過程，既有本體，又有變化過程，

以及變化後的成相。在這個階段的異化當中，體用都是並存的。對於觀察者而言，這個階段的每一次異化，都可以用先天八卦的本質來呈現。異化過程體用定格動點，就是先天八卦圖。先天八卦體用兼備，兩者具有。

五運六氣學說對2020庚子歲疾病預測

李秉信

五運六氣學說，充分體現了“天人合一”的整體觀，生動詮釋了天地自然規律和人體生命規律之間有內在的聯繫。針對五運六氣學說對疾病預測，能夠事先在養生上踐行。“智者之養生也，必順四時而適寒暑”以達“養之和之”“謹守其氣，無使傾移，其形乃彰，生氣以長”。

五運六氣對於庚子歲的運氣分析，是

很具有特色的。2020庚子歲，少陰君火司天，陽明燥金在泉，中見太商金運，屬於運氣同化中“同天符”，同時氣克運，為“天刑年”，全年氣候變化波動比較大。“倒春寒”值得關注，庚子歲初倒春寒機率大，會出現“關節禁固，腰痛”等，平素陽虛、偏寒體質、腰腿有舊疾和風濕、類風濕患者以及心腦血管患者特別需要注意防寒保暖。局部散發傳染病需注意《黃帝內經》指出

“冬不藏精，春必病溫”，2019年“冬行春令”，陽氣失藏。正氣不足，免疫力系統不夠激活，慢性疾病久病纏身族群，更具有染病的可能。

造成2020庚子歲出現疫病發生的客觀因素，且以呼吸系統、消化系統為主，可局出現部流感、病毒性肺炎、痢疾等。平素體虛者應做好防護，做好個人衛生、勤洗手、均衡飲食、適量運動，

充足睡眠、盡量避免去人群聚集場所。注意肺系疾病發病庚屬火，在藏為肺，在竅為鼻，在體為皮毛，在病為咳。(周銘心，2020)

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)



一氣流行圓運動升降浮沉架構五行

李秉信

河洛合一純化異化推動力之二

壓力，即金氣之下降也。天空的金氣，至秋始顯。故秋時大氣涼降而屬金氣，造化之氣，東昇西降，降氣旺於西方，故西方屬金氣，一日之酉時，亦屬金氣。酉時金氣涼降之力獨大也。天空之間，指地面之上言。金氣詳宇宙篇氣象學的證明。

冬氣屬水。生物的生命，全是太陽射到地面的熱所產生。今夏太陽射到地面的火熱，即是來年生物生命之根。然此火熱，必須經過秋時降入土下，經過冬時，藏於土下的水中，然後能生生物的生命。科時大氣沉而能藏，沉而能藏者

水也。大氣熱則上浮，寒則下沉。

故冬時大氣，寒沉而屬水氣。南方在地面之上，北方在地面之下，故北方屬水氣。一日之子時，亦屬水氣。子時，大氣沉極之時也。關於生物生命的宇宙是上南下北。大氣上浮之方為南，下沉之方為北。

春氣屬木。一年的大氣圓運動，冬時為終，春時為始。終即始之根也。上年夏時，太陽射到地面之熱，經秋時金氣收而降於土下，又經冬時藏於土下的水中，火水化合，水氣溫暖，則往上升。

春氣屬木。一年的大氣圓運動，冬時為終，春時為始。終即始之根也。上年夏時，太陽射到地面之熱，經秋時金氣收而降於土下，又經冬時藏於土下的水中，火水化合，水氣溫暖，則往上升。

此溫暖之氣，交春升洩出土，草木發生，故屬木氣。木者水火氣，由封藏而升洩之氣也。

中氣屬土，一年的大氣，春升，夏浮，秋降，冬沉，故春氣屬木，夏氣屬火，秋氣屬金，冬氣屬水，升浮降沉，運動一周，而為一歲。夏秋之間，為圓運動的中氣，地面的土氣，居升浮降沉之中，為大氣升降的交合。故中氣屬土氣。金水木火土，大氣圓運動之物質也。

行，運動也。此中醫五行二字之來源也。故人身亦有春夏秋冬，亦有東南西北。

五行之於整個圓運動的中和性，在於動態平衡。假設五行運動停止時，五行個別屬性突顯出來，失去對稱，中和及平衡。

五行的妙，妙在運動圓，則五行融合，只見中和，不見五行，這是中醫對正常生理的看法。五行一見，便失中和，便是病了，這是中醫對病理的看法。

凡說宇宙，便是說人身。因人身是宇宙圓運動的大氣生的，為宇宙的遺傳體故也。此宇宙，名曰關於生物生命的宇宙。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

古天文學家觀察五星出沒

李秉信

易經河圖洛書模型之三

每月逢三、八日月會木星于東方

古天文學家長期觀察火星，顏色是紅色，火星每天丑時和午時見於南方，每

月逢二、七（初二、初七、十二、十七、二十二、二十七），日月會火星于南

方。河圖上三為白圈屬陽，八為黑圈

屬陰。

每月逢二、七日月會火星于南方

古天文學家長期觀察土星，顏色是黃

色，土星每天辰時和酉時見於中央，每

月逢五、十（初五、初十、十五、二十、二十五、三十），日月會土星于中宮。

每月逢四、九日月會金星于西方

古天文學家長期觀察水星，顏色是藍

色，於每天子時和巳時見於北方，每月

逢一、六（初一、初六、十一、十六、二十一、二十六），日月會水星于北方。河圖上一為白圈屬陽，六為黑圈屬陰。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)