



中医师对于药味加减的变化，是中医师个人在医术上很重要的素养。这是一个很简单的道理，药物是决定方剂功用的主要因素。当方剂中的药物增加或减少时，必然要使方剂组成的配伍关系发生变化，并由此导致方剂功用的改变。

这种变化主要用于临床选用成方，其目的是使之更加适合变化了的病情需要。必须指出，在此所指的药味增减的变化，是指在主病、主证、基本病机以及君药不变的前提下，改变方中的次要药物，以适应变化了的病情需要，即我们常说的“随证加减”。

例如桂枝汤，该方由桂枝、芍药、生姜、大枣、甘草五味药组成，具有解肌发表、调和营卫之功，主治外感风寒表虚证，见有头痛发热、汗出恶风、脉浮缓或浮弱、舌苔薄白等症。若在此证候基础上，兼有宿疾喘息，则可加入厚朴以下气除满、杏仁降逆平喘(即桂枝加厚朴杏子汤)；

若在桂枝汤证基础上，因风邪阻滞太阳经脉，以致津液不能敷布，经脉失去濡养，而见项背强几几者，可加葛根解肌舒筋(桂枝加葛根汤)；又如桂枝汤证因误下而兼见胸满，此时桂枝汤证仍在者，因方中芍药之酸收，不利于胸满，则当减去芍药，以专于解肌散邪(桂枝去芍药汤)。

上述三例都是在主病(太阳中风)、主证(恶风、发热、自汗)、君药(桂枝)不变的前提下，改变方中的次要药物(臣、佐等)，以适合兼证变化的需要。由此可见，在选用成方加减时，一定要注意所治证的病机、主证都与原方基本相符，否则是不相宜的。

还有一点，即对成方加减时，不可减去君药，否则就不能说是某方加减，而是另组新方了。同样的，药量增减的变化，也对药力造成了关键性的影响。药物的用量直接决定药力的大小。某些方剂中用量比例的变化，还会改变方剂的配伍关系，从而可能改变该方功用和主治。

例如小承气汤与厚朴三物汤，两方都由大黄、枳实、厚朴三味组成。但小承气汤主治阳明腑实轻证，病机是热实互结在胃肠，治当轻下热结，所以用大黄四两为君、枳实三枚为臣、厚朴二两为佐；厚朴三物汤主治大便秘结、腹满而痛，病机侧重于气闭不通，治当下气通便。

所以用厚朴八两为君、枳实五枚为臣、大黄四两为佐。两方相比，厚朴用量之比为1:4。大黄用量虽同，但小承气汤煎分二次服，厚朴三物汤分三次服，每次实际服量也有差别(见表1)，故两方在功用和主治的主要方面有所不同，药量也随之而异。

由此可知，药量的增加或减少，可以是单纯药力的改变，也可以随着组成配伍关系的改变而功用、主治发生改变。中药制剂种类较多，各有特点。由于剂型不同，在作用上也有区别。如理中丸是用治脾胃虚寒的方剂，若改为汤剂内服，则作用快而力峻，适用于证情较急重者：

反之，若证情较轻或缓者，不能急于求效，则可以改汤为丸，取丸剂作用慢而力缓，所以《伤寒论》中理中丸(人

参、白术、干姜、甘草各等分)服法中指出“然不及汤”。这种以汤剂易于丸剂，意取缓治的方式，在方剂运用中极为普遍。

此外，由于剂型的选择常决定于病情的需要和药物的特点，所以剂型更换的变化，有时也能改变方剂的功效和主治。例如，九味羌活汤为治疗外感风寒湿邪兼有里热所致感冒的常用方，但王好古在《此事难知》中说本方“治杂病如神”，并指出“炼蜜作丸尤效”。

又如《金匮要略》所载桂枝茯苓丸原为治疗瘀阻胞宫证而设，功能活血祛瘀，缓消症块，但《济阴纲目》将本方改为汤剂，易名催生汤，改用于产妇临产，见腹痛、腰痛而胞浆已下时服，有催生之功。

上述药味、药量、剂型等的变化形式，可以单独应用，也可以相互结合使用，有时很难截然分开。但通过这些变化，能充分体现出方剂在临床中的具体运用特点，只有掌握这些特点，才能制裁随心，以应万变之病情，从而达到预期的治疗目的。

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)



种子意识系列 之五十九

李秉信

血成了永远赎罪

他们的罪；但是他不能对付一个在控告之下的人，因为这样的人不信靠血

。血虽然为他说出对他有利的话，但是却转去听撒但的话。基督是我们的辩护者，可是被控告的我们，却站在控告者的一面！我们还不认识，我们除了死之外，全无价值；下面我们将要看见，我们只适合于钉死在十字架上。

我们还不认识，惟有神能回答控告者，并且他已经借著宝血回答了他。我们的蒙拯救全赖于仰望主耶稣，看见羔羊的血，已经应付了我们因诸般罪孽所造成的情势，并且他已经回答了它。那是我们所该站可靠的根基。

绝对不要尝试著以我们的善行去回答撒但，当一直以血来回答他。是的，我们是有罪的，但是赞美神！这血洗净了我们每一样的罪。神看见了这血，借著这血，他的儿子应付了撒但的控告，他再没有攻击的根据。

惟有对于这血的信靠，和拒绝离开所得到的地位，才能止息他的控告，并使他逃跑。(罗八33~34。)这经历将一直继续到末了。(启十二11。)如果我们多看见一点，在神眼里他爱子宝血的价值，我们将要得著何等的释放！

(本文作者现为加州执照中医师，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，洛杉矶道家学术基金会易经讲师)

易道中医基础 理论系列之三十三

肉不坚腠理疏则善病风

李秉信

见于远离海岸的地区，最常见的原因是缺碘。这些是属于外在环境的太过和不足，对于生命的影响是很大的。

生活、工作环境：如工业废气、废物多含有不利于人体健康的毒物，若因工作关系经常接触到有害物质，则可以使人发生急性中毒或慢性中毒。粉尘过多，也能影响到人体正常生理，出现各种病理变化。还有，当前农药的广泛使用，亦可使有些食物污染，从而不利于人体的健康。

此外，有的疾病通过呼吸道，如流行性感冒、麻疹、百日咳、肺结核等。有的疾病通过消化系统传染，如疾病、肝炎等。而蚊、蝇则是疾病传播的媒介，所以周围环境卫生差，蚊蝇孳生，空气、水源或食物受到污染，均可导致疾病的發生。

外环境还存在著其它某些致病因素，如外伤、虫兽伤、精神刺激等。而劳累过度，久视、久坐、久立、久行也能使人致病，故《素问·宣明五气篇》说：“久视伤血，……久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋。”

内环境与发病中医学认为致病因素(邪)是发病的重要条件，正气不足或相对不足是发病的内在根据。由于人的体质不同，故对外邪也有不同的易感性。《灵枢·五变》说：“肉不坚，腠理疏，则善病风。”“五脏皆柔弱者，善病水湿。”“小骨弱肉者，善病寒热。”“粗理而肉不坚者，善病痹。”

一般来说，体质和精神状态决定著正气的强弱。体质与正气的关系体质壮实，则脏腑功能活动旺盛，精、气、血、津液充足，其正气充足；体质虚弱，则脏腑功能减退，精、气、血、津液不足，其正气也减弱。

体质与先天?赋、饮食调养、身体锻炼有关。《灵枢·寿夭刚柔》说：“人之

好消息，对于易经心法，紫微斗数和子平八字有三十年论命及教学经验的李秉信老师，将于2020年2月1日星期六下午四点，在阿市的天信佛堂(崇华堂道德会)举行为期十二堂课「易经人相学」的讲座。李秉信老师毕业于台湾新竹清华大学核子工程研究所硕士班，美国南湾中医大学针灸及东方医学硕士，加州五系中医药大学中医及针灸研究所博士生，美国达特茅斯大学塔克商学院企管研究班，曾任中华民国侨务委员，现于洛杉矶从事加州执照中医师，商业地产投资，旅馆经营及资产买卖。

李秉信老师表示，天地元始，浑然一团，浑浑噩噩，实无一物，无声无臭，至虚至神。道祖曰，强名谓之「道」。这道本是，无始，无形，无相，不可被知，无始。第一因，主动，不可被创造的。生命的开始，就是从第一因开始，一画开天，学天分阴阳。在天人相应的交感下，人类最基础的分别，就是阴阳和一气流行。

阴阳五行和一气流行在我们身上生命状态表现出来，为我们的面相和体相，甚至表现在我们的疾病，甚至是先天业力疾病。相法和中医诊断的结合，是本次授课的主题「易经人相学」。麻衣云：有心无相相随心生，有无相心相逐心灭。因此，习相者不仅得熟稔在观人术中有形有相的「象数理」，更须读懂潜藏在命盘最深处「无形无相」的「道」。

这个道，本来亘存在宇宙苍穹下，更深藏在我们的心里。发自而外，可以熟识的用在中医诊断及相术上。万事万物，万相万理，莫不蕴藏著道，更会表现在我们的人相上。能悟道的人，借著修正自己，就有机会可以超脱因果的摆布，更上一层楼的去造命。这样的一个状态，并不是空口说白话，而是会在你的相貌及举止行为当中表现出来。

本次课程的教学目标，主要籍由观察人的上相，中相及下相，面貌五官，了解人的气性才能，吉凶祸福，了解自己，了解家人，朋友，上司，部属，知人善任，创造双赢。更重要的是，借著相由心生之理，能够不断调整自己的生命状态，修正修行的方向。中国人所说的相由心生，正是这个道理。

这十二堂课课程内容设计，主要是著重于相学理论根据，以及中医诊断的相学基础。相学用词解说，耳，额，

向道网www.IFindTao.com 我找道了

掬水闻香，清净无染觉察力系列，意识合一系列，合灵的力量，易经讲义，易经心法开讲等文章及易道心法初级班开课内容都已登录在向道网 www.IFindTao.com 欢迎上网查询

易经人相学

李秉信老师授课

开课日期:2020年

2月1日(星期六)

下午4:00-6:00欢迎插班

本次课程重点:易经人相学的

相法精华

地点: 崇华堂道德会

1417 New Ave., Alhambra

洽询电话: 626-308-1417

626-409-8108

粤语: 626-991-2994

向道网www.IFindTao.com 欢迎上网查询