

# 掬水闻香



易道医法先天业力病  
系列之五十三

# 经脉循行所及病候疼痛

廉，贵脊属肾络膀胱；其直者，从肾上贵肝膈，入肺中，循喉咙，挟舌本；其支者，从肺出络心，注胸中。

心主手厥阴心包络之脉，起于胸中，出属心包络，下膈，历络三焦；其支者，循胸出胁，下腋三寸，上抵腋，下循臑内，行太阴少阴之间，入肘中，下循臂行两筋之间，入掌中，循中指出其端；其支者，别掌中，循小指次指出其端。

三焦手少阳之脉，起于小指次指之端，上出两指之间，循手表腕，出臂外两骨之间，上贯肘，循臑外上肩，而交出足少阳之后，入缺盆，布膻中，散络心包，下膈，遍属三焦；其支者，从膻中上出缺盆，上项，侠耳后直上，出耳上角，以屈下颊至（出面）；其支者，从耳后入耳中，出走耳前，过客主人之前，交颊，至目锐眦。

胆足少阳之脉，起于目锐眦，上抵头角，下耳后，循颈行手少阳之前，至肩上，却交出手少阳之后，入缺盆；其支者，从耳后入耳中，出走耳前，至目锐眦后；其支者，别锐眦，下大迎，合于少阳，抵于（出面），下加颊车，下领合缺盆以下胸中。

贵膈络肝属胆，循胁里，出气街，绕毛际，横入脾厌中；其直者，从缺盆下腋，循胸过季肋，下合脾厌中，以下循脾阳，出膝外廉，下外辅骨之前，直下抵绝骨之端，下出外踝之前，循足跗上，入小指次指之端；其支者，别跗上，入大指之间，循大指歧骨内出其端，还贯爪甲，出三毛。

肝足厥阴之脉，起于大指丛毛之际，上循足跗上廉，去内踝一寸，上踝八寸，交出太阴之后，上膈内廉，循股阴入毛中，环阴器，抵少腹，挟胃属肝络胆，上贯膈，布胁肋，循喉咙之后，上入颃颡，连目系，上出额，与督脉会于巅；其支者，从目系下颊里，环唇内；其支者，复从肝别贯膈，上注肺。

足太阳膀胱经证治

足少阴肾经证治

腰痛，膝软，股内后廉疼痛酸重，或麻木不仁，痿痹不用，足冷不能立地，男子遗精、阳痿，女子月经不调，男子不育，女子不孕，失眠，多梦，耳鸣耳聋等。治宜补肾培元、通经活络，取本经配任脉、足太阳经腧穴为主，针灸并用，多用补法。如太溪、复溜、照海、涌泉、肾俞、次髎、秩边、命门、气海、关元、三阴交等。

外关、支沟、角孙、耳门、风池、阳陵泉、足临泣、三阴交、阴陵泉等。