掬水聞香

主編：李秉信
第三百七十二期
2019年11月2日
聯絡電話:562-900-5199
向道網
www.ifindtao.com

本版面為付費社區宣傳，內容與本報無關。

易道醫法先天業力病系列之五十一

經絡辨證指導按經論治

李秉信

經絡證治是以經絡理論為指導，根據經絡的分佈規律，與臟腑器官的聯繫特點、功能特性以及經絡異常反應，辨別經絡病變的部位和性質，並製定相應的治療方法。從臨床的辯證來說，經絡證治診斷原則，多適用於體表部位的肌肉、關節、組織、器官的病變。

經絡證治內容豐富，在針灸臨床上佔有重要地位。經絡證治可分為經絡辨證，和按經論治兩大方面內容。經絡病證多由風寒濕邪外襲肌表，臟腑熱邪內擾經絡引起，常導致經絡痹阻不通和經絡所聯繫的器官發生病變。常見的有紅、腫、熱、痛等實性病症和肢冷、麻木、痿軟、癱瘓等虛性病症。

辨證歸經是指，按臨床症候表現，來確定病變經脈的一種方法。主要是依據《靈樞・經脈》篇中的十二經脈病候篇。比如臨床見臑臂內側前廉酸楚病痛，或見拘急，或痿軟，麻木不仁，肩臂痛、或鼻衄，喉痺，缺盆中痛等，可辨證歸為手太陰肺經病變。

臨床見灑灑振寒，缺盆中痛，膺乳痛，髀股前廉痛，膝髕腫痛，脛外側及足背痛可辨證歸為足陽明胃經病變。頭項強痛，臂痛不舉，痛引肩胛，上肢外側疼痛、麻木、痿痺不用可辨證歸為手太陽小腸經病變等等。

辨位歸經是以病變部位，為依據，來確定病變經脈的一種方法。這在經絡辨證中，非常重要，臨床應用廣泛。根據發生疼痛部位的不同，結合經絡循行途徑及聯繫臟腑的不同，作為辨證歸經的依據，以診斷受病的經絡。

比如頭痛，十二經脈中，六陽經及足厥陰經，循行於頭的不同部位，故針灸臨床上可將前頭痛、偏頭痛、後頭痛、頭頂痛，分別辨位歸經為陽明頭痛、少陽頭痛、太陽頭痛和厥陰頭痛。再比如坐骨神經痛，按照其放射疼痛的部位，可分為足太陽經型和足少陽經型。

大腿後側、小腿後側、足跟等病屬足太陽經型；大腿外側、小腿後外側、足外側病和足少陽經型。牙痛，上牙痛辨位歸經為足陽明胃經病變；下牙痛辨位歸經為手陽明大腸經病變。若某一病變部位處有多條經脈走形，需依據其他伴隨症狀來歸經。

比如脅痛，可涉及足少陽、足厥陰、足太陰經病變，若兼有口苦、目黃者可歸為足少陽膽經；兼有心煩、易怒者可歸為足厥陰肝經；兼有脹滿、便稀者可歸為足太陰脾經。經絡診察歸經，為經絡辨證方法之一。

《靈樞・官能》篇曰：“察其所痛，左右上下，知其寒溫，和經所在。”經絡診察歸經是根據經絡具有診斷疾病的作用，而確立的一種歸經方法。主要有經絡望診、經穴觸診、經絡電測定、知熱感度測定等方法。

經絡望診，《內經》稱之為“診絡脈”，主要是觀察人體皮部和絡脈在顏色、光澤、潤燥以及組織形態等方面，所表現出來的一系列病理變化。從而起到“視其外應，以知其內臟，則知所病”的輔助診斷作用。

由於經絡能由里達表傳導病邪，由深出淺反應病候。當體內臟腑組織有病時，即可通過經絡的途徑在體表（皮部或絡脈）出現一系列病理反應。通過經絡望診，明察這些病理反應，有助於診斷。

比如若上肢內側前緣出現“紅線”，可歸為手太陰肺經病變，多為呼吸系統疾病；望鼻，病色見於鼻尖，在男性主小腹痛，並且向下牽引至睾丸疼痛；在女性則為膀胱或胞宮病變。若色紅且大如榆莢，則為閉經的徵象。

經穴觸診是一個非常重要，辨別病位的診斷方式。我們可以從中醫診斷學理論基礎上，有一個覺悟。經絡內屬臟腑，外絡肢節，當機體生理功能發生異常時，就會沿著所屬經絡通路反映到體表，出現各種症狀和體徵。針灸治療歷來重視，體表經穴的檢查，正是這個道理。

經穴觸診是指在經絡循行部位或穴位進行觸診、按壓，尋找陽性反應點（如疼痛、敏感、結節、條索、凹陷、麻木、寒涼、溫熱等），從而判斷病變經絡。《靈樞・官能》篇曰：“察其所痛，左右上下，知其寒溫，何經所在”。

經穴觸診包括循經按壓，和穴位按壓兩個方面。比如緊張性頭暈頭痛症，在頭部循經按壓、循摩，以指下的筋結、條索狀物或產生的麻痛感為陽性。反應點的部位，也很容易辨證歸經。比如中府穴壓痛，提示肺經的病變；三陰交壓痛，提示病變在足三陰經，多為泌尿、生殖系統病變。

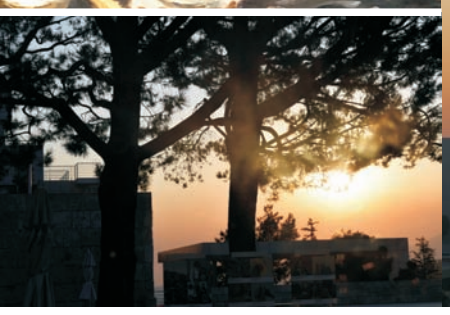
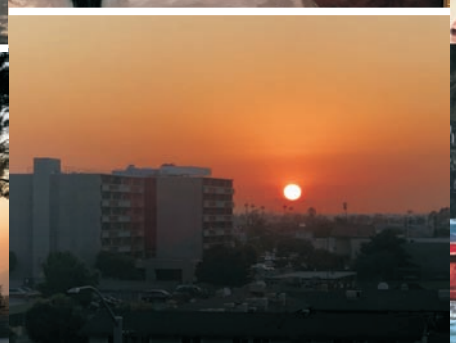
經絡電特性測定，為經絡電特性研究方法之一。使用各種經絡測定儀器對經絡本身所具有的電學特性進行探測研究的一種方法。大多數研究表明，人體皮膚存在低阻點，其分佈大體與經穴的分佈相一致。

病理情況下，經穴的導電量或電位值，也會發生相應變化。在臨床上，故可通過測定電流量的多少來診斷何為病經。比如，有人研究發現，眩暈患者的井穴一般呈低電阻值，但其絡穴尤其是足部的絡穴則呈高電阻值，治療後呈平衡化傾向。

若左右兩側同名經穴的導電量或電組織相差較大，可表示該經脈左右失衡。同樣的道理，也可以用在知熱感度測定。舉個例子來說，左右兩側經脈線和穴位的失衡現象，除可以反映在經絡的電學特性上，還可以反映在熱學特性的差異上。

正常情況下，人體左右兩側經穴的知熱感度相近，若相差較大，可提示左右兩側經脈線和穴位的氣血失衡。測定時，一般測十二經井穴對熱的反應敏度，因不同疾病而有差別，這種差別可作為診斷，有關疾病虛實狀況的依據。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

道德經句解系列之二十五

上善若水

李秉信

上善若水的含義，實在是太深了。我們把幾個關鍵字，解釋一下。上：至極無以復加。這個上，就是至極無以復加，達到最高頂上。這個善可以說，是道之用，道是體，善是用。本體說不出來，把善用出來，用得非常好，就是很善。

這是一個很簡單，而且說不出來的道理。水的善並不是學來的，也不是和不善比較，作做而成的。若是還要比較，還要學習，那都還不是。最奧妙的地方，乃是順由它的水性，自然而出的。因此可見，率性而發出的事態，皆是真正之善。

這種善在老子心目中，便是「上善」之意。所以，上善也可以說：為善不明，為惡不刑。就是說，我們做了很多好事，人家誇獎我們說：你們做的太好了！我們不懂，我們不知道，哪裡有？這個是應該做的。我們不解，我們做了那些好事啊？這就是為善不明。

同樣的味道，可以用為惡不刑來體會。人家說你很壞，你很壞，那請問你，我壞在那裡？他講不出來。沒有一個罪狀，可以把我們套進去，沒有一個刑罰套進去，這就是已經達到率性，一個很高的境界。所以上善就是說，道把它用出來，沒有什麼道理，才能用得最完美。

從這樣的味道，來體會上善，我們就可以若有所思。高到無以復加，最高點。超出所有的解釋及理論，沒有辦法用道理來說明，那麼這個善，就是道的用途。道是一個體，道在內，所表露出來的就是用，善就是體用的關係，所以道和善是一個體用的關係。

那麼上善已經達到率性，那我們講若水呢？這也是一個很有意思的問句，為什麼老子特地拿水，來比喻上善？說的巧妙一點，我們要把自己的自性，自己的所作所為，和水來做比較。所以水對我們的啟發，從不言而喻來體會，實在是太大了。

在天地萬物之間，老子什麼都不比喻，他拿水來比喻最高的善。水之善，非由外而學。水的善不是外來所學到的，是順水性之自然而出。這種順著體的本質，自然而然地用，是要我們去效法。所以在中庸裡面，我們就想到率性之謂道。

因為水本身的善，他不是有外力，來叫他做的。沒有，他非由外而學，是順水性自然而出，所以率性之謂道，率性即自然，率性就是很自然的流露，即真善。水的本性中，第一句水率性，第二句水無爭，水之性---就是無我、無私、無欲。當我們說到無，那樣的味道，就是金剛經裡說的破相。

如果能夠無我、無私、無欲的話，就會盡其性以利萬物。這是我們要效法的第二點。水能常清，因為水常清，清是水的本體。清靜的本體，他能隨時、隨地保持清靜的本體。不昧本心：他不會改變自己，同時不住於物。不住於物：對於每個生命而言，人有兩個方向，人活得很無奈，活在現實的環境中。

對於很多人而言，這兩個方向是矛盾的，所以人活著會苦。人有永恒的自性，和短暫的肉體。靈性是不滅的，短暫的肉體會毀壞的。如果沒有求道，不懂得靈性不滅的話，沒有辦法活出生命的光芒。你看許多遭遇到挫折的凡夫：會覺得死了一了百了，死了什麼都沒有。

那是因為他們的生死，會拿名利來定位。對於修行人而言，進入修煉這條路，會覺得沒完、沒了。我們定位在道德。死不是解決啊。這個永恒的自性，要接受審判的，開悟解脫之後，我們會感謝老天給我們的緣分，才知道肉體消失了，自性是永恒的，自性是不滅的。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

種子意識系列之五十一

被靈供應的肢體

李秉信

對於許多生命被改變的聖徒而言，當你外面的人被破碎之後，你就變作容易得著造就的人。在成全別人的時候，你所得著的造就就會很多。有人來問你一個問題，你能從他身上得著造就。一個罪人來尋求主，你和他一同禱告，你也得著造就。

一個弟兄大錯，主叫你和他說很重的話，責備的話。在成全的過程中，你摸著他的靈出來，你又得著造就。筆者斬釘截鐵地告訴你，若是你能得著許多方面的造就，你能得著許多方面的供應。你覺得，整個身體都在供應你這個肢體。像是源源不斷的聖靈，灌注在你的生命中。

這時候你生命的狀態，無論是多麼軟弱的弟兄，或者是那一個肢體，都能成全他們。從另外一個角度來講，神的靈在供應你。這時候，你是一個最有恩典的人，無論怎樣你都是得著。你成了能彀接受的人，全教會都是你的供應。

這是何等的豐富！你就真的能說，元首的豐富是身體的豐富，身體的豐富是我的豐富。這時候你會問自己，道理真的那麼重要嗎？文字及言語真的能夠表達嗎？這時候，你的生命到了另外一種狀態。這與思想和道理的增加，是何等的不同，這一個不同是太大的不同。

一個人得著的幫助越多，得著的幫助越廣，就越證明他是破碎的人。一個難以得到幫助的人，並不是他比別人更聰明，而是證明他外面的殼子比別人更硬，所以甚麼都不能吸引他。主如果憐憫他，把他這個人打破，重重的打破，多方的打破，到了有一天，他就能得著全教會的供應。

我們要問自己，我們能不能得著別人的供應？你如果是有硬殼子的人，就當聖靈從別的弟兄身上出來的時候，你不會遇見靈。你若被神打碎，只要人的靈一動，你就得著幫助。雖然細微得很，但不是細微不細微的問題，是遇見不遇見的問題。就是這個靈的遇見你叫你得著甦醒，得著造就。

所以，弟兄姊妹們，千萬要看見，這個外面的人的被拆毀，乃是我們在神面前，到底能不能得著幫助，到底能不能得著造就，到底能不能作工的基本條件。很多人摸不著靈裡的交通，老是摸不著主的感動。這個原因沒有其他，乃是因為，他們的殼太厚了。

在這裡，我們要把這個味道，說的更細緻一點。交通不是思想和思想的交通，交通不是意見和意見的調和，交通乃是靈和靈的接觸。我們的靈摸著別的弟兄的靈，靈的接觸是交通。所以只有當我們在主面前蒙憐憫，把我們外面的殼子打破，把我們外面的人拆毀了，我們的靈纔得出去，纔能摸著弟兄姊妹的靈。

從那一天起，我們纔開始明白聖徒的交通。從那一天起，我們纔開始明白，聖經裡為甚麼說靈裡的交通。纔開始明白，交通是靈裡的交通，不是彼此看法的交通。靈裡有交通，就能有同心的禱告。若是在靈裡沒有辦法交通，那是沒有辦法同心的。

多少人的禱告，是用頭禱告，這樣就難以尋到同心的人。因為要找到人的頭，和他的頭相同的話，也許跑遍天下都沒有。事實上交通乃是在靈裡有交通。一切得著重生，有聖靈住在裡面的人，和我們都能有交通。

如果讓神把攔阻除掉，把我們外面的人拆掉，就我們的靈是打開，為著所有的人。這時候我們可以說，生命已經不一樣了。我們的靈，能打開接納任何弟兄的靈，我們的靈能被任何弟兄的靈摸著，我們的靈也能摸著任何弟兄的靈。

我們能摸著基督的身體，我們也就是基督的身體，我們的靈就是基督的身體。詩篇四十二篇七節說，深處與深處響應（『深淵』也可譯作『深處』）。深處的的確確是在呼喊深處。你裡面的深處在那裡呼喊，盼望能摸著我的深處；

我裡面的深處，也在那裡呼喊，盼望能摸著全教會的深處。這是深處和深處的交通，深處和深處的呼喊，深處和深處的響應。如果我們外面的人被拆毀，裡面的人能出來，我們就能摸著教會的靈，我們就能在主面前，作比較有用的人。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

易道中醫基礎理論系列之二十五

風寒暑濕燥火外感病邪

李秉信

六淫，即風、寒、暑、濕、燥、火六種外感病邪的統稱。風、寒、暑、濕、燥、火，在正常的情況下，稱為“六氣”，是自然界六種不同的氣候變化。“六氣”是萬物生長的條件，對於人體是無害的，故《素問・寶命全形論》說“人以天地之氣生，四時之法成。”

即是說人依靠天地之間的大氣和水穀之氣而生，亦循四時生長收藏的規律而成長發育。同時，人們在生活實踐中逐步認識了它們的變化特點，產生了一定的適應能力，所以正常的六氣不易於使人致病。

當氣候變化異常，六氣發生太過或不及，或非其時而有其氣（如春天應溫而反寒，秋天應涼而反熱等），以及氣候變化過於急驟（如過劇的暴冷暴熱等），在人體的正氣不足，抵抗力下降時，六氣才能成為致病因素，侵犯人體發生疾病。這種情況下的六氣，便稱為“六淫”。

淫，有太過和浸淫之意。由於六淫是不正之氣，所以又稱其為“六邪”。是屬於外感病的一類致病因素。六淫致病，一般具有下列幾個特點：六淫致病多與季節氣候，居處環境有關。如春季多風病，夏季多暑病，長夏初秋多濕病，深秋多燥病，冬季多寒病等。

另外，久居濕地常有濕邪為病，高溫環境作業又常有燥熱或火邪為病等等。六淫邪氣既可單獨侵襲人體而致病，又可兩種以上同時侵犯人體而致病。如風寒感冒、濕熱泄瀉、風寒濕痺等。六淫在發病過程中，不僅可以互相影響，而且可以在一定條件下相互轉化。

如寒邪入裡可以化熱；暑濕日久可以化燥傷陰等。六淫為病，其發病途徑多侵犯肌表，或從口鼻而入，或兩者同時受邪，故又有“外感六淫”之稱。六淫致病從今天的臨床實踐看，除了氣候因素外，還包括了生物（細菌、病毒等）、物理、化學等多種致病因素，作用於機體所引起的病理反映在內。

這種用六淫來概括病邪，把致病因素與機體反應結合起來研究疾病發生髮展規律的方法，儘管還不十分細緻，但卻是一個較正確的途徑。此外，臨床上還有某些並非因為六淫之邪外感，而是由於臟腑功能失調所產生的化風、化寒、化濕、化燥、化熱、化火等病理反映。

其臨床表現雖與風、寒、濕、燥、火等六淫致病特點和證候相類似，但不屬於外感致病因素範圍，而是屬於“內生五氣”的病理過程，為區別於外感六淫，故又稱其為“內生五邪”，即內風、內寒、內濕、內燥、內火（內熱）等。

有關這些內生的病理過程，將在“內生五邪”病機中予以介紹。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

向道網www.IFindTao.com
我找道了

掬水聞香，清淨無染覺察力系列，意識合一系列，合靈的力量，易經講義，易經心法開講等文章及易道心法初級班開課內容都已登錄在向道網 www.IFindTao.com 歡迎上網查詢

紫微斗數第二系列星系系統格局及敏感組合
李秉信老師授課
開課日期:11月2日(星期六)
下午4:00-6:00歡迎插班
本次課程重點:解盤論命
地點: 崇華堂道德會
1417 New Ave., Alhambra
洽詢電話: 626-308-1417
626-409-8108
粵語: 626-991-2994