掬水聞香

主編：李秉信
第三百八十期
2019年12月28日
聯絡電話:562-900-5199
向道網
www.ifindtao.com

本版面為付費社區宣傳，內容與本報無關。

易道醫法先天業力病系列之五十九

師法不泥方師方不泥藥

李秉信

方劑的變化形式臨證不依病機、治法選用成方，謂之“有方無法”；不據病情加減而墨守成方，又謂“有方無藥。”因此在臨證運用成方時，我們應根據病人體質狀況、年齡長幼、四時氣候、地土差異，以及病情變化而靈活加減，做到“師其法而不泥其方，師其方而不泥其藥。”

徐靈胎說：“欲用古方，必先審病者所患之證相合，然後施用，否則必須加減，無可加減，則另擇一方。”(《醫學源流論・執方治病論》)說明方劑在運用時不可囿於成方，應當通過靈活變化來適應具體病情的需要。方劑的運用變化主要有以下形式：

中醫師對於藥味加減的變化，是中醫師個人在醫術上很重要的素養。這是一個很簡單的道理，藥物是決定方劑功用的主要因素。當方劑中的藥物增加或減少時，必然要使方劑組成的配伍關係發生變化，並由此導致方劑功用的改變。

這種變化主要用於臨床選用成方，其目的是使之更加適合變化了的病情需要。必須指出，在此所指的藥味增減的變化，是指在主病、主證、基本病機以及君藥不變的前提下，改變方中的次要藥物，以適應變化了的病情需要，即我們常說的“隨證加減”。

例如桂枝湯，該方由桂枝、芍藥、生薑、大棗、甘草五味藥組成，具有解肌發表、調和營衛之功，主治外感風寒表虛證，見有頭痛發熱、汗出惡風、脈浮緩或浮弱、舌苔薄白等症。若在此證候基礎上，兼有宿疾喘息，則可加入厚朴以下氣除滿、杏仁降逆平喘(即桂枝加厚朴杏子湯)；

若在桂枝湯證基礎上，因風邪阻滯太陽經脈，以致津液不能敷布，經脈失去濡養，而見項背強幾幾者，可加葛根解肌舒筋(桂枝加葛根湯)；又如桂枝湯證因誤下而兼見胸滿，此時桂枝湯證仍在者，因方中芍藥之酸收，不利於胸滿，則當減去芍藥，以專於解肌散邪(桂枝去芍藥湯)。

上述三例都是在主病(太陽中風)、主證(惡風、發熱、自汗)、君藥(桂枝)不變的前提下，改變方中的次要藥物(臣、佐等)，以適合兼證變化的需要。由此可見，在選用成方加減時，一定要注意所治病證的病機、主證都與原方基本相符，否則是不相宜的。

還有一點，即對成方加減時，不可減去君藥，否則就不能說是某方加減，而是另組新方了。同樣的，藥量增減的變化，也對藥力造成了關鍵性的影響。藥物的用量直接決定藥力的大小。某些方劑中用量比例的變化，還會改變方劑的配伍關係，從而可能改變該方功用和主治

例如小承氣湯與厚朴三物湯，兩方都由大黃、枳實、厚朴三味組成。但小承氣湯主治陽明腑實輕證，病機是熱實互結在胃腸，治當輕下熱結，所以用大黃四兩為君、枳實三枚為臣、厚朴二兩為佐；厚朴三物湯主治大便秘結、腹滿而痛，病機側重於氣閉不通，治當下氣通便。

所以用厚朴八兩為君、枳實五枚為臣、大黃四兩為佐。兩方相比，厚朴用量之比為1：4。大黃用量雖同，但小承氣湯煎分二次服，厚朴三物湯分三次服，每次實際服量也有差別(見表1)，故兩方在功用和主治的主要方面有所不同。

又如四逆湯與通脈四逆湯，兩方都由附子、乾薑、炙甘草三味組成。但前方姜、附用量比較小，主治陽微寒盛而致四肢厥逆、惡寒蜷臥、下利、脈微細或沉遲細弱的證候，有回陽救逆的功用；後方姜、附用量比較大，主治陰寒極盛格陽於外而致四肢厥逆、身反不惡寒、下利清穀、脈微欲絕的證候，有回陽逐陰、通脈救逆的功用

從以上舉例來看，四逆湯和通脈四逆湯的主治證候和病機雖基本相同，但是病情輕重明顯不同，所以只是藥量大小有異，配伍關係基本不變。小承氣湯和厚朴三物湯的主治證候和病機都有不同，所以方藥組成的配伍關係上有了改變，藥量也隨之而異。

由此可知，藥量的增加或減少，可以是單純藥力的改變，也可以隨著組成配伍關係的改變而功用、主治發生改變。中藥製劑種類較多，各有特點。由於劑型不同，在作用上也有區別。如理中丸是用治脾胃虛寒的方劑，若改為湯劑內服，則作用快而力峻，適用於證情較急重者；

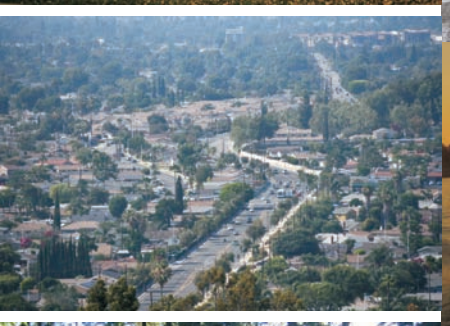
反之，若證情較輕或緩者，不能急於求效，則可以改湯為丸，取丸劑作用慢而力緩，所以《傷寒論》中理中丸(人參、白朮、乾薑、甘草各等分)服法中指出“然不及湯”。這種以湯劑易為丸劑，意取緩治的方式，在方劑運用中極為普遍。

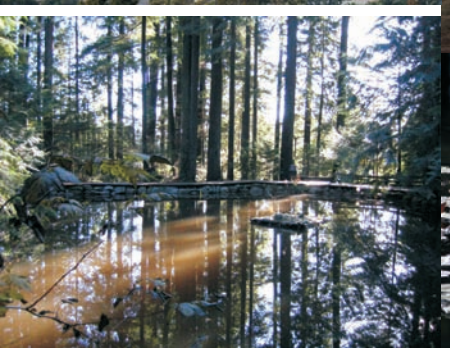
此外，由於劑型的選擇常決定於病情的需要和藥物的特點，所以劑型更換的變化，有時也能改變方劑的功效和主治。例如，九味羌活湯為治療外感風寒濕邪兼有里熱所致感冒的常用方，但王好古在《此事難知》中說本方“治雜病如神”，並指出“煉蜜作丸尤效”。

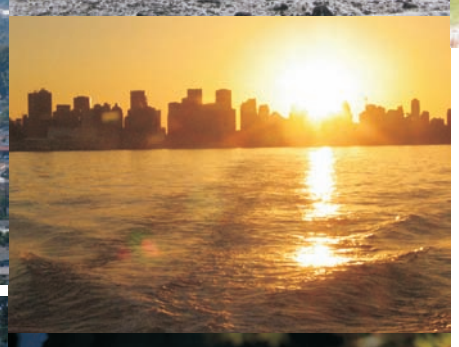
又如《金匱要略》所載桂枝茯苓丸原為治療瘀阻胞宮證而設，功能活血祛瘀，緩消癥塊，但《濟陰綱目》將本方改為湯劑，易名催生湯，改用於產婦臨產，見腹痛、腰痛而胞漿已下時服，有催生之功。

上述藥味、藥量、劑型等的變化形式，可以單獨應用，也可以相互結合使用，有時很難截然分開。但通過這些變化，能充分體現出方劑在臨床中的具體運用特點，只有掌握這些特點，才能製裁隨心，以應萬變之病情，從而達到預期的治療目的。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)







種子意識系列之五十九

血成了永遠贖罪

李秉信

對於絕大多數的修行人而言，這是一個很難突破的盲點。多少高僧大德總是念茲在茲的執著，我是多麼努力在修行，我是那麼認真在做功課。而忘記了，真的是靠自己，就可以突破意識層次的局限？中國人不是說，豬牽到北京還是豬嗎？老狗真的能玩出新把戲嗎？

所以在這一點上，這是我們的需要，而且是必要唯一的一條路，讓主的血進入我們的生命，承認寶血的絕對彀用。『現在基督已經來到，作了將來美事的大祭司，…用自己的血，只一次進入聖所，成了永遠贖罪的事。』（來九11～12。）。短短的幾個字，只是在告訴我們，沒有外力的突破，永遠在局限中。

祂作贖罪者是一次，祂作大祭司和中保，差不多已經二千年。祂站在神面前，『為我們的罪作了挽回祭。』（約壹二2。）其實在這裡，我們更要把主的話放在心裡。希伯來九章十四節的話：『祂的血豈不更能…。』這些話說出祂救贖的彀用。

對於神，對於我們的良心，它是足彀的。說的更直白一點，沒有藉著祂，什麼都做不了。我們的意識中有黑暗意識，常常會喃喃自語告訴我們，什麼都無能為力。那麼我們該用甚麼態度對付撒但呢？這是很重要的一件事，因為他不只在神面前控告我們，並且也在我們的良心裡控告我們。

他對我們的爭論常是：『你已經犯了罪，你還繼續在犯罪。你是軟弱的，神不再和你有甚麼關係了。』絕大多數的人，都會屈服黑暗意識的合理化。既然已經錯了，乾脆一錯再錯錯到底。於是我們受引誘，去回顧我們的裡面，為著自衛，就想在我們自己裡面，在我們的感覺中，在我們的行為上，去找到一些足以證明撒但是錯誤的根據。

或者，另外一個更常見的說法，我們被引誘承認我們沒有辦法，而走到另一極端，屈服在消沉與失望之下。因此控告就成為撒但一件最兇惡，也最有效的兵器。他指出我們的罪，要以這些罪在神面前控告我們，如果我們接受他的控告，我們立刻就倒下去了。

為甚麼我們這麼容易接受他的控告呢？這是因為我們還盼望我們有一些自己的義。這一種盼望的根據是錯誤的。撒但在這一方面常常很成功的，使我們向著錯誤的方向。他因此得了勝利，使我們無能為力。如果我們學習過不信靠肉體，我們犯了罪就不會感覺驚奇，因為肉體的本性就是犯罪的。

如果我們還不認識我們真實的天性，和我們自己是怎樣的無能，以致我們對於自己仍然懷著一些盼望，結果，當撒但來控告我們的時候，我們就落下去了。人若只是靠自己，真的是很脆弱的。然而，唯一的盼望，神很能對付我們的罪；但是祂不能對付一個在控告之下的人，因為這樣的人不信靠血

。血雖然為他說出對他有利的話，但是他卻轉去聽撒但的話。基督是我們的辯護者，可是被控告的我們，卻站在控告者的一面！我們還不認識，我們除了一死之外，全無價值；下面我們將要看見，我們只適合於釘死在十字架上。

我們還不認識，惟有神能回答控告者，並且祂已經藉著寶血回答了他。我們的蒙拯救全賴於仰望主耶穌，看見羔羊的血，已經應付了我們因諸般罪孽所造成的情勢，並且祂已經回答了它。那是我們所該站立可靠的根基。

絕對不要嘗試著以我們的善行去回答撒但，當一直以血來回答他。是的，我們是有罪的，但是讚美神！這血洗淨了我們每一樣的罪。神看見了這血，藉著這血，祂的兒子應付了撒但的控告，他再沒有攻擊的根據。

惟有對於這血的信靠，和拒絕離開所得著的地位，纔能止息他的控告，並使他逃跑。（羅八33～34。）這經歷將一直繼續到末了。（啟十二11。）如果我們多看見一點，在神眼裡祂愛子寶血的價值，我們將要得著何等的釋放！

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

寫在易經人相學開班前

好消息，對於易經心法，紫微斗數和子平八字有三十年論命及教學經驗的李秉信老師，將於2020年2月1日星期六下午四點，在阿市的天信佛堂（崇華堂道德會）舉行為期十二堂課「易經人相學」的講座。李秉信老師畢業於台灣新竹清華大學核子工程研究所碩士班，美國南灣中醫大學針灸及東方醫學碩士，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，美國達特茅斯大學塔克商學院企管研究班，曾任中華民國僑務委員，現於洛杉磯從事加州執照中醫師，商業地產投資，旅館經營及資產買賣。

李秉信老師表示，天地元始，渾然一團，渾渾噩噩，實無一物，無聲無臭，至虛至神。道祖曰，強名謂之「道」。這道本是，無始，無形，無相，不可被知，無始。第一因，主動，不可被創造的。生命的開始，就是從第一因開始，一畫開天，學天分陰陽。在天人相應的交感下，人類最基礎的分別，就是陰陽和一氣流行。

陰陽五行和一氣流行在我們身上生命狀態表現出來，為我們的面相和體相，甚至表現在我們的疾病，甚至是先天業力疾病。相法和中醫診斷的結合，是本次授課的主題「易經人相學」。麻衣云：有心無相相隨心生，有相無心相逐心滅。因此，習相者不僅得熟捻在觀人術中有形有相的「象數理」，更須讀懂潛藏在命盤最深處「無形無相」的「道」。

這個道，本來亙存在宇宙蒼穹下，更深藏在我們的心裡。發自而外，可以熟捻的用在中醫診斷及相術上。萬事萬物，萬相萬理，莫不蘊藏著道，更會表現在我們的人相上。能悟道的人，藉著修正自己，就有機會可以超脫因果的擺布，更上一層樓的去造命。這樣的一個狀態，並不是空口說白話，而是會在你的相貌及舉止行為當中表現出來。

本次課程的教學目標，主要籍由觀察人的上相，中相及下相，面貌五官，了解人的氣性才能，吉凶禍福，了解自己，了解家人，朋友，上司，部屬，知人善任，創造雙贏。更重要的是，藉著相由心生之理，能夠不斷調整自己的生命狀態，修正修行的方向。中國人所說的相由心生，正是這個道理。

這十二堂課課程內容設計，主要是著重於面相學理論根據，以及中醫診斷的相學基礎。相學用詞解說，耳，額，眉，眼，鼻，口，痣，紋，病，五官與個性，健康，智慧。並且會在課程當中，同時介紹，相法八卦九州速斷秘笈，古相法六親定位圖，相法秘傳過五關，父母關，兄弟關，子女關，婚姻感情關，事業學業關，過山過海一百招。

授課老師會公開了許多世人難以知曉的絕秘知識點，及很多相師一直秘而不宣，正宗真傳，骨相心法及相學秘訣。學會本課程，可以讓你一眼見相識人，從完全不懂手面相的門外漢開始，引導您進入識人學領域。讓您可以了解自己、認識他人，是職場上的最佳工具。舉個例子來說，老闆如何甄選員工？也是一個很大的學問。

『人才擺錯位置就成為垃圾！』跟錯了人，不但浪費自己的青春，走入不法的行業，更會惹禍上身。這些蛛絲馬跡，都可以從相法上，一窺究竟。如何適人適所，知人善任，讓員工發揮所長？員工如何選擇老闆？哪裡是最適合我發展的工作環境？很多人都不知道，如果看錯了人，跟錯了老闆，不只在你的生涯規劃當中賺不到錢，可能還會身敗名裂，甚至於破產、吃官司。

對於從事房地產的經紀人，以及業務人員而言，如何看清客戶，了解客人的需要，才能夠事半功倍的完成交易。同樣的，若是不知道那一種人需做那一種推銷手法，常常會用自以為是的方法，做出徒勞無功的努力，挫折感連連。在交往對象的選擇上，相法跟扮演著關鍵性判斷的角色。你是能夠在還沒有交往之前，對這個人本質有所拿捏。還是交往十年以後，才知道自己看錯人？

在本次課程當中，行者可以學習到，如何使用最簡單的觀人術，認清周圍的人？那一種人財運亨通？那一種人霉運連連？那一種人帶桃花？又如何借面相來防止小人？最重要的您如何一眼識人？術傳有緣人！本次課程在入門判斷，並在流年過五關的領域，有著精僻的講解，是一套真正實戰派的「易經人相學」課程。

玄元成和子曰：幽深微妙，天之機也。造化變移，天之理也。論天理以應人，可也。泄天之機以惑人，天之必罰之。每一個人的「過去，現在，將來」的命運，都是在冥冥中，被「時空因果」所操控的，更在一個人的相貌上呈現出來。「瞭悟因果」，也是「易經人相學」會看準的唯一秘密。

易經心法開講等文章，及易道心法初級班開課內容，都已登錄在向道網www.IFindTao.com。歡迎上網查詢。上課地點在1417 New Ave。 Alhambra天信佛堂，洽詢訂位電話 562-777-5636，或者是佛堂電話 626-308-1417。

向道網www.IFindTao.com
我找道了

掬水聞香，清淨無染覺察力系列，意識合一系列，合靈的力量，易經講義，易經心法開講等文章及易道心法初級班開課內容都已登錄在向道網www.IFindTao.com歡迎上網查詢

易經人相學
李秉信老師授課

開課日期:2020年
2月1日(星期六)
下午4:00-6:00歡迎插班
本次課程重點:易經人相學的相法精華
地點: 崇華堂道德會
1417 New Ave., Alhambra
洽詢電話: 626-308-1417
626-409-8108
粵語: 626-991-2994

易道中醫基礎理論系列之三十三

肉不堅腠理疏則善病風

李秉信

中醫基礎理論對於疾病發病的論述，常常會把內環境與發病做因果上的連結。從臨床的案子來說，疾病的發生與內外環境都有密切的關係。外環境，主要指生活、工作環境，包括氣候變化、地理特點、環境衛生等等。內環境，主要是指人體本身的正氣。正氣強弱則與體質和精神狀態有關。

外環境與發病是脫不了關係的。中醫學認為人與自然息息相關，人們在長期與自然作鬥爭中，逐漸適應了自然。但是自然氣候的異常變化，或工作、生活環境受污染，周圍環境衛生差，又可使人致病。天涼的時候，感冒人增多，主要是在於氣候因素扮演著關鍵的角色。

如六淫和疫癘致病，均與氣候因素有關。春天氣候多風，常發生風溫病證；夏天，特別是暑天，氣候火熱，則常發生熱病和中暑；秋天天氣斂肅，氣候乾燥，則常發生燥病；冬天氣候嚴寒，則易於外感寒邪為病。同樣，傳染病的發生與流行也與自然氣候有密切的關係。

特別是氣候反常，或太過或不及，或非其時而有其氣，則更容易導致傳染病的發生。如麻疹、百日咳、流行性腦脊髓膜炎（簡稱“流腦”），多流行於冬春季節；痢疾，流行性乙型腦炎（簡稱“乙腦”），則多流行於夏秋季節，因為那時的氣候條件更適合於這些疾病的致病細菌和病毒的繁殖和傳播。

地域因素也常常是治病的原因，不同的地域，由於自然條件不同，常有不同的常見病和多發病。如東南地區，濱海傍水，地勢低窪，溫熱多雨，人們吃魚而嗜咸，病多癰瘍；西北高原地區，氣候燥寒，經常處在風寒冰洌之中，吃的肉食酥酪和牛羊乳汁，體質肥壯，衛外固密，則外邪不易侵犯而多發內傷病。（參見《素問・異法方宜論》）

此外有些地區因缺乏某種物質，而有地方病之發生，如地方性甲狀腺腫，多見於遠離海岸的地區，最常見的原因是缺碘。這些是屬於外在環境的太過和不足，對於生命的影響是很大的。

生活、工作環境：如工業廢氣、廢物多含有不利於人體健康的毒物，若因工作關係經常接觸到有害物質，則可以使人發生急性中毒或慢性中毒。粉塵過多，也能影響到人體正常生理，出現各種病理變化。還有，當前農藥的廣泛使用，亦可使有些食物污染，從而不利於人體的健康。

此外，有的疾病通過呼吸道，如流行性感冒、麻疹、百日咳、肺結核等。有的疾病通過消化系統傳染，如疾病、肝炎等。而蚊、蠅則是疾病傳播的媒介，所以周圍環境衛生差，蚊蠅孳生，空氣、水源或食物受到污染，均可導致疾病的發生。

外環境還存在著其它某些致病因素，如外傷、蟲獸傷、精神刺激等。而勞累過度，久視、久坐、久立、久行也能使人致病，故《素問・宣明五氣篇》說：“久視傷血，……久坐傷肉，久立傷骨，久行傷筋。”

內環境與發病中醫學認為致病因素（邪）是發病的重要條件，正氣不足或相對不足是發病的內在根據。由於人的體質不同，故對外邪也有同的易感性。《靈樞・五變》說：“肉不堅，腠理疏，則善病風。”“五臟皆柔弱者，善病水癉。”“小骨弱肉者，善病寒熱。”“粗理而肉不堅者，善病痺。”

一般來說，體質和精神狀態決定著正氣的強弱。體質與正氣的關係體質壯實，則臟腑功能活動旺盛，精、氣、血、津液充足，其正氣充足；體質虛弱，則臟腑功能減退，精、氣、血、津液不足，其正氣也減弱。

體質與先天?賦、飲食調養、身體鍛煉有關。《靈樞・壽夭剛柔》說：“人之生也，有剛有柔，有弱有強，有短有長，有陰有陽。”說明感人已經認識到由於先天?賦不同，可以形成個體差異。一般來說，?賦充實的，體質多壯實；?賦不足的，體質多較虛弱。

但還要結合後天飲食營養和體育鍛煉。合理的飲食和充足的營養是保證人體生長發育的必要條件。飲食不足，缺少必要的營養，影響氣血的化生，則可致體質虛弱。但暴飲暴食，又可損傷脾胃。飲食偏哮，又會使體內某些物質過多，某些物質不足，從而影響正常生理功能，不利於體質增強。

體育鍛煉和體力勞動，可使氣血暢通，體質增強。而過度安逸，則可使氣血不暢，脾胃功能減退，從而使體質虛弱。精神狀態與正氣的關係更是牢不可分。精神狀態受情志因素的直接影響。情志舒暢，精神愉快，則氣機暢通，氣血調和，臟腑功能協調，正氣旺盛；若情志不暢，精神抑鬱，則可使氣機逆亂，陰陽氣血失調，臟腑功能失常，正氣減弱。

因此，平時要注意精神調攝，保持思想上安定清靜，不貪欲妄想，使真氣和順，精神內守。《素問・上古天真論》說：“恬淡虛無，真氣從之，精神內守，病安從來。”所以，調攝精神，可以增強正氣，從而減少和預防疾病的發生。總的來說，正氣是發病的內在根據。

一言以蔽之，體質和精神狀態影響著正氣的強弱。體質壯實，情志舒暢，則正氣充足，抗病力強，邪氣難於入侵，即便受邪，病邪易被祛除，也難於發展。若體質虛弱，情志不暢，則正氣減弱，抗病力衰退，邪氣易於入侵而發病。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)