



主編：李秉信
第三百六十六期
2019年9月21日
聯絡電話：562-900-5199

向道網

www.ifindtao.com



本版面為付費社區宣傳，內容與本報無關。

肺病證治，肺居胸中，有華蓋之稱。肺主氣，司呼吸，開竅於鼻，聯繫著氣管、咽喉，外合皮毛。其主治節，主宣發肅降，通調水道。肺為嬌臟，不耐寒熱，當外邪通過口鼻皮毛進入時，首先會侵犯肺臟。

肺的病理變化主要由其宣發肅降功能失常所導致。症狀有胸悶、胸痛、咳嗽、氣喘、咯血、鼻塞、流涕、鼻衄、咽喉腫痛、失音等。在經絡聯繫方面，肺與大腸相表裡；手少陰心經上肺，足太陽膀胱經穴為主，主要穴位有大椎、合谷、風門、肺俞、列缺、太淵、中府等。

風寒犯肺：

症見發熱重，惡寒輕，有汗，口渴，鼻乾或流黃涕，鼻衄，咽喉腫痛，咯痰黃稠，大便秘結，小便黃，舌紅苔黃，脈浮數。治療宜疏風清熱，宣肺解表。常只針不灸，針用瀉法，並可配合點刺出血。穴取手太陰肺經和手陽明大腸經穴為主，如大椎、合谷、曲池、外關、

少商、商陽、尺澤等。

痰濕阻肺

症見咳嗽氣喘，胸滿，喉中痰鳴，不得安臥，咯痰多且色白粘稠，舌苔滑膩，脈滑。其治宜宣肺行水，化濕利痰。伴有熱證者針用瀉法，伴有寒證者針用平補平瀉，並可配合灸法。穴取手太陰肺經、足太陰脾經、足陽明胃經穴為主，如豐隆、陰陵泉、三陰交、足三里、太淵、尺澤、列缺、肺俞、脾俞等。

肺氣不足

症見咳喘無力，少氣懶言，氣短，聲低氣怯，面色蒼白，倦怠乏力，自汗，舌淡，脈細。治宜補養肺氣，健脾益氣，溫腎納氣，針灸並用，用補法。穴取手太陰肺經、足太陰脾經、足少陰腎經、任脈穴為主，如太淵、太谿、太白、陰陵泉、三陰交、氣海、關元等。

肺陰不足

症見乾咳無痰或痰少而粘，喉中乾燥、聲音嘶啞、形體消瘦、盜汗、五心

煩熱、舌紅少苔，脈細數。治宜滋養肺陰，清退虛熱。針用補法。穴取手太陰肺經、足少陰腎經穴，如太淵、太谿、中府、肺俞、尺澤、列缺、魚際、照海、膏肓等。

大腸病證治，大腸為傳導之官，其功能主要是將食物糟粕排出體外。如果大腸感受外邪或為飲食所傷，導致傳導、變化功能失常，則可出現以大便異常為主要表現的病證，如腹痛、腹脹、泄瀉、痔瘡、便秘等。

大腸實證

症見腹痛拒按，大便秘結，舌苔黃膩，脈沉實有力。治宜消積導滯，通腸導積。針用瀉法，只針不灸。穴取手陽明大腸經、足陽明胃經穴為主，如天樞、足三里、上巨虛、合谷、曲池等。

大腸虛證

症見大便滑脫失禁，腹瀉，腹痛隱約且喜溫喜按，四肢不溫，舌淡苔白滑，脈細無力。治宜補氣升提，止瀉固脫，針灸並用，針用補法。穴取手陽明大腸經

經、足陽明胃經、任脈穴、以及大腸俞募穴為主，如中脘、天樞、氣海、關元、長強、脾俞、胃俞、大腸俞。

大腸濕熱

症見大便不爽，便溏，泄瀉，大便色黃臭穢，肛門灼熱，裡急後重，下痢膿血，身熱口渴，小便短赤，舌苔黃膩，脈滑數。治宜清熱燥濕，通腸導滯，針用瀉法，只針不灸。穴取手陽明大腸經、足陽明胃經穴為主，如天樞、足三里、上巨虛、合谷、曲池等。

大腸津虧

症見大便乾燥，數日一行，口乾咽燥，舌紅少苔，或舌苔黃燥，脈細澀。治宜養陰增液，潤腸通便。針用補法或平補平瀉。穴取手陽明大腸經、足陽明胃經、足少陰腎經穴為主，如合谷、足三里、上巨虛、太谿、照海等。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

種子意識系列 之四十五

李秉信

光照殺死破碎靈

我們要注意，這件事是一步，不是兩步。當你被光照的那一刻，新的生命就開始了。

不要照著我們的頭腦去想：神先光照我，叫我懂得，然後我就去作；神先光照我，叫我知道我不行，然後我就去改。不是這樣，神的工作不是這樣。神是給你看見，你那樣可恨，你那樣污穢，你那樣不行，你一看見就要說，『阿呀！我是這樣污穢的人，我是這樣可恨的人。』神把你的那個真相給你看一下，你就倒下去，你就萎掉，你爬也爬不起來。

在主內有太多的例子可以看到，一個驕傲的人被主光照之後，你請他驕傲也驕傲不起來。如果有一次，你在神的光中看見你的真面目，看見你的驕傲是怎麼一回事，那個印象在你身上永遠不會過去；有一個東西叫你覺得痛，叫你覺得你是沒有用的，叫你不能驕傲。另一面，當神光照的時候，乃是我們相信的時候、俯伏的時候，不是求的時候。

有許多弟兄姊妹，當神說話的時候，他們在那裡禱告，結果就看不見光。我們得救時的原則，和神後來作工的原則是一樣的。我們得救蒙光照的時候，只要跪下來說，『主，我接受你作救主，』接下去就有事情發生。如果有人聽到了福音，禱告說，『主，我求你作我的救主，』也許禱告幾天還不覺得救主他。

所以，主一光照我們，我們應該立刻俯伏在光底下，對主說，『主，我接受你的斷案，我接受你對我的看法。』這樣，神能立時給你更多的光，叫你看見你自己是多麼污穢。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)



向道網www.IFindTao.com
我找道了

掬水聞香，清淨無染覺察力系列，意識合一系列，合靈的力量，易經講義，易經心法開講等文章及易道心法初級班開課內容都已登錄在向道網www.IFindTao.com歡迎上網查詢

紫微斗數第二系列星系系統格局及敏感組合

李秉信老師授課

開課日期：9月28日(星期六)
下午4:00-6:00歡迎插班

本次課程重點：太陰星的財性

及本質

地點：崇華堂道德會

1417 New Ave., Alhambra

洽詢電話：626-308-1417

626-409-8108

粵語：626-991-2994

道德經句解
系列之十九

李秉信

玄牝之門 是謂天地根

玄牝之門，是謂天地根

玄門：虛無為谷，二目為玄，中心為神，由無名生有名，統理萬殊。玄就是無極。牝門：陰陽為化，太極由有名生有形，是天地萬物的根源。玄牝之門隱藏的意識，是很深的。玄牝的門是萬物往來的所在。玄牝是真微妙，裡有一個母器的存在，不管何時天、地、人一切萬物的根源，根就是根源，所以我們得道，我們有一個根本，也是根。

萬物有根，人的根是向上的，草木的根是向下，向下的是食物，那動物就是橫向，橫就是四腳，人這兩手向下，也會變四腳，所以人頂天立地。是謂天地根。天地、萬物、人類都在那個所在，所以是代表天地、萬物、人類的根源，所生出來的所在，所以我們要歸根認。

綿綿若存，用之不勤

綿綿就是，連續不斷的意思。若存就是好像有，好像無，若有，若無的意思。給你看不到的地方，但是這樣繼續不斷，你看本性看得到嗎？所以我們今天住在世界上，大家看一看，今在這個風箱中，所出的東西，沒有休息，萬物生生不息，人類生存在其中。

相信現在，地球的臭氧層破洞太大了。科學家深入研究，苦口婆心地警告世人，看起來，臭氧層破裂越大，威脅人類越大。臭氧層是保護地最重要的憑藉。現在放射線直接射進來，對人類造成極大的殺傷力。台灣發生豬瘟，沒辦法預防。香港發生雞瘟，一天內殺死120萬隻雞，也沒有辦法控制。

越來越多奇奇怪怪的疾病，在地球上蔓延著，注射疫苗沒有用。若大量的感染，從空氣中傳染，那真是人類的浩劫。現在天時急緊，大家要趕緊的修道，各修各得，我們得道，就要修道、行道，在修行中大家一定要成道。比賽是要看終點的，你起初跑得很好，跑得很快，沒有用，到了終點，才能看出成

績勝負，所以到最後才是最重要的。

中國人不是常常說，「聲妓晚景從良，一生艷花無礙，貞婦白髮變節，半世清白皆非。」所以最後才是最重要的。修道剛開始，很認真，我要渡人、我要發心發願，有沖天之志。但到了最後，覺得美國辦道辛苦，退道了，實在可憐，也是可惜。

所以筆者特地講起，能夠借假修真，把握住「道」，那就太不起了。再接下來，講綿綿若存，這種的繼續不斷，大家想想看，風箱若沒有拉，你想大家會怎麼樣？我們現在有沒有在拉風箱？你們晚上有在拉嗎？沒有啊！那你明天爬不起來。沒有了呼吸，怎麼活下去？

然而，你有在乎你的呼吸嗎？你每天不知道呼吸多少次，並沒有放心計算次數及深度。呼吸就是大風箱，我們裡面也有一個風箱（橐籥）一呼一吸沒有休息，所以綿綿若存，這種的連續不斷，你看不到這種若有、若無，就是有這個「大神」的存在。

用之不勤

勤：就是用不完。你看我們呼吸有什麼問題，用不完啊！所以老子說：這是道的功用「綿綿若存，用之不勤」。天地有無形的真神，人體有無形的元神，這都是虛無妙有的，看也看不到，現在我們就簡稱它為萬物之母吧。

萬物之母，雖然無門路可尋，但是天地萬物都由此而出，從此而入，因為他才是天地萬物的根源。所以妙有之門是至虛，至無的，是用之不盡，像這種變化的玄妙，不是現在才有的，是自古以來就有的。

所以，這一章是在說明道體常存，用之不盡。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

易道中醫基礎 理論系列之十九

中焦受氣取汁化赤謂血

李秉信

寫的運作如環無端，運行不息，不斷地對全身各臟腑組織器官，起著充分的營養和滋潤作用，以維持正常的生理活動。《難經·二十二難》說：「血主濡之」，這是對血的營養和滋潤作用的簡要概括。《素問·五臟生成篇》說：「肝受血而能視，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能攝」。

這是進一步闡釋了機體的感覺和運動，必須依賴於血所提供的營養和滋潤作用才能維持正常的機能活動。血的營養和滋潤作用，具體體現在面色的紅潤、肌肉豐滿和壯實、皮膚和毛髮的潤澤有華、感覺和運動的靈活自如等方面。

如果血的生成不足或持久地過度耗損，或血的營養和滋潤作用減弱，均可引起全身或局部血虛的病理變化，出現頭昏目花、面色不華或萎黃、毛髮乾枯、肌膚乾燥、肢體或肢端麻木等臨床表現。

血，是機體精神活動的主要物質基礎。故《素問·八正神明論》說：「血氣者，人之神，不可不謹養。」

人的精神充沛，神誌清晰，感覺靈敏，活動自如，均有賴於血氣的充盈，血脈的調和與流利。正如《靈樞·平人絕谷》中說的：「血脈和利，精神乃居。」所以，不論體積原因所形成的血虛、血熱或運行失常，均可以出現精神衰退、健忘、多夢、失眠、煩躁，甚則可見神誌恍惚、驚悸不安，以及譫狂、昏迷等神誌失常的多種臨床表現。

血的運行，血在脈管中運行不息，流佈於全身，環週不休。隨著血的運行，為全身各臟腑組織器官提供了豐富的營養，以供其需要。血，屬於陰而主靜，是脈的運行，主要依賴於氣的推動作用。血在脈管中運行而不至逸出脈外，也是由於氣的固攝作用；由於脈管具有「壅遏營氣，令無所闊」（《靈樞·決氣》）的功能，所以在正常情況下，血液不會離於經隧而逸出脈外而導致出血。

脈管是一個相對密閉的管道系統，血和營氣在脈管中循環運行，早在《內經》中已有明確的記載。如《靈樞·營

衛生會》中說：「營在脈中，衛在脈外，營週不休，五十而復大會，陰陽相貫，如環如常。」

至於血液循環的具體走向，在《素問·經脈別論》中有這樣一段記載，即：「食氣入胃，散精於肝……食氣入胃，濁氣歸心，淫精於脈，脈氣流經，經氣歸於肺，肺朝百脈，輸精於皮毛，毛脈合精，行氣於府，府精神明，留於四肢，氣歸於權衡。」

這段原文描述了水穀精氣的運行走向，但實際上已十分明確地指出了水穀精氣是進入血液循環的。故從中得以了解血液循環的具體走向，這個走向雖與現代生理學所已知的有所不同，但已明確指出了心、肺和脈構成了血液的循環系統。

血液的正常運行，決定於氣的推動作用和固攝作用之間的協調平衡。由於心臟的搏動，推動著血液的運行。《素問·痿論》說：「心主身之血脉」，《醫學入門》說：「人心動，則血行諸經。」

血液正常的循行，還與其它某些臟器生理功能的協調平衡密切相關，如肺的宣發和朝會百脈，肝的疏泄等，是推動和促進血液運行的重要因素；脾的統血和肝的藏血等，是固攝血液的重要因素。此外，脈道是否通利，血的或寒或熱，更是直接地影響著血液運行的或遲或速。

《素問·調經論》說：「血氣者，喜溫而惡寒，寒則澀不能流，溫則消而去之。」因此，血液循環的正常運行，不僅依賴於心的生理功能是否正常，而且還在於肺、肝、脾等臟器的生理功能是否協調平衡。

如果推動和促進血液運行的因素增加，或固攝血液的作用減弱，則血液的運行可因之而變速，甚則逸出脈外，而導致出血；反之，則血液的運行因之而變慢，運行不利，可導致血瘀等病理變化。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)