



掬水聞香

主編：李秉信
第三百六十四期
2019年9月7日
聯絡電話：562-900-5199

向道網

www.ifindtao.com



本版面為付費社區宣傳，內容與本報無關。

當醫生治療先天業力病的重要原則，整體觀念和辨證論治是突破業力兩大特點，也是其精華所在。這個道理是很簡單的，如果你不知道病因從哪裡來，又能夠如何對症下藥。針灸療法是治療業力病很重要的工具，同時作為中醫學科下的一個分支，常常可以事半功倍。醫生必須善加使用中醫診斷判斷原則，在臨床操作時，強調整體觀念和辨證論治，便可以做出正確的診斷。

所謂的整體觀念，即以人體全身氣血的流通、臟腑功能之間的協調、陰陽之間的平衡為目標治療疾病。而具體的操作，則要以辨證論治作為方法。可以說，針灸臨床治療，就是以整體觀念為指導，根據臟腑、經絡、腧穴學說，借助四診八綱理論，將臨床觀察到的症候以經絡、八綱進行分析歸納，進行治療。

我們可以把這樣味道說的更準確些，在臨床實踐過程中，通過分析疾病的產生原因，將疾病與八綱、臟腑、氣血、經絡等辨證方法緊密結合，選擇出最能直指病機的辨證方法，從而分析疾病的屬性。醫生要準確的判斷，病人的疾患，究竟屬寒還是屬熱？屬虛還是屬實？病位在表還是在裡？在經還是在絡？或者在臟還是在腑？

同樣的，醫生在治療時，也面對了相同的思路。舉個例子來說，這樣的症候

應調氣還是調血？從業力病的診斷選用最適宜的治療手段。到底要用方劑，或者治以針刺、或者治以艾灸、或者針灸並施，或者採用放血療法；使氣血得通，陰陽平衡，臟腑和調，經絡平復，最終達到“陰平陽秘，精神乃治”的狀態，自然能夠治療疾病。這是針灸臨床學中的辨證論治。

萬丈高樓平地起，準確的判斷疾病，一定要從八綱辨證切入。八綱，即中醫基礎理論中的陰陽、寒熱、表裡、虛實八綱。是將在診查疾病過程中，通過望、聞、問、切四診所得到的原始信息依據中醫理論進行整理後得到的進一步資料。它反映了疾病的病性、病位、以及邪正關係。可以說，八綱是辨證論治的總綱。

不論何種複雜的疾病，都可以用八綱對其病機進行提綱掣領的分析。因為世間疾病，就性質而言，不外乎寒證與熱證；就發病部位而言，不在表，即在裡；就正邪關係而言，無非正虛與邪實；而從大方向上看，也不外乎是陰證與陽證。因此，八綱辨證就是將疾病分為陰陽、寒熱、表裡、虛實四對矛盾關係加以概括。

陰陽辨證說起來簡單，在判斷上是不容易的。陰陽的概念可大可小，其可以統括整個疾病的病機，也可以專指其中一個症候。陰陽作為八綱辨證的總綱，是針灸臨床從業者對病證的首要認識。簡明地講，凡是裡證、陰證、寒證，以及所有不及的、衰退的、抑制的、低下的表像都屬於陰證的範疇：

凡是表證、熱證、實證，以及所有太過的、旺盛的、亢奮的表像都屬於陽證的範疇。而臨床上，又習慣於以陰證指代虛寒證，以陽證指代實熱證。其中，凡屬陰證的病證，其治宜溫中、宜散寒、宜補虛，在治療時多為針灸並用，且重用灸法；針刺深，留針時間久，手法操作為補法；凡屬於陽證的病證，其治宜解表、清熱、瀉實。

細心的醫師在治療時，面對陰症，知道病人的月曆已經深入。為了不要引邪入裏，多只針不灸，針刺淺，留針時間短，或點刺出血即止。在陰陽兩證之間，許多的現象都是可以觀察的。如果病證由陰證轉為陽證，多提示病情好轉或有所減輕；如果病證由陽證轉為陰證，多提示病情惡化或加重。從這些細微處的變化，都可以看到業力的消長。

表裡辨證，是更明確的定位。表裡指病變部位的深淺情況，或病情傳變、轉化的趨勢。所謂“病有浮沉，刺有淺深，各至其理，無過其道，過之則內傷，不及則生外壅，壅則邪從之”（《素問·刺要論》），疾病所在部位的判斷直接決定了針刺的深淺和留針時間的長短；如能明辨表裡，則針灸治療可獲事半功倍之效；如果不能明辨表裡，則疾病不僅不能被治愈，還有加重的可能。

表裡辨證，是更明確的定位。表裡指病變部位的深淺情況，或病情傳變、轉化的趨勢。所謂“病有浮沉，刺有淺深，各至其理，無過其道，過之則內傷，不及則生外壅，壅則邪從之”（《素問·刺要論》），疾病所在部位的判斷直接決定了針刺的深淺和留針時間的長短；如能明辨表裡，則針灸治療可獲事半功倍之效；如果不能明辨表裡，則疾病不僅不能被治愈，還有加重的可能。

細心的醫師在治療時，面對陰症，知道病人的月曆已經深入。為了不要引邪入裏，多只針不灸，針刺淺，留針時間短，或點刺出血即止。在陰陽兩證之間，許多的現象都是可以觀察的。如果病證由陰證轉為陽證，多提示病情好轉或有所減輕；如果病證由陽證轉為陰證，多提示病情惡化或加重。從這些細微處的變化，都可以看到業力的消長。

表裡辨證，是更明確的定位。表裡指病變部位的深淺情況，或病情傳變、轉化的趨勢。所謂“病有浮沉，刺有淺深，各至其理，無過其道，過之則內傷，不及則生外壅，壅則邪從之”（《素問·刺要論》），疾病所在部位的判斷直接決定了針刺的深淺和留針時間的長短；如能明辨表裡，則針灸治療可獲事半功倍之效；如果不能明辨表裡，則疾病不僅不能被治愈，還有加重的可能。

細心的醫師在治療時，面對陰症，知道病人的月曆已經深入。為了不要引邪入裏，多只針不灸，針刺淺，留針時間短，或點刺出血即止。在陰陽兩證之間，許多的現象都是可以觀察的。如果病證由陰證轉為陽證，多提示病情好轉或有所減輕；如果病證由陽證轉為陰證，多提示病情惡化或加重。從這些細微處的變化，都可以看到業力的消長。

在治療上，表證治宜通經活絡，解表祛邪；常選取有疏散表邪作用的穴位如合谷、曲池、外關、風池、風門、肺俞等，操作多為只針不灸，針用瀉法，針刺表淺，留針時間短或不留針，以達到疏散表邪的作用；裡證治宜培補氣血，通調臟腑；

常選取的穴位如中脘、天樞、足三里、三陰交、氣海、關元等；而在操作時，則根據寒熱虛實不同而有所區別：裡熱證、裡實證只針不灸，針刺深，用瀉法，以達到清熱瀉火，調理臟腑的目的；裡虛證、裡寒證針灸並用，裡虛者輕刺，用補法，尤應配合灸法，以溫中散寒。

（本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師）



紫微斗數第二系列星系系統格局及敏感組合

李秉信老師授課

開課日期：9月7日(星期六)
下午4:00-6:00歡迎插班
本次課程重點：化忌的種類
地點：崇華堂道德會
1417 New Ave., Alhambra
洽詢電話：626-308-1417
626-409-8108
粵語：626-991-2994

向道網www.IFindTao.com
我找到了

掬水聞香，清淨無染覺察力系列，意識合一系列，合靈的力量，易經講義，易經心法開講等文章及易道心法初級班開課內容都已登錄在向道網www.IFindTao.com歡迎上網查詢

道德經句解
系列之十七

李秉信

天地不仁

從另一個角度去看，天地不仁，是很深刻的四個字。天地對萬物就像芻狗一樣，其生，則春風夏雨，可以說是照顧備至。那樣的味道，就好像說稻米在生長的時候，春風夏雨，就綠油油的一片。當我們看到大地充滿了生機，萬事萬物都蓬勃繁盛的時候。你有沒有自問自答，這個看似很簡單，但是充滿著玄機的問句。這些作物為什麼生長？動物都充滿著生氣？

當然，你可以非常感恩的說，因為天地對他太照顧了。這個時候你的眼睛看到了春風夏雨的照顧。甚至，你可以非常自我合理化的說，老天有好生之德，所以不敢有太強的風，也不敢有太冰冷的雨。然而，天底下沒有永遠美好的事。這樣的茂繁榮，好了過了一段生長之後，其後則秋霜冬雪，就開始隨便的摧殘，讓他隨便的枯黃、倒掉。

這個生啊，既然只是暫時的！所有的農作物，綠油油的過了一段時間，就讓他垂下來。這個時候，天地之間是一片肅殺之氣。秋天一到，枝枯葉落，所以，唉呀！天地不仁，很不仁。多愁善感的詩人，老是在秋天裡大作文章。因為，冬天就要來了。作為修道人，我們可以更深刻的體悟。有形之物的生機是有限的，如果是無限的生機，那就沒有成熟之期，種稻子的目的是收割；

如果，你是農夫，你種稻今年生，一直生，明年也生，一直生，你就氣的半條命，怎麼一直生，一直生，而沒有收藏的日期。上天，都是仁，但是稻米沒有成熟之期，不能收成，那請問你，上天仁嗎？無限的生機，就沒有成熟之期，所以這個是生機。有生機，然後有殺機，殺機的催促，才是成熟之期，所以現在講天地不仁，因有殺機才有不仁，那麼請問你殺機是不仁嗎？

我們把這個道理，說的更清楚一點吧。天地對萬物，有一個不變的定律。他是一生一死，這樣才能有生有成的生生不息。記住這一句話是結論，先殺而後生，這個必然的。萬物的生長是開始，收穫是終了、萬物的歸宿，萬物要得其終，萬物必須要成熟，才是萬物的歸宿，所以萬物的成熟，要借天地的殺機，才會成熟。如果一直生，一直生，他沒有成熟，所以他沒有歸宿。

如果你是個農夫，絕對希望有生就有

傳燈公案 系列之十一

李秉信

本從何來所緣終歸何所

參禪最基本的動作，不是只有坐在那裡，做深度的沉思。而是在爆破中，跳躍出自己的合理化。這不合理的味道中，有那麼一點味道，像是我們的心，在另外一個系統下，不從道理上計度。筆者喜歡用味道，而不是用文字來形容。你可以說，這樣的的味道，並不是要徹底否定聞思修的基礎。否則，這麼多公案，也使用文字寫成，沒有必要在現有的意識系統下，細細品味的必要了。

筆者行走江湖這麼多年，發現很少人會想過這樣的問題。不合理化，只是讓我們在日常的多聞熏習，和第六意識的道理分別照做。並且，在一段無法探究的意識中，把日常為人處事等世間法，同出世法打成一片。沒有辦法判斷，沒有辦法分別，歷事練心，反觀參究的功夫。無法理解意識系統的切入點，從疑入手，是要藉助疑惑這個手段，提升參禪過程中的參究力量，向內行深。

當然，也有通過其他因緣悟道的祖師菩薩。狗子既無佛性，喚什麼作真法？歷代的祖師都在說，只這無佛性，便是真法，諸人還得及麼？若信得及，靈山會嚴然未散；若信不及，直待當來問彌勒。這個體會很重要，信這個無佛性，這句話是真法，才會二六時中參悟。疑這為什麼道“無”，二六時中疑下去，不做道理會，不做有無會，只疑著為什麼道“無”？

這樣二六時中疑來疑去，直到碎地折，曝地斷，方有好消息。想想這個好話頭，佛菩薩竟然沒有佛性？實在是太令人匪夷所思，對於眾生而言，怎麼能夠不能起疑惑？為什麼不能？歷代祖師

但在從一角度來看，天地之間就像橐籥一樣，只要稍微一動，即能生生不息，生化出無數的東西來，因而顯示出了天地的大仁。聖人也一樣，因制度人倫則更造就了無數的偉人，也造就了無數的聖人，這也顯現出聖人的大仁。

我們來談談不仁的二個狀況：

有一位母親狠狠地打他的小孩，她好像沒意識到孩子痛得大聲的哭叫，還在打，好一陣子才停下來，孩子已是哭得非常可憐，看起來這個母親實在不怎麼仁慈。但是，經過探問才知道，這個孩子很好玩，常到外面與人打架，說壞話罵人，功課也一大堆沒做。八年之後，這個孩子這樣說，我很感謝媽媽小時候對我嚴格的管教，否則，我今天不能穿大學服在上課。

原來，這位母親是仁慈的。

有一位公司的老闆，在眾多的職員當中，特別苛刻一位忠厚老實的職員，別人不願做的都要他做，稍有一點小錯誤，盡備受指責，而這位老實人也夠老實的，一切都承擔下來。所有的同事，都幸災樂禍的看他的遭遇，也都感到老闆實在太不仁慈了，太過份了。但十年之後，這個忠厚的老實人，他跟老闆的女兒結婚了，也當了這家公司的負責人。

有一次老闆跟朋友說，我總算找到一位接我衣鉢的人，也找到一位好女婿。

所以說，愛之深、責之切，玉不琢、不成器，即可意識到不仁即大仁。

（本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師）

人體是一個有機的系統，其中運行就是氣的分佈。從我們有限的了解，可以分類，人體的氣，從整體上說，是由腎中精氣、脾胃運化而來的水穀精氣，和肺吸入的清氣所組成。在腎、脾胃、肺等生理功能的綜合作用下所生成，並充沛於全身而無處不到。但具體地說，人體的氣，又是多種多樣的，由於其主要組成部分、分佈部位和功能特點的不同，而又有各種不同的名稱。

主要有如下幾種：元氣是最根本的元素。元氣，又名“原氣”、“真氣”，是人體最基本、最重要的氣，是人體生命活動的原動力。組成與分佈元氣的組成，以腎所藏的精氣為主，依賴於腎中精氣所化生。《難經·三十六難》說：“命門者，……原氣之所繫也”，明確地指出了元氣根於腎。腎中精氣以受之於父母的先天之精為基礎，又賴後天水穀精氣的培育。

如《景岳全書》說：“故人之自生至老，凡先天之有不足者，但得後天培養之力，則補天之功，亦可居其強半，此脾胃之氣所關於人生者不小”。可見元氣的盛衰，並不完全取決於先天之氣，亦與脾胃運化水穀精氣的功能密切相關。元氣是通過三焦而流行於全身的。內至臟腑，外達肌膚腠理，都是以三焦為通

道，而作用於機體的各個部分。

（《難經·六十六難》說：“三焦者，原氣之別使也”）

元氣的主要功能，是推動人體的生長和發育，溫煦和激發各種臟腑、經絡等組織器官的生理活動。所以說，元氣是人體生命活動的原動力，是維持生命活動的最基本物質。機體的元氣充沛，則各臟腑、經絡等組織器官的活力就旺盛，機體的素質就強健而少病。若因先天之氣不足，或因後天失調，或因久病耗損，以致元氣的生成不足或耗損過時。

身體上先天的不足，就會形成元氣虛衰，而產生和種種病變。宗氣是人體運作非常重要的元素。宗氣，是積於胸中之氣。宗氣在胸中積聚之處，稱作“氣海”，又稱“膻中”。故《靈樞·五味》說：“其大氣之搏而不行者，積於胸中，命曰氣海”。在這裡，我們可以很簡單的解釋，宗氣組成與分佈。

宗氣，是以肺從自然界吸入的清氣和脾胃從飲食中運化而生成的水穀精氣為其主要組成部分，相互結合而成。因此，肺的呼吸功能與脾胃的運化功能正常與否，直接影響著宗氣的旺盛與衰弱。宗氣聚集於胸中，貫注於心肺之脈，上出於肺，循喉咽，故呼則出，

吸則入。”（《靈樞·五味》）；下蓄於丹田，注足陽明之氣街（相當於腹股溝部位）而下行於足。）

（《類經·針刺類·解結推引》故《靈樞·邪客》說：“宗氣積於胸中，出於喉嚨，以貫以及而行呼吸焉”；《靈樞·刺節真邪》又說：“宗氣留於海，其下者，注於氣街；其上者，走於息道”。）主要功能宗氣的主要功能有兩個方面：一是走氣道以行呼吸。凡語言、聲音、呼吸的強弱，都與宗氣的盛衰有關。二是貫以及以行氣血。

凡氣血的運行、肢體的寒溫和活動能力、視聽的感覺能力、心搏的強弱及其節律等，皆與宗氣的盛衰有關。故《素問·平人氣象論》說：“胃之大絡，名曰虛裡，貫膈絡肺。出於左乳下，其動應衣。脈宗氣也。盛喘數絕者，其病在中；……絕不至，曰死”。

乳之下，其動應衣，宗氣洩也。”這就充分說明了宗氣具有推動心臟的搏動、調節心率和心律等功能。所以，在臨床上常常以“虛裡”處（相當於心尖搏動部位）的搏動狀況和脈象，來測知宗氣的盛衰。

（本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師）

大氣搏而不行命曰氣海

李秉信

吸則入。”（《靈樞·五味》）；下

蓄於丹田，注足陽明之氣街（相當於腹股溝部位）而下行於足。”

（《類經·針刺類·解結推引》故《靈樞·邪客》說：“宗氣積於胸中，出於喉嚨，以