掬水聞香

主编：李秉信
第三百六十四期
2019年9月7日
联络电话:562-900-5199
向道网
www.ifindtao.com

本版面为付费社区宣传，内容与本报无关。

易道医法先天业力病系列之四十二

阴阳寒热表里虚实八纲

李秉信

当医生治疗先天业力病的重要原则，整体观念和辨证论治是突破业力两大特点，也是其精华所在。这个道理是很简单的，如果你不知道病因从哪里来，又能够如何对症下药。针灸疗法是治疗业力病很重要的工具，同时作为中医学科下的一个分支，常常可以事半功倍。医生必须善加使用中医诊断判断原则，在临床操作时，强调整体观念和辨证论治，便可以做出正确的诊断。

所谓的整体观念，即以人体全身气血的流通、脏腑功能之间的协调、阴阳之间的平衡为目标治疗疾病。而具体的操作，则要以辨证论治作为方法。可以说，针灸临床治疗，就是以整体观念为指导，根据脏腑、经络、腧穴学说，借助四诊八纲理论，将临床观察到的症候以经络、八纲进行分析归纳，进行治疗。

我们可以把这样味道说的更准确些，在临床实践过程中，通过分析疾病的产生原因，将疾病与八纲、脏腑、气血、经络等辨证方法紧密结合，选择出最能直指病机的辨证方法，从而分析疾病的属性。医生要准确的判断，病人的疾病，究竟属寒还是属热？属虚还是属实？病位在表还是在里？在经还是在络？或者在脏还是在腑？

同样的，医生在治疗时，也面对了相同的思路。举个例子来说，这样的症候应调气还是调血？从业力病的诊断选用最适宜的治疗手段。到底要用方剂，或者治以针刺、或者治以艾灸、或者针灸并施，或者采用放血疗法；使气血得通，阴阳平衡，脏腑和调，经络平复，最终达到“阴平阳秘，精神乃治”的状态，自然能够治疗疾病。这是针灸临床学中的辨证论治。

万丈高楼平地起，准确的判断疾病，一定要从八纲辨证切入。八纲，即中医基础理论中的阴阳、寒热、表里、虚实八纲。是将在诊查疾病过程中，通过望、闻、问、切四诊所得到的原始信息依据中医理论进行整理后得到的进一步资料。它反映了疾病的病性、病位、以及邪正关系。可以说，八纲是辨证论治的总纲。

不论何种复杂的疾病，都可以用八纲对其病机进行提纲掣领的分析。因为世间疾病，就性质而言，不外乎寒证与热证；就发病部位而言，不在表，即在里；就正邪关系而言，无非正虚与邪实；而从大方向上看，也不外乎是阴证与阳证。因此，八纲辨证就是将疾病分为阴阳、寒热、表里、虚实四对矛盾关系加以概括。

阴阳辨证说起来简单，在判断上是不容易的。阴阳的概念可大可小，其可以统括整个疾病的病机，也可以专指其中一个症候。阴阳作为八纲辨证的总纲，是针灸临床从业者对病证的首要认识。简明地讲，凡是里证、阴证、寒证，以及所有不及的、衰退的、抑制的、低下的表像都属于阴证的范畴；

凡是表证、热证、实证，以及所有太过的、旺盛的、亢奋的表像都属于阳证的范畴。而临床上，又习惯于以阴证指代虚寒证，以阳证指代实热证。其中，凡属阴证的病证，其治宜温中、宜散寒、宜补虚，在治疗时多为针灸并用，且重用灸法；针刺深，留针时间久，手法操作为补法；凡属于阳证的病证，其治宜解表、清热、泻实。

细心的医师在治疗时，面对阴症，知道病人的月历已经深入。为了不要引邪入里，多只针不灸，针刺浅，留针时间短，或点刺出血即止。在阴阳两证之间，许多的现象都是可以观察的。如果病证由阴证转为阳证，多提示病情好转或有所减轻；如果病证由阳证转为阴证，多提示病情恶化或加重。从这些细微处的变化，都可以看到业力的消长。

表里辨证，是更明确的定位。表里指病变部位的深浅情况，或病情传变、转化的趋势。所谓“病有浮沉，刺有浅深，各至其理，无过其道，过之则内伤，不及则生外壅，壅则邪从之”（《素问·刺要论》），疾病所在部位的判断直接决定了针刺的深浅和留针时间的长短；如能明辨表里，则针灸治疗可获事半功倍之效；如果不能明辨表里，则疾病不仅不能被治愈，还有加重的可能。

表，指表浅的部位，疾病在经络、皮肉的都属于表证范畴，这类病证多属于外感病的初期。表证的特点一般为发病急、病位表浅、病势较轻、病程相对较短。里，指深部，疾病在筋骨、脏腑的都属于里证范畴。这类病证多属于病邪侵入人体后，牵连脏腑所致。里证的特点一般为发病慢、病位较深、病势较重、病程较长。

里证既可以由外感病导致，也可以由内伤引起。外感病的表邪入里，或外邪直中脏腑可以发展为里证，内伤情志、饮食劳倦，或外感病已愈，而气血耗伤，都可以引发里证。在表里两证之间，表证转为里证，多提示病情恶化或加重；里证转化为表证，多提示病情好转或减轻。

在治疗上，表证治宜通经活络，解表祛邪；常选取有疏散表邪作用的穴位如合谷、曲池、外关、风池、风门、肺俞等，操作多为只针不灸，针用泻法，针刺表浅，留针时间短或不留针，以达到疏散表邪的作用；里证治宜培补气血，通调脏腑；

常选取的穴位如中脘、天枢、足三里、三阴交、气海、关元等；而在操作时，则根据寒热虚实不同而有所区别：里热证、里实证只针不灸，针刺深，用泻法，以达到清热泻火，调理脏腑的目的；里虚证、里寒证针灸并用，里虚者轻刺，用补法，尤应配合灸法，以温中散寒。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

向道网www.IFindTao.com
我找道了

掬水闻香，清净无染觉察力系列，意识合一系列，合灵的力量，易经讲义，易经心法开讲等文章及易道心法初级班开课内容都已登录在向道网www.IFindTao.com欢迎上网查询

紫微斗数第二系列星系系统格局及敏感组合

李秉信老师授课

开课日期:9月7日(星期六)
下午4:00–6:00欢迎插班
本次课程重点:化忌的种类
地点: 崇华堂道德会
1417 New Ave., Alhambra
洽询电话: 626-308-1417
626-409-8108
粤语: 626-991-2994

传灯公案系列之十一

本从何来所缘终归何所

李秉信

参禅最基本的动作，不是只有坐在那里，做深度的沉思。而是在爆破中，跳跃出自己的合理化。这不合理的味道中，有那么一点味道，像是我们的心，在另外一个系统下，不从道理上计度。笔者喜欢用味道，而不是用文字来形容。你可以说，这样的味道，并不是要彻底否定闻思修的基础。否则，这么多公案，也使用文字写成，没有必要在现有的意识系统下，细细品味的必要了。

笔者行走江湖这么多年，发现很少人会想过这样的问题。不合理化，只是让我们在日常的多闻熏习，和第六意识的道理分别照做。并且，在一段无法探究的意识中，把日常为人处事等世间法，同出世法打成一片。没有办法判断，没有办法分别，历事练心，反观参究的功夫。无法理解意识系统的切入点，从疑入手，是要借助疑这个手段，提升参禅过程中的参究力量，向内行深。

当然，也有通过其他因缘悟道的祖师菩萨。狗子既无佛性，唤什么作真法？历代的祖师都在说，只这无佛性，便是真法，诸人还得得及么？若信得及，灵山会严然未散；若信不及，直待当来问弥勒。这个体会很重要，信这个无佛性，这句话是真法，才会二六时中参悟。疑这为什么道“无”，二六时中疑下去，不做道理会，不做有无会，只疑著为什么道“无”？

这样二六时中疑来疑去，直到啐地折，曝地断，方有好消息。想想这个好话头，佛菩萨竟然没有佛性？实在是太令人匪夷所思，对于众生而言，怎么能够不能起疑情？为什么不能？历代祖师讲理、讲方法，有嘴讲到无沫！维那，声嘶力喊，要行者拿出迫切心！这个迫切心，乃要舍命、革命！如此趁逐工夫，才自然得力。

故，没有”"勇猛"，疑情一定在我们的惰性下止步。不怕有疑念(惑)，但定要转成疑情。这样的转化缘分，来自于话头或公案是工具。起疑情是手段。回归不动的自性，才是终极目标。所以不要一直动脑筋解释或讨论。那是无济于事的。大慧宗杲的法：请我转法轮，增长菩提愿；直下决狐疑，便悟本来面。

那样的味道就像是，不得向意根下卜度，不不得向举起处承当……你看，凡事我要你不得怎么样的，你的心都是出流的。把心拉回来坐下不要动！不需呈伎俩，直须啐地折，曝地断，方敌得生死所有的伎俩，都是心意识的妄想。把心拉回来坐下不要动！谓之无常迅速，生死事大。

尔诸人，还曾恁么疑著么？话头还在么？疑情还在么？检讨自己，还有在做工夫么？把心拉回来，坐下不要动！抱紧话头，继续参！时节若至，其理自彰不要急，不要想走捷径，时节因缘到了，自然明心见性。老老实实，把心拉回来坐下不要动！继续参！

将心无心，若将心去无心，心却成有，如何硬无得？晴不骂晴，雨不咒雨。但能无心，才是究竟把心拉回来坐下不要动！继续参！若自无疑，始有方便，为他人决疑。若自有疑，如何为人除得疑？再与他人添得一重疑。太多的师傅，自?没有真功夫却好为人师，误人子弟啊！把心拉回来坐下不要动！

这样的味道就是继续参！今日为道上座决疑，且不用利剑，只有个不是心、不是佛、不是物。若向这里疑情脱去，天下横行。破了疑情，方见真如，心才是没有圆周的圆，虚空遍布，当然灵动自如，如珠走盘，天下横?了。这样一总结，发现宗杲语录看过去，几乎句句都在警示我们把心拉回来坐下不要动，处处都在截断我们动脑筋，卜度思量的习气啊。

佛的「道理」，若只是要人去了解，是知识，所谓的「佛学」范畴；若要人去看、去参，如只在语言文字上寻，那离「学佛」就很远了。宗杲禅师教看如何是佛？当从正「信」入，看话起「疑」、决疑，得「悟」本来面目。决疑，绝对不在脑筋上理会。

怪不得：僧又问：「一口吞尽时如何？」师曰：「我在汝肚里!」僧曰：「和尚为什么在学人肚里？」，师曰：「还我话头来!」哎，辜负了，辜负了!未得[休歇]以前，常自思惟，我今已几岁，不知我未托生来南阎浮提时，从甚么处来，心头黑似漆，并不知来处；既不知来处，即是生大。我百年后死时，?向甚么处去，心头依旧黑漫漫地，不知去处；

既不知去处，即是死大。谓之无常迅速，生死事大。“本从何来。终归何所。何因往来。所缘何等。”是好话头，容易诱发疑情。个人认为搭配“脱死尸是谁？”威力更强

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

道德经句解系列之十七

天地不仁

李秉信

从另一个角度去看，天地不仁，是很深刻的四个字。天地对万物就像刍狗一样，其生，则春风夏雨，可以说是照顾备至。那样的味道，就好像说稻米在生长的时候，春风夏雨，就绿油油的一片。当我们看到大地充满了生机，万事万物都蓬勃繁盛的时候。你有没有自问自答，这个看似很简单，但是充满著玄机的问句。这些作物为什么生长？动物都充满著生气？

当然，你可以非常感恩的说，因为天地对他太照顾了。这个时候你的眼睛看到了春风夏雨的照顾。甚至，你可以非常自我合理化的说，老天有好生之德，所以不敢有太强的风，也不敢有太冰冷的雨。然而，天底下没有永远美好的事。这样的茂顺繁荣，好了过了一段生长之后，其后则秋霜冬雪，就开始随便的摧残，让他随便的枯黄、倒掉。

这个生啊，既然只是暂时的！所有的农作物，绿油油的过了一段时间，就让他垂下来。这个时候，天地之间是一片肃杀之气。秋天一到，枝枯叶落，所以，唉呀！天地不仁，很不仁。多愁善感的诗人，老是在秋天里大作文章。因为，冬天就要来了。作为修道人，我们可以更深刻的体悟。有形之物的生机是有限的，如果是无限的生机，那就没有成熟之期，种稻子的目的是收割；

如果，你是农夫，你种稻今年生，一直生，明年也生，一直生，你就气的半条命，怎么一直生，一直生，而没有收藏的日期。上天，都是仁，但是稻米没有成熟之期，不能收成，那请问你，上天仁吗？无限的生机，就没有成熟之期，所以这个是生机。有生机，然后有杀机，杀机的催促，才是成熟之期，所以现在讲天地不仁，因有杀机才有不仁，那么请问你杀机是不仁吗？

我们把这个道理，说的更清楚一点吧。天地对万物，有一个不变的定律。他是一生一杀，这样才能有生有成的生生不息。记住这一句话是结论，先杀而后生，这个必然的。万物的生长是开始，收获是终了、万物的归宿，万物要得其终，万物必须要成熟，才是万物的归宿，所以万物的成熟，要借天地的杀机，才会成熟。如果一直生，一直生，他没有成熟，所以他没有归宿。

如果你是个农夫，绝对希望有生就有杀，有杀才有收成。凭心而论，会很渴望杀机，杀机来的时候，就是收成的时候。甚至，我们斩钉截铁的说，杀机带给万物的归宿。那请问智慧的修行者，天地不仁，应讲大仁。因为一生一杀，才有一成一熟，生生不息。所以各位记住，杀了后的生，才是下一次的生。

这样的味道，不断出现在中国人的哲学里。心领神会的行者，更可以深刻的体会到，易经六十四卦，只是说明了万物生生不息，在生机及杀机中轮回。天地使万物生，却又使万物死，所以可以认为天地不仁。圣人制定礼仪，使万民享其生，却也因有礼仪，才使万民为之而死，所以也可以说圣人不仁。

但在从一角度来看，天地之间就像橐龠一样，只要稍微一动，即能生生不息，生化出无数的东西来，因而显示出了天地的大仁。圣人也一样，因制度人伦则更造就了无数的伟人，也造就了无数的圣人，这也显现出圣人的大仁。

我们来谈谈不仁的二个状况：

有一位母亲狠狠地打他的小孩，她好像没意识到孩子痛得大声的哭叫，还在打，好一阵子才停下来，孩子已是哭得非常可怜，看起来这个母亲实在不怎么仁慈。但是，经过探问才知道，这个孩子很好玩，常到外面与人打架，说坏话骂人，功课也一大堆没做。八年之后，这个孩子这样说，我很感谢妈妈小时候对我严格的管教，否则，我今天不能穿大学服在这上课。

原来，这位母亲是仁慈的。

有一位公司的老板，在众多的职员当中，特别苛刻一位忠厚老实的职员，别人不愿做的都要他做，稍有一点小错误，尽备受指责，而这位老实人也够老实的，一切都承担下来。所有的同事，都幸灾乐祸的看他的遭遇，也都感到老板实在太不仁慈了，太过份了。但十年之后，这个忠厚的老实人，他跟老板的女儿结婚了，也当了这家公司的负责人。

有一次老板跟朋友说，我总算找到一位接我衣钵的人，也找到一位好女婿。所以说，爱之深、责之切，玉不琢、不成器，即可意识到不仁即大仁。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

易道中医基础理论系列之十七

大气搏而不行命曰气海

李秉信

人体是一个有机的系统，其中运行就是气的分布。从我们有限的了解，可以分类，人体的气，从整体上说，是由肾中精气、脾胃运化而来的水谷精气，和肺吸入的清气所组成。在肾、脾胃、肺等生理功能的综合作用下所生成，并充沛于全身而无处不到。但具体地说，人体的气，又是多种多样的，由于其主要组成部分、分布部位和功能特点的不同，而又有各种不同的名称。

主要有如下几种：元气是最根本的元素。元气，又名“原气”、“真气”，是人体最基本、最重要的气，是人体生命活动的原动力。组成与分布元气的组成，以肾所藏的精气为主，依赖于肾中精气所化生。《难经·三十六难》说：“命门者，……原气之所系也”，明确地指出了元气根于肾。肾中精气以受之于父母的先天之精为基础，又赖后天水谷精气的培育。

如《景岳全书》说：“故人之自生至老，凡先天之有不足者，但得后天培养之力，则补天之功，亦可居其强半，此脾胃之气所关于人生者不小”。可见元气的盛衰，并不完全取决于先天?赋，亦与脾胃运化水谷精气的功能密切相关。元气是通过三焦而流行于全身的。内至脏腑，外达肌肤腠理，都是以三焦为通道，而作用于机体的各个部分。

《难经·六十六难》说：“三焦者，原气之别使也”。

元气的主要功能，是推动人体的生长和发育，温煦和激发各种个脏腑、经络等组织器官的生理活动。所以说，元气是人体生命活动的原动力，是维持生命活动的最基本物质。机体的元气充沛，则各脏腑、经络等组织器官的活力就旺盛，机体的素质就强健而少病。若因先天?赋不足，或因后天失调，或因久病损耗，以致元气的生成不足或耗损太过时。

身体上先天的不足，就会形成元气虚衰，而产生和种种病变。宗气是人体运作非常重要的元素。宗气，是积于胸中之气。宗气在胸中积聚之处，称作“气海”，又称“膻中”。故《灵枢·五味》说：“其大气之搏而不行者，积于胸中，命曰气海”。在这里，我们可以很简单的解释，宗气组成与分布。

宗气，是以肺从自然界吸入的清气和脾胃从饮食物中运化而生成的水谷精气为其主要组成部分，相互结合而成。因此，肺的呼吸功能与脾胃的运化功能正常与否，直接影响著宗气的旺盛与衰少。宗气聚焦于胸中，贯注于心肺之脉，上“出于肺，循喉咽，故呼则出，吸则入。”（《灵枢·五味》）；下“蓄于丹田，注足阳明之气街（相当于腹股沟部位）而下行于足。”

（《类经·针刺类·解结推引》）故《灵枢·邪客》说：“宗气积于胸中，出于喉咙，以贯以及而行呼吸焉”；《灵枢·刺节真邪》又说：“宗气留于海，其下者，注于气街；其上者，走于息道。”主要功能宗气的主要功能有两个方面：一是走息道以行呼吸。凡语言、声音、呼吸的强弱，都与宗气的盛衰有关。二是贯以及以行气血。

凡气血的运行、肢体的寒温和活动能力、视听的感觉能力、心搏的强弱及其节律等，皆与宗气的盛衰有关。故《素问·平人气象论》说：“胃之大络，名曰虚里，贯膈络肺。出于左乳下，其动应衣。脉宗气也。盛喘数绝者，其病在中；……绝不至，曰死；

乳之下，其动应衣，宗气泄也。”这就充分说明了宗气具有推动心脏的搏动、调节心率和心律等功能。所以，在临床上常常以“虚里”处（相当于心尖搏动部位）的搏动状况和脉象，来测知宗气的盛衰。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)