



易道醫法先天業力病
系列之四十七

膀胱州都之官津液之腑

主編：李秉信
第三百六十九期
2019年10月12日
聯絡電話：562-900-5199

向道網
www.ifindtao.com



本版面為付費社區宣傳，內容與本報無關。

膀胱病證治

膀胱，州都之官，津液之腑，主氣化，司小便。與腎相表裡，主要靠腎陽溫煦以行使功能。其功能與肺、脾、小腸關係密切，足太陽經亦與三焦、心相聯繫。病變主要表現為小便異常。

膀胱虛寒

症見小便頻數而清長，或餘瀝不盡，

道德經句解
系列之二十二

李秉信

聖人後其身而身先，外其身而身存

是以聖人後其身而身先，外其身而身存，非以其無私邪，故能成其私。

先把幾個關鍵字來解釋一下，後其身：把自己的名位權、財貨等等，處分上，必是先人而後己，絕不與天下爭其先。外其身：都是捨己為人的，是置自身的利害於度外，也就是忘掉了自我。無私：誠則無私，無人我、無私心、無相。

是以聖人後其身而身先。

所以聖人看出天地、日、月這種無私偏。所以，聖人說效法天地，一旦聖人要學天地，他就知道天地的心，天地就是無私心，天無私覆的德，地無私載的德，日、月無私照的德，這是天地的德，天地這樣的無私，這樣的犧牲奉獻，所以他的德很大。

從天地的運行，我們深深體會到，德越大，他的生命會越久。聖人看到天地這樣的德，所以聖人學天地的德，學天地的德就會成就天地的德。因此，聖人明白這個道理之後，他也學著天地一樣，將自己的事放在後面，將別人的事放在前面。

他雖然將自己置之度外，但是他的真我，反而永久長存，這就是聖人他沒有私心，反而成就他的偉大，而且等他身體死了以後，他的靈性永遠超脫三界，不再受六道輪迴之苦，還受到後人的敬仰，這就是他沒有私心，而且得到了好處。

今天我們修道，一切所作所為合乎天，是以聖人後其身而身先。什麼是後其身？就是謙讓退藏，把苦樂、利衰、毀譽、自身的成敗利害，置之身後，全部放在後面。有一句話說：「愈能放下，就愈能抱得住，愈是抓得緊，愈是丟得快。」

今天修行的行者，要效仿聖人後其身而身先，不要怕說出我被遺落、被傷身，你越退讓、越謙卑，大家會更尊敬

向道網www.IFindTao.com
我找道了

掬水聞香，清淨無染覺察力系列，意識合一系列，合靈的力量，易經講義，易經心法開講等文章及易道心法初級班開課內容都已登錄在向道網www.IFindTao.com歡迎上網查詢

排出無力，或睡眠中小便自遺，醒後方知，或清醒時不能控制排尿，尿液自行排出，腰膝痠軟，神疲肢冷，舌淡苔白，脈沉弱。治宜溫陽化氣，針灸並用，施以補法。取穴以足太陽膀胱經穴及任脈為主，如腎俞、膀胱俞、中極、關元、氣海等。

膀胱濕熱

症見尿頻尿急，尿道灼痛，小便短黃或渾濁，或尿血，或有砂石，或小腹脹痛，或伴發熱，舌紅苔黃膩，脈滑數或濡數。治宜清熱利濕，只針不灸，施以瀉法。取穴以足太陽膀胱經穴為主，如腎俞、膀胱俞、小腸俞、三焦俞、委中、委陽、中極、關元等。

腎病證治

腎者，作強之官，主藏精生髓，主生殖，主水納氣，為水火之臟，先天之本。其在液為唾，在竅為耳及前後二陰，在體為骨，其華在發。

腎（經）與膀胱（經）相表裡，任

你。你不邀功，功勞給別人，過錯自己承擔，你是聖人，所以說：聖人是要挑盡天下人的痛苦，錯誤自己承擔，好處給別人，你能一直為別人設想，這就是後其身而身先。

外其身而身存

就是不為自身利害、得失。外其身：也就是說忘我，沒有你的存在，忘掉自我。曾經有一位學長說他的師父很慈悲，說徒弟如果有犯錯，師父從來不指責，並對犯錯的徒弟說：「哎呀！我要懺悔，我要回去懺悔，同修的過錯，師父全部帶走，要去懺悔。」

聽了這些話，他們同修的內心感到負擔太重了。他對師父說：「師父你責備我好了，你罵我幾句反而輕鬆，反而好過。」師父說：「我沒有資格罵你，我有資格回去好好的懺過，為徒弟的過失去懺過。」所以聖人挑盡天下人的痛苦，因為聖人以他們的徒弟為本體。

他們的師父從來不罵人，他說：「我沒有資格罵你們，你們的錯就是我的錯，我無德啊！」師父認為自己沒有德行，沒有把各位帶好，所以要回去懺悔。師父的本體是徒弟，天地的本體是萬物；萬物各遂其生，生生不息，故天長地久。

那麼聖人呢？他的本體是眾生，眾生能夠堅守崗位，好好的去修道，那聖人就死而不亡者壽。

非以其無私耶，故能成其私。

聖人挑起天下人的痛苦，非以其無私耶。聖人不是沒有私心，即使有，聖人的私心就是悔過跟道德，就是道德的充實。如何去培育道德，為眾生來擔擔，為自己來懺悔，這個就是私啊！故能成其私，因為他有這個私心，就成為萬人之敬仰。

華嶽不自高，無拳石之不容，故能成其高大；江河不自滿，無細流之不納，故能成其淵深。我們講無私，一定要套進自性。道體是永恆，道用無窮，道不是私人的，道是天下公器，是大家所共有的。道者，萬物之奧，善人之寶，不善人之所保。

道是萬物之中最精微奧妙的東西，善人經常視為修身養命的至寶，就是不善的人，他也會依賴道，來保障自己，所以道不能任人佔有它，因為道是天下的公器。莊子說：天地包容，承載萬物，沒任何的私心，所以說覆載萬物的道何其偉大，君子若不拋棄主見是體會不出的，抱無為的態度去做，便稱為「天」。

以無為的言辭來表達，稱作「德」，愛人無私，施恩萬物，叫做「仁」。

（本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師）

紫微斗數第二系列星系統格局及敏感組合

李秉信老師授課

開課日期：10月12日(星期六)
下午4:00-6:00歡迎插班

本次課程重點：太陰星的財性

及本質

地點：崇華堂道德會

1417 New Ave., Alhambra

洽詢電話：626-308-1417

626-409-8108

粵語：626-991-2994



膀胱州都之官津液之腑

脈、督脈、衝脈、帶脈均與腎相關聯，陰維脈、陰蹻脈亦與足少陰經氣密切相關，且足少陰之脈入肺中，絡心。故腎病證治與膀胱、心、肺、奇經八脈皆有關聯，可參考取穴，辯證施治。

腎臟疾患主要為虛證，即腎陰腎陽虧虛。

腎陰虧虛

症見尿頻尿急，尿道灼痛，小便短黃或渾濁，或尿血，或有砂石，或小腹脹痛，或伴發熱，舌紅苔黃膩，脈滑數或濡數。治宜清熱利濕，只針不灸，施以瀉法。取穴以足太陽膀胱經穴為主，如腎俞、膀胱俞、小腸俞、三焦俞、委中、委陽、中極、關元等。

腎陽不足

症見腰膝酸軟冷痛，畏寒肢涼，下肢尤甚；頭暈目眩，精神萎靡；性慾減退，男子可見陽痿早洩、滑精精冷，女子宮寒不孕、白帶清稀量多；或久瀉不止，完穀不化，五更泄瀉；或小便頻數清長，夜尿頻多，舌淡苔白滑，脈弱或沉遲無力，尺部尤甚。治宜溫補腎陽，益火之源，針灸並用，施以補法。以足少陰腎經穴、任督二脈及相關背俞穴為主，如太谿、復溜、氣海、關元、命門、腎俞、脾俞、三陰交等。

三焦病證治

三焦主持諸氣，司一身氣化，疏調水道，與水液代謝的代謝關係密切。其中，上焦主宣發、敷布；中焦主受納、運化；下焦主分清別濁。機體臟腑的功能活動，如氣血津液的運行輸布，水穀精微的消化吸收，水液的代謝等，都賴三焦氣化功能來維持。就其病理機制而言，三焦病變關鍵在於氣化功能失司，水道通調不利，以致水濕滯留體內，氾濫為患。故臨床以肌膚鼓脹、腹滿、癃閉、水腫、胸脢、痔瘡、血栓閉塞性脈

管炎、小便不利等為主。

三焦虛寒

症見肌膚腫脹、腹中脹滿、小便不利或遺尿、失禁，糖尿病，盜汗，舌苔白滑，脈沉而弱。治宜溫通三焦，促進氣化。針灸並用，針用補法。以任脈腧穴和有關背俞穴為主。取穴：中脘、氣海、關元、陽池、太谿、足三里、三陰交、腎俞、三焦俞等。

三焦實熱

症見身熱口渴，氣逆喘促，肌膚腫脹，大便乾燥，便秘，小便不利，舌苔黃，脈滑數。治宜通利三焦、清熱行水。只針不灸，針用瀉法。以任脈、手少陽三焦經穴為主。取穴：中脘、中極、水分、石門、水道、陽池、支溝、陰陵泉、三陰交、委陽、足三里等。

（本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師）

乃是靠神的憐憫

種子意識系列
之四十八

李秉信

對於每一個經歷主的弟兄，這是一個必然經過的生命狀態改變。他們的味道，完全來自於拆毀後柔軟的情形。說了你都很難想像，這一條似乎遙不可及的到達，完全作用在意志的破碎與柔軟。簡單地說吧，神拆毀我們外面的人的路並不一樣。所以，聖靈的管治所擊打的點也不一樣。

有的人，神是在那裡對付他自愛的心。你可以看到，神藉著各式各樣的管教，一次、十次的藉著環境對付他的自愛。有的人，神是在那裡對付他的驕傲，一次、十次的藉著環境擊打他的驕傲。有的人，神是在那裡拆毀他的智慧，拆毀他倚靠自己的聰明行事為人。

當你感覺到，自己的生命在改變的時候。一個很挑戰的環境出現，神叫他在環境中沒有一件事作得對，沒有一件事不失敗。神讓我們一直的失敗，就叫他學習不相信自己的聰明。那樣自己什麼都不是，到了一個地步，能說，『我活著不是靠人的智慧，乃是靠神的憐憫。』

有的人，也許聖靈在他身上所安排管治是奇妙的。說了你都不相信，聖靈藉著環境所擊打他的。神的管教，乃是他這個的主觀。有許多人就是充滿了意見，就是充滿了主張，就是滿了辦法。聖經裡有一句話說，『耶和華豈有難成的事麼？』

有的弟兄信了主之後的態度，好像在他也沒有難成的事。常常喃喃自語的說，奉主耶穌的名，沒有一件事落在他的手裡，是沒有辦法完成的。對這樣的弟兄而言，他很難能低下頭來說，我不知道，我不能作。因此，主的靈在環境裡就要對付他這一點，讓他一次過一次的受擊打。

這時候你看到一件很邪門的是，在嘴巴裡說，這麼愛主的弟兄。竟然說他能作事，卻沒有一件事能作成。他所看為很容易的事，卻沒有一件不作壞，沒有一件不敗。聖靈是從這條路來擊打他，考驗他，是不是真的，完全靠主而行。總之，聖靈對於每一個人所擊打的點並不一樣。

我們好像一所房子，有許多柱子在那

裡把牠撐著，叫牠不倒。神把這些柱子一根一根拆掉之後，房子就一定倒下來。外面支持的東西一拆掉，裡面的自己就自然倒塌了。我們不要以為聲音輕的人，他的意志不剛硬，不要以為在人面前不大說話的人，他的意志必柔軟。

許多聲音輕的人，裡面頂剛硬。剛硬是性情的問題，剛硬不是聲音的問題。有的人在外表上好像比一個脾氣急的人、聲音大的人柔軟得多，但事實上，他在神面前是一樣的固執，一樣的剛硬，一樣的自私，一樣的相信自己。

簡單的比喻來說，我們所靠著來撐住裡面的建築物的東西不一樣，但是裡面的建築物完全是一樣的。我們的那個自己，那個意志，是同樣樣一樣拿走，一個一個打破，所以祂一次對付我們，兩次對付我們，幾十次對付我們。也許蒙神恩典，有一樣東西從我們身上失去了。

因為我們所受的責打是這樣的厲害，所以就叫我們下一次要再作這件事的時候，心裡就有一點害怕。我們知道，如果再作，主要再打，如果再說，主要再打，我們不敢像已往那樣任意而行了。神所對付的似乎是外面的一點，可是事實上我們這個人就軟下來，在那一點上就爬不起來。

你覺得，在某一點上，不敢違背主，不敢再堅持自己的主張。你怕主的擊打，你不敢動。你敬畏神，你就在那一件事上柔軟。當神的對付越增加的時候，你的柔軟也增加。神在你身上拆毀的工作作得越多，範圍越廣的時候，你就越柔軟下來。所以，柔軟就是經過破碎的現象。

有的人，當你和他來往的時候，你能說某某弟兄的確是一個有恩賜的人，但同時你常常覺得他是沒有被破碎的人。許多人就是這種情形，是一個有恩賜的人，卻沒有被破碎。當你意識殼還沒破的時候，神的憐憫就會出手了。

（本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師）

奪血者無汗奪汗者無血

李秉信

氣和津液的關係，是一個很微妙的互動。氣屬陽，津液屬陰。氣和津液的關係，與氣和血關係極其雷同。津液的生成、輸布和排泄，全賴於氣的升降出入運動和氣的氣化、溫煦、推動和固攝作用；而氣在體內的存在，不僅依附於血，且亦依附於津液，故津液亦是氣的載體。茲分述如下：

氣能生津津液的生成，來源於攝入的飲食，有賴於胃的“遊溢精氣”和脾的運化水穀精氣。所以，脾胃之氣健旺，則化生的津液就充盛；脾胃之氣虛衰，則影響津液的生成，而致津液不足。因此，在臨床上，亦常可見氣津兩傷之證。

氣能行（化）津津液的輸布及其化為汗、尿等排出體外，全賴於氣的升降出入運動。由於脾氣的“散精”和轉輸、肺氣的宣發和肅降、腎中精氣的蒸騰氣化，才能促使津液輸佈於全身而環週不休，使經過代謝的多餘津液轉化為汗液和尿液排出體外，津液的代謝才能維持生理平衡。

在氣的升降出入運動不利時，津液的輸布和排泄亦隨之而受阻；由於某種原因，津液的輸布和排泄功能受阻而發生停聚時，則氣的升降出入運動，亦隨之

不利。因此，氣虛、氣滯可致津液停滯，稱作氣不行（化）水；津液停聚而致氣機不利，則稱為水停氣滯（阻）。

二者互為因果，從而形成內生之水濕、痰、飲，甚則形成水汎為腫的病理變化。臨床治療時，行氣與利水之法須並用，才能取得較好的效果。從更實際的效果來看，氣能攝津、津能載氣津液的排泄，有賴於氣的推動和氣化作用。

維持津液代謝的正常平衡，也有賴於氣的固攝作用。因此，在氣虛或氣的固攝作用減弱時，勢必導致體內津液的無故流失，發生多汗、漏汗、多尿、遺尿等病理現象。反之，由於津液能載氣，故在