



掬水闻香

主编：李秉信  
第三百七十三期  
2019年11月9日

联络电话:562-900-5199

向道网

www.ifindtao.com



本版面为付费社区宣传，  
内容与本报无关。

按经论治，是在经络辩证的基础上，在病变经脉及其相关经脉上，进行选穴治疗方法。主要包括十二经证治、奇经八脉证治、络脉证治和经筋证治，其

中十二经证治是经络证治最重要的内容。

#### 十二经证治

十二经证治主要是根据《灵枢·经脉》篇中记载的十二经脉所属脏腑的病变、经脉循行病变、相应组织器官病变共三个方面进行选穴治疗的方法。

##### (1) 手太阴肺经证治

经脉循行部位发生病变，则可见腰臂内侧前廉酸楚病痛，或见拘急，或痿软，麻木不仁，肩臂痛等。亦有鼻衄，喉痹，缺盆中痛等。治宜宣肺调气、通经活络，取本经、手阳明经腧穴为主，补虚泻实，寒者可灸。如合谷、曲池、三间、手三里、迎香、列缺、足三里、天枢、上巨虚等。

##### (2) 手阳明大肠经证治

经脉循行部位发生病变，则可见腰臂内侧前廉酸楚病痛，或见拘急，或痿

麻，臂痛不举，大指次指不用。可见头痛，目黄，齿痛颊肿，唇吻?动，口?，鼽衄，咽喉肿痛，口臭，舌苔黄，脉弦数。治宜通经活络、调理肠道，取本经、足阳明经腧穴为主，补虚泻实，寒者可灸。如合谷、曲池、三间、手三里、迎香、列缺、足三里、天枢、上巨虚等。

##### (3) 足阳明胃经证治

洒洒振寒，缺盆中痛，膺乳痛，髀股前廉痛，膝髌肿痛，胫外侧及足背痛。亦可见口唇生疮，口臭，颈肿，喉痛，齿痛龈肿，鼻渊，鼻衄等。治宜通经活络、调理胃肠，取本经和手阳明经腧穴为主，补虚泻实，寒者可灸。如足三里、上巨虚、下巨虚、内廷、天枢、梁丘、足三里、脾俞等。

门、合谷、中脘、胃俞等。

##### (4) 足太阴脾经证治

膝股内侧痛，足跗肿痛，四肢屈伸不利，痿痹不仁，足大趾引内踝痛。亦可见舌强不语，舌本痛等。亦可见脘腹膨胀，泄泻，食欲不振，乏力，月经不调，崩漏等。治宜健脾和胃、通经活络，取本经和足阳明经腧穴为主，补虚泻实，寒者可灸。如太白、隐白、公孙、三阴交、地机、血海、阴陵泉、大横、梁门、足三里、脾俞等。

##### (5) 手少阴心经证治

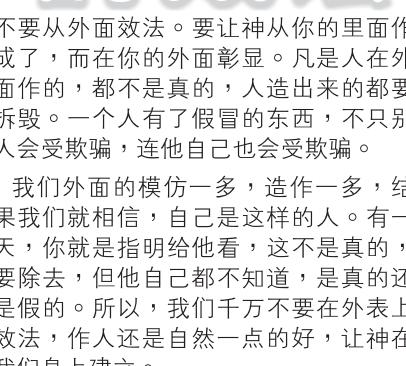
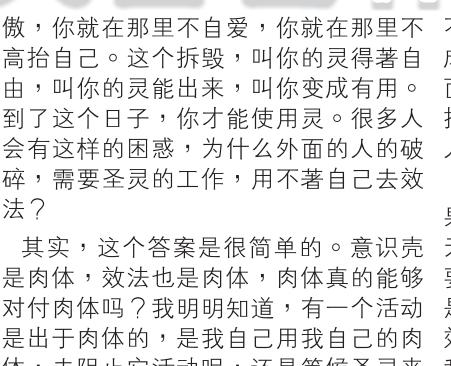
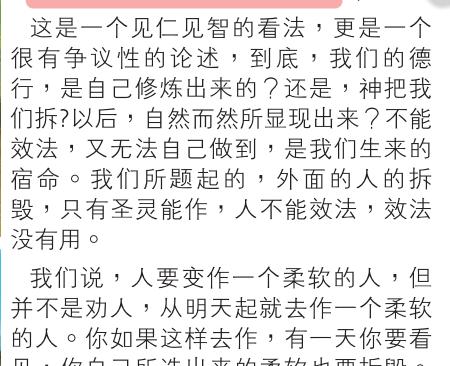
胸痛，肩背痛，腰臂内廉冷痛，麻木不仁。亦可见嗌干目黄，口舌糜烂，舌肿，舌本麻木，胸痛、心悸、心烦、失眠、神志失常等。治宜调理心神、通经活络，取本经和手厥阴经腧穴为主，补

虚泻实，寒者可灸。如神门、通里、阴?、少府、少海、大陵、内关、膻中、心俞等。

##### (6) 手太阳小肠经证治

头项强痛，臂痛不举，痛引肩胛，上肢外侧疼痛、麻木、痿痹不用。亦可见目赤，咽痛，领肿，耳鸣，耳聋，少腹冷痛，肠鸣，泄泻，小便短赤等。治宜通经活络、调理肠道，取本经及其募穴、背俞穴为主，补虚泻实，寒者可灸。如后溪、小海、肩贞、天宗、颠?、听宫、足三里、上巨虚、中脘、关元、小肠俞等。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)



道德经句解  
系列之二十六

李秉信

## 上善若水

笔者观察茫茫人海的众生，若是人生没有修行，或者是思考生命价值的凡夫，通常都有这样的困惑，到底要拿什么来定位自己啊！一般人的定位就是有名、有权、有势、有财，有汽车、洋房、娇妻、美女，这才是我的定位，所以他们一直渴求的是什么？全部都是身外物。

笔者也看到许多生意人，自以为赚到钱以后，用很多，很多的钱去选市议员，参议员，众议员。就算是不往名位发展的人，花下巨资去买名牌的汽车、豪华的洋房，试图拿名利来定位自己的生命价值。但是，这些有形有相的东西，又能够停留多久呢？

修行人定位是无，生命品质定位在道德。今天修炼自己，会淡泊名利，返观内照，找回自己本来的面目。老子在这边说到了，人能若水，含垢纳污而不嗔，忍辱受苦而不恨，和光同尘而不流，应事接物而不染。这样的味道是，虽有生死，不落生死。虽处涅槃，不落涅槃。

最能够表达这样意境的，就是水。水能含垢纳垢，而不嗔。在日常生活中，很多、很脏的物品，一定用水来冲、用水来洗。这是一个很有意思的问句，原本干净的水，经过很多脏的东西，通通跑到水里去，水也都接受，都在含垢纳垢。

从道德经的论述来思考，所以，圣人要挑尽天下人的痛苦。有的人修道法门，必须修到去挑别人的痛苦。如同，耶稣不就是扛起众人的十字架吗？遇到这样的宿命，你只要好好修就好了，痛苦我来承担，所以成含垢而不嗔，

说来你都不相信，修道常常会招致污辱。你可以看到，两千多年前的基督徒，为了自己的信仰被丢入了狮子坑。这时候，老子就会问我们，修行人是否可以忍辱受苦而不恨？我们修道会遭受很多、很多的辱，忍辱受苦我们不恨。

水被大风吹响！吹去碰到石头，所溅出的水花，那是最美的，所以我们受到很大的苦，所发出来的人生价值是最美的。在这里，我们要说到另外一种生命品质。那就是，水流向低位。这是水特

有的美德，不与万物争高下。人的修炼只有达到虚怀若谷，谦让成性，才能够坚持下去。

我们是不是常常信誓旦旦的说，道不同，不相为谋。但在这个时候，水展现了强大的包容性。水能相融同一混即合，融五味，香、甜、苦、辣、五色不排斥。不管是五色五味，只要同类一混即合，不管你是多香、多臭、多油、多脏，水一定能相融不排斥。

反过来问问我们自己，我们人啊，有没有这个雅量？所以讲到水流向低，我们是不是也能谦让成性，虚怀若谷呢？同样的，水能随器，随遇而安水能随器成形，随遇而安，因为它没有自我的定位，把水放在圆形容器，他就呈圆圆的；放在扁的容器，它就呈扁扁的；放在方的容器，它就呈方方的，所以水能随遇而安。

我们今天要效法水，上善若水，没有万物对水讨厌过。或许，大家会联想到最近世界各国的水灾，天理不顺是人心的不正，水能载舟，亦能覆舟，人要慎用他，人自性慎用他，那是佛啊！人不慎用自己的自性的话，那就会变成魔。

同样是自性，心昧的时候，心迷的时候，水仍是静、水仍是清；水能常清，我们要常见自性、常明心见性。故水德有二：水善利万物而不争。一切动植物、飞潜少不了水。水不计功果、不计报酬。因为世人只拜水神，从不拜水。

今天我们修道，如果把自性跟水融为一体，效法水德的话，水善利万物而不争，我们要善利众生而不争。世上的一切动植物、飞潜少不了水，水不取报酬，不计功果，不夸耀自我、不自炫。因为他从来不邀功，所以没有人拜，

如果水要邀功的话，可能全世界的人都在拜水。从来没有拜水，所以水善利万物而不争。处众人之所恶，故几于道。众人皆恶卑，湿、垢、污，而水独居，无怨无悔。水能含垢纳垢，能忍辱含垢，同时低心下气。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

### 种子意识系列 之五十二

李秉信

这是一个见仁见智的看法，更是一个很有争议性的论述，到底，我们的德行，是自己修炼出来的？还是，神把我们拆？以后，自然而然所显现出来？不能效法，又无法自己做到，是我们生来的宿命。我们所题起的，外面的人的拆毁，只有圣氢能作，人不能效法，效法没有用。

我们说，人要变作一个柔软的人，但并不是劝人，从明天起就去作一个柔软的人。你如果这样去作，有一天你要看看，你自己所造出来的柔软也要拆毁。而且，那是无法坚持下去，过没有几天又破功了。你不是常常看到一个人变好，过不了多久，又打回原形。

笔者一语道破，把它给说穿，人自己造作的柔软没有用，必须是圣灵工作结果的，柔软才有用。一切在我们身上的成功，不是靠著我们，乃是靠著圣灵。只圣灵知道我们的需要，他在环境里替我们安排遭遇，他在那里替我们拆毁。

我们不需要大费周章，若有其事，比手画脚的修炼。我们的责任，乃是求神给一点光，叫我们能知道，能承认圣灵的手，能作一个，服在神大能手下的人，承认他所作的都是对的。这是非常高生命品质的臣服，而不是作一个蒙昧无知的骡马。

说的更干脆一点，我们情愿把自己交给主拆毁，我们情愿接受主的工作。你自己交在主大能的手下，你就要看看，这个工作，也许前五年前十年已经开始了。可是在这五年十年中，在你身上没有显出果效。甚至，我们的眼睛像瞎了一样，毫无所知。

今天你将自己交在主手里说，『主，我从前好像瞎子，你要从那里带领我，我不知道，你要把我带到那里，我也不知道。今天我知道你要拆毁我，今天我把自己交给你。』这样，也许前五十年没有结果的，今天要有结果。主在你身上，能彀拆掉许多已往你所不知道的东西。

有了这些拆毁之后，你就在那里不骄傲，你就在那里不自爱，你就在那里不高抬自己。这个拆毁，叫你的灵得著自由，叫你的灵能出来，叫你变成有用。到了这个日子，你才能使用灵。很多人会有这样的困惑，为什么外面的人的破碎，需要圣灵的工作，用不著自己去效法？

其实，这个答案是很简单的。意识壳是肉体，效法也是肉体，肉体真的能够对付肉体吗？我明明知道，有一个活动是出于肉体的，是我自己用我自己的肉体，去阻止它活动呢，还是等候圣灵来打破，或者等候大的光照，我一点也不去约束它？

一个有智慧的修行者，他完全了解，所有肉体的动作，我们都应该停止它。这和装作不同。当肉体的动作停下来的时候，神的灵才有办法进入。今天我要骄傲，我拒绝我的骄傲，但是我不装作谦卑。今天我要发脾气骂人，我拒绝发脾气，但是我不装作温柔的样子。

停止是停止消极方面的，装作是装作积极方面的。如果消极的方面要爬起来，我就在那里拒绝它，不放松它。但是，我绝不装作积极的方面。装做的积极，又是另外一种肉体。骄傲是消极的，我要对付它；谦卑是积极的，我不能模仿它。

比方你这个人本来是顶刚硬的，声音是硬的，态度是硬的，今天你受对付拒绝这个硬，但你并不装作温柔。当你装作温柔的时候，又陷入更深肉体的陷阱。所以，你所认识的一切肉体的活动和行为，你要停止它。

但是积极方面的美德，你不用效法来得著，你可以将自己交给主说，『主，我不用力去效法，我仰望你作工。』你看见神就在那里拆毁，神就在那里建立。我们再把这样的味道，说的更细致一点。外面的效法，不是神作的，乃是你自己作的。一针见血地来问你，这样的美德，是你自己要做？还是神要你做？

所以，凡是追求的人，要从里面学，

不要从外面效法。要让神从你的里面作成了，而在你的外面彰显。凡是人在外面作的，都不是真的，人造出来的都要拆毁。一个人有了假冒的东西，不只别人会受欺骗，连他自己也会受欺骗。

我们外面的模仿一多，造作一多，结果我们就相信，自己是这样的人。有一天，你就是指明给他看，这不是真的，要除去，但他自己都不知道，是真的还是假的。所以，我们千万不要在外表上效法，作人还是自然一点的好，让神在我们身上建立。

我们简简单单的作一个自然的人，我们不在外面模仿、效法，而是天天盼望主，将我们所该有的美德加在我们身上。当然，无可否认的，有的人在他天然方面也有一些美德。比如说温柔罢，有的人天然就是温柔的，这样，从天然而来的温柔，与从管治而来的温柔有甚么分别呢？

我们可以做这样的了解，所有天然的东西，都是独立的，都不需要灵和它联络在一起。从圣灵管治而来的，是受灵的支配的，灵动它才动，灵不动它就不动。天然的温柔，也会成为灵的拦阻，而一切拦阻灵的都是刚硬的。

换一句话说，我天然的温柔都会变作刚硬。一个人如果自然是温柔的，他那个温柔是独立的，是他自己温柔。假定说，主需要他站起来说两句重话，他天然的温柔就能变作拦阻，他会说，『唉！这个我作不来，我一生一世都没有说过这样的话，这话只好请别人来说，我不能。』

你就看见，他天然的温柔，不能受灵的管辖。任何出乎天然的东西，都是有它自己的意志的，都是刚硬的，都是它作它的，灵没有法子用它。从破碎而来的温柔，就完全两样。那一种的温柔是灵所能用的，它没有抵挡，没有反对，也没有一点意见，它完全受灵的管辖。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

## 人自己作的效法

### 易道中医基础 理论系列之二十六

## 风百病之长寒凝滞主痛

李秉信

风为春季的主气，但四季皆有风，故风邪引起的疾病虽以春季为多，但不限于春季，其它季节亦均可发生，中医学认为风邪为外感发病的一种极为重要的致病因素。风邪外袭，多自皮毛肌腠而入，从而产生外风病证。如《素问·风论》说：“风者，百病之始也。”《素问·风论》说：“风者，百病之长也。”

寒为冬季之主气。在气温较低的冬季，由于气温骤降，人体注意防寒保暖不够，则常易感受寒邪。此外，淋雨涉水，或汗出当风，亦常为感受寒邪的重要原因。

寒邪为病有外寒、内寒之分，外寒与风邪外袭，其致病又有伤寒、中寒之别。寒邪伤于肌表，郁遏卫阳，称为“伤寒”；寒邪直中于里，伤及脏腑阳气，则为“中寒”。内寒则是机体阳气不足，机能减退的病理反映。

外寒与内寒虽有区别，但它们又是互相联系，互相影响的。阳虚内寒之体，容易感受外寒；而外来寒邪侵入机体，积久不散，又常能损及人体阳气，导致内寒。

寒邪的性质及致病特点如下：

(1) 风为阳邪，其性开泄，易袭阳位风邪善动而不居，具有升发、向上、向外的特性，故属于阳邪。其性开泄，是指易使腠理疏泄而开泄。正因其能升发，并善于向上向外，所以风邪侵袭，常伤及人体的上部（头面）、阳经和肌表，使皮毛腠理开泄，常出现头痛、汗出、恶风等症。故《素问·太阴阳明论》说：“故犯贼风虚邪者，阳受之”，“伤于风者，上先受之”。

(2) 风性善行而数变“善行”，是指风邪致病具有病位游移，行无定处的特性。如风寒湿三气杂至而引起的“痹证”，若见游走性关节疼痛，痛无定处，便属于风气偏盛的表现，故又称其为“行痹”或“风痹”。

“数变”，是指风邪致病具有变幻无常和发病迅速的特性而言，如风疹块就有皮肤瘙痒，发无定处，此起彼伏的特点。同时由风邪为先导的疾病，一般发病多急，传变也较快。故《素问·风论》所说：“风者，善行而数变”，即概括了风邪为病的这一特性。

(3) 风为百病之长风邪为六淫病邪的主要致病因素，凡寒、湿、燥、热诸邪

</