



主編：李秉信
第三百七十七期
2019年12月7日
聯絡電話：562-900-5199

向道網

www.ifindtao.com



本版面為付費社區宣傳，內容與本報無關。

配穴是為了加強腧穴間的協同作用，使針灸治療發揮更好的療效，而將功效相同或相近的腧穴配合使用。針灸治療的效果與配穴方法有密切的關係，臨床應用時應結合患者的具體情況，綜合考慮，靈活應用。常用的有以下幾種：

本經配穴法

此法是當某一臟腑、經絡發生病變時，應當選取本經脈的腧穴組成配方。例如，肺病咳嗽，取手太陰肺經的中府、列缺、太淵；胃脘疼痛，取足陽明胃經穴梁丘、足三里、內庭等，都是本法的具體應用。

表裡經配穴法

此法是以髒腑、經絡的陰陽表裏關係為依據來配成處方的方法，具體是以某一臟腑、經絡有病時，除選取本經脈的腧穴外，同時配合表裡經有關的腧穴。例如，肝病，以足厥陰經的期門、太衝配足少陽膽經的陽陵泉、足臨泣；胃脘疼痛，以足陽明胃經的梁丘、足三里配合足太陰脾經的三陰交、公孫等。此外，在特定腧穴應用中的原絡配穴法，也是本法的具體應用之一。

同名經配穴法

此法是在同名經“同氣相通”的理論指導下，將手足同名經腧穴相互配合應用的配穴方法。例如，心腎不交型失

眠，以手足少陰經的神門、太谿相配；偏頭痛，以手足少陽經的支溝、足臨泣相配；牙痛，以手足陽明經的合谷、內庭相配等。

子母經配穴法

此法以“虛則補其母，實則瀉其子”為理論依據，參照十二經脈所對應臟腑的五行屬性，制定相應的配穴方法。例如，虛性喘咳，病變屬手太陰肺經，治療選本經相應的腧穴如中府、太淵及肺俞、定喘外，根據補土生金，虛則補其母的原則，另可選足太陰脾經的三陰交、血海；實性咳嗽，治療除選手太陰肺經的中府、列缺外，根據實則瀉其子的原則，尚可選用足少陰腎經的涌泉等。

局部配穴法

此法適用於病變部位明確、相對局限的病症以及某些器質性的病變，可選用局部的腧穴，以組成處方配穴。例如，膝關節病變，可選用內外膝眼、鶴頂、

陰陵泉、陽陵泉；頭痛選用百會、神庭、太陽、頭臨泣；脅肋痛選用期門、日月等。

上下配穴法

此法是指上即上肢或腰部以上配合下即下肢或腰部以下腧穴的配穴方法，正如《靈樞·終始》：“病在上者下取之，病在下者高取之，病在頭者取之足，病在足者取之臍”。例如，頭痛，上取風池；中風，上取極泉、尺澤，下取委中、三陰交；胃下垂，上取百會，下取足三里等。

前後配穴法

此法又稱為“腹背陰陽配穴法”，即以身體前後部位的腧穴相互配伍的配穴方法。例如，胃脘不適，前取中脘、梁門，後配胃俞；咳嗽、氣喘，前取中府、天突，後配肺俞、定喘；腹瀉，前取天樞、大橫，後配脾俞、大腸俞等。臨床中常用的俞募配穴法就是其中的一種。

左右配穴法

此法理論來源於《素問·陰陽應像大論》：“以左治右，以右治左”。人體十二經絡的循行既有左右對稱，又有左右交叉的特點。疾病狀態下，一側虛而不足時，而一側就會實而有餘；反之，一側實而有餘時，另一側就會虛而不足。

故可通過左右配穴法來補虛瀉實，以恢復機體陰陽平衡的狀態。此法即可左右交叉取，也可左右同取，臨床應用甚為廣泛。例如，面癱，取健側下關、翳風、地倉，配健側的合谷、足三里；落枕，取患側的肩井、風池，配合健側的外關、外勞宮；胃脘疼痛，取雙側的梁門、足三里、梁丘等。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

種子意識系列
之五十六

李秉信

在聖徒的剝餅聚會中，在聚會中，總是會喝口葡萄汁，那是基督的血。然而聖徒可曾知道，喝基督的血所彰顯的，是神得到了滿足。我們的靈和神的靈在完全的合一下，聖潔和神的公義要求一個沒有罪的生命，為我們人類給出來。

基督的血預表著，在血裡面有生命，這血為著我和我的罪，必須被傾倒出來。這是神定規的，必須如此作。神要求將血獻給祂，為著要滿足祂自己的公義。在出埃及記裡，神擊打破以色列人的埃及人，在逾越節的那一天，祂說，『我一見這血，就越過你們去。』

若不是基督的血完全滿足了神，以色列人的血和埃及人的血，又有什麼差別呢？在此，我願意對人士對基督教教義不清楚弟兄們，說幾句話，我們常常在這一點上陷入困境，不了解基督血的拯救。當我們尚未信主的時候，我們可能從未受到良心的煩擾，直等到神的話語開始喚醒我們。

我們的良心原來是死的，那些良心死了的人，對於神當然是全然廢棄、毫無用處的。可是過了一些時候，我們信了主，我們那醒過來的良心，又可能變成非常敏銳，這會對我們構成一個真正的問題。本來以前是對罪最無感的，現在反而罪惡感覺變成這麼大，這麼可怕。

甚至根器更深厚的聖徒，被醉的感覺所蒙蔽，使我們看不見血真正的功效，以致無力行走。我們可以發現，許多剛信主的弟兄，好像覺得我們的罪是這麼真，一些特別的罪可能多次煩擾我們，甚至使我們到了一種境地，認為我們的罪比基督的血還大。

這時候我們所有的煩擾，乃是由於我

們要試著感覺血的價值，主觀的估計血對於我們的意義。我們不能那樣作。在這裡筆者要強調，血的價值不是為著我們來感覺的，要記得血首先是給神看的。因此我們必須接受神對於血的估價。

如果我們這樣作，我們就會找到我們的估價。相反的，如果我們要嘗試以我們的感覺來估價，我們將一無所得；我們就留在黑暗中。這件事完全繫於我們對於神話語的信靠。我們必須相信，血對於神是寶貴的，因為祂是如此說的。

在這裡我們看到血的救贖，如果神能接受血作為我們眾罪的償還，和我們贖罪的代價，我們就可以安心確信，我們的罪債已經清償了。如果神已經滿足於這血，那麼這血必是可以接受的。我們對於這血的估價，只能依照祂的估價——不多一點，也不少一點。

當然，不可能比神對於這血的估價更多，但是絕不可比祂的估價少一點。讓我們記得，祂是聖潔的，祂是公義的，聖潔公義的神有權說。在祂的眼中，這血是蒙悅納的，並且已經全然滿足了祂。血與信徒的親近神，這血既已滿足了神；它也必使我們滿足。

因此血的第二面價值是向著人的，那就是它潔淨了我們的良心。當我們讀到希伯來書的時候，我們就看見血在這一面的功效。使徒說，『我們心中天良的虧欠已經灑去。』這是十分重要的一件事。我們要仔細讀這些話。

希伯來書的作者並沒有告訴我們說，主耶穌的血洗淨了我們的心，他不是如此說的。把心和血這樣相聯是一種錯誤。由於我們對於血運行的範圍有所誤

基督的血滿足神

解，以致我們禱告說，『主阿，求你藉著你的血洗淨我心裡的罪。』神說，『人……壞到極處。』(耶十七9)。

祂必須作一件比洗淨更基本的工作：給我們一個新的心。我們不會洗脫那些就要扔掉的衣服。

同樣我們將要看見，我們的肉體已經壞得不能洗淨；它必須被釘在十字架上。神在我們裡面的工作，必須完全是新的。聖經說，『我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裡面。』(結三六26)。在整本聖經中，從未看見聖經說，主的血洗淨我們的心。

血的工作不是如此主觀的，它完全是客觀的，是在神面前的。不錯，希伯來十章說到血的洗淨的時候題到了心，但那是說到血與良心的關係。『我們心中天良的虧欠已經灑去。』這是甚麼意思呢？

這是說，在我和神之間有了隔閡，因此我有了一個有虧的良心，無論甚麼時候，我要親近祂，我就覺得虧欠。這有虧的良心不斷提醒我，使我感覺和神之間有了阻攔。現在藉著寶血的工作，在神面前產生了一種新的結果，除掉了中間的阻攏。

神在祂的話中將這件事實向我說明了。當我信靠並接受這事實的時候，我的良心便立刻被洗淨，有罪的感覺也就被除掉，我的良心向著神也就不再有虧欠了。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

易道中醫基礎
理論系列之三十

飽食筋脈橫解腸澼為瘳

李秉信

飲食、勞動和休息，是人類生存和保持健康的必要條件。但飲食要有一定的節制，勞逸需要合理安排，否則會影響人體生理功能，使氣機紊亂或正氣損傷，產生疾病。飲食不節飲食是攝取營養，維持人體生命活動所不可缺少的物質。

但是飲食失宜，飲食不潔，或飲食偏嗜，則又常為導致疾病發生的原因。飲食物靠脾胃消化，故飲食不節主要是損傷脾胃，導致脾胃升降失常，又可聚濕、生痰、化熱或變生它病。在臨牀上，最常見的疾病就是飢飽失常。

簡單的來說，飲食應以適量為宜，飢飽失常均可發生疾病。過飢則攝食不足，氣血生化之源缺乏，氣血得不到足夠的補充，久之則氣血衰少而為病，氣血不足則正氣虛弱，抵抗力降低，也易繼發其它病證。

反之，暴食暴飲，過飽，則飲食攝入過量，超過脾胃的消化、吸收和運化能力，可導致飲食物阻滯，脾胃損傷，出現脘腹脹滿，噯腐泛酸，厭食、吐瀉等食傷脾胃病症。《素問·瘡論》說：『飲食自倍，腸胃乃傷。』

這種病證，小兒更為常見，因其脾胃較成人為弱。食滯日久，可鬱而化熱；傷於生冷寒涼，又可聚濕生痰；嬰幼兒食滯日久還可以釀成疳積，出現手足心熱、心煩易哭、脘腹脹滿、面黃肌瘦等症。經常飲食過量，不僅可導致消化不良，而且還可影響氣血流通，筋脈鬱滯，出現疾病或痔瘡。

《素問·生氣通天論》說：『因而飽食，筋脈橫解，腸澼為痔。』過食肥甘厚味，易於化生內熱，甚至引起癰疽瘍毒等病證。《素問·生氣通天論》說：『高粱之變，足生大丁。』另外一種常見的疾病是飲食不潔，進食不潔，可引起多種腸胃道疾病，出現腹痛、吐瀉、痢疾等。

或引起寄生蟲病，如蛔蟲、蟯蟲、寸白蟲等，臨床見腹痛、嗜食異物、面黃肌瘦等症。若蛔蟲竄進膽道，還可出現

上腹部劇痛，時發時止，吐蛔，四肢厥冷的蛔厥證。若進食腐敗變質有毒食物，常出現劇烈腹痛、吐瀉等中毒症狀，重者可出現昏迷或死亡。

《金匱要略·禽獸魚蟲禁忌並治第二十四》指出：『穢飯、餒肉、臭魚，食之皆傷人，……六畜自死，皆疫死，則有毒，不可食之。』誤食毒物可機體中毒。同樣的，飲食偏嗜也會引起疾病纏身。飲食要適當調節，不應有所偏嗜才能使人體獲得各種需要的營養。

若飲食過寒過熱，或飲食五味有所偏嗜，則可導致陰陽失調，或某些營養缺乏而發生疾病。飲食偏寒偏熱，都會造成體質上的改變。如多食生冷寒涼，可傷損脾胃陽氣，導致寒濕，發生腹痛泄瀉等症；若偏食辛溫燥熱，則可使胃腸積熱，出現口渴、腹滿脹痛、便祕或釀成痔瘡病症。

若飲食過寒過熱，或飲食五味有所偏嗜，都會引起身體五行上的偏差。人體的精神氣血都由五味所資生，五味有五臟，各有其親和性，《素問·至真要大論》說：『夫五味入胃，各歸所喜攻，酸先入肝，苦先入心，甘先入脾，辛先入肺，咸先入腎。』

如果長期嗜好某種食物，就會使該臟機能偏盛，久之可損傷內臟，發生多種病變。故《素問·生成通天論》說：『味過於酸，肝氣以津，脾氣乃絕；味過於咸，大骨氣勞，短肌，心氣抑；味過於甘，心氣喘滿，色黑，腎氣不衡；味過於苦，脾氣不濡，胃氣乃厚；味過於辛，筋脈弛緩，精神乃央。』

《素問·五藏生成篇》又說：『多食咸，則脈凝泣而變色；多食苦，則皮槁而毛拔；多食辛，則脈急而爪枯；多食酸則肉胝（月芻）而唇揭；多食甘，則骨痛而發落。』所以，飲食五味應當適宜，平時飲食不要偏嗜，病時更應該注意飲食宜忌。

飲食與病變相宜，能輔助治療，促進疾病好轉；反之，疾病就會加重。

現在流行的疾病就是過勞，所謂的勞

逸損傷，就是過度的使用身體，或者是過度的安逸身體。勞逸，包括過度勞累和過度安逸兩個方面。正常的勞動和體育鍛煉有助於氣血流通，增強體質。必要的休息，可以消除疲勞，恢復體力和腦力，不會使人致病。

只有比較長時間的過度勞累，包括體力勞動、腦力勞動及房勞的過度，或過度安逸，完全不勞動、不運動，勞逸才能成為致病因素而使人發病。過勞是指過度勞累。包括勞力過度、勞神過度和房勞過度三個方面。

勞力過度，是指較長時間的過度用力而積勞成疾。勞力過度則傷氣，久之則氣少力衰，神疲消瘦。《素問·舉痛論》所說“勞則氣耗”，“勞則喘息汗出，外內皆越，故氣耗”，《素問·宣明五氣篇》所說“久立傷骨，久行傷筋”，即指此而言。

勞神過度，是指思慮太過，勞傷心脾而言。《素問·陰陽應像大論》說：『脾在志為思』，而心主血藏神，所以思慮勞神過度，則耗傷心血，損傷脾氣，可出現心神失養的心悸、健忘、失眠、多夢及脾不分支的納呆、腹脹、便溏等症。

房勞過度，是指性生活不節，房事過度而言。腎藏精，主封藏，腎精不宜過度耗洩，若房事過頻則腎精耗傷，臨床常出現腰膝酸軟，眩暈耳鳴，精神萎靡，性機能減退，或遺精，早洩，甚或陽痿等病證。

過度安逸是指過度安閒，不參加勞動，又不運動。人體每天需要適當的活動，氣血才能流暢，若長期不勞動，又不人體體育鍛煉，易使人體氣血不暢，脾胃功能減弱，可出現食少乏力，精神不振，肢體軟弱，或發胖臃腫，動則心悸，氣喘及汗出等，或繼發它病。

《素問·宣明五氣篇》說：『久臥傷氣』，就是這個道理。

(本文作者現為加州執照中醫師，加州五系中醫藥大學中醫及針灸研究所博士生，洛杉磯道家學術基金會易經講師)

寫在易經人相學開班前

好消息，對於易經心法，紫微斗數和子平八字有三十年論命及教學經驗的李秉信老師，將於2020年2月1日星期六下午四點，在阿市的天佛堂（崇華堂道德會）舉行為期十一堂課「易經人相學」的講座。李秉信老師畢業於台灣新竹清華大學核子工程研究所碩士班，及東方醫學國達特茅斯大學塔克商學院企管研究班，曾任中華民國廣告委員，現於洛杉磯從事加州執照中醫師、商業地產投資，旅館經營及資產買賣。

李秉信老師表示，天地元始，渾沌一團，渾渾噩噩，實無一物，無聲無臭，至虛至神。道祖曰，強名謂之「道」。這道本是無始，無形，無相，不可知，無始，無形。第一因，主動，不可被創造的，生命的開始，就是從第一因開始，一畫開天，天學天分陰陽。在天人相應的交感下，人類最基礎的分別，就是陰陽和一氣流行。

陰陽五行和一氣流行在我們身體上生命狀態表現出來，為我們的面部和體相，甚至表現在我們的疾病，甚至是先天業力疾病。相法和中醫診斷的結合，是本次授課的主題「易經人相學」。麻衣云：「有心無相隨，心生，有相無心相逐心滅。因此，看相者不僅得熟稔在觀人之中有形有相的「象數理」，更須讀懂潛藏在命盤最深處「無形無相」的「道」。

這個道，本來就存在宇宙蒼穹之外，更深藏在我們的心裡。發自而外，可以熟稔的用在中醫診斷及相術上。萬事萬物，萬象萬理，莫不蘊藏著道，更會表現在我們的人相上。能悟道的人，藉著修正自己，就有機會可以超脫因果的擺布，更上一層樓