

中十二經證治是經絡證治最重要的內容。

十二經證治

十二經證治主要是根據《靈樞·經脈》篇中記載的十二經脈所屬臟腑的病變、經脈循行病變、相應組織器官病變共三個方面進行選穴治療的方法。

(1) 手太陰肺經證治

經脈循行部位發生病變，則可見臘臂內側前廉酸楚病痛，或見拘急，或癱軟，麻木不仁，肩臂痛等。亦有鼻衄，喉痺，缺盆中痛等。治宜宣肺調氣、通經活絡，取本經、手陽明經腧穴為主，補虛瀉實，寒者可灸。如合谷、曲池、三間、手三里、迎香、列缺、足三里、天樞、上巨虛等。

(2) 手陽明大腸經證治

上肢外側前緣酸楚疼痛，癱瘓不用，麻木，臂痛不舉，大指次指不用。可見頭痛，目黃，齒痛頰腫，唇吻？動，口？，軀衄，咽喉腫痛，口臭，舌苔黃，脈弦數。治宜通經活絡、調理腸道，取本經、足陽明經腧穴為主，補虛瀉實，寒者可灸。如合谷、曲池、三間、手三里、迎香、列缺、足三里、天樞、上巨虛等。

(3) 足陽明胃經證治

灑灑振寒，缺盆中痛，膺乳痛，髀股前廉痛，膝髌腫痛，脛外側及足背痛。亦可見口唇生瘡，口臭，頸腫，喉痛，齒痛齦腫，鼻衄等。治宜通經活絡、調理胃腸，取本經和手陽明經腧穴為主，補虛瀉實，寒者可灸。如足三橫、梁門、足三里、脾俞等。

里、上巨虛、下巨虛、內廷、天樞、梁門、合谷、中脘、胃俞等。

(4) 足太陰脾經證治

膝股內側痛，足跗腫痛，四肢屈伸不利，癱瘓不仁，足大趾引內踝痛。亦可見舌強不語，舌本痛等。亦可見腕腹脹，泄瀉，食慾不振，乏力，月經不調，崩漏等。治宜健脾和胃、通經活絡，取本經和足陽明經腧穴為主，補虛瀉實，寒者可灸。如太白、隱白、公孫、三陰交、地機、血海、陰陵泉、大橫、梁門、足三里、脾俞等。

(5) 手少陰心經證治

胸痛，肩背痛，臘臂內廉冷痛，麻木不仁。亦可見嗌幹目黃，口舌糜爛，舌腫，舌本麻木，胸痛、心悸、心煩、失眠、神誌失常等。治宜調理心神、通經

活絡，取本經和手厥陰經腧穴為主，補虛瀉實，寒者可灸。如神門、通裡、陰、少府、少海、大陵、內關、膻中、心俞等。

(6) 手太陽小腸經證治

頭項強痛，臂痛不舉，痛引肩胛，上肢外側疼痛、麻木、癱瘓不用。亦可見目赤，咽痛，頤腫，耳鳴，耳聾，少腹冷痛，腸鳴，泄瀉，小便短赤等。治宜通經活絡、調理腸道，取本經及其募穴、背俞穴為主，補虛瀉實，寒者可灸。如後溪、小海、肩貞、天宗、顙？、聽宮、足三里、上巨虛、中脘、關元、小腸俞等。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)



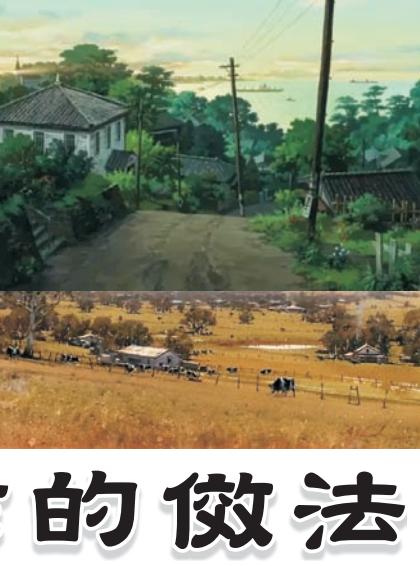
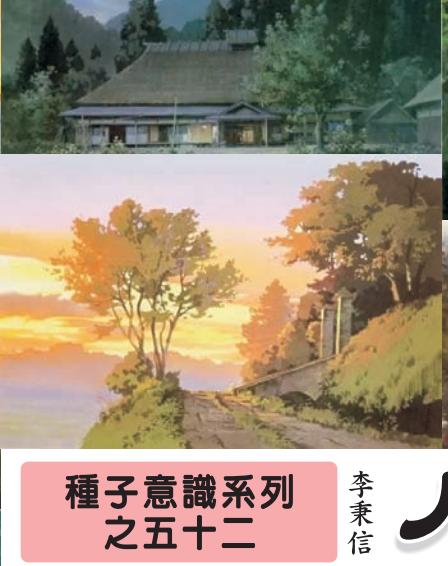
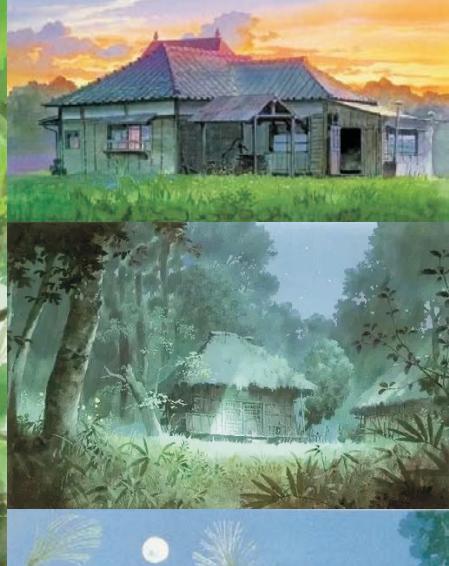
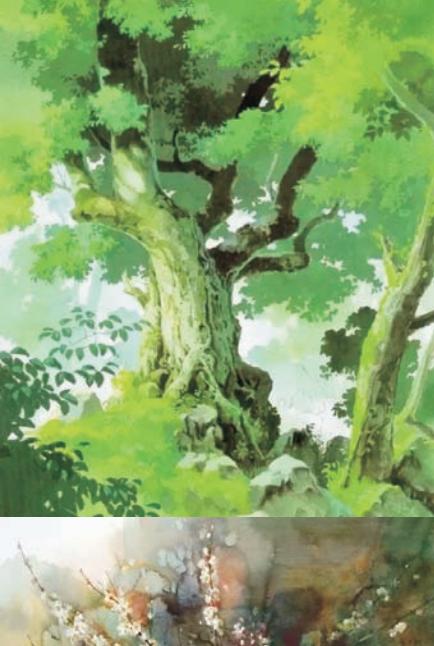
主編：李秉信
第三百七十三期
2019年11月9日
聯絡電話：562-900-5199

向道網
www.ifindtao.com



本版面為付費社區宣傳，內容與本報無關。

按經論治，是在經絡辨證的基礎上，在病變經脈及其相關經脈上，進行選穴治療的方法。主要包括十二經證治、奇經八脈證治、絡脈證治和經筋證治，其



種子意識系列 之五十二

李秉信

人自己作的效法

這是一個見仁見智的看法，更是一個很有爭議性的論述，到底，我們的德行，是自己修煉出來的？還是，神把我們拆？以後，自然而然所顯現出來？不能做法，又無法自己做到，是我們生來的宿命。我們所題起的，外面的人的拆毀，只有聖靈能作，人不能做法，做法沒有用。

我們說，人要變作一個柔軟的人，但並不是勸人，從明天起就去作一個柔軟的人。你如果這樣去作，有一天你要看見，你自己所造出來的柔軟也要拆毀。而且，那是無法堅持下去，過沒有幾天又破功了。你不是常常看到一個人變好，過不了多久，又打回原形。

筆者一語道破，把它給說穿，人自己造作的柔軟沒有用，必須是聖靈工作結果的，柔軟纔有用。一切在我們身上的成功，不是靠著我們，乃是靠著聖靈。只聖靈知道我們的需要，祂在環境裡替我們安排遭遇，祂在那裡替我們拆毀。

我們不需要大費周章，若有其事，比手畫腳的修煉。我們的責任，乃是求神給一點光，叫我們能知道，能承認聖靈的手，能作一個，服在神大能手下的人，承認祂所作的都是對的。這是非常高生命品質的臣服，而不是作一個蒙昧不知的驃馬。

說的更乾脆一點，我們情願把自己交給主拆毀，我們情願接受主的工作。你把自己交在主大能的手下，你就要看見，這個工作，也許前五年前十年已經開始了。可是在這五年十年中，在你身上沒有顯出果效。甚至，我們的眼睛像瞎了一樣，毫無所知。

今天你將自己交在主手裡說，『主，我從前好像瞎子，你要從那裡帶領我，我不知道，你要把我帶到那裡，我也不知道。今天我知道你要拆毀我，今天我把自己交給你。』這樣，也許前五十年沒有結果的，今天要有結果。主在你身上，能擊拆掉許多已往你所不知道的東西。

有了這些拆毀之後，你就在那裡不驕

傲，你就在那裡不自愛，你就在那裡不高抬自己。這個拆毀，叫你的靈得著自由，叫你的靈能出來，叫你變成有用。到了這個日子，你纔能使用靈。很多人會有這樣的困惑，為什麼外面的人的破碎，需要聖靈的工作，用不著自己去做？

其實，這個答案是很簡單的。意識就是肉體，效法也是肉體，肉體真的能夠對付肉體嗎？我明明知道，有一個活動是出於肉體的，是我自己用我自己的肉體，去阻止牠活動呢，還是等候聖靈來打破，或者等候大的光照，我一點也不去約束牠？

一個有智慧的修行者，他完全了解，所有肉體的動作，我們都應該停止牠。

這和裝作不同。當肉體的動作停下來的時候，神的靈才有辦法進入。今天我要驕傲，我拒絕我的驕傲，但是我不裝作謙卑。今天我要發脾氣罵人，我拒絕發脾氣，但是我不裝作溫柔的樣子。

停止是停止消極方面的，裝作是裝作積極方面的。如果消極的方面要爬起來，我就在那裡拒絕牠，不放鬆牠。但是，我絕不裝作積極的方面。裝做的積極，又是另外一種肉體。驕傲是消極的，我要對付牠；謙卑是積極的，我不能模倣牠。

比方你這個人本來是頂剛硬的，聲音是硬的，態度是硬的，今天你受對付拒絕這個硬，但你並不裝作溫柔。當你裝作溫柔的時候，又陷入更深肉體的陷阱。所以，你所認識的一切肉體的活動和行為，你要停止牠。

但是積極方面的美德，你不用做法來得著，你可以將自己交給主說，『主，我不用力量去做法，我仰望你作工。』你看見神就在那裡拆毀，神就在那裡建立。我們再把這樣的味道，說的更細緻一點。外面的效法，不是神作的，而是人自己作的。一針見血地來問你，這樣的美德，是你自己要做？還是神要你做？

所以，凡是追求的人，要從裡面學，

不要從外面作成，而在你的外面彰顯。凡是人在外面作的，都不是真的，人造出來的都要拆毀。一個人有了假冒的東西，不只別人會受欺騙，連他自己也會受欺騙。

我們外面的模倣一多，造作一多，結果我們就相信，自己是這樣的人。有一天，你就是指明給他看，這不是真的，要除去，但他自己都不知道，是真的還是假的。所以，我們千萬不要在外表上作法，作人還是自然一點的好，讓神在我們身上建立。

我們簡簡單單的作一個自然的人，我們不在外面模倣、作法，而是天天盼望主，將我們所該有的美德加在我們身上。當然，無可否認的，有的人在他天然方面也有一些美德。比如說溫柔，有的天然就是溫柔的，這樣，從天然而來的溫柔，與從管治而來的溫柔有甚麼分別呢？

我們可以做這樣的了解，所有天然的東西，都是獨立的，都不需要靈和牠聯繫在一起。從聖靈管治而來的東西，是受靈的支配的，靈動物纏動，靈不動牠就不動。天然的溫柔，也會成為靈的攔阻，而一切攔阻靈的都是剛硬的。

換句話說，我天然的溫柔都會變成剛硬。一個人如果天然是溫柔的，他那個溫柔是獨立的，是他自己溫柔。假定說，主需要他站起來說兩句重話，他天然的溫柔就能變成攔阻，他會說，『唉！這個我作不來，我一生一世都沒有說過這樣的話，這話只好請別人來說，我不能。』

你就看見，他天然的溫柔，不能受靈的管轄。任何出乎天然的東西，都是有牠自己的意志的，都是剛硬的，都是牠作牠的，靈沒有法子用牠。從破碎而來的溫柔，就完全兩樣。那一種的溫柔是靈所能用的，牠沒有抵擋，沒有反對，也沒有一點意見，牠完全受靈的管轄。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

道德經句解 系列之二十六

李秉信

上善若水

有的美德，不與萬物爭高下。人的修煉只有達到虛懷若谷，謙讓成性，才能夠堅持下去。

我們是不是常常信誓旦旦的說，道不同，不相為謀。但在這個時候，水展現了強大的包容性。水能相融同類一混即合，融五味，香、甜、苦、辣、五色不排斥。不管是五色五味，只要同類一混即合，不管你是多香、多臭、多濁、多醜，水一定能相融不排斥。

反過來問問我們自己，我們人啊，有沒有這個雅量？所以講到水流向低，我們是不是也能謙讓成性，虛懷若谷呢？同樣的，水能隨器，隨遇而安能隨器成形，隨遇而安，因為它沒有自我的定位，把水放在圓形容器，他就呈圓圓的；放在扁的容器，它就呈扁扁的；放在方的容器，它就呈方方的，所以水能無知的驃馬。

說的更乾脆一點，我們情願把自己交給主拆毀，我們情願接受主的工作。你把自己交在主大能的手下，你就要看見，這個工作，也許前五年前十年已經開始了。可是在這五年十年中，在你身上沒有顯出果效。甚至，我們的眼睛像瞎了一樣，毫無所知。

今天你將自己交在主手裡說，『主，我從前好像瞎子，你要從那裡帶領我，我不知道，你要把我帶到那裡，我也不知道。今天我知道你要拆毀我，今天我把自己交給你。』這樣，也許前五十年沒有結果的，今天要有結果。主在你身上，能擊拆掉許多已往你所不知道的東西。

有了這些拆毀之後，你就在那裡不驕

傲，你就在那裡不自愛，你就在那裡不高抬自己。這個拆毀，叫你的靈得著自由，叫你的靈能出來，叫你變成有用。到了這個日子，你纔能使用靈。很多人會有這樣的困惑，為什麼外面的人的破碎，需要聖靈的工作，用不著自己去做？

其實，這個答案是很簡單的。意識就是肉體，效法也是肉體，肉體真的能夠對付肉體嗎？我明明知道，有一個活動是出於肉體的，是我自己用我自己的肉體，去阻止牠活動呢，還是等候聖靈來打破，或者等候大的光照，我一點也不去約束牠？

一個有智慧的修行者，他完全了解，所有肉體的動作，我們都應該停止牠。這和裝作不同。當肉體的動作停下來的時候，神的靈才有辦法進入。今天我要驕傲，我拒絕我的驕傲，但是我不裝作謙卑。今天我要發脾氣罵人，我拒絕發脾氣，但是我不裝作溫柔的樣子。

停止是停止消極方面的，裝作是裝作積極方面的。如果消極的方面要爬起來，我就在那裡拒絕牠，不放鬆牠。但是，我絕不裝作積極的方面。裝做的積極，又是另外一種肉體。驕傲是消極的，我要對付牠；謙卑是積極的，我不能模倣牠。

比方你這個人本來是頂剛硬的，聲音是硬的，態度是硬的，今天你受對付拒絕這個硬，但你並不裝作溫柔。當你裝作溫柔的時候，又陷入更深肉體的陷阱。所以，你所認識的一切肉體的活動和行為，你要停止牠。

但是積極方面的美德，你不用做法來得著，你可以將自己交給主說，『主，我不用力量去做法，我仰望你作工。』你看見神就在那裡拆毀，神就在那裡建立。我們再把這樣的味道，說的更細緻一點。外面的效法，不是神作的，而是人自己作的。一針見血地來問你，這樣的美德，是你自己要做？還是神要你做？

所以，凡是追求的人，要從裡面學，

風百病之長寒凝滯主痛

李秉信

風為春季的主氣，但四季皆有風，故風邪引起的疾病雖以春季為多，但不限於春季，其它季節亦均可發生，中醫學認為風邪為外感發病的一種極為重要的致病因素。風邪外襲，多自皮毛肌腠而入，從而產生外風病證。如《素問·風論》說：『風者，百病之始也。』《素問·風論》說：『風者，百病之長也。』

寒為冬季之主氣。在氣溫較低的冬季，由於氣溫驟降，人體注意防寒保暖不夠，則常易感受寒邪。此外，淋雨涉水，或汗出當風，亦常為感受寒邪的重要原因。

寒邪為病有外寒、內寒之分，外寒與寒邪外襲，其致病又有傷寒、中寒之別。寒邪傷於肌表，鬱遏衛陽，稱為『傷寒』；寒邪直中於裡，傷及臟腑陽氣，則為『中寒』。內寒則是機體陽氣不足，機能減退的病理反映。

外寒與內寒雖有區別，但它們又是互相聯繫，互相影響的。陽虛內寒之體，容易感受外寒；而外來寒邪侵入機體，積久不散，又常能損及人體陽氣，導致內寒。

寒邪的性質及致病特點如下：

(1) 寒為陰邪，易傷陽氣為陰氣盛的表現，故其性屬陰，即所謂『陰盛則寒』。陽氣本可以製陰，但陰寒偏盛，則陽氣不僅不足以驅除陰寒之邪，反為陰寒所侮，故又說『勝則陽病』。

(2) 寒性收引『收引』，即收縮牽引之意。寒邪侵襲人體，可使氣機收斂，腠理、經絡、筋脈收縮而攀急。如《素問·舉痛論》說：『寒則氣收』，『寒氣客於脈則收引，脈急則外引小絡，故卒然而痛。』所謂收引、攀急，即經絡、血脉收引之意。如寒邪侵襲肌表，毛竅腠理閉塞，衛陽被鬱不得宣洩，可見惡寒發熱、無汗；寒客血管，則氣血凝滯，血脉攣縮，可見頭身疼痛、脈緊；寒客經絡關節，經脈拘急收引，可使肢體屈伸不利，或冷厥不仁。

(3) 寒性收引『收引』，即收縮牽引之意。寒邪侵襲人體，可使氣機收斂，腠理、經絡、筋脈收縮而攀急。如《素問·舉痛論》說：『寒則氣收』，『寒氣客於脈則收引，脈急則外引小絡，故卒然而痛。』所謂收引、攀急，即經絡、血脉收引之意。如寒邪侵襲肌表，毛竅腠理閉塞，衛陽被鬱不得宣洩，可見惡寒發熱、無汗；寒客血管，則氣血凝滯，血脉攣縮，可見頭身疼痛、脈緊；寒客經絡關節，經脈拘急收引，可使肢體屈伸不利，或冷厥不仁。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)