



气陷症

症见久泻久痢，遗溺、崩中漏下，内脏下垂，脱肛，阴挺，舌淡苔白，脉细弱无力。治宜补气升提，升阳举陷，针灸并用，多用补法，重用灸法，取穴百会、神阙，气海、关元、中脘、脾俞、胃俞，肾俞，足三里等。

气滞症

症见局部胀痛，痛无定处，嗳气呃逆，善太息，病情变化和情志密切相关，嗳气、叹息、矢气后病情减轻。女子可表现为乳房胀痛，月经失调。舌苔薄黄，脉弦或涩。治宜通经活络、行气止痛，只针不灸，针用泻法，取穴中脘、膻中、合谷、太冲、期门、支沟、阳陵泉、足三里、上巨虚、下巨虚等。

气逆证

正常生理情况下，肺、脾、胃、肝的气机能够正常升降运动，以使全身气机顺畅。如果某一脏腑的气机运行不畅则会产生相应的病变，气逆证可具体分为：

(1) 肺气上逆：治宜宣肺调气、止咳平喘，只针不灸，多泻法。取穴：中府、列缺、太渊、孔最、膻中、肺俞、足三里等。

(2) 胃气上逆治宜和胃降气，平冲降逆，只针不灸，泻法。取穴：中脘、梁门、内关、膻中、足三里、胃俞、气冲等。

血病治证

临幊上有关血的病症较为常见，归纳起来有血虚、血瘀和出血三个方面。

血虚证

症见面色萎黄或苍白无华，面部、眼结膜、口唇、指甲淡白无血色，头晕目眩，心悸，失眠，手足麻木，月经延期不至且量少色淡，舌质淡，脉细弱无力。治宜补血养血，或补气生血，针灸并用，针用补法。取与气、穴生化关系密切的血海、气海、膻中、悬钟、三阴俞、足三里等。

气虚证

症见神疲乏力，面色淡白，头晕目眩，少气懒言，自汗，动则益甚，舌淡胖嫩，边有齿痕，脉细弱。治宜培补元气，针灸并用，针用补法，并重用灸法。取穴以具有补益作用的穴位为主，取穴关元、气海、膻中、肺俞、脾俞、肾俞、足三里等。

李秉信

上善若水

只是表达这个道，绝对不是道。千万不要舍本逐末，执著在文字上，钻入死胡同，还沾沾自喜呢！本来道无形无相，但是各位前贤，借著有相的比喻，明道理后，最后一定要去相明理，把这个相去掉。

像金刚经释迦牟尼佛所说：汝等比丘，知我说法，如筏喻者，法尚应舍，何况非法。很多人也许有许多误解。怎么误解呢？他说自己含方法，他说自己本来就能含方法，为什么还要来讲这个法呢？因为在迷的时候，我们要借很多法来喻，借很多的法门。

如同佛讲八万四千的法门。但是最后释迦牟尼佛说：汝等比丘，知我说法，如筏喻者，他拿这个筏来比喻。我们总是要有条船，才有个工具能够从此岸要到彼岸。或许你不知道，什么叫做此岸要到彼岸，两岸之间的间隔，就叫做苦海。

凡人都深陷在苦海中，我们总是在找寻一条道路，能够从这个苦海到极乐，叫做开悟解脱。如果，你都还没有过的话，请问你，你要丢掉什么？不可能丢掉，要拿很多的法，这些法就是这个筏子。每个人的根器及业力都不一样，能够带他脱离苦海的筏子也不同。

释迦牟尼佛说的很好，他说我们的方法，好像这个筏，让你从这一岸跑到彼岸。你目前都尚未到彼岸，请问你要把什么丢掉？不可能丢掉，所以很多前贤说，自性本来含方法，那就不必再讲法，不讲法，你就不能过岸，所以法者筏也。

以水喻道，是水德近道。拿这个水来比喻道。因为水德近道？性质：无色、无臭、无味。形状：无我，无私，无欲。因为水是无色、无臭、无味的一个液体，无色是无我的意思，没有我的存在，你看不出来，无臭他是无私的，无味，他是无欲的，没有这个欲望，没有我，所以他的性质、形状，功用近道。

水静则平，水动则低，因为有水平的原理，水静就平。我们一静下来，不要有波浪，又归于无相。所以这一章拿水，来比喻我们的自性，水静则平，水动则低。我们一动就往低的地方，不要攀高，很多人一动就想争名、争利，这是不对的。

水遭横逆、挫折、水性不变，水遭到怎么样的横逆、怎么样的挫折，水性不变，他一静下来，马上就变，同时他有水平跟沉淀的作用，有‘沉淀’：放下。这个沉淀就是一直放下，水再浊、再脏，他马上就会沉淀。

只要我们能够入定，就算是曾经沾染过什么污垢，只要有若水的生命状态，修道人都能够全部放下。我们说修道人的德行，像水一样。说的味道，就是水有水平跟沉淀的作用。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

紫微斗数第二系列星系

系统格局及敏感组合

李秉信老师授课

开课日期:10月26日(星期六)

下午4:00-6:00欢迎插班

本次课程重点:解盘论命

地点: 崇华堂道德会

1417 New Ave., Alhambra

洽询电话: 626-308-1417

626-409-8108

粤语: 626-991-2994

交、足三里、心俞、膈俞、脾俞、肝俞、膏肓等。

血瘀证

症见局部肿胀刺痛，痛处固定不移，疼痛拒按，皮下大片青紫或见散在瘀点，女性则有经前或经期小腹阵痛，色紫暗夹有血块，舌质紫暗或见瘀点、紫斑，脉涩。治宜活血化瘀、消肿止痛，初期只针不灸，针用泻法，或以三棱针点刺出血，配合拔罐术；后期针灸并用，平补平泻，使气机调畅，淤血消散。取与气血运行关系密切的血海、膈俞、气海、膻中、合谷、太冲、阿是穴等。

出血证

引起出血的原因很多，除创伤外，还有气虚（气不摄血）、血热（迫血妄行）、阴虚火旺伤及脉络以及淤血内积而阻碍血液的正常运行。

(1) 气血不摄

症见吐血、便血、皮下出血、月经过多、崩漏等，血色淡红，同时兼有神疲乏力，气短懒言，面色苍白，舌质淡，脉细弱无力。治宜补气摄血，针灸并用，针用补法，使气机调畅，淤血消散。取与气血运行关系密切的血海、膈俞、气海、膻中、合谷、太冲、阿是穴等。

(2) 血热妄行

症见鼻衄、齿衄、咳血、吐血、尿血、便血、月经过多、崩漏、皮下出血等，血色鲜红、量多，兼有发热，心烦，口渴，大便干结，小便短赤，舌质红绛，苔黄，脉数等实热症表现。治宜清热、凉血、止血，只针不灸，针用泻法。

鼻衄取迎香、上星、印堂、风池、合谷；

咳血取中府、尺泽、鱼际、孔最、膈俞；

吐血取中脘、梁门、内关、膈俞、内庭、足三里；

尿血取中极、关元、三阴交、阴陵泉、下巨虚、肾俞、膀胱俞、小肠俞；便血取长强、中脘、梁门、孔最、承山；

月经过多、崩漏取合谷、太冲、大敦、行间、膈俞、三阴交等穴。

阴虚火旺

症见咳嗽、咯血、痰中带血等肺部出血的症状，伴咽干口燥，五心烦热，午后颧红，失眠或多梦，舌红少津，脉象细数等。治宜养阴清热、宁血止血，只针不灸，平补平泻。以手太阴肺经穴为主，取穴：中府、鱼际、尺泽、太溪、肺俞、膏肓等。

瘀血内积

症见经前或经期小腹刺痛，痛有定处，经色紫暗，夹有血块，舌质紫暗或见瘀点、紫斑，脉涩。治宜活血化瘀，针灸并用，针用泻法。取与气血运行关系密切的血海、膈俞、气海、膻中、合谷、太冲、阿是穴等。

气血同病证治

气属阳，血属阴，二者之间相互依存，互相为用，关系密切。气为血之帅，气能生血，气能摄血，气能行血，气行则血行，气滞则血瘀；血为气舍，血为气之母，血能载气，血能养气，无形之气必须依附于有形之血存在于体内，并有赖于血的滋养，二者相互结合，才能温煦推动濡养机体。生理上的密切联系也导致病理上的气血同病。

气血两虚

症见气虚，血虚的共同表现。治宜气双补，阴阳同调，针灸并用，用补法。取气海、血海、膻中。脾俞、胃俞、肝俞、膈俞、悬钟、足三里等。

种子意识系列
之五十

李秉信

属灵供应的造就

的出来。别人的灵稍微出来一点，你就已经亮了。把你所知道的神学都忘记了，你只知道在这里有灵出来；感谢神，你得著了苏醒，你在神面前吃了一顿饱。这样，你就成了很容易得著帮助的人。

有些人是何等不容易得著人的帮助。你想要帮助他，你要花多少工夫去祷告，你要花多少力气才能帮助他。刚硬的人非常不容易受帮助，柔软的人才容易得著帮助。所以，在这里有两条完全不同的路。

一条路是外面的，思想进去，道理进去，解经进去，有人也能说他得著了帮助。另一条，完全不同，乃是灵和灵的接触，灵接触了，就在灵性上得著帮助。你摸著后一条路，你才摸著真实的基督教，这才真的叫作造就。

如果一个人的灵是破碎的，每一次弟兄的灵一出来，他就得著造就，不是道理上得著造就，那是另外一件事。人的灵在神面前受的对付越多，外面的人的破碎就越彻底，所能得著的帮助也越多。在任何弟兄姊妹身上神的灵有一点动，他就能得著帮助。他也就不再用道理来批评人，不再用字句来衡量人，他不是注意某弟兄讲的意思好不好，某弟兄的口才好不好，或者解经解得好不好。

他的态度完全改变了。所以，我们能得著多少人的帮助，就看我们的灵如何。许多时候，人从我们面前经过，因著我们的壳子硬得很，我们就不能摸著人的灵，就不能得著造就。甚么叫作受造就？造就不是思想的增加，造就不是意义的增加，造就也不是道理的增加，造就就是我的灵多次和神的灵接触。

不管神的灵借著甚么人出来，无论是在聚会里，或者是在平日的交通里，神的灵在别人身上轻轻的一动一下，我就吃了一顿饱，我就得了苏醒。我们的灵像镜子一样，每一次我们得著造就，就像有人把我们的灵擦一擦，叫它亮一下。

造就的意思没有别的，就是我们的灵被别人的灵摸著，我们的灵被圣灵摸著。圣灵借著别人的灵摸我们一下，我们就得著造就。从灵出来的东西，一碰就亮，就像电灯一样，不管灯罩的颜色是红的绿的，不管电线的包皮是白的黑的，电通过来的时候总是发亮。

灯罩如何我们不管，我们注意的是电

易道中医基础
理论系列之二十四

经脉阴阳相贯如环无端

体表。正如《灵枢·经脉》所说：“经脉十二者，伏行分肉之间，深而不见，……诸脉之浮而常见者，皆络脉也。”若是把人体看作是一个整体系统，经脉是架构这套系统的管路。

经脉有一定的循行径路，而络脉则纵横交错，网络全身，把人体所有的脏腑、器官、孔窍以及皮肉筋骨等组织联结成一个统一的有机整体。经脉系统的组成，经络系统，是由经脉和络脉组成。在内连属脏腑，在外连属于筋肉、皮肤，所以《灵枢·海论》说它“内属于脏腑，外络于肢节。”经脉可分为正经和奇经两类。

正经有十二，即手足三阴经和手足三阳经，合称“十二经脉”，是气血运行的主要通道。十二经脉有一定的起止、一定的循行部位和交接顺序，在肢体的分布和走向有一定的规律，同体内脏腑有直接的络属关系。奇经有八条，即督、任、冲、带、阴跷、阳跷、阴维、阳维，合称“奇经八脉”，有统率、联络和调节十二经脉的作用。

关于正经和奇经的区别，《圣济总录》认为：“脉有奇常，十二经者，常脉也，奇经八脉则不拘于常，故谓之奇经。盖以人之气血常行于十二经脉，其经满溢则注入奇经焉。”十二经别是从十二经脉别出的经脉，它们分别起自四肢，循行于体腔脏腑深部，上出于颈项浅部。

浮络是循行于人体浅表部位而常浮现的络脉。孙络是最细小的络脉，《素问·气穴论》称它有“溢奇邪”、“能荣卫”的作用。经筋和皮部，是十二经脉与筋肉和体表的连属部分。经络学说认为，人体的经筋是十二经脉之气“结、聚、散、络”于筋肉、关节的体系，是十二经脉的附属部分，所以称“十二经筋”。

经筋有联缀四肢百骸、主司关节运动的作用。全身的皮肤，是十二经脉的功能活动反应于体表的部位，也是经络之气的散布所在，所以把全身皮肤分为十二个部分，分属于十二经脉，称“十二皮部”。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)