

腑之津液膀胱州都之官

易道医法先天业力病
系列之四十七



主编：李秉信
第三百六十九期
2019年10月12日
联络电话:562-900-5199

向道网

www.ifindtao.com



本版面为付费社区宣传，
内容与本报无关。

膀胱病证治

膀胱，州都之官，津液之腑，主气化，司小便。与肾相表里，主要靠肾阳温煦以行使功能。其功能与肺、脾、小肠关系密切，足太阳经亦与三焦、心相联络。病变主要表现为小便异常。

膀胱虚寒

症见小便频数而清长，或余沥不尽，

道德经句解
系列之二十二

李秉信

圣人后其身而身先 外其身而身存

是以圣人后其身而身先，外其身而身存，非以其无私耶，故能成其私。

先把几个关键字来解释一下，后其身：把自己的名位权、财货等等，处分上，必是先人而后己，绝不与天下争其先。外其身：都是舍己为人的，是置自身的利害于度外，也就是忘掉了自我。无私：诚则无私，无人我、无私心、无相。

是以圣人后其身而身先。

所以圣人看出天地、日、月这种无私偏。所以，圣人说效法天地，一旦圣人要学天地，他就知道天地的心，天地就是无私心，天无私覆的德，地无私载的德，日、月无私照的德，这是天地的德，天地这样的无私，这样的牺牲奉献，所以他的德很大。

从天地的运行，我们深深体会到，德越大，他的生命会越久。圣人看到天地这样的德，所以圣人学天地的德，学天地的德就会成就天地的德。因此，圣人明白这个道理之后，他也学著天地一样，将自己的事放在后面，将别人的事放在前面。

他虽然将自己置之度外，但是他的真我，反而永久长存，这就是圣人没有私心，反而成就他的伟大，而且等他身体死了以后，他的灵性永远超脱三界，不再受六道轮回之苦，还受到后人的敬仰，这就是他没有私心，而且得到了好处。

今天我们修道，一切所作所为合乎天，是以圣人后其身而身先。什么是后其身？就是谦让退藏，把苦乐、利衰、毁誉、自身的成败利害，置之身后，全部放在后面。有一句话说：「愈能放得下，就愈能抱得住，愈是抓得紧，愈是丢得快。」

今天修行的行者，要仿效圣人后其身

向道网www.IFindTao.com 我找道了

掬水闻香，清净无染觉察力系列，意识合一系列，合灵的力量，易经讲义，易经心法开讲等文章及易道心法初级班开课内容都已登录在向道网 www.IFindTao.com 欢迎上网查询

排出无力，或睡眠中小便自遗，醒后方知，或清醒时不能控制排尿，尿液自行排出，腰膝酸软，神疲肢冷，舌淡苔白，脉沉弱。治宜温阳化气，针灸并用，施以补法。取穴以足太阳膀胱经穴及任脉为主，如肾俞、膀胱俞、中极、关元、气海等。

膀胱湿热

症见尿频尿急，尿道灼痛，小便短黄或浑浊，或尿血，或有砂石，或小腹胀痛，或伴发热，舌红苔黄腻，脉滑数或濡数。治宜清热利湿，只针不灸，施以泻法。取穴以足太阳膀胱经穴为主，如肾俞、膀胱俞、小肠俞、三焦俞、委中、委阳、中极、关元等。

肾病证治

肾者，作强之官，主藏精生髓，主生殖，主水纳气，为水火之脏，先天之本。其在液为唾，在窍为耳及前后二阴，在体为骨，其华在发。

肾（经）与膀胱（经）相表里，任而身先，不要怕说出我被遗落、被伤身，你越退让、越谦卑，大家会更尊敬你。你不邀功，功劳给别人，过错自己承担，你是圣人，所以说：圣人是要挑尽天下人的痛苦，错误自己承担，好处给别人，你能一直为别人设想，这就是后其身而身先。

外其身而身存

就是不为自身利害、得失。外其身：也就是说忘我，没有你的存在，忘掉自我。曾经有一位学长说他的师父很慈悲，说徒弟如果有犯错，师父从来不指责，并对犯错的徒弟说：「哎呀！我要忏悔，我要回去忏悔，同修的过错，师父全部带走，要去忏悔。」

听了这些话，他们同修的内心感到负担太重了。他对师父说：「师父你责备我好了，你骂我几句反而轻松，反而好过。」师父说：「我没有资格骂你，我有资格回去好好的忏过，为徒弟的过失去忏过。」所以圣人挑尽天下人的痛苦，因为圣人以他们的徒弟为本体。

他们的师父从来不骂人，他说：「我没有资格骂你们，你们的错就是我的错，我无德啊！」师父认为自己没有德行，没有把各位带好，所以要回去忏悔。师父的本体是徒弟，天地的本体是万物；万物各遂其生，生生不息，故天长地久。

那么圣人呢？他的本体是众生，众能够坚守岗位，好好的去修道，那圣人就死而不亡者寿。

非以其无私耶，故能成其私。

圣人挑起天下人的痛苦，非以其无私耶。圣人不是没有私心，即使有，圣人的私心就是悔过跟道德，就是道德的充实。如何去培育道德，为众生来担过，为自己来忏悔，这个就是私啊！故能成其私，因为他有这个私心，就成为万人的敬仰。

华岳不自高，无拳石之不容，故能成其高大；江河不自满，无细流之不纳，故能成其渊深。我们讲无私，一定要套进自性。道体是永恒，道用无穷，道不是私人的，道是天下公器，是大家所共有的。道者，万物之奥，善人之宝，不善人之所保。

道是万物之中最精微奥妙的东西，善人经常视为修身养命的至宝，就是不善的人，他也会依赖道，来保障自己，所以道不能任人占有它，因为道是天下的公器。庄子说：天地包容，承载万物，没任何的私心，所以说覆盖万物的道何其伟大，君子若不抛弃主见是体会不出的，抱无为的态度去做，便称为「天」。

以无为的言辞来表达，称作「德」，爱人无私，施恩万物，叫做「仁」。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

紫微斗数第二系列星系 系统格局及敏感组合

李秉信老师授课

开课日期:10月12日(星期六)

下午4:00-6:00欢迎插班

本次课程重点:太明星的财性

及本质

地点: 崇华堂道德会

1417 New Ave., Alhambra

洽询电话: 626-308-1417

626-409-8108

粤语: 626-991-2994

脉、督脉、冲脉、带脉均与肾相关联，阴维脉、阴跷脉亦与足少阴经气密切相关，且足少阴之脉入肺中，络心。故肾病证治与膀胱、心、肺、奇经八脉皆有关系，可参考取穴，辩证施治。

肾脏疾患主要为虚证，即肾阴肾阳亏虚。

肾阴亏虚

症见腰膝酸软而痛，眩晕耳鸣，齿松脱落，失眠健忘，形体消瘦，五心烦热，潮热盗汗，骨蒸发热，咽干颧红，男子阳强易举，遗精，早泄，女子经少、经闭，或见崩漏，舌红少津，少苔或无苔，脉细数。治宜补血养精，壮水之主，以针为主，除阴虚火旺者（平补平泻）外皆用补法。取穴以足少阴肾经穴和相关背俞穴为主，如涌泉、太溪，照海，复溜、肾俞、关元、三阴交等。

肾阳不足

症见腰膝酸软冷痛，畏寒肢凉，下肢尤甚；头晕目眩，精神萎靡；性欲减退，男子可见阳痿早泄、滑精精冷，女子宫寒不孕、白带清稀量多；或久泻不止，完谷不化，五更泄泻；或小便频数清长，夜尿频多，舌淡苔白滑，脉弱或沉迟无力，尺部尤甚。治宜温补肾阳，益火之源，针灸并用，施以补法。以足少阴肾经穴、任督二脉及相关背俞穴为主，如太溪、复溜、气海、关元、命门、肾俞、脾俞、三阴交等。

三焦病证治

三焦主持诸气，司一身气化，疏调水道，与水液代谢的代谢关系密切。

其中，上焦主宣发、敷布；中焦主受纳、运化；下焦主分清别浊。机体脏腑的功能活动，如气血津液的运行输布，水谷精微的消化吸收，水液的代谢等，都依赖三焦气化功能来维持。就其病理机制而言，三焦病变关键在于气化功能失司，水道通调不利，以致水湿滞留体内，泛滥为患。故临床以肌肤鼓胀、腹满、癃闭、水肿、胸痹、痔疮、血栓闭塞性脉

管炎、小便不利等为主。

三焦虚寒

症见肌肤肿胀、腹中胀满、小便不利或遗尿、失禁，糖尿病，盗汗，舌苔白滑，脉沉而弱。治宜温通三焦，促进气化。针灸并用，针用补法。以任脉腧穴和有关背俞穴为主。取穴：中脘、气海、关元、阳池、太溪、足三里、三阴交、肾俞、三焦俞等。

三焦实热

症见身热口渴，气逆喘促，肌肤肿胀，大便干燥，便秘，小便不利，舌苔黄，脉滑数。治宜通利三焦、清热利水。

只针不灸，针用泻法。以任脉、手少阳三焦经穴为主。取穴：中脘、中极、水分、石门、水道、阳池、支沟、阴陵泉、三阴交、委阳、足三里等。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

乃是靠神的怜悯

种子意识系列 之四十八

李秉信

对于每一个经历主的弟兄，这是一个必然经过的生命状态改变。他们的味道，完全来自于拆毁后柔软的情形。说了你都很难想像，这一条似乎遥不可及的到达，完全作用在意志的破碎与柔軟。简单地说吧，神拆毁我们外面的人的路并不一样。所以，圣灵的管治所击打的点也不一样。

有的人，神是在那里对付他自爱的心。你可以看到，神借著各式各样的管教，一次、十次的借著环境对付他的自爱。有的人，神是在那里对付他的骄傲，一次、十次的借著环境击打他的骄傲。有的人，神是在那里拆毁他的智慧，拆毁他倚靠自己的聪明行事为人。

当你感觉到，自己的生命在改变的时候。一个很挑战的环境出现，神叫他在环境中没有一件事作得对，没有一件事不失败。神让我们一直的失败，就叫他学习不相信自己的聪明。那样自己什么都不是，到了一个地步，能说，『我活著不是靠人的智慧，乃是靠神的怜悯。』

有的人，也许圣灵在他身上所安排管治是奇妙的。说了你都不相信，圣灵借著环境所击打他的。神的管教，乃是他这个人的主观。有许多人就是充满了意见，就是充满了主张，就是满了办法。圣经里有一句话说，『耶和华岂有难成的事么？』

有的弟兄信了主之后的态度，好像在也没有难成的事。常常喃喃自语的说，奉主耶稣的名，没有一件事落在他的手里，是没有办法完成的。对这样的弟兄而言，他很难能低下头来说，我不知道，我不能作。因此，主的灵在环境里就要对付他这一点，让他一次过一次的受击打。

这时候你看到一件很邪门的是，在嘴巴里说，这么爱主的弟兄。竟然说他能作事，却没有一件事能作成。他所看为很容易的事，却没有一件不作坏，没有一件不失败。圣灵是从这条路来击打他，考验他，是不是真的，完全靠主而行。总之，圣灵对于每一个人所击打的点并不一样。

正因如此，神的儿女身上是接二连三的击打，一点不放松。有的人，也许主有一个时候对付他，有一个时候不对付他。不过，主心里所爱的人，就没有不被责打的。我们能从神的儿女身上寻到许多圣灵击打的点。每一次击打的点虽然不一样，但每一次所成功的却是一样的：

不管外面所击打的是甚么，里面受伤的，总是人的自己。神对付我们的自爱也好，神对付我们的骄傲也好，神对付我们的聪明也好，神对付我们的主观也好，不管神在外面是对付那一点，每一次对付的结果，总是叫我们的自己比从前更软弱。

一次过一次，总有一天叫我们的自己被打伤了，叫我们的自己软下来。有的人在情感上特别受对付，有的人在思想上特别受对付，不管他这个人所受的对付是那一点，那最终的结果总是叫他的意志被破碎。他所受的击打也许是某一点，但被破碎的总是他的自己，他的意志。

其实，累世累劫以来，我们宿世的习惯，雕塑我们每一个都是刚硬的人。什么都甭提，问问我们的意志，是不是都是刚硬的？这个答案绝对是可想而知。来维持我们刚硬的意志的，乃是我们思想，我们的主张，我们的自爱，我们的情感，我们的聪明。

正是因为维持我们刚硬意志的东西，并不一样的。圣灵所击打、所对付、所拆毁的，在我们每一个人身上好像不一样，但是，在最终，最里面的那一个对付，都是一样的，都是要对付我们的自己，要击打我们的意志。

所以，每一个因著管治而倒下来的人，或者因著管治而倒下来的人，都有一个基本的特点，就是他变作一个柔软的人。柔软是被破碎的人的特点。所有被神破碎的人，在神面前都变作一个柔软的人。我们所以能刚硬，所以在外面有这个壳子，乃是因为有许多维持我们刚硬的东西。

我们好像一所房子，有许多柱子在那点并不一样。

易道中医基础 理论系列之二十二

夺血者无汗 夺汗者无血

李秉信

气和津液的关系，是一个很微妙的互动。气属阳，津液属阴。气和津液的关系，与气和血关系极其雷同。津液的生成、输布和排泄，全赖于气的升降出入运动和气的气化、温煦、推动和固摄作用；而气在体内的存在，不仅依附于血，且亦依附于津液，故津液亦是气的载体。兹分述如下：

气能生津津液的生成，来源于摄入的饮食，有赖于胃的“游溢精气”和脾的运化水谷精气。所以，脾胃之气健旺，则化生的津液就充盛；脾胃之气虚衰，则影响津液的生成，而致津液不足。因此，在临上，亦常可见气津两伤之证。

气能行（化）津津液的输布及其化为汗、尿等排出体外，全赖于气的升降出入运动。由于脾气的“散精”和转输、肺气的宣发和肃降、肾中精气的蒸腾气化，才能促使津液输布于全身而环周不休，使经过代谢的多余津液转化为汗液和尿液排出体外，津液的代谢才能维持生理平衡。

在气的升降出入运动不利时，津液的输布和排泄亦随之而受阻；由于某种原因，津液的输布和排泄功能受阻而发生停聚时，则气的升降出入运动，亦随之

不利。因此，气虚、气滞可致津液停滞，称作气不行（化）水；津液停聚而致气机不利，则称为作水停气滞（阻）。

二者互为因果，从而形成内生之水湿、痰、饮，甚则形成水泛为肿的病理变化。临床治疗时，行气与利水之法须并用，才能取得较好的效果。从更实际的效果来看，气能摄津、津能载气津液的排泄，有赖于气的推动和气化作用。

维持津液代谢的正常平衡，也有赖于气的固摄作用。因此，在气虚或气的固摄作用减弱时，势必导致体内津液的无故流失，发生多汗、漏汗、多尿、遗尿等病理现象。反之，由于津液能载气，故在多汗、多尿和吐泻等大量津液流失的情况下，亦可出现“气随津脱”的病证。

《金匱要略心典》说：“吐下之余，定无完气”，即是此意。

血和津液的关系，是息息相关，相辅相成的。血和津液，都是液态样的物质，也都有滋润和濡养的作用，与气相对而言，二者都属于阴。因此，血和津液之间亦存在著极其密切的关系。血和津液的生成，都来源于水谷精气，由水谷精气所化生，故有“津血同源”之说。

因此，对于失血患者，临上不宜用汗法。《伤寒论》有“衄家不可发汗”和“亡血家不可发汗”之诫；对于多汗夺津或津液大亏的患者，亦不可轻用破血、逐血之峻剂。故《灵枢·营卫生会》又有“夺血者无汗，夺汗者无血”之说。这即是“津血同源”理论在临上的实际应用。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)